

# Оздоба замість попелу: зцілююча дорога прощення



З роками, докладуючи зусиль, щоб знайти спокій та зцілення на шляху прощення, я глибоко усвідомила, що той Син Божий, Який спокутував мої гріхи, і є тим Викупителем, Який також спасе людей, які завдали мені глибокого болю. В дійсності я не могла вірити в першу істину, не повіривши в другу.

Як зростала моя любов до Спасителя, так і зростало моє бажання замінити біль та гнів Його цілющим бальзамом. Це був процес, який тривав багато років і вимагав мужності, чуйності, наполегливості та уміння довіряти божественній силі Спасителя спасати і зцілювати. Мені все ще є над чим працювати, але в своєму серці я більше не маю войовничих настроїв. Мені було дано “нове серце” [Єзекііль 36:26], що відчуло глибоку й незмінну любов особистого Спасителя, Який залишався поруч зі мною, Який ніжно і терпляче вів мене до чогось кращого, Який плакав зі мною, Який розумів мій смуток...

Старійшина Річард Г. Скотт сказав: “Ви не можете стерти те, що було зроблено, але ви можете пробачити. Прощення зцілює жажливі, трагічні рани, бо воно дозволяє любові Бога очистити ваше серце й розум від отрути ненависті. Воно очищає ваш розум від бажання помститися. Воно готує ґрунт для любові Господа, яка очищає, зцілює й відновлює” [“Healing the Tragic Scars of Abuse”, *Ensign*, May 1992, 33].

За останні роки мій земний батько також дивовижно змінив своє серце і повернувся до Господа — чого я не очікувала у цьому житті. Це стало для мене ще одним свідченням того, наскільки довершеною та впливовою є сила Ісуса Христа.

Я знаю, що Він здатний зцілити грішника і тих, проти кого згрішили. Він є Спасителем і Викупителем світу, Який віддав Своє життя, щоб ми могли жити знову. Він сказав: “На Мені Дух Господній, бо Мене Він помазав, щоб Добру Новину звіщати вбогим. Послав Він Мене [зцілити зламаносердих], проповідувати полоненим визволення, а незрячим прозріння, відпустити на волю помучених” [Лука 4:18; курсив додано].

Усім зі зламанним серцем, полоненим, пораненим і, можливо, осліпленим через біль чи гріх, Він пропонує зцілення, одужання та визволення. Я свідчу, що те зцілення та одужання, які Він пропонує, є реальними. Час такого зцілення для кожного свій, і ми не можемо робити висновки щодо того, скільки часу потрібно іншій людині. Важливо дати собі достатньо часу для загоєння і під час цього процесу бути добрим до себе. Спаситель завжди милосердний, уважний і готовий надати необхідну нам допомогу.

На шляху прощення і зцілення важливо вибрати не підтримувати в наших сім'ях чи будь-де нездорові моделі поведінки чи стосунки. Усім, хто знаходиться в сфері нашого впливу, ми можемо відповідати добротою на жорстокість, любов'ю на ненависть, лагідністю на різкість, захистом на тривожність, спокоєм на суперечку.

Віддавати те, в чому вам було відмовлено, є могутньою частиною божественного зцілення, можливого через віру в Ісуса Христа. Жити так, щоб ви віддавали, як сказав Ісая, оздобу замість попелу свого життя [див. Ісая 61:3] — це вчинок віри, який є наслідуванням найвищого прикладу Спасителя, Хто відстраждав усе, щоб допомогти всім...

Я свідчу, що найбільшим прикладом любові та прощення є приклад нашого Спасителя, Ісуса Христа, Який у гірких стражданнях сказав: “Отче, відпусти їм, — бо не знають, що чинять вони!” [Лука 23:34]. (Крістін М. Ї, “Оздоба замість попелу: зцілююча дорога прощення”, *Ліягона*, лист. 2022, сс. 37–38)

ЦЕРКВА  
ІСУСА ХРИСТА  
СВЯТИХ  
ОСТАННІХ ДНІВ