

För äldre barn

Innehåll:

Ett viktigt uppdrag.....	36
Bättre för varje dag.....	38
5 sätt att släktforska på.....	39
Solrosbuketten	40
Gör ett solroskort	42

Snabbquiz



Vad gjorde Jesus Kristus när han besökte nephiterna?

- A. Undervisade om bön
- B. Botade sjuka
- C. Välsignade barnen
- D. Alla ovanstående svar

SVAR: D

Hälstips

Orangefärgade frukter och grönsaker är bra för dina ögon! Att äta mat som apelsiner, sötpotatis, morötter, nätmelon, aprikoser, pumpor och mango kan skydda dina ögon och hjälpa dig att se på natten.