

# Ta ansvar for teknologi

## Del 1 Klok bruk av tid på teknologi

I Lære og pakter bruker Herren begrepene “arbeide ivrig” og “doven”.

- Hva tror du disse begrepene betyr?

Les følgende skriftsteder, og tenk over hva Herren lærer oss om å arbeide ivrig og om å være doven: Lære og pakter 58:27–28; 60:13; 68:31; 75:3.

- Hvordan ville du sammenfatte det Herren underviser?

(Blant flere sannheter kan du nevne noe slikt som det følgende: Herren ønsker at vi skal arbeide ivrig for å gjøre godt og ikke sløse bort tiden vår.)

- Hvordan kan vi vite om vi sløser bort tid på teknologi?

Studer følgende uttalelse, og se etter innsikt om klok bruk av teknologi.

Eldste David A. Bednar i De tolv apostlers quorum underviste:



En umoden eller villedet [person] kan komme til å tilbringe overdrevent mye tid på videospill, chatting på Internett eller på å la den digitale verden dominere

over ting som de virkelig er. Til å begynne med kan tidsbruken synes relativt uskyldig, bortforklart med noen få minutter med nødvendig aweksling fra den hektiske daglige timeplanen. Men man går glipp av viktige anledninger til å utvikle og forbedre mellommenneskelige ferdigheter ...

Etter hvert kan tilsynelatende uskyldig underholdning bli en form for skadelig slaveri. (David A. Bednar, “Tingene som de virkelig er”, *Liahona*, juni 2010, 21)

- Hvilke grunner bruker folk til å rettferdiggjøre å sløse bort tid på teknologi?
- Hva hjelper deg til å unngå å kaste bort tiden på teknologi?
- Hvordan kan du involvere Herren i din innsats for å bruke teknologi på en klok måte?

## Del 2. Velg gode medier

- Hvilke medievalg gjør du regelmessig?
- Hva har dine erfaringer lært deg, som kan hjelpe deg å holde deg nærmere vår himmelske Fader og Jesus Kristus når du gjør valg angående medier?

Les Lære og pakter 50:23–24; Trosartiklene 1:13; og Moroni 7:12–17, og se etter sannheter som kan hjelpe oss å bedømme hva som er godt og hva som er ondt.

- Hvilke sannheter finner du i disse versene?

(Blant flere sannheter kan du nevne noe sånt som dette: Det som oppbygger og formaner til godt, er fra Gud.)

- Hvordan kan du ha nytte av å anvende denne sannheten når du velger hvilke medier du vil bruke?

Eldste David A. Bednar oppfordret oss til å stille oss selv følgende spørsmål om mediene vi bruker:



Innbyr bruk av forskjellige teknologier Den hellige ånd til alltid å ledsage dere, eller blir den hemmet? (David A. Bednar, “Tingene som de virkelig er”, *Liahona*, juni 2010, 23)

- Hvordan kan du innby Den hellige ånd når du gjør medievalg?
- Hva hjelper deg å unngå den type medier som kan lede deg bort fra Frelseren?

JESU KRISTI

KIRKE

AV SISTE DAGERS HELLIGE