



**Prezidente
Sjözena H. Portere**
Sākumskolas vispārējā
prezidente

Lūgšanas dāvana

Debesu Tēvs tev ir devis Joti īpašu dāvanu. Tā ir lūgšanas dāvana. Lūgšana var mums palīdzēt jebkurā laikā un jebkurā vietā.

Es vēlos pastāstīt par trim dāvanām, par ko tu vari lūgt.

1. Lūdz, lai zinātu.

Ja mēs lūdzot nevaram redzēt Debesu Tēvu, kā mēs varam zināt, ka Viņš klausās?

Prezidents Rasels M. Nelsons ir aicinājis „atklāt savu sirdi savam Debesu Tēvam. . . . Un pēc tam ieklausīties!”* Tu vari **zināt**, ka Debesu Tēvs uzklausa tavas lūgšanas, kad tu ieklausies savas sirds sajūtās un domās, kas nāk tavā prātā.

2. Lūdz, lai attīstītos.

Kā tu vēlies attīstīties? Vai vēlies apgūt kādu jaunu prasmi vai iegūt jaunus draugus? Tu vari lūgt, lai tu varētu **attīstīties** un kļūt līdzīgāks Jēzum Kristum!

Mans jaunais draugs Jona man pastāstīja, ka skolā bieži vien jutās noraizējies. Taču, kad viņš sāka lūgt pirms skolas, viņš sajuta mieru. Jona lūdz katru dienu, lai spētu pilnveidoties, un arī tu to vari!

3. Lūdz, lai parādītu.

Kad es biju maza, es lūdzu par savu ģimeni. Es vēlējos zināt, kā es varu viņiem palīdzēt. Debesu Tēvs man palīdzēja saprast, ka es varu būt Jēzus Kristus evaņģēlija paraugs. To nu es noteikti varēju darīt!

Ja tu lūdz par savu ģimeni vai citiem cilvēkiem, kuri tevi mīl, nepadodies! Debesu Tēvs tev parādīs, ko tu vari darīt. Ja tu sirsnīgi lūgsi Viņam palīdzību, Viņa Gars tevi vadīs. ●

* Rasels M. Nelsons, „Atklāsme Baznīcai, atklāsme mūsu dzīvei”, vispārējās konferences runa, Liahona, 2018. gada maijs, 95. lpp.

Pielāgots no vispārējās konferences runas „Lūdz, tuvu Tēvs”, Liahona, 2024. gada maijs, 77.-79. lpp.

Manas lūgšanas

Padomā par šiem jautājumiem katru reizi, kad lūdz. Pēc tam izkrāso vienu ziedu. Paskaties, vai vari izkrāso visu lappusi!

- Ko es gribētu **zināt**?
- Kā es vēlos **attīstīties**?
- Kā es varu **izrādīt** Debesu Tēva mīlestību citiem?