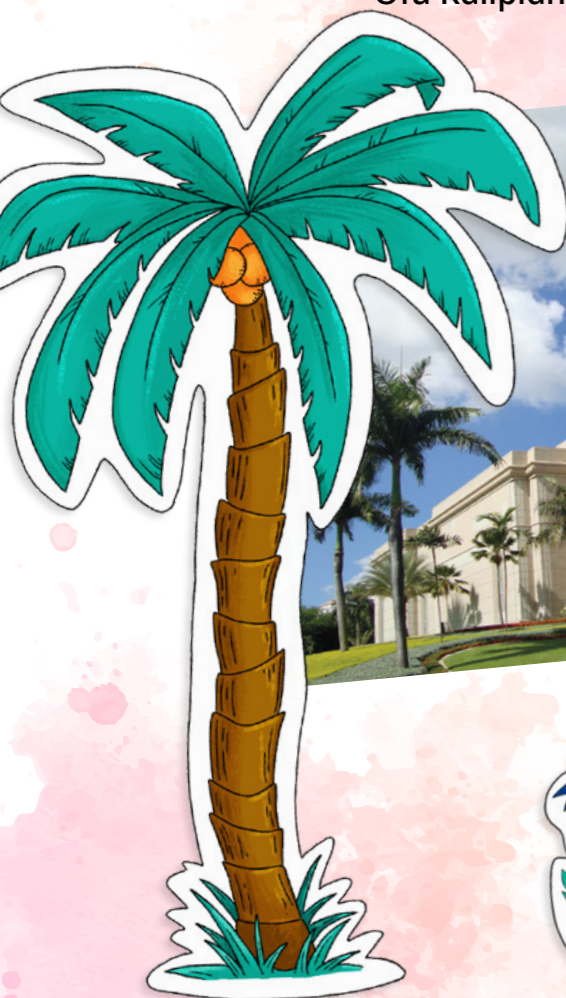


Mālō e lelei mei he LEPAPULIKA TOMINIKENÍ!

Ko e Lepapulika Tominikení ko ha ki'i motu ia 'i he 'Otu Kalipiané. 'Oku nofo ai ha kakai 'e 11 miliona tupu.



FUOFUA TEMPALE KALIPIANÉ

Na'e fakakakato ha tempale 'i he kolomu'a ko Sanitō Tomingikoú, 'i he ta'u 2000. Ko e fuofua tempale ia ke langa 'i he 'ēlia Kalipiané!



KO HA FUKA MAKEHE

Ko e fuka 'a e Lepapulika Tominikení ko e fuka fakafonua pē ia 'e taha 'oku 'i ai ha Tohi Tapu ai. 'Oku tu'u e Tohi Tapu 'i he lotomālie 'o e fuká.

¡Buenos días!

'Oku 'uhinga ia ki he "mālō 'etau ma'u he pongipongi ni" 'i he lea faka-Sipeini!



TOFUA'A HUMUPAKA (HUMPBACK WHALE)

'Oku lauiafe 'a e fanga tofua'a 'oku nau kakau ki he matāfanga 'o e Lepapulika Tominikení 'i he ta'u kotoa pē. 'Oku hoko e māfana e va'i ko ha feitu'u lelei ia ke nau fanau au.



LEA FAKAFONUÁ

Ko e lea faka'ofisiale 'i he Lepapulika Tominikení ko e lea faka-Sipeini.

'O TA FAKATATA A STEPHANIE MACKAY



'EKITIVITĪ

Peisipolo Fiefia

Ko e peisipoló 'a e sipoti manakoa taha 'i he Lepapulika Tominikení! Ko ha founga faingofua 'eni ke va'inga ai. Fokotu'u ha faka'ilonga 'e tolu ke ne fa'u ha tulaiengikale fōlahi. Tu'u 'i he faka'ilonga 'uluakí kae tolongi atu 'e ha kaungāme'a ha ki'i fo'i pulu kiate koe. Faka'aonga'i ha va'akau pe pate ke feinga ke ta'a'i e fo'i pulú peá ke lele leva ki he faka'ilonga hokó. Te ke lava nai 'o lele takai 'i he fo'i tapatolú kakato 'oku te'eki ke male'i koe ho kaungāme'a?



FOUNGA FEIME'ATOKONĪ

Ensalada Verde (Sālatai Lanu Mata)

Ko ha salati angamaheni 'eni 'i he Lepapulika Tominikení. Ko ha kalasi 'eni te ke lava 'o 'ahi'ahi'i!

1. Fufulu ha ipu lētisi 'e 4 (946 ml), ipu kāpisi 'e 1 (237 ml), temata 'e 1, kiukamipā 'e 1, mo e kāloti 'e 2.
2. Tele 'a e kāloti mo e kiukamipā fakataha mo ha fo'i 'āvoka 'e 2. Hifihifi leva 'a e me'a kotoa pē pea fa'o ia ki ha poulu.
3. 'I ha koniteina kehe, hua'i ki ai ha sēpuni lahi (tablespoons) lolo 'ōlive 'e 6 (88 ml), sēpuni lahi vinika 'e 3 (44 ml) mo e sēpuni tī māsima 'e 1 (5 ml). Lulu'i ke nau tui fio pea lingi ki he sālatai. Tānaki atu ha pepa fakafisifisi (pepper) ki he'ene ifo lelei.

Fakapapau'i ke tokoni atu ha taha lahi!