

Ferdigheter og evner – egevaluering

For hvert av følgende utsagn vurderer du din grad av selvtillit på en skala fra 1 (ikke trygg) til 5 (svært trygg).

- ___ 1. Jeg kan kommunisere effektivt med andre.
 - ___ 2. Jeg er selvmotivert.
 - ___ 3. Jeg arbeider hardt.
 - ___ 4. Jeg kan tenke gjennom vanskelige situasjoner og finne løsninger på dem.
 - ___ 5. Jeg er villig til å lære og prøve nye ting.
 - ___ 6. Jeg er ærlig og pålitelig.
 - ___ 7. Jeg samarbeider godt med andre.
 - ___ 8. Folk kan stole på at jeg gjør oppgavene jeg får tildelt.
 - ___ 9. Jeg kan organisere og bruke tiden effektivt.
 - ___ 10. Jeg kan komme i tide.
-

Ferdigheter og evner – egevaluering

For hvert av følgende utsagn vurderer du din grad av selvtillit på en skala fra 1 (ikke trygg) til 5 (svært trygg).

- ___ 1. Jeg kan kommunisere effektivt med andre.
- ___ 2. Jeg er selvmotivert.
- ___ 3. Jeg arbeider hardt.
- ___ 4. Jeg kan tenke gjennom vanskelige situasjoner og finne løsninger på dem.
- ___ 5. Jeg er villig til å lære og prøve nye ting.
- ___ 6. Jeg er ærlig og pålitelig.
- ___ 7. Jeg samarbeider godt med andre.
- ___ 8. Folk kan stole på at jeg gjør oppgavene jeg får tildelt.
- ___ 9. Jeg kan organisere og bruke tiden effektivt.
- ___ 10. Jeg kan komme i tide.