



麦可·邓长老
七十员

学习 祈祷

我年轻的时候，会和家人一起去教会，但是没有人教我祈祷。我是听着外祖父母的祈祷，来学会祈祷的。

我小时候，父母离婚了。我的外祖父母经常会邀请我的妈妈、我的兄弟姐妹和我，星期天去吃晚餐。我喜欢在用餐前聆听外祖母、

外祖父的祈祷。他们的祷告让我内心有一种温暖的感觉。

记得我大约五岁的时候，一天晚上，我想要向天父祈祷。那时我所学到的，有关神的事有些时候很难理解，但我知道祂是真实的，因此我向祂祈祷。我感谢祂赐我的祝福，并祈求祂赐我所需要的东西。那时我觉得很坚强、很快乐，因为我知道天父爱我。

几年后，我认识了耶稣基督后期圣徒教会。传教士教导了我更多有关天父和祈祷的事。我知道他们说的都是真实的，我就受洗了。

我希望你们能与天父建立关系，并知道祂是真实的。祂认识你，祂会在你祷告时听你说话。知道你自己的身份，也知道天父是谁，会帮助你感受到祂的爱。●

摘自与利百加·杰克曼和布莱德利·萨孟德三世的访谈。

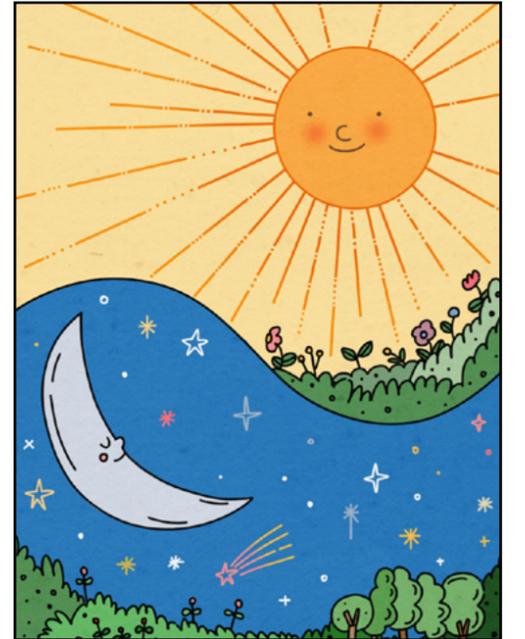


我要如何祈祷？

你随时随地都可以祈祷，天父永远都会听你说话。按照提示画出并写下祈祷如何帮助你。

你喜欢在哪里祈祷？

Blank space for drawing and writing about where you like to pray.



你祈祷时有什么感觉？

Blank lines for writing about feelings during prayer.

乔伊斯·赵 (JOYCE CHO) 绘