



Aktiviteter för Kom och följ mig

*För hemaftnar eller skriftstudier –
eller bara för skojs skull!*

30 september–6 oktober

Skattkista

FÖR 3 NEPHI 12–16

Jesus Kristus sa: "För där din skatt är, där kommer även ditt hjärta att vara" (3 Nephi 13:21). Dekorera en ask med hjärtan och bilder av Frälsaren. Skriv eller rita sedan på papperslappar vad du kan göra för att bli mer som han och lägg dem i din nya skattkista. Du kan titta igenom asken varje söndag för att påminna dig om att följa Jesus den veckan!

För yngre barn: Hjälpt ditt barn hitta sitt hjärtslag eller ditt hjärtslag. Prata om hur vi inte kan se hjärtat, men vi kan känna det. På liknande sätt kan vi inte se Gud, men vi kan känna hans kärlek.



7–13 oktober

Att minnas Jesus Kristus

FÖR 3 NEPHI 17–19

Jesus Kristus gav sakramentet till nephiterna. Han sa att de skulle ta det så att de alltid kunde ha hans Ande med sig (se 3 Nephi 18:7). Gå till sidan 19 för att tillverka en dörrhängare som hjälper dig att minnas Jesus under veckan.

För yngre barn: Läs skriftstället 3 Nephi 18:7 högt för dina små. Säg åt dem att lägga handen på hjärtat varje gång du hör orden "kommer ihåg". Prata om hur du kan minnas Jesus Kristus.

14–20 oktober

Föra en uppteckning

FÖR 3 NEPHI 20–26

Frälsaren sa till nephiterna att föra en uppteckning om vad han undervisade dem om och sådant som hände dem (se 3 Nephi 23:4, 7–13). Rita eller skriv om något bra som hände dig den här veckan. Hur har din himmelske Fader välsignat dig?

För yngre barn: Sjung sången "Familjer kan vara tillsammans för evigt" (*Barnens sångbok*, s. 98). Be dina små att berätta om något de älskar med sin familj.



21–27 oktober

Jesus ger oss glädje

FÖR 3 NEPHI 27–4 NEPHI

I 4 Nephi var nephiterna glada eftersom de följde Jesus Kristus (se 4 Nephi 1:15–16). Turas om att tyst dramatisera sådant ni gör för att följa Frälsaren som ger er glädje. Låt alla andra gissa vad personen gör.

För yngre barn: Visa dina små bilder av personer som ler. Be dem öva på att se glada ut! Prata om hur glada nephiterna var när de följde Jesus Kristus.



ILLUSTRATIONER: KATY DOCKRILL