

Удосконалюватися в Ісусі Христі

Прочитайте наведені далі посилання на Писання. Шукайте фрази, які підвищують вашу впевненість у тому, що Спаситель може допомогти нам подолати наші недосконалості і стати більш схожими на Нього. Ви можете скласти список того, що ви знайдете у своєму щоденнику навчання або на зворотному боці роздаткового матеріалу.

Учення і Завіти 76:40–42

Етер 12:27

Мороній 10:32–33

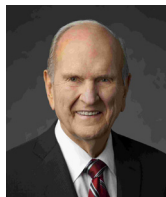
Прочитайте вказані нижче висловлювання. Шукайте те, що ми можемо зробити, щоб подолати перфекціоністське мислення і зосередитися на тому, щоб ставати кращими завдяки Ісусу Христу. Ви можете виділити важливі для себе фрази.

Старійшина Дітер Ф. Ухтдорф, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, навчав, чого Господь очікує і не очікує від нас:



Бог не вимагає від людей бути бездоганними. Він шукає тих, хто віддасть своє “серце і небайдужий розум” [Учення і Завіти 64:34], і Він зробить їх “досконалими в Христі” [Мороній 10:32–33]. (Dieter F. Uchtdorf, “Five Messages That All of God’s Children Need to Hear” [Brigham Young University Education Week devotional, Aug. 17, 2021], 3, speeches. byu.edu)

Президент Рассел М. Нельсон пояснював, що ми можемо зробити, коли бачимо свої недосконалості:



Робімо все, на що здатні, і намагаймося вдосконалюватися кожного дня. Коли наші недосконалості стають помітними, ми можемо продовжувати намагатися виправити їх. Ми можемо навчитися більше прощати слабкості собі й тим людям, яких любимо. (Russell M. Nelson, “Perfection Pending”, *Ensign*, Nov. 1995, 88)