

Zelfevaluatie van vaardigheden en capaciteiten

Noteer voor elk van de volgende stellingen jouw mate van vertrouwen op een schaal van 1 (geen zelfvertrouwen) tot 5 (veel zelfvertrouwen).

- ___ 1. Ik kan effectief met anderen communiceren.
 - ___ 2. Ik ben zelfgemotiveerd.
 - ___ 3. Ik ben een harde werker.
 - ___ 4. Ik kan moeilijke situaties doorstaan en oplossingen vinden.
 - ___ 5. Ik ben bereid om nieuwe dingen te leren en te proberen.
 - ___ 6. Ik ben eerlijk en betrouwbaar.
 - ___ 7. Ik kan goed met anderen samenwerken.
 - ___ 8. Mensen kunnen op me rekenen om een toegewezen taak uit te voeren.
 - ___ 9. Ik kan mijn tijd goed indelen en gebruiken.
 - ___ 10. Ik kan op tijd komen.
-

Zelfevaluatie van vaardigheden en capaciteiten

Noteer voor elk van de volgende stellingen jouw mate van vertrouwen op een schaal van 1 (geen zelfvertrouwen) tot 5 (veel zelfvertrouwen).

- ___ 1. Ik kan effectief met anderen communiceren.
- ___ 2. Ik ben zelfgemotiveerd.
- ___ 3. Ik ben een harde werker.
- ___ 4. Ik kan moeilijke situaties doorstaan en oplossingen vinden.
- ___ 5. Ik ben bereid om nieuwe dingen te leren en te proberen.
- ___ 6. Ik ben eerlijk en betrouwbaar.
- ___ 7. Ik kan goed met anderen samenwerken.
- ___ 8. Mensen kunnen op me rekenen om een toegewezen taak uit te voeren.
- ___ 9. Ik kan mijn tijd goed indelen en gebruiken.
- ___ 10. Ik kan op tijd komen.