



Ele é a rocha

Em tempos de mudança,
busque a Cristo

“Prometo que, ao construirmos o alicerce da nossa vida na ‘rocha’ de Jesus Cristo, podemos ser abençoados pelo Espírito Santo para recebermos uma quietude individual e espiritual da alma que nos permita saber e lembrar que Deus é nosso Pai Celestial, que somos Seus filhos, que Jesus Cristo é nosso Salvador e que podemos ser abençoados para fazer e superar coisas difíceis.”

Élder David A. Bednar, do Quórum dos Doze Apóstolos, Conferência Geral de Abril de 2024 (*Liahona*, maio de 2024, p. 31).