

# La journée ennuyeuse de Patrik

*Les frères aînés de Patrik sont toujours trop occupés pour lui.*



**Par Rebekah Jakeman**  
(D'après une histoire vraie)

*Cette histoire se passe en Roumanie.*

**P**atrik regarde le plafond pendant qu'il est affalé sur son lit. Il s'ennuie. Il a déjà lu ses livres sur les animaux, sauté sur le trampoline et fait du vélo dans le quartier. Que peut-il faire maintenant ?

Patrik se lève et se dirige vers la chambre de Daniel, son grand frère. « Veux-tu jouer avec moi ? », demande Patrik.

« Désolé, je ne peux pas. Je dois étudier », dit Daniel. Il n'a même pas levé les yeux de son livre. Patrik est profondément déçu. Daniel est *toujours* en train d'étudier. Ne pourrait-il pas faire une pause ? Tant pis ! Daniel est occupé, mais Patrik peut demander à Simion, son autre frère. « Je m'ennuie. Peux-tu jouer avec moi ? », demande Patrik. « Non, pas aujourd'hui. Je sors avec mes amis. » Simion enfile sa veste et sort par la porte d'entrée. Patrik est furieux ! Son cœur bat plus vite. Ses frères aînés sont *toujours* trop occupés pour lui. Il court dans sa chambre et claque la porte. « *Ce n'est pas juste !* », se dit Patrik.

Il tape du pied et se laisse tomber sur le lit. Sa poitrine se serre. Il s'ennuie tellement ! Mais il est trop furieux pour réfléchir à ce qu'il pourrait faire. Il se souvient alors d'une chose qu'il a apprise à l'école. Sa maîtresse lui a enseigné que le fait de respirer profondément peut l'aider à se calmer. « Il est difficile de résoudre quoi que ce soit quand on est en colère », a-t-elle dit. Peut-être que s'il était plus calme, Patrik pourrait trouver un moyen de mettre fin à son ennui.

Il prend donc une grande et profonde inspiration. Puis il en prend une autre. Au bout de quelques minutes, il n'a plus la poitrine serrée. Mais il ne sait toujours pas quoi faire. Il se redresse et regarde la photo de Jésus-Christ sur son mur. Qu'est-ce que Jésus voudrait qu'il fasse ? Patrik se met à genoux. « Père céleste, s'il te plaît, aide Daniel dans ses études », dit-il. « Aide Simion à s'amuser avec ses amis. Et aide-moi à ne pas m'ennuyer autant. »

Lorsqu'il termine sa prière, Patrik a une idée. Il se précipite dans la chambre de Daniel.

« Daniel, quand tu auras fini, on pourra jouer ensemble ? » Daniel lève les yeux de son livre pour regarder l'horloge sur le mur. « Je pourrai faire une pause dans trente minutes environ. On pourrait sortir alors. Tu veux faire ça ? »

« Oui ! » Patrik sourit et retourne en courant dans sa chambre. Il trouve un livre sur les animaux qui parle des tigres et qu'il aime bien feuilleter. Après avoir lu un moment, il joue avec des blocs. Bientôt, le temps s'est écoulé, et Daniel et lui se dirigent vers les bois près de leur maison.

« Tu veux jouer aux guerriers de l'espace ou aux explorateurs de la jungle ? », demande Daniel. « Peu importe. Je suis juste content que nous passions du temps ensemble. C'est beaucoup mieux que de s'ennuyer ! », dit Patrik.

Daniel sourit. « Eh bien, jouer avec toi, c'est beaucoup plus amusant que d'étudier pour un examen ! » Patrik se sent heureux tandis que Daniel et lui s'amuse à ramper dans l'herbe. En se calmant, il a pu réfléchir plus clairement et trouver un moyen de résoudre son problème. Et notre Père céleste l'a aidé à ressembler davantage à Jésus-Christ. Patrik a finalement passé une bonne journée ! ●

