

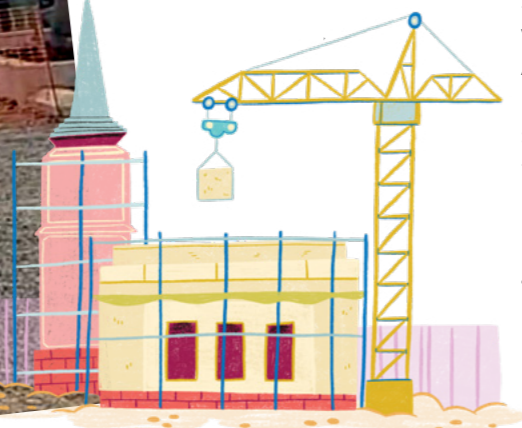
Linkėjimai iš KENIJOS!

Kenija yra Rytų Afrikoje. Ten gyvena beveik 50 milijonų žmonių.



APSILANKYMAS KENIJOJE

2022 m. gegužę vyresnysis Ronaldas A. Resbandas lankėsi Kenijos Nairobio šventyklos statybvietėje. Jis sakė, kad tai buvo viena labiausiai patikusių jo kelionės į Keniją akimirų.



FLAMINGŲ PULKAI

Kai Nakuru ežere būna daug dumblių, tūkstančiai flamingų atlekia jų valgyti. Dėl daugybės flamingų visas ežeras gali atrodyti rožinis!



Asante!

Suahilių kalba tai reiškia „ačiū“!



PUIKŪS BĖGIKAI

Kenijoje gyvena daugybė geriausių pasaulio ilgų nuotolių bėgikų. Jie yra iškovoję 106 medalius bėgimo varžybose olimpinėse žaidynėse.

RŪTOS HAMOND ILLUSTRACIJOS



KALBA

Kenijoje yra dvi valstybinės kalbos – suahilių ir anglų. Ten taip pat kalbama dešimtėmis kitų kalbų.

UŽDUOTIS



Mamba

Vaikai žaidžia šį žaidimą visoje Afrikoje. Vienas žaidėjas yra mamba (gyvatė), o jo tikslas yra paliesti kitus. Kai žaidėjas paliečiamas, jis tampa mambos dalimi ir prisikabina rankomis. Tik pirmasis asmuo mamboje gali paliesti kitus žaidėjus. Laimi paskutinis likęs nepalietas žaidėjas!

RECEPTAS



Čiapati

Tai paplitęs maistas Kenijoje. Štai receptas, kurį gali išbandyti ir tu!

1. Dideliame dubenyje sumaišyk **2,5 stiklinės (600 ml) miltų**, **0,5 šaukštelio (2,5 ml) druskos** ir **1 šaukštą (15 ml) cukraus**.
2. Po truputį įmaišyk **1,25 stiklinės (295 ml) šilto vandens**. Tešlą iškočiok į šešis rutuliukus.
3. Kočėlu suplok tešlos rutuliukus į apskritimus. Kiekvieną iš jų sutepk sviestu.
4. Susuk apskritimus į pagaliukus ir suformuok iš jų spirales. Tada spirales kočėlu iškočiok į plonus apskritimus.
5. Kepk keptuvėje aliejuje ant vidutinės ugnies iš abiejų pusių, kol jos taps gelsvai rusvos spalvos.

Būtinai paprašyk, kad tau padėtų suaugęs žmogus!