

DEZEMBRO DE 2024

Meu Amigo

Juntos seguindo a Jesus



Paz em CRISTO

Ver páginas 2-3



Querido amigo,

Você ama o Natal? É divertido? Traz paz a você?

Na página 2, o presidente Oaks nos diz que o Salvador promete paz. Encontre paz na história de Seu nascimento na página 12. Você também pode encontrar paz em nosso novo hino de Natal na página 14. E você pode compartilhar a paz com outras pessoas sendo um anjo para alguém como Bjorn foi na página 30!

Feliz Natal!
Meu Amigo



Procure este ícone para encontrar artigos que acompanham as leituras do *Vem, e Segue-Me* deste mês.

A Primeira Presidência: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

O Quórum dos Doze Apóstolos: Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Editor: Randall K. Bennett

Editor Assistente: David P. Homer

Consultores: Tracy Y. Browning, Michael T. Ringwood

Diretor administrativo: Jason J. Mitchell

Diretor das revistas da Igreja: Adam Olson

Diretor da equipe de publicações: Lee Gibbons

Gerente da equipe de publicações: Daniel Melazzo

Gerente comercial: Garff Cannon

Gerente editorial: Cynthia Herron Glad

Gerente editorial assistente: Lori Fuller Sosa

Gerente editorial digital assistente: Charlotte Larocabal Speakman

Editora de texto: Maryssa Dennis

Editores: Noelle Lambert Barrus, Lucy Stevenson Ewell, Bradley Salmond III, MaryEllen J. Van Engelenhoven

Assistente administrativo: Carrie Lauder Kasten

Estagiária editorial: Abby Larkins

Estagiária digital: Karly Lay

Diretora de arte: K. Nicole Walkenhorst

Diagramação: José Chavez, Thomas S. Child, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Nick Serr, Marrisaa M. Smith, Josh Talbot

Coordenadora de propriedade intelectual:

Priscilla Biehl Motta

Gerente de produção de linguagem: Ammon Harris

Produção de linguagem: Baylie Escamilla, Evany Pace, Derek Washburn

Diretor de impressão: Steven T. Lewis

Diretor de distribuição: Nelson Gonzalez

Diretor geral: Alex Dantas

Produção gráfica: Leni Jardim

Editora-chefe: Patricia Corrêa

Responsável pela tradução: Karla Saiki

Distribuição: Marco Aurelyo Garcia

© 2024 Intellectual Reserve, Inc. Todos os direitos reservados. *Meu Amigo* (ISSN 0009-4102) é uma publicação mensal de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, Utah 84150-0024, United States of America. Envio de periódicos pago em Salt Lake City, Utah.

Informação de direitos autorais: A menos que seja indicado o contrário, os materiais disponibilizados em *Meu Amigo* podem ser impressos para uso pessoal, não comercial (inclusive para os chamados em A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias). Essa permissão pode ser revogada a qualquer momento e por qualquer motivo. O material visual não poderá ser copiado se houver qualquer restrição indicada nos créditos constantes na obra. As perguntas sobre direitos autorais devem ser encaminhadas para Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Para fazer a assinatura ou mudar o endereço: Acesse MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org ou ligue para a central de ajuda pelo telefone 1-800-537-5971.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). **NONPOSTAL AND MILITARY**

FACILITIES: Distribution Services, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA. **Canada Post**

Information: Publication Agreement #40017431.

Encontre-nos on-line em
friend.ChurchofJesusChrist.org

 The Friend Magazine

 @thefriendmag



Amigos pelo correio

Onde leio *Meu Amigo*

Jayden B., 8 anos, lê a revista *Meu Amigo* em inglês, em West Midlands, Inglaterra.



Diversão na cozinha

Fizemos a pavlova da Nova Zelândia no Natal (dezembro de 2023). Nossos avós estão servindo como líderes de missão lá!

Elise, Clara e Kaye A., 5, 6 e 8 anos, Virgínia, EUA



Gostamos de ver o templo

Dariel e Sharixabel S., 9 e 6 anos, visitaram o Templo de San Juan Porto Rico.



CONTEÚDO

Vem, e Segue-Me	24-29
Seguindo a Jesus na Coreia do Sul	6-7
Para crianças maiores	35-42
Para os amiguinhos	43-49
Atividades	16, 23, 33
Música	14

Encontre três anéis do CTR em alemão escondidos

Difícil: Uma ovelha macia

Mais difícil: Amarre bem firme!

Muito difícil: Sente-se.



Primeira capa: Alette Straathof

Compartilhe suas histórias e fotos com a revista *Meu Amigo*! Veja a última capa para saber como nos enviar sua correspondência.

ADORAMOS OUVIR NOTÍCIAS DE NOSSOS AMIGOS!



**Presidente
Dallin H. Oaks**
Primeiro conselheiro na
Primeira Presidência

O Príncipe da Paz

Nesta época de Natal, o mundo celebra o nascimento de Jesus Cristo, o “Príncipe da Paz” (Isaías 9:6). Pensamos em Seu nascimento, Sua vida e Sua missão. Em Suas instruções finais para Seus apóstolos, Jesus Cristo falou: “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vô-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize” (João 14:27).

A paz é a promessa de nosso Salvador, e a paz é o nosso objetivo. Ao guardarmos os mandamentos de Deus, podemos sentir essa paz.

Ao celebrarmos neste Natal, oro para que sejam abençoados com paz em seu coração e amor por aqueles que os cercam. ●

Adaptado do Facebook, 8 de dezembro de 2019 e 13 de dezembro de 2023, facebook.com/dallin.h.oaks.



Faça um ato secreto de serviço.

Ligue para um amigo ou membro da família que mora longe.

Compartilhe um lanche ou uma guloseima favorita.

Compartilhe a revista *Meu Amigo* com um amigo.

Faça um desenho para dar a alguém.

Cantem juntos uma música de Natal.

Leia uma escritura sobre Jesus.

Visite alguém que esteja sozinho.

Envie um cartão de Natal para um missionário.

Leiam juntos uma história de Natal.

(Escreva sua própria ideia)

(Escreva sua própria ideia)

Compartilhar a paz do Salvador

Você pode compartilhar o amor e a paz de Jesus Cristo! Nos 12 dias que antecedem o Natal, escolha uma atividade para fazer com sua família. Depois, pinte um enfeite.

VELAS

para a véspera de Natal

Mariah Welch e Lucy Stevenson Ewell

(Inspirado em uma história verídica)

Esta história aconteceu na Finlândia.

Joska e sua família caminharam tranquilamente pela neve. Era véspera de Natal e eles estavam fazendo uma de suas tradições favoritas. Todos os anos, as pessoas na Finlândia visitavam o cemitério para acender velas nos túmulos de seus entes queridos.

Muitas velas brilhavam no escuro. Mesmo no frio, elas faziam com que o cemitério fosse acolhedor e tranquilo.

Os pais de Joska os levaram para uma sepultura. “Quem é esse?”, perguntou sua irmãzinha, Aasa.

“Este é meu tio-avô”, disse a mãe.

Turo, irmão mais velho de Joska, apontou as datas na pedra. “Ele nasceu há mais de cem anos!”


“Sim. Mas ele ainda faz parte da nossa família.” A mãe pegou uma vela. “Você quer acendê-la, Joska?”

Joska assentiu e acendeu a vela. Em seguida, ele cuidadosamente colocou uma tampa de metal com furos em cima. Isso impediria que o vento apagasse a chama. Ele colocou a vela no chão em frente à sepultura. A luz suave e brilhante era linda.

Eles foram para o próximo túmulo da família. Joska segurou a mão de Aasa enquanto caminhavam.

“Por que acendemos velas sobre as sepulturas?”, perguntou ela.

“Porque é importante lembrar de nossos familiares”, disse ele.



Todo o cemitério cintilava como se estivesse cheio de estrelas.

“Mesmo que tenham vivido há cem anos?”, Aasa perguntou.

“Sim”, disse o pai. “Todas as nossas tias, tios, primos e avós fazem parte da nossa família. Somos todos uma grande família por causa de Jesus Cristo.”

A mãe pegou outra vela. Turo ajudou Aasa a acender.

“Mas por que acendemos as velas no Natal?”, Aasa perguntou.


Joska pensou sobre isso por um minuto. Eles poderiam acender velas no cemitério em qualquer outro dia. Por que na véspera de Natal?

“Talvez porque Jesus é a Luz do Mundo”, disse Joska.

A mãe sorriu. “Excelente resposta. Acho que você tem razão.” Ela ajudou Aasa a colocar sua vela na neve ao lado da sepultura. “É graças a Jesus Cristo que podemos estar com nossa família para sempre. E porque Ele viveu de novo, todos nós voltaremos a viver também.”

Todos deram um passo atrás para olhar para as luzes. Todo o cemitério cintilava como se estivesse cheio de estrelas.

O coração de Joska sentiu um calor no peito quando eles voltaram para o carro. Quando chegassem em casa, eles abririam os presentes e brincariam. Mas, naquele momento, Joska estava feliz por poder ter esse momento tranquilo com sua família. Ele sempre seria grato pela luz de Jesus. ●



Por que Joska e sua família acenderam velas na véspera de Natal?

CONHEÇA
UICHEON



E
JI-IN!



Seguindo a Jesus na Coreia do Sul

안녕



Como Uicheon e Ji-in seguem a Jesus

Uicheon segue o Salvador orando quando precisa de ajuda. Quando era mais novo, perdeu parte de seu carrinho de brinquedo. Ele ficou triste. Depois, ele e o pai oraram juntos. Logo depois de dizerem “amém”, encontraram a parte que faltava! “Foi uma resposta muito rápida à nossa oração”, diz Uicheon.

Ji-in seguiu a Jesus Cristo ao ser batizada. Ela queria seguir Seu exemplo. “Quando me levantei da água, tive um ótimo sentimento e pensei em Jesus”, diz ela. “Senti-me renovada e achei que me tornei uma pessoa melhor.” ●



Sobre Uicheon e Ji-in

IDADES: 10 e 8 anos

DE: Gyeonggi-do, Coreia do Sul

IDIOMA: Coreano

METAS: Uicheon quer ser arquiteto. Ji-in quer ser professora do jardim de infância.

PASSATEMPOS: Uicheon gosta de desenho, pintura e origami. Ji-in gosta de brincar com cenários em miniatura e assistir a vídeos.

FAMÍLIA: Uicheon, Ji-in, mãe, pai, irmão mais novo

Suas coisas favoritas

HISTÓRIA DO LIVRO DE MÓRMON: A história favorita de Uicheon é o sonho de Leí da barra de ferro (ver 1 Néfi 8). A história favorita de Ji-in é a de quando Néfi consegue pegar as placas de latão (ver 1 Néfi 34).

TRADIÇÃO FAMILIAR: Uicheon gosta de brincar com a família. Ji-in gosta de ter noites de cinema em família.

FRUTAS: Uicheon gosta de melancia e manga. Ji-in gosta de morangos e uvas.

CORES: A cor favorita de Uicheon é azul. A cor favorita de Ji-in é rosa.



Você também pode seguir a Jesus!

O que você já fez para seguir Jesus? Escreva e conte para nós! Siga as instruções na última capa.



Saudações da **COREIA DO SUL!**

A Coreia do Sul fica no leste da Ásia. Mais de 50 milhões de pessoas moram ali.



LIVRO DE MÓRMON

O Livro de Mórmon foi publicado em coreano em 1967. Desde essa época, um templo foi construído na capital, Seul. Outro templo será construído em Busan.



CHUSEOK

Este festival da colheita é um dos feriados mais importantes da Coreia do Sul. As famílias se reúnem para compartilhar alimentos, contar histórias, agradecer e aprender sobre seus antepassados.



Joeun achimieyo!

Isso significa "bom dia" em coreano!





CODIFICADO POR CORES

Os táxis na Coreia do Sul têm cores diferentes. Os táxis regulares são brancos ou prateados. Os táxis mais caros são pretos. Os táxis internacionais são laranja, e o motorista fala vários idiomas.



IDIOMAS

O idioma oficial é o coreano. Muitas pessoas lá também falam japonês, mandarim e inglês.



ATIVIDADE

Jegichagi

Coloque um guardanapo de papel em uma superfície plana. Empilhe duas moedas na parte inferior e enrole o guardanapo. Amarre um elástico acima das moedas. Corte as duas abas em tiras. Agora, jogue o jegi e tente chutá-lo para cima com o pé. Revezem-se e veja quantas vezes seguidas você consegue chutá-lo!



RECEITA

Kimchi fresco

Este é um prato tradicional exclusivo da Coreia do Sul. Aqui está a receita para você experimentar!

1. Coloque de molho **4 xícaras (350 g) de repolho picado** em **água salgada** por 2 horas. Em seguida, enxágue bem com água fresca.
2. Pique **1 xícara (115 g) de rabanetes** e **1 maço de cebolinha**. Misture **3 colheres de chá (15 g) de sal de alho**, **½ colher de chá (1 g) de gengibre moído** e **½ xícara (120 ml) de água**.
3. Misture o repolho e o tempero. Adicione **flocos de pimenta vermelha** a gosto.

Não se esqueça de pedir ajuda a um adulto!



Amarrando Hallacas

“Por que não posso ter um trabalho importante como você ou a mamãe?”, perguntou Ivete.

Ashley Stark

(Inspirado em uma história verídica)

Esta história aconteceu na Venezuela.

Ivete correu pelos degraus da frente até a casa de sua *abuela* (avó). Seus pais vieram atrás dela. Era Natal e eles iriam comemorar com toda a família.

A casa estava lotada e barulhenta. Ao seu redor, os familiares de Ivete riam e brincavam uns com os outros. Eles adoravam se reunir para fazer *hallacas*, uma comida venezuelana de fim de ano. Este ano, *abuela* havia prometido à Ivete que poderia ajudar a fazê-los. Ivete percorreu o labirinto de tios, tias e primos, procurando por *abuela*.

“Ivete?”, *abuela* chamou. “Ivete, onde você está?”

“Estou bem aqui, *abuela*!” Ivete correu até a *abuela* e a abraçou. Em seguida, ela olhou para



cima, pulando nas pontas dos pés de tanta empolgação. “Qual é o meu trabalho especial este ano?”

“Vou te contar daqui a pouco!”, *abuela* riu. “Primeiro, deixe-me mostrar o trabalho de todos os outros para que você possa ver como as *hallacas* são feitas.”

Ivete seguiu a *abuela* até a mesa. O cheiro delicioso de cebola, carne e especiarias enchia o ar. Ela não via a hora de começar!

“Primeiro”, disse *abuela*, “tia Carmen vai preparar a *masa*”.

Tia Carmen colocou uma bola de massa de milho macia sobre uma folha de bananeira verde. Em seguida, ela abriu a massa até ela ficar como um círculo plano.

“Em seguida, Ana vai acrescentar o recheio”, disse *abuela*.

A prima mais velha de Ivete, Ana, colocou uma colher de ensopado de carne na massa. Ela acrescentou azeitonas, pimentas, uvas passas e frango desfiado por cima.





“Agora sua mãe vai dobrar as folhas.”

Os dedos da sua mãe delicadamente envolveram as folhas em um retângulo perfeito.

“O próximo passo é o nosso, Ivete.” Abuela passou a hallaca dobrada para Ivete. “Nós vamos amarrá-las.”

A abuela pegou um pedaço de fio de algodão. Com muito cuidado, ela cruzou a corda ao redor da hallaca. “Coloque o dedo em cima para mantê-lo no lugar enquanto eu termino o nó.”

Ivete ficou desapontada. “Eles estão inventando esse trabalho”, pensou ela. “Eles realmente não precisam de mim.”

“Por que não posso ter um trabalho importante como o seu ou o da mamãe?”, perguntou ela, sentindo-se frustrada.

“Seu trabalho é muito importante, Ivete.” Abuela gentilmente colocou o dedo de Ivete no barbante. “Sem você aqui para manter o barbante no lugar, não poderíamos fechar as hallacas. Logo, elas iriam se desfazer enquanto cozinham. O trabalho árduo de todos seria desperdiçado. Todos nós desempenhamos um papel especial na produção de hallacas, assim como todos nós desempenhamos um papel importante na família do Pai Celestial.”

Um papel especial só para ela? Ivete pensou nisso enquanto abuela dava o nó sobre seu dedo. Ela deslizou o dedo para fora do nó para que abuela pudesse puxá-lo com força.

“Somos todos necessários nesta família”, acrescentou a mãe. “É assim que nos mantemos fortes.”

Ivete olhou para a família reunida em volta da

mesa. Todos eram diferentes. A tia contava as melhores piadas. Sua mãe dava abraços incríveis. E a abuela sempre soube o que dizer para melhorar as coisas. O Pai Celestial tinha dado a todos eles diferentes dons, mas era isso que os tornava especiais.

A abuela colocou a hallaca em uma cesta com as outras. Todas estavam perfeitamente recheadas, dobradas e amarradas pelos familiares de Ivete, cada um ajudando de maneiras diferentes.

Ivete sorriu. Cada um de seus familiares tinha um lugar especial na família do Pai Celestial, assim como eles tinham uma parte especial na confecção das hallacas de Natal. Até a Ivete!

Ela colocou o dedo na próxima hallaca enquanto abuela dava o nó. ●

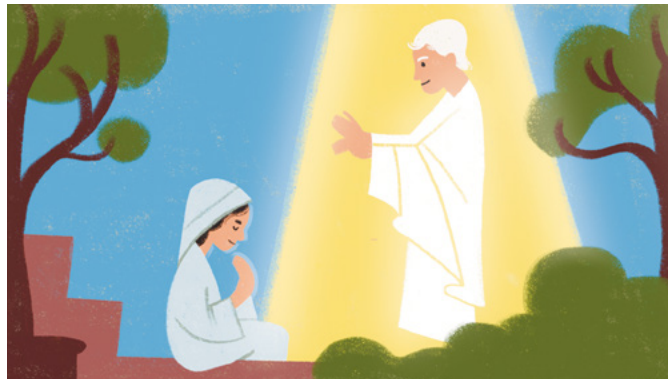


A história do **NATAL**

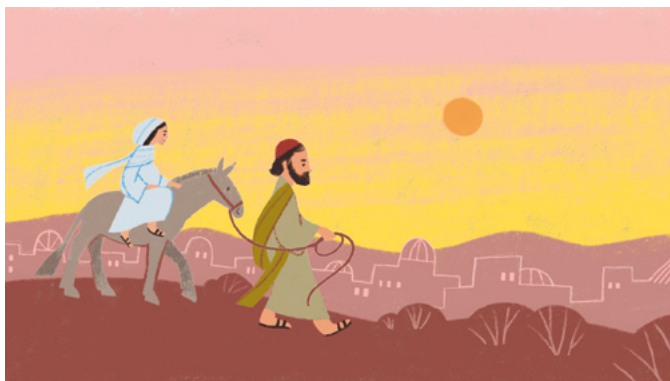
Abby Larkins



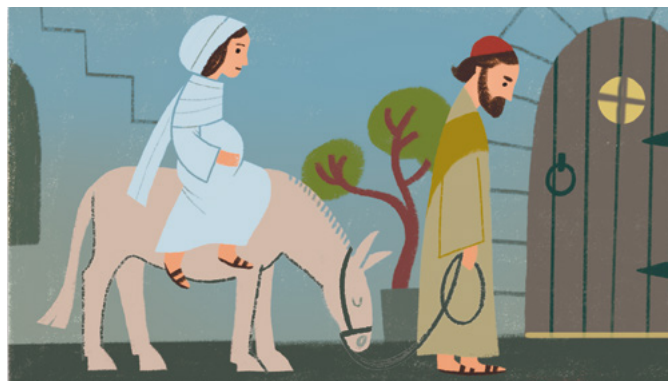
Há muito tempo, um anjo apareceu para uma jovem chamada Maria.



O anjo lhe disse que ela teria um bebê chamado Jesus e que Ele seria o Salvador do mundo.



Antes de Maria dar à luz, ela e o marido, José, viajaram para Belém.



Quando chegaram, não havia espaço para eles na estalagem.



Uma nova estrela surgiu no céu naquela noite.



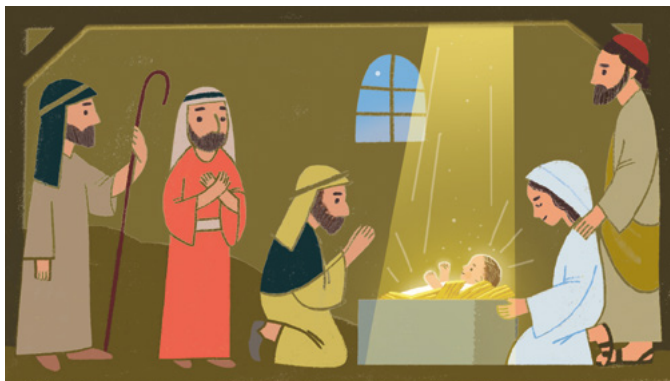
Quando Jesus nasceu, Maria O colocou em uma manjedoura.



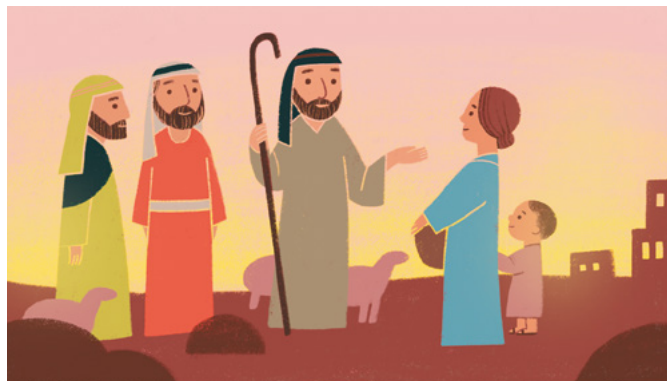
Ela O envolveu em panos para mantê-Lo aquecido e seguro.



Um anjo visitou os pastores e lhes deu a alegre notícia. O Salvador havia chegado!



Os pastores correram para o estábulo e encontraram o menino Jesus deitado em uma manjedoura.



Os pastores ficaram muito felizes! Eles contaram às pessoas que Jesus Cristo havia nascido.



Podemos compartilhar as boas-novas do nascimento de Jesus também — na época do Natal e sempre!



MÚSICA

Glória

Ponderadamente ♩ = 44-52

Letra e música: Heather Enke

F B♭ Am Dm Gm C

F B♭ C7 F Dm Gm7 C

1. Noi - te san - ta e de paz, Há mui - to tem - po, en - tre os a - ni - mais,
 2. Lin - da es - tre - la bri - lhou, Vi - ram os ma - gos seu gran - de es - plen - dor.

F B♭ C7 Dm Dm B♭ C7 F

Um be - bê a - li nas - ceu; Na pa - lha dei - tou o Fi - lho de Deus.
 Aos pas - to - res de Be - lé m, Os an - jos fa - la - ram so - bre o ne - ném.

Gm C7 F B♭ Gm7 C F Dm

Gló - ri - a, gló - ria a Deus, A - le - lui - a, a - le - lui - a.

B♭ C F B♭ Gm C7 F

Com a - le - gri - a can - tai gló - ria a Deus! Sim, gló - ria, gló - ri - a!





Élder Ulisses Soares
Do Quórum dos Doze
Apóstolos

Como o sacramento nos ajuda a lembrar de Jesus?

Tomar o sacramento é tão importante que Deus quer que você faça isso todos os domingos.

Ao tomar o sacramento, você promete sempre se lembrar de Jesus Cristo.

Lembrar-se do Salvador todos os dias o ajuda a saber como tratar as pessoas.

Quanto mais você se lembrar de Jesus Cristo, mais poder terá para permanecer no caminho do convênio.



Adaptado de "Always Remember Him" (Devocional na Universidade Brigham Young, 5 de fevereiro de 2019), speeches.byu.edu.

Você sabia?

O élder Ulisses Soares fala português, inglês, espanhol e francês.

MEU LIVRO DA REVERÊNCIA

Faça este livreto para ajudá-lo a pensar em Jesus Cristo e a ser reverente durante o sacramento.

1. Recorte cada tira nas linhas contínuas.
2. Cole as tiras com fita adesiva para formar uma tira longa. Certifique-se de que os números dos quadrados estejam na ordem certa.
3. Com a capa na parte superior, dobre a tira para frente e para trás ao longo das linhas pontilhadas para formar o livro.

ILUSTRAÇÕES: DAN BURR

Meu livro da reverência

Jesus Cristo é meu Salvador.

(Mosias 3:17)



Curou enfermos e compartilhou o evangelho.

(Mateus 9:35)

1

2

3

4

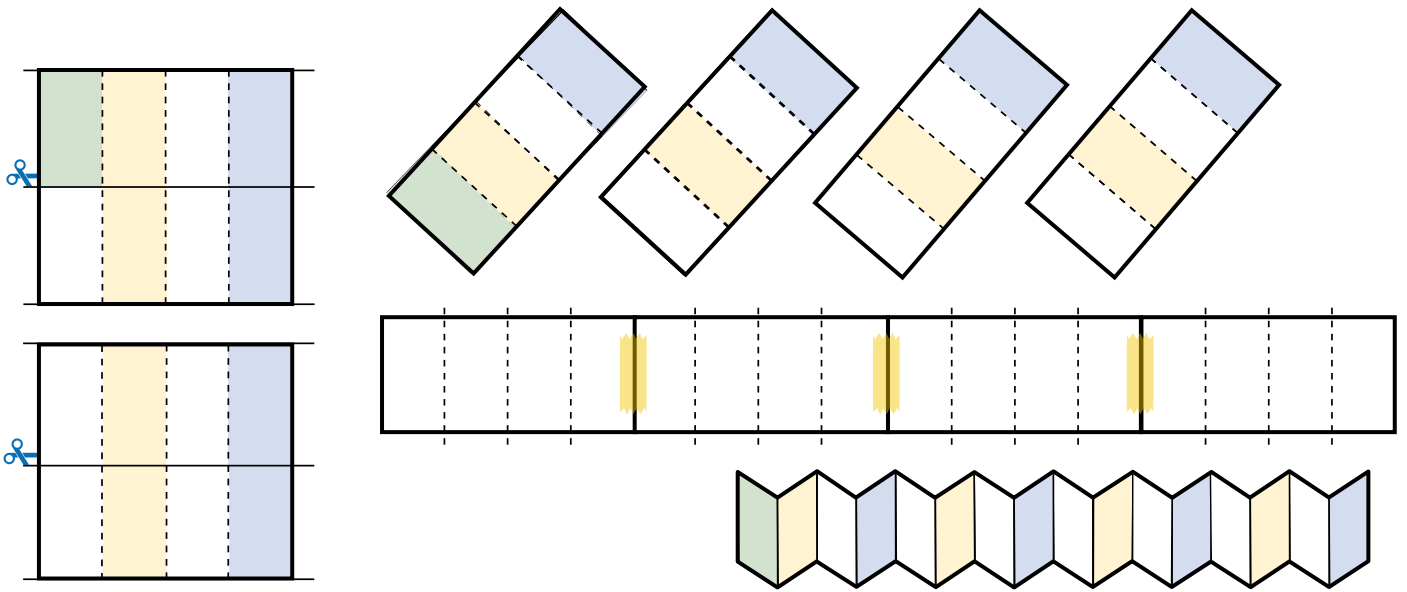
Ele sofreu por todas as pessoas.

(Alma 7:11)



Ele morreu na cruz.

(Ver Mosias 15:7)



Ele ensinou sobre o sacramento.

(Lucas 22:19-20)

5



Tudo o que Ele fez foi para abençoar e servir ao próximo.

(João 13:12-15)

6

7

8



Mas três dias depois, Ele ressuscitou!

(1 Coríntios 15:4)

13



Jesus amou todas as pessoas.

(João 13:34)

14

15

16

Lembrar-nos de Jesus

Rebekah Jakeman
(Inspirado em uma história verdadeira)

"Este é um livro especial. Ele pode ajudá-lo a se lembrar de Jesus Cristo."



Esta história aconteceu nos EUA.

Victória olhava no espelho enquanto a mãe escovava o cabelo dela. Estava quase na hora de ir à igreja.

"Por que vamos à igreja?", Victória perguntou.

Mamãe abaixou a escova de cabelo. "Vamos à igreja para tomar o sacramento e aprender sobre Jesus Cristo."

"Mas por quê?", Victória perguntou.

"O pão e a água nos ajudam a lembrar de como Jesus sofreu e morreu por nós", disse a mãe. "Quando tomamos o sacramento, lembramos de todas as coisas boas que Ele

fez. E prometemos tentar fazer coisas boas também."

Victória sorriu. "Assim, podemos ser como Jesus!"

"Isso mesmo!" A mãe ajudou Victória a calçar os sapatos. "Tentar ser como Jesus nos faz felizes."

Na igreja, Victória se sentou em silêncio com a mãe e o pai. Logo seria a hora do





sacramento. Ela abaixou a cabeça e ouviu a oração.

Então, sua mãe tirou um livro da bolsa. “Este é um livro especial”, sussurrou ela. “Isso pode ajudá-la a se lembrar do Salvador durante o sacramento.”

Victória abriu o livro. Havia muitas gravuras de Jesus Cristo. Uma gravura O mostrava como um bebê em uma manjedoura. Outra O mostrava sendo batizado. Victória se lembrou daquela história da Primária. Ela também seria batizada um dia!

A mãe estendeu a bandeja de pão. Victória reverentemente pegou um pedaço. Em seguida, ela voltou a olhar para o livro. Na página seguinte, havia uma gravura de Jesus orando em um jardim. Victória sabia que Ele sofreu pelos pecados de todos e sentiu a dor e a tristeza das pessoas. “Ele deve nos amar muito”, pensou ela.

Victória continuou virando as páginas.

Muitas gravuras mostravam Jesus ajudando outras pessoas. Em uma gravura, Ele estava ensinando as pessoas. Em outra, curou um cego. Havia até uma foto dele com crianças.

Em seguida, era hora da água. Victória abaixou a cabeça durante a oração. Depois, a mãe passou-lhe a bandeja.

Victória pegou um copinho de água para beber. Ela pensou em como Jesus amava as pessoas. Um sentimento cálido encheu seu coração. Ela queria ser gentil e amorosa também.

“Mãe, quero ser como Jesus”, sussurrou Victória.

A mãe sorriu. “Isso me deixa feliz. E eu sei que isso também deixa Ele feliz.”

Victória também sorriu. Ela amava Jesus Cristo. Ela queria sempre se lembrar Dele. ●



Você pode usar a página anterior para fazer um livro de gravuras que ajude você a pensar em Jesus Cristo durante o sacramento. De que outra forma você pode se lembrar Dele?



Juntos seguindo a Jesus



Celine S., 10 anos, Nevada, EUA



Heath G., 9 anos, Carolina do Norte, EUA



"Estrela de Zareana", Emily D., 11 anos, Missouri, EUA



Taylor F., 10 anos, Idaho, EUA



Vi uma ideia do #SejaALuzDoMundo para escrever uma carta para um amigo e dizer por que eu sou grato por ele. Escrevi para meu amigo que frequenta outra

igreja. Quando lhe entreguei a carta, ele sorriu e eu me senti feliz.

Luis R., 10 anos, San Juan, Porto Rico



Vea W., 11 anos, Maryland, EUA



No Natal, fazemos presentes para nossa família usando madeira, papel e cola. Lemos uma história todas as noites usando nosso calendário do Advento e andamos de trenó nas grandes dunas de areia perto de onde moramos!

Washington, Liberty, Maren e William R., 6, 9, 10 e 3 anos, Província do Leste, Arábia Saudita



Clairana E., 11 anos, Indiana, EUA

Envie seus desenhos e suas histórias para nós!
Siga as instruções na última capa.



Sinto o amor do Pai Celestial e de Jesus por mim quando oro.

Caston N., 9 anos, Mashonaland Leste, Zimbábue



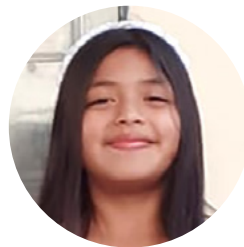
Meu avô está doente. Eu o visitei quando estava no hospital para que ele não se sentisse triste e sozinho.

Keanu M., 8 anos, Taiti, Polinésia Francesa



Certo ano, ganhei uma churrasqueira de brinquedo no Natal. No Natal seguinte, ouvi falar de um menino que não tinha nenhum brinquedo. Foi difícil para mim, mas dei a ele minha churrasqueira de brinquedo.

Jackson B., 7 anos, Flórida, EUA



O Natal é um período especial para minha família. Comemos *asado* (churrasco argentino) juntos. Nós nos sentimos mais unidos porque passamos tempo com nossos avós, tias, tios e primos.

Sofia N., 8 anos, Província de Río Negro, Argentina

Por que vestimos roupas brancas no templo?

No templo, vestimos roupas brancas para nos lembrar de que podemos ser purificados e limpos por meio de Jesus Cristo. Também mostra que somos todos iguais aos olhos de Deus. Os profetas prometeram que, ao realizarmos o trabalho do templo, nossa vida será repleta de paz e propósito.

- As paredes externas são feitas de granito das montanhas.
- Este templo tem seis torres. A mais alta tem 34 metros de altura.
- Este foi o primeiro templo na Coreia. Foi dedicado em 1985 na capital, Seul.



Templo de Seul Coreia

- A cerimônia de abertura de terra foi no dia da independência do Equador.
- Foi chamado de “o edifício mais belo do Equador”.
- Os membros da Igreja trabalharam arduamente para limpar o templo tarde da noite para a visita pública.



Templo de Guayaquil Equador

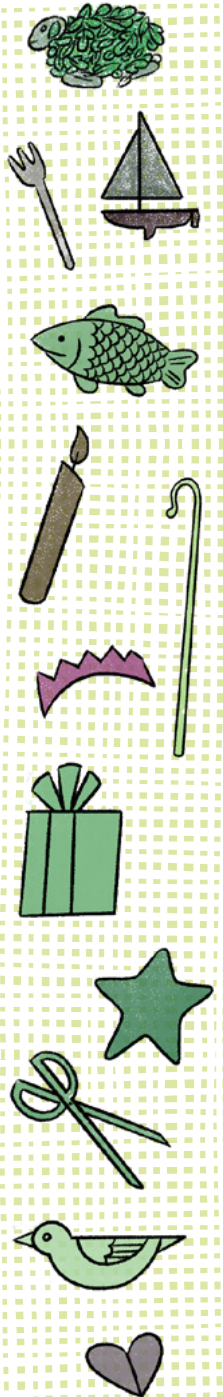


Recorte os cartões, dobre-os na linha pontilhada e cole o verso.
 Encontre mais cartões do templo em friend.ChurchofJesusChrist.org.



Morôni enterra as placas

O profeta Morôni enterrou as placas de ouro para preservar as escrituras em segurança. Muitos anos depois, Joseph Smith traduziu as placas para o Livro de Mórmon. Você consegue encontrar os objetos escondidos?

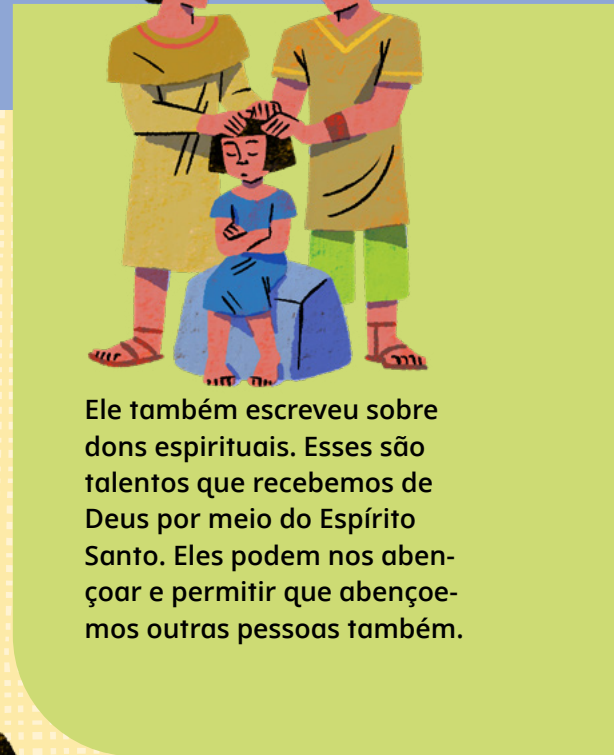


Dons espirituais



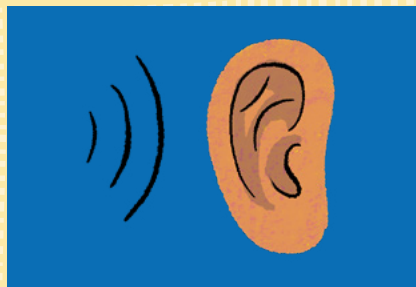
Morôni foi um profeta. Ele escreveu no Livro de Mórmon sobre o Pai Celestial e Jesus Cristo.

Morôni ensinou que há muitos dons espirituais. Alguns dos dons que ele mencionou são conhecimento, fé extraordinária e operar grandes milagres (ver Morôni 10:8-19).



Ele também escreveu sobre dons espirituais. Esses são talentos que recebemos de Deus por meio do Espírito Santo. Eles podem nos abençoar e permitir que abençoemos outras pessoas também.

Todas as pessoas têm dons espirituais — inclusive você! Você pode perguntar ao Pai Celestial e a seus entes queridos quais são seus dons espirituais.



Alguns outros dons espirituais são a bondade, a capacidade de ouvir e ser um pacificador.



Desafio das escrituras

“Fé são coisas que se esperam, mas não (...)” o quê? (Éter 12:6)

“A caridade é o puro amor de (...)” quem? (Morôni 7:47)

O que você deve perguntar a Deus ao ler o Livro de Mórmon? (Morôni 10:4)

Posso ler o Livro de Mórmon!

Depois de ler, pinte parte da gravura. Você pode ler as passagens que acompanham a leitura semanal do *Vem, e Segue-Me*.

Semana 1: Éter 12:27

Semana 2: Morôni 4-5

Semana 3: Morôni 7:41

Semana 4: Morôni 10:32

Semana 5: Mosias 3:5-10



Escreva quais dons espirituais você acha que tem. Em seguida, faça um desenho de como você pode usá-los para ajudar outras pessoas.

Néfi vê o menino Jesus

Você pode ler essa história em 1 Néfi 11.



Leí, o pai de Néfi, teve uma visão de Jesus Cristo. Néfi também queria ter essa visão. Ele orou e pediu para ver o que seu pai tinha visto.



O Espírito Santo mostrou a Néfi a mesma visão. Néfi viu uma moça chamada Maria. O Espírito Santo disse que ela seria a mãe do Filho de Deus, Jesus Cristo.



Néfi viu o menino Jesus com Maria. O Espírito Santo disse que Jesus viria à Terra para ajudar os filhos do Pai Celestial.



Néfi viu a vida de Jesus Cristo. Ele O viu servindo e ensinando as pessoas. Néfi aprendeu muitas coisas sobre o Salvador. Você também pode aprender sobre Ele lendo as escrituras. ●

Atividades do Vem, e Segue-Me

Para a noite no lar, o estudo das escrituras ou apenas diversão!



25 de novembro a 1º de dezembro

Cartazes de metas

ÉTER 12-15

Morôni estava preocupado por não ser bom em escrever, mas o Pai Celestial o ajudou a melhorar (ver Éter 12:23-29). Há algo que você quer melhorar? Em um pôster ou pedaço de papel, desenhe ou cole gravuras de coisas nas quais deseja melhorar. Pendure-o em algum lugar para fazer você se lembrar de suas metas. Ore ao Pai Celestial para que o ajude a alcançá-las.

Para crianças menores: Leia Éter 12:13-15 em voz alta para seus pequeninos. Convide-os a pular toda vez que ouvirem a palavra "fé"!

2 a 8 de dezembro

Livro da reverência

MORÔNÍ 1-6

O sacramento é uma ordenança sagrada que nos ajuda a lembrar de Jesus Cristo (ver Morôni 4-5). Abra na página 18 para ler sobre uma menina que folheou um livro especial para ajudá-la a ser reverente e se lembrar de Jesus durante o sacramento. Depois, abra na página 16 e faça seu próprio livro da reverência.

Para crianças menores: Abra na página 44 com seus pequeninos e leia sobre como podemos seguir Jesus ao nos lembrarmos Dele.





16 a 22 de dezembro

Faça uma encenação!

MORÔNÍ 10

O Livro de Mórmon está repleto de histórias que nos ensinam sobre o Pai Celestial, Jesus Cristo e as pessoas que Os seguem (ver Morôni 10:3–4). Revezem-se encenando suas histórias favoritas do Livro de Mórmon! Veja se sua família consegue adivinhar qual é a história.

Para crianças menores:

Cante a música favorita de seus filhos sobre Jesus Cristo. Fale sobre como seus filhos podem se sentir mais próximos Dele.



9 a 15 de dezembro

Serviço secreto

MORÔNÍ 7-9

Jesus quer que amemos uns aos outros (ver Morôni 7:45–48). Peça a cada membro da família que escreva seu nome em um pedaço de papel e o coloque em uma tigela. Depois, escolha um nome e, em segredo, faça um ato de serviço a essa pessoa no dia seguinte para demonstrar seu amor. No final do dia, adivinhe quem serviu a você!

Para crianças menores:

Peça a seus filhos que façam um desenho para alguém que amam.



23 a 29 de dezembro

Um enfeite especial

O NATAL

Porque Jesus Cristo nasceu e se tornou nosso Salvador, todos nós podemos voltar a viver com o Pai Celestial algum dia (ver Helamã 5:9). Recorte uma gravura de Jesus da revista *Meu Amigo*. Em seguida, faça uma moldura para a foto usando papel, palitos ou o que você quiser. Cole um barbante em um laço na parte de trás e o pendure em sua árvore de Natal ou na parede!

Para crianças menores:

Peça aos pequeninos que apontem para gravuras do Salvador na revista *Meu Amigo*. Fale sobre a importância de Ele ter nascido.



BJORN quer ser um ANJO

Carolina Marín

(Inspirado em uma história verdadeira)

Esta história aconteceu nos EUA.

Bjorn olhou em volta para todas as caixas grandes de papelão em sua nova casa. Sua família tinha acabado de se mudar da Argentina para os Estados Unidos.

Foi assustador se mudar para tão longe. Tudo era desconhecido. Mas ele sabia que, se estivesse com sua família, tudo ficaria bem.

Enquanto Bjorn ajudava sua família a desfazer as malas, Mami pegou

uma caixa grande e sorriu. “Esta daqui tem nossos enfeites de Natal!”, disse ela.

Bjorn sorriu. Ele adorava o Natal e estava animado para comemorá-lo com sua família. Ele ainda estava

nervoso por morar em um lugar novo, mas saber que já era quase Natal o animou.

Alguns dias depois, a família de Bjorn se reuniu para uma noite no lar sobre o Natal. Papi explicou que esta é uma época para dar presentes.

“Oba! Presentes!”, Bjorn disse.

“Sim, ganhar presentes é divertido”, disse Mami. “Mas é ainda mais importante dar presentes ao Salvador.”

“Como damos presentes a Jesus?”, perguntou Bjorn.

“Quando servimos ao próximo como Jesus, Ele fica feliz”, disse Mami.

Na manhã seguinte, Bjorn ouviu uma batida na porta da frente. Ele pulou da cama e correu para ver quem era. Mas quando Papi e Mami abriram a porta, não havia ninguém. Em vez de encontrar uma pessoa, Mami encontrou um presente pequeno e brilhante na porta.

“De onde veio isso?”, Bjorn perguntou.

“Não tenho certeza”, disse Mami. “Talvez de um anjo!”

Bjorn arregalou os olhos. “Como um anjo do céu?”

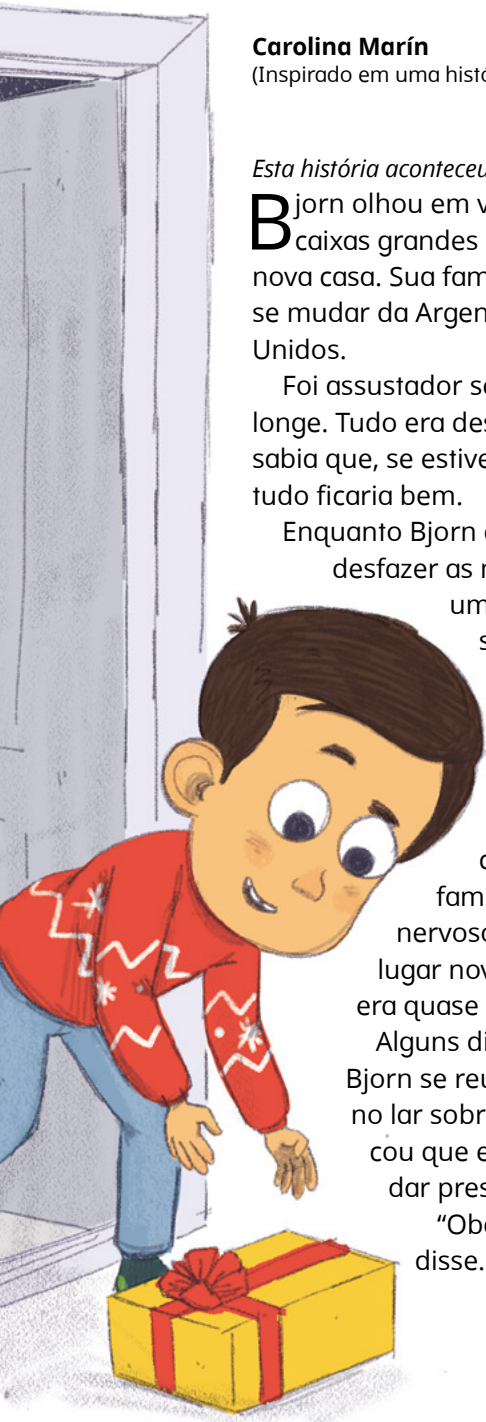
Papi sorriu. “Não. Às vezes, chamamos as pessoas de anjos quando elas fazem coisas gentis por nós. É como se eles fossem os ajudantes do Pai Celestial aqui na Terra.”

Bjorn deu um pulo. “Quero ser um anjo também! Quero fazer coisas gentis para as pessoas. Esse será o meu presente de Natal para Jesus.”

“Ótima ideia!”, disse o pai. “Jesus vai adorar seu presente.”

Durante o resto da semana, Bjorn acordava todas as manhãs e encontrava um novo presente na porta de casa. Ele se sentia muito amado quando os anjos deixavam presentes para sua família. Ele queria mostrar à sua família que também a amava.

Assim, Bjorn continuou sua missão. Ele preparava secretamente presentes para seus pais e irmãos. Ele engraxou os sapatos de Papi enquanto ele estava





“Às vezes, chamamos as pessoas de anjos quando elas fazem coisas gentis por nós”, disse Papi.

no trabalho e desenhou um coração para Mami. Depois, embrulhou um de seus carrinhos de brinquedo favoritos para o irmão. Ele comprou chicletes para sua irmã.

Com cuidado, Bjorn escreveu os nomes em cada presente e os colocou embaixo da árvore de Natal. Ele mal podia esperar para ver a felicidade no rosto deles! Ele sentiu um calor no peito só de pensar nisso.

No dia de Natal, Bjorn deu o presente a cada membro da família. Ele estava tão animado que mal conseguia ficar parado.

Quando Papi viu seus sapatos brilhantes, ele disse: “Uau, obrigado, Bjorn! Eles ficaram ótimos”.

O irmão e a irmã mais novos de Bjorn abriram seus presentes e se levantaram para dar um abraço nele. “Obrigado!”, disseram.

Mami sorriu quando desembalou o desenho que Bjorn havia feito para ela. “Você ajudou a

tornar este Natal tão especial, Bjorn. Obrigada por ser nosso anjinho”, disse ela.

Bjorn ficou muito feliz. Ele sabia que demonstrar amor por sua família era o presente perfeito para dar a Jesus! ●



“O Senhor está sempre procurando voluntários que queiram ser anjos na vida de outras pessoas.”

Élder Carlos A. Godoy, da presidência dos setenta, “Eu acredito em anjos”, *Liahona*, novembro de 2020, p. 87.

ILUSTRAÇÕES: DANIEL DUNCAN



**Elder James W.
McConkie III**
Dos setenta

PODER DA PRIMÁRIA

Minha esposa e eu servimos como líderes de missão na República Tcheca e na Eslováquia. Eu queria ir a todas as Primárias da região. Eu adorava essas visitas. Enquanto estava lá, aprendi três coisas sobre as crianças da Primária.

Primeira, aprendi que vocês podem sentir e reconhecer o Espírito Santo.

Segunda, percebi que vocês querem aprender sobre coisas espirituais.

Terceira, aprendi que o Pai Celestial está ciente de vocês. Ele quer que vocês tenham experiências espirituais.

Durante minhas visitas, conversei com as crianças sobre vários assuntos. Falamos sobre o Espírito Santo, o batismo e o

arrependimento. Também compartilhei meu testemunho do Livro de Mórmon com elas. Eu lhes disse que também poderiam obter um testemunho do Livro de Mórmon.

Vocês, crianças, são os futuros líderes da Igreja! São vocês que farão a diferença no futuro. E a Primária é um lugar especial onde você pode aprender sobre o evangelho e sentir o Espírito Santo.

Vocês podem receber um testemunho do Livro de Mórmon, independentemente de sua idade. Vocês podem estudar as escrituras e aprender a entender o evangelho. Acredito em vocês. Seu Pai Celestial acredita em vocês. Vocês podem fazer coisas maravilhosas! ●



*Extraído de uma entrevista com
Abby Larkins e Bradley Salmond III.*

Presépios do mundo inteiro

Um desses presépios é da República Tcheca, onde o élder McConkie visitou as crianças da Primária como líder da missão. Siga os caminhos para descobrir de onde são os outros presépios.



Turquia



Gana



Peru



Japão



Mongólia



Haiti



República Tcheca



MARGO e PAOLO



Noite feliz



“Porque um menino nos nasceu (...) Príncipe da Paz”
(Isaías 9:6).

Para crianças maiores

Dê uma olhada:

O melhor presente de todos	36
Oficina de Natal.....	38
Corajoso o suficiente.....	40
Nosso presépio da natureza.....	42

Teste rápido

Quem foi a última pessoa a acrescentar suas palavras ao Livro de Mórmon?

- A. Néfi
- B. Mórmon
- C. Morôni
- D. Éter



Resposta: C

Dica saudável

Quando estiver comendo, ouça seu corpo. Observe como seu corpo e seu estômago se sentem quando você está com fome, quando está satisfeito e quando está um pouco cheio demais.



O MELHOR presente de todos

Justina McCandless

(Inspirado em uma história verdadeira)

Esta história aconteceu nos EUA.

Jéssica estava nervosa no carro a caminho da ala de seus tios. Faltavam apenas alguns dias para o Natal, mas ela não tinha vontade de comemorar.

No início daquela semana, houve um incêndio em sua casa. Todos estavam seguros, mas a casa ficou danificada. Muitas de suas coisas ficaram destruídas. Jéssica, sua mãe, seu irmão e suas duas irmãs foram morar com seu tio e sua tia até que sua casa pudesse ser reformada.

A tia de Jéssica sorriu para ela. “Sei que vocês vão se divertir muito em nossa Primária”, disse ela.

Jéssica não estava muito certa disso. Ela estava nervosa por ir a uma Primária diferente. “Não conheço ninguém”, pensou ela. “Será que eles vão ser legais comigo?”

Jéssica tentou não ficar pensando no incêndio enquanto caminhava para a Primária. Ela segurou a mão de seu primo Sam e o ajudou a encontrar um lugar para sentar. A Primária cantou músicas de Natal sobre Jesus. Jéssica pensou em como José e Maria estavam longe de casa quando Jesus nasceu. Ela se perguntava se eles se sentiram perdidos e sozinhos, como ela estava se sentindo nesse momento.

Quando chegou a hora da aula, Jéssica ficou ainda mais nervosa. Outra garota sorriu para ela. “Oi, meu nome é Anna. Você quer sentar ao meu lado na aula?”

Jéssica se perguntava se José e Maria se sentiram perdidos e sozinhos, como ela estava se sentindo nesse momento.



Jéssica sorriu para ela. “Quero.”
Na aula, eles leram nas escrituras sobre quando Jesus Cristo nasceu. A professora, irmã Rios, disse que o Salvador foi o maior presente do Pai Celestial ao mundo. Ela leu para a classe: “Porque Deus amou o mundo de tal maneira, que deu o seu Filho unigênito”*

Jéssica nunca havia pensado em Jesus como um presente antes. Ela pensou nos presentes de Natal que tinham sido destruídos no incêndio. Ela adorava receber presentes e ficou triste porque os dela tinham sido destruídos. Mas ela amava Jesus ainda mais e sabia que Ele nunca iria embora.

No final da aula, a irmã Rios pegou algumas caixinhas de sua bolsa. Cada uma tinha uma pequena escultura do menino Jesus.

“Tenho um presente para cada um de vocês.” A irmã Rios começou a distribuir as caixas. “Isso pode ajudá-los a se lembrar de que Deus os ama tanto que enviou Seu Filho para vocês.” Depois, ela olhou para Jéssica. “Jéssica, sinto muito. Eu não tenho uma para você. Eu não sabia que você ia estar aqui.”

Jéssica abaixou a cabeça e tentou não chorar. Ela também não sabia que estaria aqui. Ela queria estar em sua própria casa, em sua própria classe da Primária no Natal.

* João 3:16.



Nesse momento, alguém colocou uma caixa no colo dela. Ela olhou para cima e viu Anna sorrindo para ela. “Feliz Natal! Você pode ficar com a minha.”

Jéssica tocou gentilmente a pequena figura do menino Jesus. “Obrigada! Feliz Natal para você também!”

Depois da igreja, sua mãe lhe deu um abraço. “Como foi a Primária?”, ela perguntou.

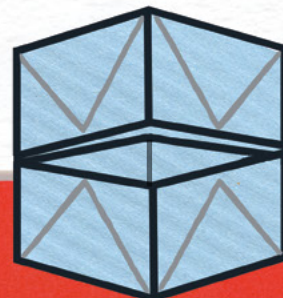
“Muito boa! Ganhei isso de presente.” Jéssica sorriu. “E aprendi que Jesus é o melhor presente de todos.” ●



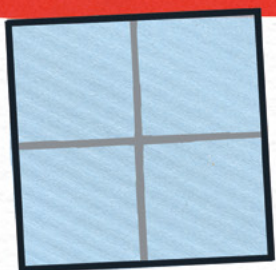
“O nascimento, a vida, os ensinamentos, a Expição e a Ressurreição de Jesus Cristo são os maiores presentes de Natal.”

Élder Dale G. Renlund, do Quórum dos Doze Apóstolos, “Compartilhar o presente de Natal”, *Força dos Jovens*, dezembro de 2021, p. 8.

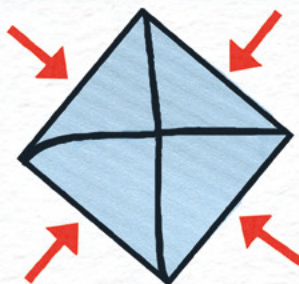
OFICINA DE NATAL



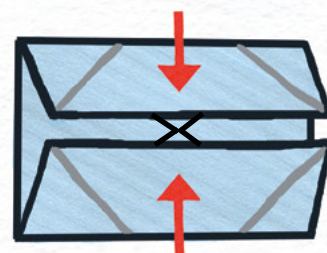
CAIXAS DE NATAL DE ORIGAMI



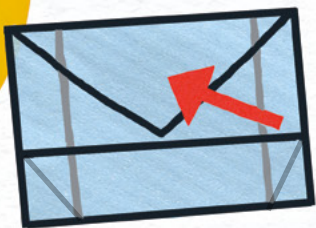
1. Dobre uma folha quadrada de papel ao meio, na vertical e na horizontal. Em seguida, desdobre.



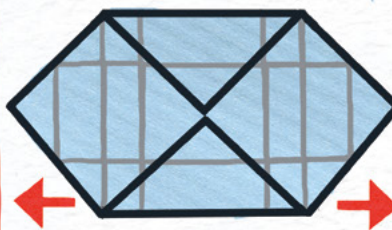
2. Vire o papel e dobre os cantos em direção ao centro.



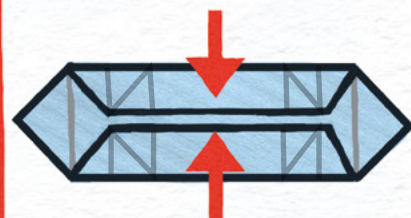
3. Dobre os lados superior e inferior para o meio.



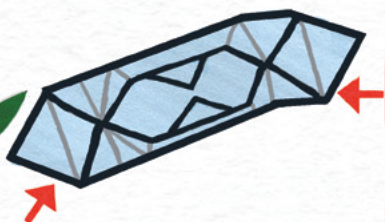
4. Desdobre, vire o quadrado e dobre a parte superior e inferior até o centro novamente.



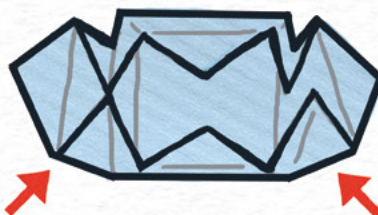
5. Desdobre. Em seguida, abra as abas à esquerda e à direita.



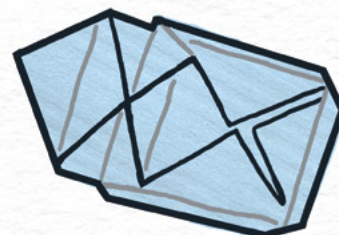
6. Dobre a parte superior e inferior para o centro.



7. Empurre as pontas em direção ao meio até que as dobras formem uma caixa.



8. Dobre as pontas sobre as bordas e coloque-as na parte inferior.



9. Repita as etapas para fazer uma tampa.

Dica:
Certifique-se de que suas dobras estejam bem definidas e bem feitas. Isso tornará os últimos passos mais fáceis!



ENFEITES COM MASSA DE SAL

1. Misture **4 xícaras (515 g) de farinha** e **1 xícara (300 g) de sal**. Adicione **1½ xícaras (355 ml) de água morna**, um pouco de cada vez.
2. Preaqueça o forno a 177 graus Celsius. Em seguida, sove a massa por cinco minutos.
3. Coloque a massa entre folhas de papel manteiga e abra-a usando um rolo de massa.
4. Recorte ou desenhe formas na massa. Faça um pequeno furo na parte superior de cada um para colocar o barbante.
5. Asse as formas em uma assadeira por uma hora ou até que os enfeites estejam firmes.
6. Quando os enfeites estiverem frios, decore-os como quiser!

Não deixe de pedir ajuda a um adulto!

VELAS DE NATAL

1. Use uma **tesoura** ou um **lápiz** para fazer furos em um pedaço de **papel colorido** nos padrões que você quiser.
2. **Cole** o papel em volta de um **pote de vidro** e coloque uma **pequena vela ou luz** dentro dele.
3. Apague as luzes e observe como os padrões brilham!



Leia uma história sobre velas de Natal na página 4!

Corajoso o suficiente

Terry ficou imóvel. Ele não sabia que haveria crianças que ele não conhecia no ensaio da peça.

Noelle Lambert Barrus

(Inspirado em uma história verdadeira)

Esta história aconteceu em Taiwan.

“Você está pronto?” A irmã mais velha de Terry, Hailey, entrou em seu quarto. “Está na hora de ir para o ensaio da peça de Natal.”

Sim, claro! Terry e Hailey estavam em uma peça especial para a festa de Natal de sua ala.

“Quase pronto!” Terry colocou seu casaco e saiu pela porta da frente. “Quem mais estará lá?”

“Mia e Jake. E algumas crianças da escola do Jake”, disse a mãe. “As outras crianças não vão à nossa igreja, mas estão animadas para ajudar.”

Terry ficou imóvel. Ele não sabia que haveria crianças que ele não conhecia no ensaio. Ele não teria coragem de dizer suas falas na frente deles.

“Não quero mais ir”, disse Terry.

“Por que não?”, perguntou a mãe.

“Não conheço as outras crianças”, disse Terry. Ele sempre ficava nervoso quando conversava com pessoas novas.

“Mas você pode fazer novos amigos. E eu estarei lá com você”, disse Hailey.

Terry balançou a cabeça. “Talvez da próxima vez. Podemos treinar minhas falas em casa por enquanto?”



SEJA A LUZ DO MUNDO

Sua ala planejou uma atividade de Natal também? Convide um amigo para ir com você!

A mãe concordou. "Tudo bem. Mas se você quiser estar na peça, precisará ensaiar com as outras crianças em breve."

Terry gostava de praticar em casa. Era fácil! Mas ele sabia que precisava ensaiar com as outras crianças também.

Na oração familiar, algumas noites depois, Terry teve uma ideia.

"Podemos orar para que eu tenha coragem de participar do ensaio?", Terry disse. "Talvez o Pai Celestial possa me ajudar."

"Claro", disse o pai. "Boa ideia."

Todos fecharam os olhos e cruzaram os braços.

"Querido Pai Celestial", orou o pai, "por favor, ajude Terry a ter coragem para ir aos ensaios".

No dia do próximo ensaio, Terry entrou na igreja com a mãe e Hailey. Seu coração batia rápido, mas ele queria tentar. Ele sentiu que estava pronto. "*O Pai Celestial e Jesus devem estar me ajudando!*", pensou.

"Terry! Estamos muito felizes em vê-lo", disse a irmã Tee.

Terry sorriu e concordou com a cabeça. Muitas crianças já estavam conversando e rindo. Ele viu Jake e Mia. Mas ele não conhecia as outras crianças.

A irmã Tee disse às crianças onde se sentar e quando falar enquanto ensaiavam. Terry ainda estava nervoso por se sentar ao lado de crianças que ele não conhecia, mas tentou se

lembrar da oração do papai. Isso o ajudou a se sentir melhor.

Eles praticaram as músicas e suas falas várias vezes. As crianças sentadas ao lado de Terry eram legais. Elas o faziam rir muito!

Alguns dias depois, chegou a hora da peça. A igreja foi decorada com muitas árvores de Natal, luzes e fitas. Todos usavam vermelho e verde.

Terry não estava mais se sentindo nervoso. Ele gostava de estar com as outras crianças mesmo as que ele não conhecia antes!

Durante a peça, Terry se sentiu bem. E quando chegou a sua vez de falar, ele disse suas falas em alto e bom som.

Depois da peça, Terry encontrou sua família.

"Parabéns!", disse o pai.

A mãe sorriu. "Parecia que você estava se divertindo muito."

"Eu me diverti! Estou feliz por ter sido corajoso o suficiente para fazer isso", disse Terry.

Terry não poderia ter feito isso sem a mãe, o pai, Hailey e o Pai Celestial. Orar pedindo ajuda e para ser corajoso valeu a pena! ●





Wesley, Mckenna, Audrey e Evelyn K., 13, 9, 6 e 1 anos, Utah, EUA

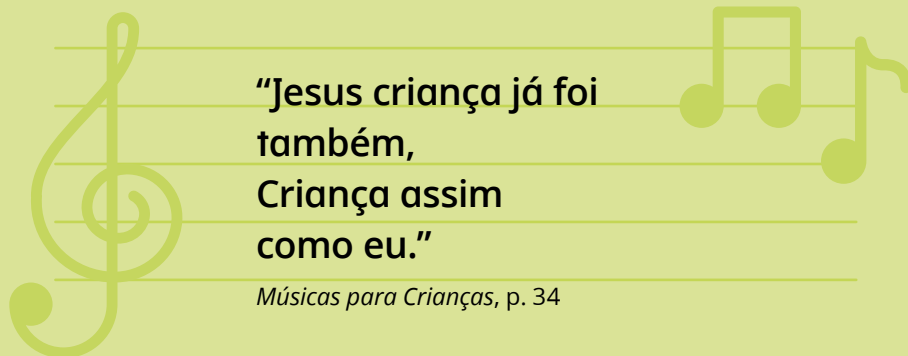
No Natal passado, visitamos nossos bisavós no Haváí, EUA. Decidimos fazer uma arte usando pedras para relembrar a história do nascimento de Jesus Cristo. Tivemos essa ideia a partir de uma transmissão do evento De Amigo para Amigo.

O Natal foi em um domingo. Depois da igreja, nossa família foi para a praia. Todos nós procuramos itens para usar em nosso presépio da natureza. Depois que terminamos, desfrutamos o pôr do sol juntos. Depois voltamos para a casa dos nossos bisavós para fazer a arte.

Foi incrível ver tudo se encaixando. Essa é uma lembrança de Natal que jamais esqueceremos! ●

Nosso presépio da natureza

Para os amiguinhos



“Jesus criança já foi
também,
Criança assim
como eu.”

Músicas para Crianças, p. 34



Adoro cantar e orar
quando estou na igreja.

**Lerato M., 4 anos,
Província de Harare, Zimbábue**



Oro quando estou com
medo porque sei que o Pai
Celestial vai me ajudar.

**James T., 4 anos,
Carolina do Norte, EUA**

Posso seguir a Jesus ao me lembrar Dele



Posso aprender e cantar sobre
Jesus Cristo na Primária.



Posso celebrar Seu
nascimento no Natal.



Posso pensar Nele quando
tomo o sacramento.



Posso tentar me lembrar
sempre de Jesus.



Hora da atividade

Podemos nos lembrar de Jesus contando a história de Seu nascimento. Você consegue contar essas coisas?

1

anjo

2

cajados de pastores

3

pastores

4

flores

5

ovelhas

O que é o Natal?

O Natal é a época especial
para comemorar o
nascimento de Jesus Cristo.



Jesus veio ao mundo para
ser nosso Salvador.

Graças a Ele, podemos
nos arrepender e
ser perdoados de
nossos pecados.



No Natal, cantamos
hinos sobre Jesus
e lembramos de
Seu exemplo.



Podemos
compartilhar o
amor de Jesus no
Natal e sempre!



O Natal tem a ver com Jesus



“Porque um menino nos nasceu, um filho se nos deu”
(Isaías 9:6).



HE COMETH UNTO HIS OWN (ELEVEN AOS SEJUS), DE CASEY CHILDS



A IGREJA DE
JESUS CRISTO
DOS SANTOS
DOS ÚLTIMOS DIAS

Prezados pais,

Seus filhos precisam de ajuda para se concentrarem no Salvador durante o sacramento? Nas páginas 15–19, você encontrará uma mensagem de um apóstolo, uma atividade e uma história que pode ajudar seus filhos a se lembrar de Jesus Cristo com reverência. Ajude-os a fazer o livro da reverência para que possam lê-lo durante o sacramento.

Meu Amigo



CRIANÇAS FELIZES E SAUDÁVEIS

Você pode ajudar seus filhos a sentir amor e inclusão. Leia a história da página 10. Em seguida, diga-lhes o que você ama neles e como são importantes para sua família.



**ENVIEM UM DESENHO
OU UMA EXPERIÊNCIA
DE SEU FILHO PARA:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- Ou enviem um e-mail para: friend@ChurchofJesusChrist.org

As seguintes informações e a autorização precisam ser incluídas:

Nome e sobrenome		
Idade	Menino/menina	Estado/província/região, país
Dou permissão para que A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias use o desenho/experiência de meu filho, bem como sua foto, nos sites e nas plataformas de mídias sociais da Igreja, assim como em relatórios, produtos impressos, vídeos, publicações e materiais de treinamento da Igreja.		
Assinatura do pai, da mãe ou do responsável legal		Data
E-mail do pai, da mãe ou do responsável legal		

Autoriza *Meu Amigo* a entrar em contato com você para a realização de uma pesquisa?

SIM

NÃO

4 0219350059 4

PORTUGUESE

