

# Kristi ljus

## Definiera Kristi ljus

Läs Läran och förbunden 88:12–13 och leta efter beskrivningar av Kristi ljus.

Läs följande definition av Kristi ljus:

”[Kristi ljus är] gudomlig energi, kraft eller inflytande som utgår från Gud genom Kristus och ger liv och ljus åt allting. Det är lagen enligt vilken allting styrs i himlen och på jorden (L&F 88:6–13). Det hjälper också människor förstå evangeliets sanningar och bidrar till att få dem in på evangeliets stig, som leder till frälsning.” (Handledning för skriftstudier, ”Ljus, Kristi ljus”, scriptures.ChurchofJesusChrist.org)

- Hur skulle du sammanfatta vad du förstår att Kristi ljus är?
- Hur tror du att du personligen påverkas av Kristi ljus?

## Kristi ljus som vårt samvete

En manifestation av Kristi ljus är vårt samvete. Skriv en definition av vad du förstår att samvetet är som ett primärbarn skulle förstå.

Läs följande definition och se vad du kan lägga till i din definition:

”[Samvetet är] den inre känsla av rätt och fel som kommer av Kristi ljus till alla människor (Moroni 7:16). Vi är födda med en naturlig förmåga att skilja mellan rätt och fel tack vare Kristi ljus som ges till var och en (L&F 84:46). Denna förmåga kallas samvete. Att vi har ett samvete gör oss till ansvariga varelser. Liksom andra förmågor kan samvetet bedövas genom synd eller missbruk” (Handledning för skriftstudier, ”Samvete”, scriptures.ChurchofJesusChrist.org).

Läs Läran och förbunden 84:45–46 och Moroni 7:16 och sök efter ord eller uttryck som beskriver hur Kristi ljus fungerar som vårt samvete. Du kan göra en korshänvisning mellan de två verserna.

- Vilka ord i de här verserna hjälper dig förstå vad ett samvete är?
- Varför tror du att vår himmelske Fader och Jesus Kristus gav dig ett samvete?
- Hur kan de val du gör och ditt eviga mål påverkas av att du lyssnar på eller ignorerar ditt samvete?

## Kristi ljus finns i oss alla

Föreställ dig att du blir ombedd att ge en kort tanke på Söndagsskolan om hur man kan se på och behandla andra bättre, särskilt dem som är annorlunda. Du kan använda följande resurser eller andra som du tycker är till hjälp.

Läran och förbunden 88:11

Läran och förbunden 93:2

President Boyd K. Packer (1924–2015) i de tolv apostlarnas kворum lärde:



Ju mer vi vet om Kristi ljus, desto mer förstår vi angående livet och desto mer kärlek har vi till alla människor. Vi blir bättre lärare och missionärer och föräldrar, och bättre män och kvinnor och barn. Vi känner större aktning för våra bröder och systrar i kyrkan och för dem som inte tror ...

Kristi ljus är lika universellt som solljuset. Där det finns människor, där finns Kristi ande. Varje levande själ har del av den ...

Om vi inser att Kristi ljus finns hos alla vi ser ... och inom oss själva ... då får vi mer mod och inspiration än vi någonsin haft tidigare. Och det *måste* vara så! Och det *blir* så! Allt detta är en dimension av evangeliets sanningar som alltför få förstår. (Boyd K. Packer, "Kristi ljus", *Liahona*, april 2005, s. 8, 13, 14)

Skriv två till tre meningar om hur kunskapen om Kristi ljus kan påverka hur du ser på andra.

## Kristi ljus i universum

Har du någonsin blivit berörd av den här jordens och universums skönhet eller majestät? Vilka känslor får de här sakerna dig att känna?

Läs Läran och förbunden 88:7–10, 45–47 och se vad du lär dig om Kristi ljus, jorden och universum.

- Vad kan vi lära oss om Herren av hans skapelser?
- Hur kan vi, genom att se Guds inflytande i universum, känna igen hans inflytande i våra egna liv?