



Президент  
Даллин Х. Оукс  
Первый советник  
в Первом Президентстве

## Покаяние приносит радость!

**П**окаяние – это радость. Оно служит важной составляющей Божьего плана. Каяться нужно нам всем.

Процесс покаяния начинается с веры в Иисуса Христа. Мы должны оставить свои грехи и исповедаться в них. Это значит признать, что мы поступили неправильно, извиниться перед теми, кого мы обидели, и принять решение в будущем делать верный выбор. Каждую неделю в день субботний нам также нужно принимать причастие.

Покаявшись, мы становимся чистыми. Господь обещает «больше не вспомина[ть]» наши грехи (Учение и Заветы 58:42). Какое обещание! Какое чудо! Какое благословение!

Наш любящий Спаситель раскрывает объятия, чтобы принять всех, кто кается и следует за Ним. ●

По материалам статьи «Очищены покаянием», май 2019 г., стр. 91–94.

## Снова чисты

Выполни это задание, чтобы больше узнать о покаянии!

Что вам  
для этого  
потребуется:



**1.** Наполните прозрачную емкость водой. Потом бросьте в воду несколько камней и немного грязи. Они символизируют наши неправильные решения.



**2.** Чтобы снова стать чистыми, нам нужно перестать делать то, что неправильно. Чтобы символично показать это, уберите камни из емкости. Как вода выглядит сейчас? Она осталась грязной?



**3.** Чтобы полностью покаяться, нам нужен Иисус Христос. Нам нужно проявить веру в Него и в Его Искупление. Откройте водопроводный кран и подставьте под него емкость с водой. Наполняйте емкость чистой водой до тех пор, пока вся грязная вода не уйдет! Это символизирует силу Иисуса Христа, которая помогает нам становиться чистыми.

