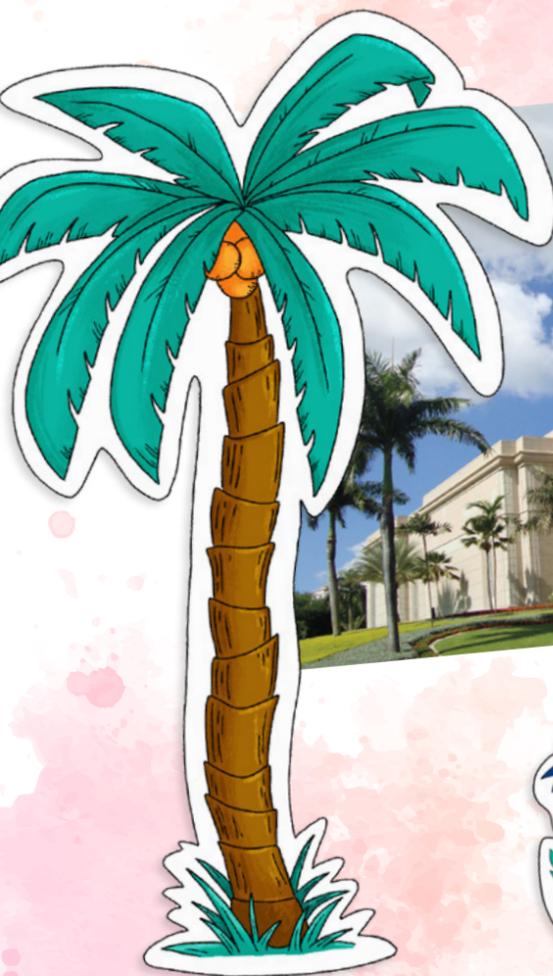


# ドミニカ共和国 からこんにちは！

ドミニカ共和国は、カリブ海にある島国です。  
およそ1,100万人の人が住んでいます。



## カリブ地域で最初の神殿

2000年に首都サントドミンゴに神殿が完成しました。カリブ海地域で最初に建てられた神殿です！



## ユニークな旗

ドミニカ共和国の国旗は、聖書がえがかれている唯一の国旗です。聖書は旗の中央にえがかれています。

ブエノスティアス！

スペイン語で「おはよう」という意味です！



## ザトウクジラ

毎年何千頭ものザトウクジラがドミニカ共和国の沿岸に泳いで来ます。温かい水は、赤ちゃんを産むのに最適な場所です。

## 言語

ドミニカ共和国の公用語はスペイン語です。

## 活動

## 楽しい野球

野球はドミニカ共和国で最も人気のあるスポーツです！簡単なプレイ方法をしょうかいしましょう。大きな三角形に3つの印を置きます。最初の印の所に立って、友達があなたに向かって小さなボールを投げます。ぼうかバットを使ってボールを打ち、次の印まで走ります。友達があなたにタッチする前に、三角形を一周できるかな？



## レシピ

## エンサラダ・ベルデ (グリーンサラダ)

ドミニカ共和国の一般的なサラダです。あなたにも作れるレシピをしょうかいたします！

- 4カップ分のちぎったレタス、1カップ分のちぎったキャベツ、トマト1こ、キュウリ1本、ニンジン2本を水洗いします。
- ニンジン、キュウリ、アボカド2この皮をむきます。次に、すべての材料を角切りにしてボウルに入れます。
- 別の容器に、オリーブオイル大さじ6、す大さじ3、塩小さじ1を入れます。よくふってサラダにかけます。こしょうを加えて味を調えます。

必ず大人の人に手伝ってもらいましょう！