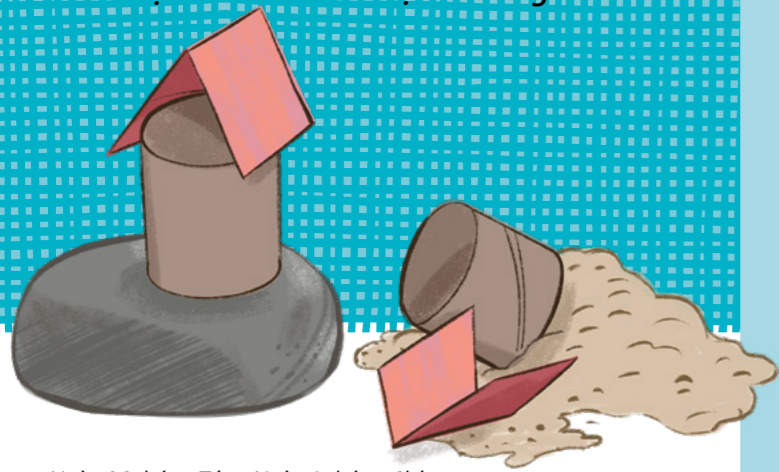


# Các Sinh Hoạt

## Hãy Đến Mà Theo Ta

Dành cho buổi họp tối gia đình hoặc buổi học thánh thư—hoặc chỉ để giải trí!



Ngày 26 tháng Tám–Ngày 1 tháng Chín

### Nền Móng Vững Chắc

DÀNH CHO HÊ LA MAN 1-6

Hê La Man đã dạy các con trai của ông xây dựng cuộc sống của họ trên nền móng vững chắc của Chúa Giê Su Ky Tô (xin xem Hê La Man 5:12). Nền móng là thứ mà những thứ khác sẽ được xây trên nó. Nền móng vững chắc sẽ làm cho toàn bộ tòa nhà vững mạnh, ngay cả khi có giông bão. Hãy xây hai cái tháp—một trên nền móng vững chắc và một trên nền móng yếu. Cái tháp nào ổn định hơn? Làm thế nào chúng ta có thể xây dựng cuộc sống của mình nơi Chúa Giê Su Ky Tô?

**Dành cho trẻ nhỏ:** Giúp các trẻ nhỏ tìm một thứ gì đó mà chúng nghĩ là rất vững chắc. Chúng đã tìm thấy gì nào? Hãy giảng dạy rằng chúng ta có thể được vững mạnh với Chúa Giê Su Ky Tô.



Ngày 2-8 tháng Chín

### Chứng Ngôn về Đấng Ky Tô

DÀNH CHO HÊ LA MAN 7-12

Nhiều người trong thánh thư đã giảng dạy và làm chứng về Chúa Giê Su Ky Tô (xin xem Hê La Man 8:16-20). Em cũng có thể bắt đầu xây đắp chứng ngôn của mình về Ngài! Một chứng ngôn là một điều gì đó mà em tin tưởng hoặc biết là có thật về Cha Thiên Thượng và Chúa Giê Su Ky Tô. Viết chứng ngôn của em xuống và tập chia sẻ chứng ngôn với gia đình hoặc bạn bè của mình.

**Dành cho trẻ nhỏ:** Hỏi các trẻ nhỏ xem chúng yêu thích điều gì về Chúa Giê Su Ky Tô. Sau đó chia sẻ chứng ngôn về Đấng Cứu Rỗi với chúng.



Ngày 9-15 tháng Chín

### Sa Mu Ên Trèo Lên Tường Thành

DÀNH CHO HÊ LA MAN 13-16

Sa Mu Ên là một vị tiên tri đã giảng dạy về Chúa Giê Su Ky Tô ở trên đỉnh của tường thành (xin xem Hê La Man 13:4). Hãy lật đến trang 12 và làm món đồ chơi thủ công ở đó, để giúp em kể câu chuyện của Sa Mu Ên.

**Dành cho trẻ nhỏ:** Hãy giữ chắc trẻ nhỏ đứng trên ghế, và chia sẻ điều chúng biết về Chúa Giê Su Ky Tô, giống như Sa Mu Ên đã làm.



Ngày 16-22 tháng Chín

### Trò Chơi Quy Tụ

DÀNH CHO 3 NÊ PHI 1-7

Chúa Giê Su Ky Tô hứa rằng Ngài sẽ quy tụ tất cả con cái của Ngài vì Ngài yêu thương tất cả mọi người và muốn họ có được phúc âm (xin xem 3 Nê Phi 5:24). Chơi một trò chơi về sự quy tụ. Cho người chơi đứng thành một vòng tròn. Một người ở giữa nói lên một thông tin thật về bản thân họ, chẳng hạn như màu sắc yêu thích của họ là gì. Nếu thông tin đó trùng với bất cứ ai khác, thì người đó cũng đi vào chính giữa. Hãy tiếp tục đi cho đến khi mọi người đều tụ họp ở giữa.

**Dành cho trẻ nhỏ:** Chơi trốn tìm với trẻ nhỏ. Ôm chúng thật chặt vào lòng khi tìm thấy chúng. Nói về cách Chúa Giê Su Ky Tô hứa rằng Ngài sẽ quy tụ chúng ta cho dù chúng ta ở đâu.



Ngày 23-29 tháng Chín

### Chúa Giê Su Là Sự Sáng

DÀNH CHO 3 NÊ PHI 8-11

Chúa Giê Su Ky Tô là “sự sáng và sự sống của thế gian” (3 Nê Phi 9:18). Ngắm bình minh hoặc hoàng hôn với gia đình mình. Sau đó, hãy vẽ một bức tranh về những gì mà các em đã thấy. Trong khi vẽ, hãy nói về lý do mà em yêu mến Chúa Giê Su Ky Tô và cách Ngài mang đến cho em ánh sáng.

**Dành cho trẻ nhỏ:** Ra ngoài và nhìn vào những nguồn sáng khác nhau, như mặt trời, các ngôi sao, hoặc mặt trăng. Hỏi các con xem ánh sáng khiến cho chúng cảm thấy như thế nào. Hãy giải thích vì sao Chúa Giê Su Ky Tô là ánh sáng của chúng ta.

