

หมวด เด็กโต

อะไรอยู่ในเล่ม:

ของขวัญที่ดีที่สุด.....	36
เวิร์กช็อปคริสต์มาส.....	38
กล้าหาญพอ.....	40
ชุดการประสูติที่ทำจากธรรมชาติ.....	42

แบบทดสอบสั้นๆ

ใครเป็นคนสุดท้ายที่เพิ่มถ้อยคำ
ของพวกเขาลงในพระคัมภีร์
มอรมอน?

ก.

นีไฟ

ค.

โมโรไน

ข.

มอรมอน

ง.

อีเซอร์



น. กอสมุ

เคล็ดลับสุขภาพดี

เมื่อท่านรับประทานอาหาร ให้ฟังร่างกาย
ของท่าน สังเกตว่าร่างกายและท้องของท่าน
รู้สึกอย่างไรเมื่อท่านหิว เมื่อท่านอึด และเมื่อ
ท่านอึดเกินไปเล็กน้อย

