

Пошук допомоги

Шукайте допомоги від Бога

Небесний Батько обіцяв божественну допомогу, щоб ми могли впоратися з усіма життєвими проблемами. Він обіцяв багато способів, якими може надійти Його допомога. Якщо ми не бачимо Його допомоги знайомим нам способом, завжди важливо не здаватися. Продовжуйте шукати. Він там.

- Що ви знаєте про Небесного Батька та Ісуса Христа, що дає вам впевненість у тому, що вони можуть допомогти впоратися із сумом і депресією?

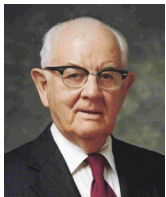
Прочитайте Яків 2:8; Алма 26:27–28; Учення і Завіти 6:36; 136:29. Знаходьте способи шукати Господньої допомоги, коли ми сумуємо або перебуваємо у депресії.

- Чого ці вірші навчають нас про те, що нам робити, коли ми сумуємо або в депресії?
- Якими іншими способами ми можемо шукати допомоги у Небесного Батька та Ісуса Христа?

Якщо це не надто особисте, поділіться досвідом, коли ви шукали допомоги у Небесного Батька та Ісуса Христа.

Звертайтеся по допомогу до інших людей

Президент Спенсер В. Кімбол навчав:



Бог помічає нас. Він пильнує за нами. Але зазвичай наші потреби Він задовольняє через інших людей. (Учення Президентів Церкви: Спенсер В. Кімбол [2006], с. 82)

Коли ми відчуваємо сум або депресію, у нас може виникнути спокуса замкнутися в собі або ізолюватися від інших. Це може обмежити нашу здатність бачити допомогу, яку посилає нам Небесний Батько. Звернутися до інших людей можна, поговоривши з батьками, членами сім'ї, яким ви довіряєте, або з провідниками Церкви.

Назвіть два чи три способи, за допомогою яких людина, якій потрібна допомога, може звернутися до інших чи як інші люди можуть допомогти їй.

Якщо це не надто особисте, розкажіть про випадок, коли член сім'ї або друг допоміг вам у часи смутку або депресії.

Звертайтеся по допомогу до професіоналів

Одним із важливих джерел допомоги, до якого ми можемо звернутися, є мудрість довірених медиків та спеціалістів у сфері психічного здоров'я. Згадайте попереднє порівняння суму і депресії з океанськими хвилями. Коли ми сумуємо (маємо справу з меншими хвилями), то нам слід дослухатися до підказок Святого Духа, щоб знати, коли звертатися за професійною допомогою. Однак, якщо ми відчуваємо депресію або суїцидальні настрої (стикаємося з великими хвилями), звернення по професійну допомогу має вирішальне значення.

Прочитайте висловлювання старійшини Джеффри Р. Холланда, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, і знайдіть, що Небесний Батько дав нам, щоб допомогти нам, коли нам важко.



Потрібно звернутися за порадою до надійних людей, які мають відповідну освіту, професійні навички і хороші цінності. Будьте чесними з ними, описуючи свою історію і свої труднощі. Обдумайте

їхню пораду та запропоноване рішення проблеми з молитвою і поставтеся до цього відповідально. Якби у вас був апендицит, Бог очікував би, що ви попросите благословення священства і знайдете найкращих лікарів для надання медичної допомоги. Це стосується і психічних розладів. Наш Небесний Батько сподівається, що ми щиро скористаємося всіма чудовими дарами, які Він надав у цей славетний розподіл. (Джеффри Р. Холланд, "Немов розбита посудина", Ліягона, лист. 2013, с. 41)

Запишіть у своїй брошурі ту частину висловлювання старійшини Холланда, яка мала для вас найбільше значення.

- Чому, на вашу думку, важливо звертатися за професійною допомогою при депресії?

Удосконалюватися в Ісусі Христі

Прочитайте наведені далі посилання на Писання. Шукайте фрази, які підвищують вашу впевненість у тому, що Спаситель може допомогти нам подолати наші недосконалості і стати більш схожими на Нього. Ви можете скласти список того, що ви знайдете у своєму щоденнику навчання або на зворотному боці роздаткового матеріалу.

Учення і Завіти 76:40–42

Етер 12:27

Мороній 10:32–33

Прочитайте вказані нижче висловлювання. Шукайте те, що ми можемо зробити, щоб подолати перфекціоністське мислення і зосередитися на тому, щоб ставати кращими завдяки Ісусу Христу. Ви можете виділити важливі для себе фрази.

Старійшина Дітер Ф. Ухтдорф, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, навчав, чого Господь очікує і не очікує від нас:



Бог не вимагає від людей бути бездоганними. Він шукає тих, хто віддасть своє “серце і небайдужий розум” [Учення і Завіти 64:34], і Він зробить їх “досконалими в Христі” [Мороній 10:32–33]. (Dieter F. Uchtdorf, “Five Messages That All of God’s Children Need to Hear” [Brigham Young University Education Week devotional, Aug. 17, 2021], 3, speeches.byu.edu)

Президент Рассел М. Нельсон пояснював, що ми можемо зробити, коли бачимо свої недосконалості:



Робімо все, на що здатні, і намагаймося вдосконалюватися кожного дня. Коли наші недосконалості стають помітними, ми можемо продовжувати намагатися виправити їх. Ми можемо навчитися більше прощати слабкості собі й тим людям, яких любимо. (Russell M. Nelson, “Perfection Pending”, *Ensign*, Nov. 1995, 88)

Приклади змістовних стосунків в історії Церкви та в Ученні і Завітах

Приклад 1

Після відвідин пагорба Кумора у вересні 1823 року, Джозеф Сміт розказав своїй сім'ї подробиці свого досвіду та відвідин ангела Моронія. Джозеф продовжував розповідати своїм близьким про свій досвід і свої видіння. Згадуючи ці священні зустрічі, мати Пророка, Люсі Мак Сміт, записала таке:



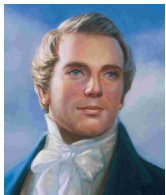
Кожного вечора ми збирали до купи своїх дітей. Гадаю, що жодна інша сім'я, що жила тоді на землі, не мала такого зацікавленого вигляду, як наша, коли ми всі сиділи в колі: батько, мати, сини і дочки і слухали, затамувавши подих, релігійні настанови... хлопчика...

Найпрекрасніші єдність і щастя наповнювали наш дім. Жодна незгода, жодна дисгармонія не порушували нашого спокою і миру, що панував у нашому середовищі. (Люсі Мак Сміт, в *Ученні Президентів Церкви: Джозеф Сміт* [2007], с. 492)

- Що ви дізналися про сім'ю Смітів з цієї розповіді?
- Як любов, яку Джозеф відчував удома, допомогла йому виконати його важливе покликання?
- Що ви дізналися з цього прикладу про те, як Бог може благословити вас, або як ви можете допомогти іншим бути благословенними через змістовні стосунки?

Приклад 2

Живучи в Наву, шт. Іллінойс, Джозеф Сміт розмірковував про переваги змістовних стосунків:



Я вважав би це одним з найбільших благословень, якби був стражденним у цьому світі, щоб мій жереб наздогнав мене там, де я можу опинитися серед братів і друзів. (*Учення Президентів Церкви: Джозеф Сміт*, с. 472).

- Як сім'я та друзі можуть допомогти нам, коли ми стикаємося з важкими випробуваннями?
- Як ще сім'я та друзі можуть благословити наше життя?

Приклад 3

Прочитайте Учення і Завіти 108:7 і знайдіть пораду, яку Господь дав Лайману Шерману, сімдесятнику.

- Чому іноді буває важко дотримуватися цієї поради?
- Розкажіть про випадок, коли ви відчували себе сильнішими або сповненими енергії завдяки взаємодії з іншою людиною?

Значення освіти

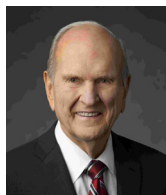
Наведені далі уривки з Писань і висловлювання провідників Церкви можуть допомогти вам краще зрозуміти очікування і бажання Господа щодо здобуття вами освіти. Під час опрацювання уривків шукайте істини про важливість освіти.

Писання для опрацювання:

Учення і Завіти 88:77–80, 118; 130:18–19

Учення провідників Церкви.

Президент Рассел М. Нельсон навчав:



Освіту можете здобути лише ви. Ніхто не може зробити це за вас. Де б ви не жили, розвивайте глибоке бажання навчатися. Для нас, святих останніх днів, здобуття освіти — це не лише привілей. Це — релігійний обов'язок. “Слава Бога — це розум” (Учення і Завіти 93:36). Дійсно, ваша освіта служитиме вам у вічності...

Така довготермінова перспектива допоможе вам зробити правильний вибір щодо навчання.

Не бійтеся досягати своїх цілей — навіть своїх мрій! Однак знайте, немає короткого шляху досягнення високої майстерності та компетентності. Освіта — це різниця між *бажанням* допомогти іншим людям і *здатністю* їм допомогти. (Рассел М. Нельсон, “Що ви оберете?”, *Ліягона*, січ. 2015, с. 32)

Старійшина Девід А. Беднар, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, сказав:



Ви і я тут на землі, щоб підготуватися до вічності, навчитися тому, як навчатися, засвоїти речі, які є важливими на землі і необхідними у вічності, та допомагати іншим навчатися мудрості та істини [див. Учення і Завіти 97:1]. Розуміння того, хто ми є, звідки ми прийшли і навіщо живемо на землі, покладає на кожного з нас велику відповідальність — вчитися і навчитися любити вчитися. (David A. Bednar, “Learning to Love Learning”, *Ensign*, Feb. 2010, 27)

Президентка Камілл Н. Джонсон, генеральна президентка Товариства допомоги, поділилася:



Нам слід отримати всю можливу освіту та навчання, щоб підготуватися. Підготуватися до служіння у світі та Церкві. Підготуватися бути мудрими радниками і напарниками для нашого подружжя. Підготуватися бути ефективними вчителями для наших дітей і тих молодих людей, на яких ми маємо вплив. Чим більше ми дізнаємося, тим більший вплив ми зможемо мати на благо. (Camille N. Johnson, “Seek Learning by Study and by Faith” [BYU–Pathway Worldwide devotional, Oct. 19, 2021], byupathway.org)

З брошури “Заради зміцнення молоді: Путівник з прийняття рішень”:

Небесний Батько хоче, щоб Його дочки і сини завжди навчалися. У вас є як мирські, так і духовні причини прагнути вчитися й любити навчання. Мета здобуття освіти — не лише заробляти гроші. Вона є частиною вашої вічної мети — стати більш схожим на Небесного Батька...

Шукайте можливостей ставати розумнішими та вправнішими. Серед цих можливостей може бути здобуття формальної освіти у школі або професійне навчання, а також неформальне навчання з джерел, яким ви довіряєте. Залучайте Господа до своїх зусиль, і Він буде спрямовувати вас. Пізнаючи світ навколо вас, дізнавайтесь також про Спасителя, Який створив світ. Вивчайте Його життя та вчення. Нехай семінарія, інститут та особисте вивчення євангелії стануть складовою вашого навчання протягом усього життя. (Заради зміцнення молоді: Путівник з прийняття рішень [2022], с. 31)

Який заклад ЦСО підходить для мене?

Позначте твердження, які, на вашу думку, найкраще описують вас.

1. Через роботу або інші обов'язки, мені потрібен гнучкий графік.
 2. У минулому у мене були хороші оцінки.
 3. Мені було би корисно мати академічного наставника.
 4. Мені буде важко отримати гроші, необхідні для оплати коледжу.
 5. У мене можуть виникнути труднощі при вступі до більшості коледжів або університетів.
 6. Мене цікавить лише академічний досвід.
 7. Мене цікавлять невеликі класи.
 8. Я планую відвідувати коледж, але не в одному з церковних коледжів або університетів.
-

Який заклад ЦСО підходить для мене?

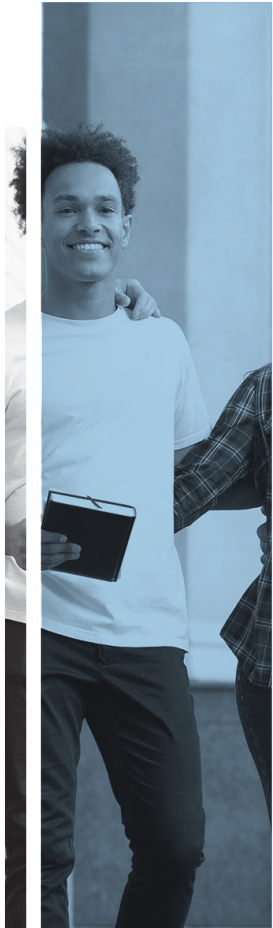
Позначте твердження, які, на вашу думку, найкраще описують вас.

1. Через роботу або інші обов'язки, мені потрібен гнучкий графік.
2. У минулому у мене були хороші оцінки.
3. Мені було би корисно мати академічного наставника.
4. Мені буде важко отримати гроші, необхідні для оплати коледжу.
5. У мене можуть виникнути труднощі при вступі до більшості коледжів або університетів.
6. Мене цікавить лише академічний досвід.
7. Мене цікавлять невеликі класи.
8. Я планую відвідувати коледж, але не в одному з церковних коледжів або університетів.

BYU



BYU
IDAHO



BYU
HAWAII



BYU
PATHWAY



ENSIGN
COLLEGE



INSTITUTES
OF RELIGION



Церковна система освіти

Місія ЦСО: виховувати учнів Ісуса Христа, які будуть хорошими керівниками у своїх сім'ях, Церкві та громадах.

Збирання Ізраїля:

"Господь використовує освіту у великому збиранні Ізраїля, яке сьогодні відбувається в Церкві. Він готує світ до Свого Другого Пришестя, і Церковна система освіти є одним з багатьох ресурсів, які Він використовуватиме для цього. Кожна установа робить щось своє для благословення Церкви по всьому світу. Кожна установа має свою мету і завдання від керівництва Церкви, щоб відрізнятись від світу і, що цікаво, відрізнятись одна від одної".

— Старійшина Кларк Г. Гілберт, Відповідальний за Церковну систему освіти

ПІДПИШІТЬСЯ, щоб отримати більше інформації про кожну можливість: cesinfo.byu.edu

ЩОБ ПОДАТИ ЗАЯВКУ на один з цих варіантів, потрібно перейти за посиланням apply.ChurchofJesusChrist.org.

ДІЗНАЙТЕСЯ БІЛЬШЕ про кожний заклад на наступній сторінці цього роздаткового матеріалу.

УНІВЕРСИТЕТ БРИГАМА ЯНГА

Місія Університету Бригама Янга (УБЯ) — допомогти людям у їхньому прагненні до досконалості та вічного життя. УБЯ забезпечує інтенсивне навчання в стимулюючому середовищі, де очікується прагнення до досконалості і забезпечується повна реалізація людського потенціалу. УБЯ прагне розвивати студентів, які матимуть віру, інтелект і характер, а також навички і бажання продовжувати навчання та служити іншим протягом усього життя.

- УБЯ пропонує надихаючі можливості для навчання, які поєднують духовні істини, досвід проведення досліджень і практичне навчання для всіх студентів.
- Це стартовий майданчик для отримання подальшої освіти і розвитку кар'єри.
- Він пропонує традиційний університетський досвід у поєднанні з участю в різноманітних спортивних програмах під егідою NCAA, а також участю в мистецьких і музичних колективах світового рівня.

Дізнайтеся більше на сайті cesinfo.byu.edu.

УБЯ-АЙДАХО

УБЯ-Айдахо зміцнює свідчення про відновлену євангелію Ісуса Христа і розвиває її принципи в здоровому академічному, культурному і соціальному середовищі. Заняття розроблені таким чином, щоб запропонувати досвід реального життя і підготувати студентів з різними інтересами та здібностями до працевлаштування, а також розвинути в них здатність навчатися впродовж усього життя. УБЯ-Айдахо прагне запропонувати якісну освіту за низькою ціною для якомога більшої кількості студентів.

- Освітні ступені пропонуються за більш ніж 100 спеціальностями.
- Викладачі є експертами у своїх галузях і вважають викладання та наставництво студентів своїм головним пріоритетом.
- Середній розмір класу становить 30 студентів.

Дізнайтеся більше на сайті cesinfo.byu.edu.

УБЯ-ГАВАЇ

Зосереджуючись на студентах з Океанії та Азійського регіону, УБЯ-Гаваї готує студентів бути для світу прикладом миру та єдності між різними культурами, що досягається життям за вченнями Ісуса Христа. Випускники УБЯ-Гаваї готуються до служіння протягом усього життя. Вони демонструють навички мислення та лідерства, зосередженого на служінні іншим.

- Студенти планують свій власний унікальний навчальний план, обираючи одну основну спеціальність і дві другорядні або свідоцтва у різних сферах навчання.

Дізнайтеся більше на сайті cesinfo.byu.edu.

ПРОГРАМА BYU-PATHWAY WORLDWIDE

Завдяки програмі BYU-Pathway Worldwide отримання університетського ступеню стало доступним для всіх.

Студенти, яким потрібна гнучкість онлайн-освіти, хочуть набути академічної впевненості або потребують більше часу, щоб зрозуміти, що робити після закінчення середньої школи, можуть скористатися програмою BYU-Pathway Worldwide.

- BYU-Pathway Worldwide охоплює студентів у більш ніж 180 країнах.
- Все навчання проходить онлайн, а ціни на навчання значно нижчі, ніж в інших закладах.
- Студенти можуть отримати свідоцтва, які мають попит на ринку, і можуть перейти на онлайн-навчання в УБЯ-Айдахо та коледжі Ensign для здобуття освітнього ступеню.
- Отримання кожного свідоцтва займає один рік або менше.

Дізнайтеся більше на сайті cesinfo.byu.edu.

КОЛЕДЖ ЕНЗАЙН

Зосереджуючись на студентах регіону штату Юта, коледж Ензайн виховує здібних та надійних учнів Ісуса Христа. Навчальна програма, що зосереджується на практичних навичках, гарантує, що

студенти отримають досвід, який підготує їх до отримання конкурентної заробітної плати, протягом одного-чотирьох років. Інтенсивне навчання в аудиторіях доповнюється духовно сприятливим середовищем.

- Подати заявку може кожен.
- Існує понад 25 варіантів сертифікатів, які можуть бути застосовані для подальшого отримання ступеня молодшого спеціаліста або бакалавра.
- Здобуття онлайн-сертифікатів та ступенів освіти доступне через BYU-Pathway Worldwide (Всесвітню програму Pathway в УБЯ).
- У нас різноманітний студентський колектив.

ДІЗНАЙТЕСЯ БІЛЬШЕ НА САЙТІ cesinfo.byu.edu. ІНСТИТУТИ РЕЛІГІЇ

Інститут — це місце, де доросла молодь може збиратися з друзями, у школі і не тільки, які поділяють бажання жити за вічними істинами, стикаючись із земними реаліями повсякденного життя. Мета інституту — допомогти дорослій молоді відкрити і застосувати практичні шляхи, щоб стати більше схожими на Ісуса Христа.

Інститут приймає студентів незалежно від того, де вони знаходяться у своїй подорожі віри. Це місце, де вони отримають такий досвід:

- навчальний план, що зосереджений на Христі, складений на основі Писань і вчень пророків;
- зосереджене на отриманні досвіду стосовно того, як орієнтуватися в духовних і практичних життєвих ситуаціях;
- місце, де панує повага, розуміння і можна безпечно брати участь у навчанні, ставити запитання і розширювати своє розуміння;
- онлайн та особисті заняття, семінари та інтерактивні дискусії.

Дізнайтеся більше на сайті institute.ChurchofJesusChrist.org.

Самооцінювання навичок і здібностей

Для кожного з наведених нижче тверджень оцініть свій рівень впевненості за шкалою від 1 (не впевнений(а)) до 5 (дуже впевнений(а)).

- ___ 1. Я можу ефективно спілкуватися з іншими.
 - ___ 2. Я цілеспрямований(а).
 - ___ 3. Я працюювигитий(а).
 - ___ 4. Я можу продумувати складні ситуації і знаходити для них рішення.
 - ___ 5. Я готовий(а) вчитися і пробувати щось нове.
 - ___ 6. Я чесний(а) і надійний(а).
 - ___ 7. Я добре працюю з іншими.
 - ___ 8. Люди можуть покластися на мене у виконанні поставленого завдання.
 - ___ 9. Я можу організувати і ефективно використовувати свій час.
 - ___ 10. Я можу приходити вчасно.
-

Самооцінювання навичок і здібностей

Для кожного з наведених нижче тверджень оцініть свій рівень впевненості за шкалою від 1 (не впевнений(а)) до 5 (дуже впевнений(а)).

- ___ 1. Я можу ефективно спілкуватися з іншими.
- ___ 2. Я цілеспрямований(а).
- ___ 3. Я працюювигитий(а).
- ___ 4. Я можу продумувати складні ситуації і знаходити для них рішення.
- ___ 5. Я готовий(а) вчитися і пробувати щось нове.
- ___ 6. Я чесний(а) і надійний(а).
- ___ 7. Я добре працюю з іншими.
- ___ 8. Люди можуть покластися на мене у виконанні поставленого завдання.
- ___ 9. Я можу організувати і ефективно використовувати свій час.
- ___ 10. Я можу приходити вчасно.

Розвиток навичок та здібностей

Скористайтесь наведеними далі кроками, які допоможуть створити план розвитку навичок і здібностей, які підготують вас до майбутніх ролей і можливостей працевлаштування:

1. Назвіть певну *навичку* або *здібність*, які ви хотіли б розвинути, щоб підготуватися до майбутнього працевлаштування або інших ролей, які ви матимете.
2. Як ця навичка чи здібність допоможуть вам стати більш подібними до Небесного Батька та Ісуса Христа?
3. Поставте конкретну *ціль*, яка допоможе вам розвивати цю навичку або здібність. Назвіть два-три конкретні кроки чи дії, які ви зробите для досягнення цієї цілі.
4. Яку свою *звичку* чи *звички* ви зміните, щоб досягнути цієї цілі? Починайте з малого. Назвіть одну чи дві звички, які ви можете змінити чи розвивати щодня. Вони не мають бути великими.
5. Яким чином ви будете шукати допомоги Бога у виконанні свого плану? Ви можете знайти уривок з Писань, який описує, як ви можете це зробити. Ось приклади таких уривків: Приповісті 3:5–6; 2 Нефій 32:3; Етер 12:27; Учення і Завіти 4:7.

Розвиток навичок та здібностей

Скористайтесь наведеними далі кроками, які допоможуть створити план розвитку навичок і здібностей, які підготують вас до майбутніх ролей і можливостей працевлаштування:

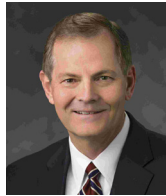
1. Назвіть певну *навичку* або *здібність*, які ви хотіли б розвинути, щоб підготуватися до майбутнього працевлаштування або інших ролей, які ви матимете.
2. Як ця навичка чи здібність допоможуть вам стати більш подібними до Небесного Батька та Ісуса Христа?
3. Поставте конкретну *ціль*, яка допоможе вам розвивати цю навичку або здібність. Назвіть два-три конкретні кроки чи дії, які ви зробите для досягнення цієї цілі.
4. Яку свою *звичку* чи *звички* ви зміните, щоб досягнути цієї цілі? Починайте з малого. Назвіть одну чи дві звички, які ви можете змінити чи розвивати щодня. Вони не мають бути великими.
5. Яким чином ви будете шукати допомоги Бога у виконанні свого плану? Ви можете знайти уривок з Писань, який описує, як ви можете це зробити. Ось приклади таких уривків: Приповісті 3:5–6; 2 Нефій 32:3; Етер 12:27; Учення і Завіти 4:7.

Любити, ділитися, запрошувати

Любити

Іван 13:34–35; Мосія 18:20–22; Учення і Завіти 12:7–9; 121:41–42

Старійшина Гарі Е. Стівенсон, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, навчав:



“Завжди, коли ми виявляємо Христову любов до нашого ближнього, ми проповідуємо євангелію — навіть якщо не промовляємо жодного слова.

Виявлення любові до інших є яскравим прикладом виконання другої великої заповіді — любити нашого ближнього; це свідчить про процес очищення, який відбувається, коли Святий Дух діє в нашій душі. Коли ми виявляємо Христову любов до інших людей, це може спонукати тих, хто бачить наші добрі справи, “прославляти Отця [нашого], що на небі” [Матвій 5:16]” (Гарі Е. Стівенсон, “Любити, ділитися, запрошувати”, *Ліягона*, трав. 2022, с. 85).

Ділитися

2 Нефій 2:6–8; Мосія 28:1–3; Алма 31:5; Учення і Завіти 60:2

Старійшина Дітер Ф. Ухтдорф, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, навчав:



“Якщо хтось запитує, як ви провели вихідні, не бійтеся розповісти про те, що відбувалося в церкві. Розкажіть про маленьких дітей, які стояли перед зібранням і співали із завзяттям, як вони намагаються бути схожими на Ісуса. Розкажіть про групу молоді, яка провела час, допомагаючи літнім людям у будинку пристарілих у записі їхніх особистих історій...

У способи, які ви вважаєте природними і прийнятними, діліться з людьми тим, чому Ісус Христос і Його Церква для вас важливі” (Дітер Ф. Ухтдорф, “Місіонерська робота: діліться тим, що в серці”, *Ліягона*, трав. 2019, с. 17)

Запрошувати

Іван 1:35–46; 4:28–30, 39–41; Алма 5:62; Мороній 10:3–5

Старійшина Гарі Е. Стівенсон, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, навчав:



“Існують сотні можливостей, щоб запросити інших. Можна запрошувати інших “прийти і побачити” причасні збори, захід приходу, подивитися відеофільм онлайн, в якому пояснюється євангелія Ісуса Христа. “Прийдіть і побачте” може бути запрошенням читати Книгу Мормона або відвідати новий храм під час днів відкритих дверей, які проводяться перед його освяченням. Іноді ми можемо запрошувати не лише інших людей, але й самих себе. Ми можемо запропонувати собі досягнути і побачити можливості, які є навколо нас, щоб скористатися ними” (Гарі Е. Стівенсон, “Любити, ділитися, запрошувати”, *Ліягона*, трав. 2022, с. 86).

Благословення місіонерського служіння

Опрацюйте наведені далі уривки з Писань і висловлювання. Під час вивчення знайдіть таке:

1. Благословення, які Господь може дати іншим завдяки нашим місіонерським зусиллям.
2. Благословення, які Господь може дати нам за служіння на місії.

Учення і Завіти 4:1–4

Учення і Завіти 15:6

Учення і Завіти 18:14–16

Учення і Завіти 31:3–8

Учення і Завіти 50:22

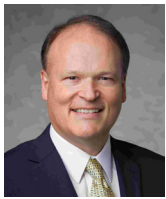
Президент Рассел М. Нельсон навчав:



Брати і сестри, ще ніколи не було такої нагальної потреби в євангелії Ісуса Христа, як сьогодні. Суперечка є порушенням усього, що відстоював Спаситель і чого Він навчав. Я люблю Господа Ісуса Христа і свідчу, що Його євангелія — це *єдиний* надійний шлях до миру. Його євангелія — це євангелія миру [див. Учення і Завіти 27:16]...

Усі місіонери навчають про Спасителя і свідчать про Нього. Світ перебуває в духовній темряві, тому є більша, ніж будь-коли, потреба у світлі Ісуса Христа. Кожна людина заслуговує на можливість дізнатися про відновлену євангелію Ісуса Христа. Усі люди заслуговують на те, щоб знати, де вони можуть знайти надію і мир, що “вищий від усякого розуму” [Филип'янам 4:7]. (Рассел М. Нельсон, “Проповідування євангелії миру”, *Ліягона*, трав. 2022, сс. 6–7)

Старійшина Маркус Б. Неш, сімдесятник, навчав:



Коли ми ділимося євангелією, то це приносить радість і надію в душі тих, хто ділиться нею, і тих, хто приймає її. Дійсно, “якою великою буде ваша радість” [Учення і завіти 18:15], коли ви ділитиметеся євангелією! Ділячись євангелією, ми маємо все більше й більше радості і все більше й більше надії...

Вибираючи не тримати піднятим світоч євангелії, ми опиняємося у темряві, де ми вразливі для спокуси. А найважливіше, вірним є протилежне: вибираючи тримати піднятим світоч євангелії, ми більше наближаємося до цього світла і захисту від спокуси, який воно дає. Яке ж це надзвичайне благословення у сьогоднішньому світі! (Маркус Б. Неш, “Тримайте свій світоч”, *Ліягона*, лист. 2021, с. 71–72)

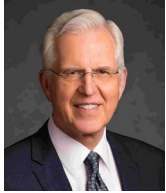
Господній закон посвячення

Учення і Завіти 42:30, 38–39

Учення і Завіти 78:3–7

Учення і Завіти 105:1–5

Старійшина Д. Тодд Крістофферсон, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, пояснював:



Господні[й] зако[н] посвячення (див., наприклад, УЗ 42:32, 53)... відіграє економічну роль, але ще більше він є застосуванням целестіального закону в житті тут і тепер (див. УЗ 105:5). Посвятити — це відділити або присвятити щось бути священним, призначеним для святих цілей. Справжній успіх у цьому житті приходиться через посвячення нашого життя, тобто нашого часу й вибору, для Божих цілей (див. Іван 17:1, 4; УЗ 19:19). Чинячи так, ми дозволяємо Йому піднести нас до нашої найвищої долі. (Д. Тодд Крістофферсон, “Роздуми про життя, що посвячується”, *Ліягона*, лист. 2010, с. 16)

Старійшина Дітер Ф. Ухтдорф, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, навчав:



Жертва і посвячення — це два небесних закони. У святому храмі ми укладаємо завіти дотримуватися цих законів. Ці два закони подібні, але не ідентичні...

Посвячення суттєво відрізняється від жертви принаймні в одному. Коли ми щось посвячуємо, то не залишаємо це на жертівнику для подальшого спалення. Натомість ми застосовуємо це у служінні Господу. Ми посвячуємо це Йому і для Його святих цілей. Ми отримуємо таланти, які дав нам Господь, і намагаємося примножити їх багатократно, щоб стати ще більш корисними у розбудові Господнього царства.

Дуже небагатьох з нас коли-небудь попросять *пожертвувати* своїм життям заради Спасителя. Але всіх нас закликає *посвятити* Йому наше життя. (Дітер Ф. Ухтдорф, “Від щирого серця”, *Ліягона*, трав. 2022, с. 124)

Що таке закон посвячення? Як він на мене впливає?

Сьогодні ми живемо за цим законом інакше. Наприклад, ми служимо іншим, приймаємо покликання і доручення у Церкві і докладаємо найкращих зусиль для їх виконання, а також сплачуємо повну десятину і щедрі пожертвування від посту. Коли ми робимо те, до чого нас скеровують пророки і Святий Дух для побудови царства Бога і допомоги нужденним, ми живемо за законом посвячення. (“Що таке закон посвячення? Як він на мене впливає?”, *Заради зміцнення молоді*, квіт. 2021, с. 31)