

Uso responsable de la tecnología

Sección 1. Dedicar tiempo a la tecnología con prudencia

En Doctrina y Convenios, el Señor utiliza los términos “anhelosamente consagrados” y “desperdiciar tiempo”.

- ¿Qué crees que significan esos términos?

Lee los siguientes pasajes de las Escrituras y reflexiona sobre lo que el Señor enseña acerca de estar anhelosamente consagrados y desperdiciar tiempo: Doctrina y Convenios 58:27–28; 60:13; 68:31; 75:3.

- ¿Cómo resumirías lo que enseña el Señor?

(Entre varias verdades, podrías reconocer algo como lo siguiente: El Señor desea que estemos anhelosamente consagrados a hacer el bien y que no desperdiciemos nuestro tiempo).

- ¿Cómo podemos reconocer si estamos desperdiciando nuestro tiempo con la tecnología?

Estudia la declaración siguiente y busca ideas sobre el uso prudente de la tecnología.

El élder David A. Bednar, del Cuórum de los Doce Apóstoles, enseñó lo siguiente:



Un[a] [persona] inmadur[a] o insensat[a] quizá dedique una cantidad exorbitante de tiempo a jugar videojuegos, a chatear en Internet o a permitir de otras formas que

lo digital domine las cosas como realmente son. Al principio la inversión de tiempo quizá parezca relativamente inofensiva, justificándola como unos cuantos minutos de alivio necesario de las exigencias de un día ajetreado. Pero se pierden oportunidades importantes de desarrollar y mejorar las habilidades interpersonales [...]. Progresivamente, la diversión aparentemente inocente puede llegar a convertirse en una forma de esclavización pernicioso (véase David A. Bednar, “Las cosas como realmente son”, *Liahona*, junio de 2010, pág. 27).

- ¿Qué razones utilizan las personas para justificar la pérdida de tiempo en la tecnología?
- ¿Qué te ayuda a evitar desperdiciar tu tiempo en la tecnología?
- ¿Cómo podrías involucrar al Señor en tus esfuerzos por utilizar la tecnología con prudencia?

Sección 2. Elegir buenos medios de comunicación

- ¿Qué medios de comunicación eliges habitualmente?
- ¿Qué te han enseñado tus experiencias que pueda ayudarte a mantenerte más cerca del Padre Celestial y de Jesucristo cuando tomas decisiones sobre los medios de comunicación?

Lee Doctrina y Convenios 50:23–24; Artículos de Fe 1:13; y Moroni 7:12–17, en busca de verdades que puedan ayudarnos a juzgar lo bueno y lo malo.

- ¿Qué verdades encuentras en estos versículos?

(Entre varias verdades, podrías identificar algo como lo siguiente: Lo que edifica y persuade a hacer el bien proviene de Dios).

- ¿Cómo te beneficiarías de poner en práctica esta verdad a la hora de elegir qué medios de comunicación utilizar?

El élder David A. Bednar nos invitó a hacernos la siguiente pregunta acerca de los medios de comunicación que utilizamos:



El uso de las varias tecnologías y medios de comunicación, ¿invitan o impiden la compañía constante del Espíritu Santo en su vida? (David A. Bednar, “Las cosas como realmente son”, *Liahona*, junio de 2010, pág. 29).

- ¿Cómo puedes invitar al Espíritu Santo al elegir medios de comunicación?
- ¿Qué te ayuda a evitar el tipo de medios que pueden alejarte del Salvador?