

# วันที่น่าเบื่อ ของแพทริก

พวกพี่ชายของแพทริกยุ่งเสมอจนไม่มีเวลาให้เขา



โดย เรเบคาห์ เจคแมน  
(เรียบเรียงจากเรื่องจริง)

เรื่องนี้เกิดขึ้นในสหรัฐอเมริกา

แพทริกนอนแผ่หราอยู่บนเตียง จ้องมองไปที่  
6 เพดาน เขารู้สึกเบื่อ เขาอ่านหนังสือเกี่ยวกับ  
สัตว์ กระโดดบนแทรมโพลีน และขี่จักรยานไป  
รอบๆ ละแวกบ้านแล้ว ตอนนี้เขาจะทำอะไรได้  
อีกบ้าง?

แพทริกลุกขึ้นเดิน ไปที่ห้องของพี่ชายเขา  
แดเนียล “เล่นด้วยกันหน่อยได้ไหม?” แพทริกถาม

“ขอโทษนะ เล่นด้วยไม่ได้ พี่ต้องท่องหนังสือ”  
แดเนียลตอบ เขาไม่แม้แต่จะเงยหน้าจากหนังสือที่กำลังอ่าน  
หัวใจของแพทริกจมดิ่งลงไป แดเนียลเอาแต่ท่องหนังสือ  
ตลอดเวลา เขาหยุดพักบ้างไม่ได้หรือ?

ช่างเถอะ แดเนียลกำลังยุ่ง แต่แพทริกยังถามซีเมียนพี่ชาย  
อีกคนได้ “ฉันเบื่อ เล่นด้วยกันหน่อยได้ไหม?” แพทริกถาม  
“วันนี้ไม่ได้ ฉันจะออกไปกับเพื่อน” ซีเมียนสวมเสื้อ  
แจ็กเก็ตและเดินออกไปนอกประตูหน้าบ้าน

แพทริกโกรธมาก! หัวใจของเขาเต้นแรง พี่ชายของเขา  
ยุ่งเกินไปสำหรับเขาเสมอ แพทริกวิ่งเข้าห้องนอนและ  
ปิดประตูดังปัง

ไม่ยุติธรรมเลย! แพทริกคิด

เขากระตือรือร้นและทิ้งตัวบนเตียง เขารู้สึกแน่นหน้าอก  
เขารู้สึกเบื่อมาก! แต่เขาโกรธมากจนคิดไม่ออกว่าจะทำ  
อะไร

แล้วเขาก็จำสิ่งที่เคยเรียนรู้ที่โรงเรียนได้ ครูสอนว่า  
การสูดหายใจเข้าลึกๆ จะช่วยให้ใจเย็นลงได้

“ยามโกรธ มันยากที่จะแก้ไขอะไรได้” ครูบอก บางที  
ถ้าแพทริกใจเย็นลง เขาก็น่าจะคิดวิธีแก้ปัญหาคำความเบื่อ  
หน่ายของตัวเองได้

แพทริกจึงสูดลมหายใจเข้าลึกๆ จากนั้นเขาก็สูดลม  
หายใจอีกครั้ง หลังจากสูดลมหายใจอีกสองสามครั้ง เขาก็  
ไม่รู้สึกแน่นหน้าอกอีกต่อไป แต่เขาก็ยังไม่รู้ว่าจะทำอะไรดี  
เขาลุกขึ้นนั่งดูภาพพระเยซูคริสต์บนผนัง พระองค์ทรง  
ต้องการให้แพทริกทำอะไร?

แพทริกจึงคุกเข่า “พระบิดาบนสวรรค์ ขอทรงช่วย  
แดเนียลขณะที่เขาเรียนหนังสือ” เขากล่าว “ขอทรงช่วยให้  
ซีเมียนสนุกสนานกับเพื่อนๆ ขอทรงช่วยให้ข้าพระองค์  
ไม่เบื่อมากนัก”

เมื่อเขาสวดอ้อนวอน  
จบ แพทริกก็นึกอะไร  
ออก เขาวิ่งไปที่ห้อง  
ของแดเนียล

“แดเนียล พอเสร็จ  
แล้ว เราเล่นด้วยกันได้  
ไหม?”

แดเนียลเงยหน้าขึ้น  
จากหนังสือ มองไปที่  
นาฬิกาบนผนัง “อีกประมาณ 30 นาที พี่ถึงจะพักได้ แล้วเรา  
ค่อยออกไปข้างนอก แบบนั้นดีไหม?”

“ได้เลย!” แพทริกยิ้มและวิ่งกลับไปห้อง เขาพบหนังสือ  
เกี่ยวกับเสือที่เขาชอบดู หลังจากอ่านไปสักพัก เขาก็เล่น  
ตัวต่อ ไม่นานก็ถึงเวลา และเขาก็กับแดเนียลก็ไปยังป่า  
ใกล้บ้าน

“นายอยากเล่นเป็นนักบอวากาส หรือ นักสำรวจในป่า?”  
แดเนียลถาม

“อะไรก็ได้ แค่จิตใจที่เราได้ใช้เวลาด้วยกัน มันดีกว่า  
การรู้สึกเบื่อเฉอะเลย” แพทริกพูด

แดเนียลยิ้ม “อิม เล่นกับนายสนุกกว่าท่องหนังสือสอบ  
เฉอะเลย”

แพทริกมีความสุขขณะที่เขากับแดเนียลคลานไปตาม  
พื้นหญ้า การใจเย็นลงช่วยให้เขาคิดได้อย่างชัดเจนมากขึ้น  
ในการแก้ปัญหา และพระบิดาบนสวรรค์ทรงช่วยให้เขา  
เป็นเหมือนพระเยซูคริสต์มากขึ้น ท้ายที่สุดแล้ว มันก็  
กลายเป็นวันที่ดี ●

