

For eldre barn

På innsiden:

Den beste gaven av alle	36
Juleverksted	38
Modig nok	40
Vår naturkrybbe	42

Kjapp spørrelek

Hvem var den siste som tilføyde sine ord i Mormons bok?

- A. Nephi C. Moroni
B. Mormon D. Ether



© ADAS

Sunne tips

Når du spiser, lytt til kroppen din. Legg merke til hvordan kroppen og magen føles når du er sulten, når du er mett, og når du er litt for mett.

