



Élder  
Michael A. Dunn  
Dos setenta

# Aprender A ORAR

Quando eu era jovem, minha família frequentava uma igreja. Mas não fui ensinado a orar. Aprendi a orar ouvindo meus avós orarem.

Meus pais se divorciaram quando eu era criança. Meus avós muitas vezes convidavam minha mãe, meus irmãos e eu para jantar no domingo. Gostava de ouvir minha avó e meu avô orando antes das refeições. Suas orações me faziam sentir um calorzinho no peito.

Eu me lembro de uma noite quando tinha cerca de 5 anos de idade. Eu queria orar ao Pai Celestial. Às vezes, as coisas que aprendia sobre Deus eram difíceis de entender. Mas eu sabia que Ele era real. Então, orei a Ele. Agradei a Ele por minhas bênçãos e pedi o que eu precisava. Senti-me forte e feliz porque sabia que o Pai Celestial me amava.

Anos depois, aprendi sobre A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. Os missionários me ensinaram mais sobre o Pai Celestial e a oração. Eu sabia que o que eles estavam dizendo era verdade. Fui batizado.

Espero que você desenvolva um relacionamento com o Pai Celestial e saiba que Ele é real. Ele conhece você e ouve quando você ora. Saber quem você é e quem é o Pai Celestial vai ajudá-lo a sentir Seu amor. ●

*Extraído de uma entrevista com Rebekah Jakeman e Bradley Salmond III.*

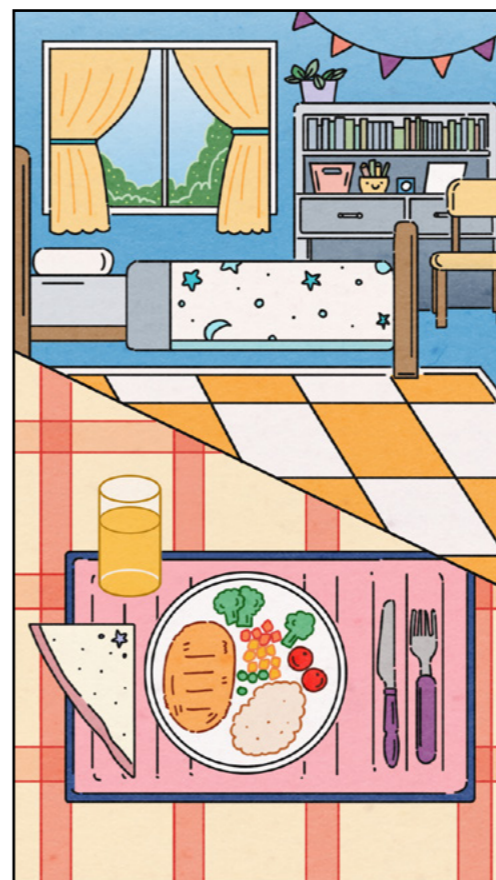


## Como eu oro

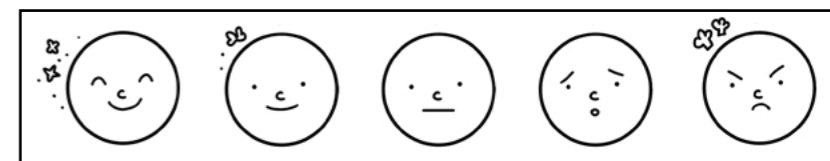
Você pode orar a qualquer momento, em qualquer lugar, e o Pai Celestial vai sempre ouvir. Siga as instruções para desenhar e escrever sobre como a oração o ajuda.

### Onde você gosta de orar?

Blank space for drawing and writing about where you like to pray.



ILUSTRAÇÕES: JOYCE CHO



### Como você se sente quando ora?

Blank lines for writing about how you feel when you pray.