

# Поемане на отговорност при използване на технологиите

## Раздел 1. Разумно прекарване на времето при използване на технологиите

В Учение и завети Господ използва изразите „ревностно заети“ и „леност“.

- Какво според вас означават тези изрази?

Прочетете следните стихове и обмислете какво учи Господ относно това да бъдем ревностно заети и да бъдем лениви: Учение и завети 58:27–28, 60:13, 68:31, 75:3.

- По какъв начин бихте обобщили това, на което учи Господ?

(Сред различните истини може да откриете нещо подобно на следното: Господ желае да бъдем ревностно заети във вършене на добро и да не прекарваме времето си в леност.)

- Как можем да разпознаваме дали прекарваме времето си с технологиите в леност?

Изучете следното изказване, като търсите прозрения относно разумното използване на технологиите.

Старейшина Дейвид А. Беднар от Кворума на дванадесетте апостоли ни учи:



Един незрял или заблуден (човек) може да посвещава прекалено много време в това да играе видео игри, да чати онлайн или да позволява по други начини на дигиталното да преобладава над нещата такива, каквито

са. Първоначално влаганото време може да изглежда относително безобидно, благовидно обяснявано като няколко минути необходима почивка от изискванията на трескавия всекидневен график. Но с това се пропускат важни възможности за развиване и подобряване на междуличностните умения. (...) Постепенно невинно изглеждащото развлечение може да се превърне във вид гибелно робство. (Дейвид А. Беднар, „Things as They Really Are“ („Нещата такива,

каквито са в действителност“), *Ensign*, юни 2010 г., с. 21)

- Какви причини използват хората, за да оправдават това, че си губят времето с технологиите?
- Какво ви помага да не прекарвате безсмислено времето си с технологиите?
- Как можете да включвате Господ в усилията си да използвате технологиите разумно?

## Раздел 2. Избиране на добри медии

- Какви избори по отношение на медиите правите редовно?
- На какво са ви научили вашите преживявания, което може да ви помага да оставате по-близо до Небесния Отец и Исус Христос чрез своите избори относно медиите?

Прочетете Учение и завети 50:23–24, Символът на вярата 1:13 и Мороний 7:12–17 и потърсете истини, които могат да ни помагат да отсъждаме какво е добро и какво е зло.

- Какви истини откривате в тези стихове?

(Сред различните истини може да откриете подобна на следната: Това, което назидáva и убеждава да се върши добро, е от Бог.)

- Каква може да е ползата от прилагането на тази истина, когато избирате кои медии да използвате?

Старейшина Дейвид А. Беднар ни кани да си зададем следния въпрос относно медиите, които използваме:



Дали използването на различни технологии и медии приканва или пречи на постоянното спътничество на Светия Дух в живота ви? (Дейвид А. Беднар, „Things as They Really Are“ („Нещата такива, каквито са в действителност“), *Ensign*, юни

2010 г., с. 23)

- Как можете да каните Светия Дух, когато избирате медии?
- Какво ви помага да избягвате видовете медии, които могат да ви отдалечат от Спасителя?