

# 培養技能和能力

運用下列步驟來幫助你擬定一個計畫以培養技能和能力，使你為未來的角色和就業機會作好準備：

1. 列出你想要培養的技能或能力，好幫助你為未來的工作或其他角色作好準備。
2. 這項技能或能力如何幫助你變得更像天父和耶穌基督？
3. 設立明確的目標來幫助你培養這項技能或能力。列出你為達成這個目標所要採取的兩、三個具體步驟或行動。
4. 為達成你的目標，你會改變哪些習慣？從小目標開始。列出一、兩個你可以每天改變或培養的習慣。不必是重大事項。
5. 你會如何尋求神的幫助來擬定你的計畫？不妨找一節經文，其中說明了你可以用哪些方法做到這一點。  
例如箴言3：5-6；尼腓二書32：3；以帖書12：27；教義和聖約4：7。

---

# 培養技能和能力

運用下列步驟來幫助你擬定一個計畫以培養技能和能力，使你為未來的角色和就業機會作好準備：

1. 列出你想要培養的技能或能力，好幫助你為未來的工作或其他角色作好準備。
2. 這項技能或能力如何幫助你變得更像天父和耶穌基督？
3. 設立明確的目標來幫助你培養這項技能或能力。列出你為達成這個目標所要採取的兩、三個具體步驟或行動。
4. 為達成你的目標，你會改變哪些習慣？從小目標開始。列出一、兩個你可以每天改變或培養的習慣。不必是重大事項。
5. 你會如何尋求神的幫助來擬定你的計畫？不妨找一節經文，其中說明了你可以用哪些方法做到這一點。  
例如箴言3：5-6；尼腓二書32：3；以帖書12：27；教義和聖約4：7。