

Відповідальне використання технологій

Розділ 1. Мудро витратити час на технології

В Ученні і Завітах Господь вживає слова “завзято займатися” та “марнувати час”.

- Що, на вашу думку, означають ці слова?

Прочитайте такі уривки з Писань та поміркуйте, чого Господь навчає нас про завзяте виконання доброї справи і марнування часу: Учення і Завіти 58:27–28; 60:13; 68:31; 75:3.

- Як би ви підсумували те, чого навчає Господь?

(З-поміж кількох істин ви можете виділити таку: Господь бажає, щоб ми завзято робили добрі справи, а не марнували свій час.)

- Як ми можемо розпізнати, що, використовуючи технології, марнуємо свій час?

Опрацюйте подане нижче висловлювання, знайдіть ідеї щодо мудрого використання технологій.

Старійшина Девід А. Беднар, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, навчав:



“Незріла або введена в оману [людина] може віддавати надзвичайно багато часу відеоіграм, спілкуванню в чатах або якимось інакше давати комп’ютеру

домінувати над “речами, якими вони є насправді”. Спочатку таке витрачання часу може здаватися порівняно нешкідливим, це можна виправдати необхідністю мати кілька хвилин, щоб розслабитися після лихоманки перевантаженого справами дня. Але втрачаються важливі можливості розвивати і вдосконалювати навички особистого спілкування... Тож далі, здавалося б, невинна розвага може стати формою згубного поневолення” (Девід А. Беднар, “Речі, як вони дійсно є”, *Ліягона*, черв. 2010, с. 21).

- Які причини люди називають, щоб виправдати марнування часу на технології?
- Що допомагає вам уникати марнування часу на технології?
- Як ви можете залучити Господа до ваших зусиль, спрямованих на мудре використання технологій?

Розділ 2. Вибирати належні медіа

- Які медіа ви регулярно використовуєте?
- Чого ви навчилися, що може допомогти вам наблизитися до Небесного Батька та Ісуса Христа, коли вибираєте ті чи інші медіа?

Прочитайте Учення і Завіти 50:23–24; Уложення віри 1:13 і Мороній 7:12–17 і знайдіть істини, які допоможуть вам відрізнити добре від злого.

- Які істини ви знайшли у цих віршах?

(З-поміж кількох істин ви можете виділити таку: те, що напучує і спонукає робити добро, — від Бога.)

- Яку користь ви можете отримати від застосування цієї істини, коли вибираєте, які медіа використовувати?

Старійшина Девід А. Беднар пропонував ставити собі таке запитання про медіа, які ми використовуємо:



“Використання різних технологій та медіа сприяє чи заважає постійному перебуванню Святого Духа у вашому житті?” (Девід А. Беднар, “Речі, як вони дійсно є”, *Ліягона*, черв. 2010, с. 23).

- Як ви можете запросити Святого Духа до участі у виборі медіа?
- Що допомагає вам уникати медіа, які можуть відвести вас від Спасителя?