

Tenere a bada la tecnologia

Sezione 1. Dedicare del tempo alla tecnologia in modo saggio

In Dottrina e Alleanze, il Signore usa i termini “ansiosamente impegnati” e “indolenti”.

- Che cosa significano, secondo te, questi termini?

Leggi questi passi scritturali e medita su ciò che il Signore insegna sull'essere ansiosamente impegnati e sull'essere indolenti: Dottrina e Alleanze 58:27–28; 60:13; 68:31; 75:3.

- Come riassumeresti ciò che insegna il Salvatore?

(Tra le diverse verità, potresti individuare qualcosa come: Il Signore desidera che siamo ansiosamente impegnati a fare il bene e che non sprechiamo il nostro tempo).

- Come possiamo riconoscere se stiamo sprecando il nostro tempo con la tecnologia?

Studia questa dichiarazione, cercando degli spunti su come usare saggiamente la tecnologia.

Lanziano David A. Bednar del Quorum dei Dodici Apostoli ha insegnato:



Un coniuge immaturo o incauto potrebbe dedicare una quantità sproporzionata di tempo a giocare con i videogiochi, a chattare online o altre cose, permettendo al mondo digitale di dominare la

realtà. Inizialmente l'investimento di tempo può apparire innocuo, visto razionalmente come una manciata di minuti di svago necessario dopo gli impegni di una giornata piena. Ma vengono perse delle occasioni di sviluppare e migliorare le proprie capacità di relazione. [...] Progressivamente, una forma di intrattenimento apparentemente innocente può diventare una forma di schiavitù pernicioso. (David A. Bednar, “Le cose come sono realmente”, *Liahona*, giugno 2010, 27)

- Quali motivi usano le persone per giustificare lo spreco di tempo con la tecnologia?
- Che cosa ti aiuta a evitare di sprecare tempo con la tecnologia?
- Come puoi coinvolgere il Signore nel tuo impegno di usare saggiamente la tecnologia?

Sezione 2. Scegliere dei buoni contenuti multimediali

- Quali contenuti multimediali scegli in modo regolare?
- Cosa ti ha insegnato la tua esperienza che può aiutarti a rimanere più vicino al Padre Celeste e a Gesù Cristo nel fare delle scelte riguardo ai contenuti multimediali?

Leggi Dottrina e Alleanze 50:23–24; Articoli di Fede 1:13; e Moroni 7:12–17, cercando le verità che possono aiutarci a giudicare ciò che è buono e ciò che è male.

- Quali verità trovi in questi versetti?

(Tra le diverse verità, potresti individuare qualcosa di simile: Ciò che edifica e persuade a fare il bene viene da Dio).

- Come puoi trarre beneficio dall'applicazione di questa verità quando scegli un contenuto multimediale?

Lanziano David A. Bednar ci ha invitato a porci questa domanda sui media che utilizziamo:



L'uso delle varie tecnologie e mezzi di comunicazione invita o impedisce la compagnia costante dello Spirito Santo nella mia vita? (David A. Bednar, “Le cose come sono realmente”, *Liahona*, giugno 2010, 29)

- Come puoi invitare lo Spirito Santo nella scelta dei contenuti multimediali?
- Che cosa ti aiuta a evitare il tipo di contenuti multimediali che può allontanarti dal Salvatore?