



โดย เอ็ดเดอร์ ไมเคิล เอ. ดันน์ แห่งสภาเจ็ดสิบ

เรียนรู้

การสวดอ้อนวอน

เมื่อข้าพเจ้ายังเด็ก ครอบครัวข้าพเจ้าไปโบสถ์แห่งหนึ่ง แต่ข้าพเจ้าไม่ได้รับการสอนให้สวดอ้อนวอน ข้าพเจ้าเรียนรู้การสวดอ้อนวอนโดยฟังคุณตาคุณยายสวดอ้อนวอน

คุณพ่อคุณแม่หย่าร้างกันสมัยข้าพเจ้ายังเด็ก คุณตาคุณยายมักจะชวนคุณแม่ พี่น้องของข้าพเจ้า และข้าพเจ้ามารับประทานอาหารเย็นวันอาทิตย์ ข้าพเจ้าชอบฟังคุณยายและ

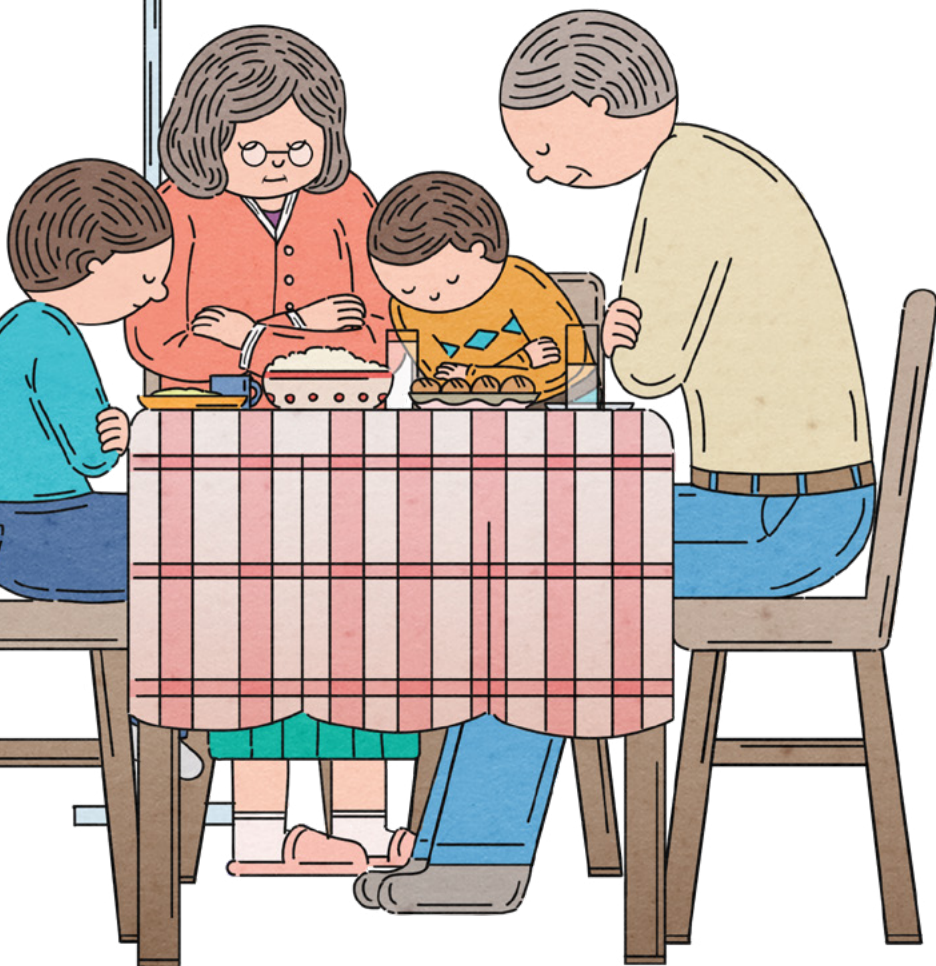
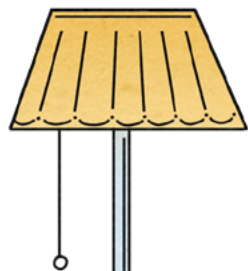
คุณตาสวดอ้อนวอนก่อนมื้ออาหาร คำสวดอ้อนวอนของพวกท่านทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกอบอุ่นในใจ

ข้าพเจ้าจำได้ว่าคืนหนึ่ง ขณะนั้นข้าพเจ้าอายุราวห้าขวบ ข้าพเจ้าอยากสวดอ้อนวอนถึงพระบิดาบนสวรรค์ บางครั้งสิ่งที่ข้าพเจ้าเรียนรู้เกี่ยวกับพระผู้เป็นเจ้าเข้าใจยาก แต่ข้าพเจ้ารู้ว่าพระองค์ทรงดำรงอยู่จริง ดังนั้นข้าพเจ้าจึงสวดอ้อนวอนถึงพระองค์ ขอบพระทัยพระองค์สำหรับพรและทูลขอสิ่งที่ข้าพเจ้าต้องการ ข้าพเจ้ารู้สึกเข้มแข็งและมีความสุขเพราะรู้ว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงรักข้าพเจ้า

หลายปีต่อมา ข้าพเจ้าเรียนรู้เกี่ยวกับศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย ผู้สอนศาสนาสอนข้าพเจ้ามากขึ้นเกี่ยวกับพระบิดาบนสวรรค์และการสวดอ้อนวอน ข้าพเจ้ารู้ว่าสิ่งที่พวกเขาพูดเป็นความจริง และข้าพเจ้ารับบัพติศมา

ข้าพเจ้าหวังว่าท่านจะสร้างความสัมพันธ์กับพระบิดาบนสวรรค์และรู้ว่าพระองค์ทรงดำรงอยู่จริง พระองค์ทรงรู้จักท่านและทรงฟังท่านเมื่อท่านสวดอ้อนวอน การรู้ว่าท่านเป็นใครและพระบิดาบนสวรรค์ทรงเป็นใคร จะช่วยให้ท่านรู้สึกถึงความรักของพระองค์

จากการสัมภาษณ์กับริเบคก้า เจคแมนและแบรดลีย์ แชลมอนด์ที่สาม

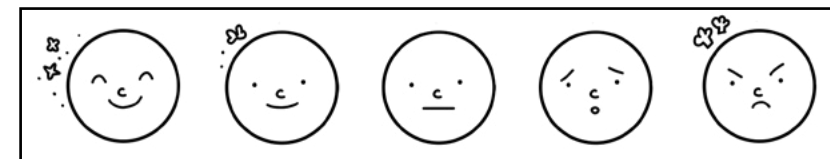
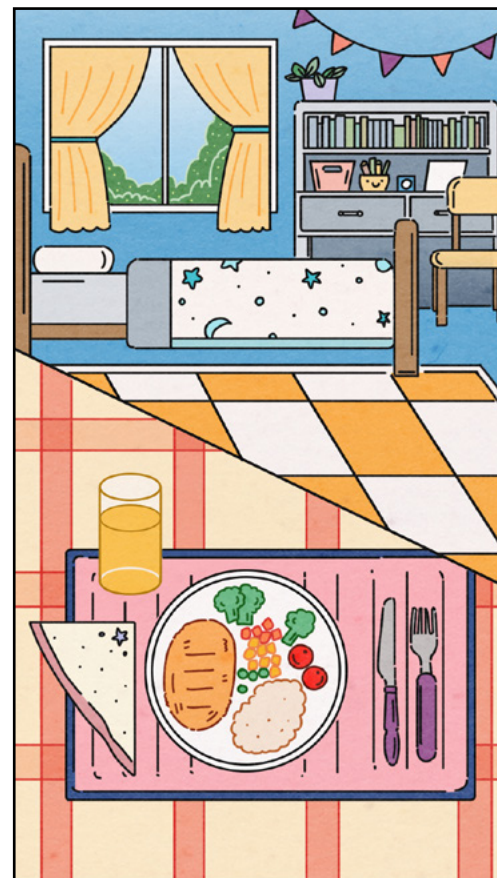
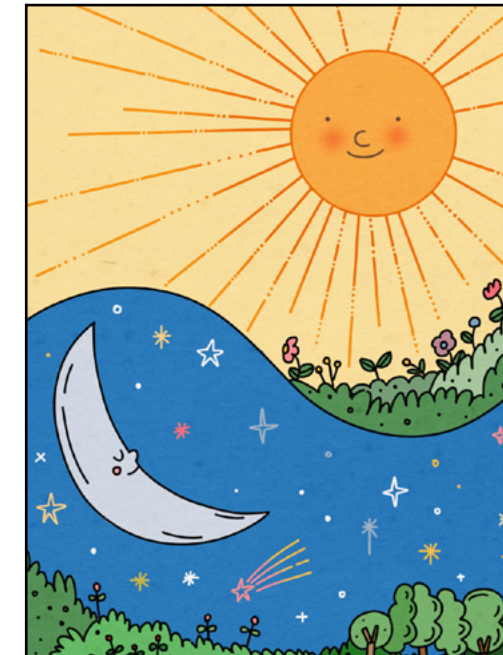


วิธีที่ฉันสวดอ้อนวอน

ท่านสามารถสวดอ้อนวอนได้ทุกเวลา ทุกที่ และพระบิดาบนสวรรค์จะทรงฟังเสมอ ทำตามคำแนะนำเพื่อวาดและเขียนว่าการสวดอ้อนวอนช่วยท่านได้อย่างไร

ท่านชอบสวดอ้อนวอนที่ไหน?

Blank space for drawing and writing about favorite prayer locations.



ท่านรู้สึกอย่างไรเมื่อสวดอ้อนวอน?

Blank lines for writing about feelings during prayer.