

# Doelgericht gebruik van technologie

## Onderdeel 1. Verstandige tijdsbesteding aan technologie

In de Leer en Verbonden gebruikt de Heer de termen ‘gedreven [...] werkzaam’ en ‘verbeuzelen’.

- Wat denk je dat met die termen wordt bedoeld?

Lees de volgende Schriftteksten en bedenk wat de Heer ons leert over gedreven werkzaam zijn en onze tijd verbeuzelen: Leer en Verbonden 58:27–28; 60:13; 68:31; 75:3.

- Hoe zou je de leringen van de Heer samenvatten?

(Je kunt onder andere de volgende waarheid verwoorden: De Heer wil dat we gedreven werkzaam zijn om het goede te doen en onze tijd niet verbeuzelen.)

- Hoe herkennen we dat we onze tijd met technologie verbeuzelen?

Bestudeer het volgende citaat en ga na hoe we verstandig gebruik van technologie kunnen maken.

Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd:



Een onvolwassen of misleide [persoon] kan buitensporig veel tijd besteden aan videospelletjes, chatten op internet of andere digitale zaken die de dingen

zoals ze werkelijk zijn domineren. Deze tijdsbesteding kan aanvankelijk onschuldig lijken en worden goedgepraat als een paar minuten ontspanning in de alledaagse drukte en hectiek. Maar belangrijke kansen blijven liggen, zoals het ontwikkelen van intermenselijke vaardigheden. [...] Schijnbaar onschuldig vertier kan ontaarden in een verderfelijke vorm van verslaving. (Zie David A. Bednar, ‘De dingen zoals ze werkelijk zijn’, *Liahona*, juni 2010, 27.)

- Hoe rechtvaardigen mensen hun tijdsverspilling aan technologie?
- Hoe voorkom jij dat je je tijd aan technologie verbeuzelt?
- Hoe kun je de Heer betrekken bij het verstandig gebruikmaken van technologie?

## Onderdeel 2. Goede media kiezen

- Welke mediakeuzes maak je geregeld?
- Wat heb je uit eigen ervaring geleerd waardoor je bij het maken van mediakeuzes dichter bij je hemelse Vader en Jezus Christus kunt blijven?

Lees Leer en Verbonden 50:23–24; Geloofsartikelen 1:13; en Moroni 7:12–17 en zoek naar waarheden waarmee we kunnen beoordelen wat goed en kwaad is.

- Welke waarheden vind je in die verzen?

(Je kunt onder andere de volgende waarheid noemen: Wat ons opbouwt en overreedt goed te doen, komt van God.)

- Wat heb je eraan om deze waarheid op je mediakeuzes toe te passen?

Ouderling David A. Bednar heeft ons uitgenodigd om onszelf de volgende vraag over ons mediagebruik te stellen:



Bevorderen of hinderen de verschillende technologieën en media die je gebruikt het voortdurende gezelschap van de Heilige Geest in je leven? (David A. Bednar, ‘De dingen zoals ze werkelijk zijn’, *Liahona*, juni 2010, 29.)

- Hoe kun je de Heilige Geest bij je mediakeuzes betrekken?
- Wat helpt je om media te vermijden die je van de Heiland weg leiden?