

Lời Chào từ ZIMBABWE!

Zimbabwe là một quốc gia ở Phía Nam Châu Phi. Có hơn 16.500.000 người sinh sống tại đó.

MỘT THÁC NƯỚC TUYỆT VỜI

Thác Nước Victoria ở Zimbabwe là thác nước lớn nhất thế giới. Tiếng thác đổ có thể được nghe thấy từ cách xa hơn 24 dặm (40 km)!



CHUYẾN VIẾNG THĂM CỦA VỊ TIÊN TRI

Vào tháng Tư năm 2018, Chủ tịch Nelson và Chị Nelson đã đến thăm Zimbabwe. Hàng trăm trẻ em đã hát tặng họ bài "Tôi Là Con Đức Chúa Cha".

Livukile!

Có nghĩa là "Chào buổi sáng!" bằng tiếng Ndebele.

CÁC ĐỘNG VẬT KỲ DIỆU

Có nhiều đồng cỏ ở Zimbabwe. Một số các loài động vật sống ở đó là sư tử, hà mã, hươu cao cổ, linh dương, và voi.

NGÔN NGỮ

Zimbabwe có 16 ngôn ngữ chính thức. Một vài ngôn ngữ trong số đó là Shona, Ndebele, và Tiếng Anh—mới chỉ kể ra một ít mà thôi!

Con Voi Thủ Công

Zimbabwe có số lượng voi lớn thứ hai trên thế giới!

1. Cắt giấy thành một hình tròn lớn làm đầu và hai hình tròn nhỏ hơn làm tai. Sau đó dán hai tai vào phần đầu.
2. Cắt giấy thành một hình chữ nhật dài để làm vòi. Gấp hình chữ nhật lên xuống theo chiều ngang để tạo thành hình bậc thang.
3. Cắt ra hai chiếc ngà voi.
4. Bây giờ hãy vẽ mắt và cái miệng cười cho con voi của các em. Sau đó dán phần vòi và ngà lên trên đầu voi!

SINH HOẠT

CÔNG THỨC

Muriwo Unedovi (Bơ Đậu Phộng Rau Xanh)

Muriwo unedovi là một món ăn truyền thống ở Zimbabwe. Dưới đây là một công thức mà các em có thể thử làm!

1. Cắt hạt lựu **1 củ hành** và dùng chảo để xào qua với **dầu** trong khoảng 3-5 phút. Cắt hạt lựu **2 quả cà chua** và cho vào chảo. Xào thêm 3-5 phút nữa.
2. Cắt nhuyễn **10 cốc (2400 ml) cải bó xôi** (hoặc một loại rau xanh nào đó mà em thích) rồi cho vào chảo. Nấu rau trong khoảng 5 phút cho rau xẹp xuống.
3. Thêm vào **2 muỗng canh (30 ml) bơ đậu phộng**, **1/4 chén (59 ml) nước**, và **1/2 muỗng cà phê (2,4 ml) bột tỏi**. Đảo đều và nêm thêm **muối** cho vừa ăn.

Hãy đảm bảo các em có sự trợ giúp từ người lớn!