

ការស្វែងរកជំនួយ

ការស្វែងរកជំនួយមកពីព្រះ

ព្រះវរបិតាស្នូតបានសន្យាប្រទានជំនួយពីព្រះដើម្បីយើងអាចស្ម័គ្រចិត្តនឹងឧបសគ្គទាំងអស់របស់ជីវិតរមែងស្លាប់ ។ ទ្រង់បានសន្យាថាជំនួយរបស់ទ្រង់នឹងមកដល់តាមរបៀបជាច្រើន ។ បើយើងមិនឃើញជំនួយរបស់ទ្រង់តាមរបៀបណាមួយទេ នោះវាសំខាន់ជាងនិច្ចថាយើងមិនត្រូវបោះបង់ឡើយ ។ បន្តការស្វែងរក ។ ទ្រង់គង់នៅក្បែរ ។

- តើអ្នកដឹងអ្វីខ្លះអំពីព្រះវរបិតាស្នូត និងព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទដែលប្រទានឲ្យអ្នកនូវទំនុកចិត្តថា ទ្រង់ទាំងអស់នេះយើងអំពីភាពសោកសៅ និងការធ្លាក់ទឹកចិត្តបាន ?

សូមអាន យ៉ាកុប ២:៨; អាណាម៉ា ២៦:២៧-២៨; គោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា ៦:៣៦; ១៣៦:២៩ ។ សូមស្វែងរកវិធីដែលយើងអាចស្វែងរកជំនួយរបស់ព្រះអម្ចាស់នៅពេលយើងសោកសៅ ឬធ្លាក់ទឹកចិត្ត ។

- តើខគម្ពីរទាំងនេះបង្រៀនយើងឲ្យធ្វើអ្វីខ្លះនៅពេលយើងសោកសៅ ឬធ្លាក់ទឹកចិត្ត ?
- តើយើងអាចស្វែងរកជំនួយមកពីព្រះវរបិតាស្នូត និងព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទតាមរបៀបណា ?

សូមចែកចាយបទពិសោធន៍មួយដែលអ្នកបានស្វែងរកជំនួយមកពីព្រះវរបិតាស្នូត និងព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ប្រសិនបើរឿងនោះមិនមានជាផ្ទាំងផ្ទាល់ខ្លួនពេកទេ ។

ការស្វែងរកជំនួយមកពីអ្នកដទៃ

ប្រធាន ស្ថានស៊េរី ដបុលយូ ឃឹមប៊ីល បានបង្រៀន ៖



ព្រះទ្រង់ពិតជាសង្កេតមើលយើង ហើយទ្រង់ឃុំគ្រងយើង ។ ប៉ុន្តែជាធម្មតាទ្រង់បំពេញតម្រូវការយើងតាមរយៈមនុស្សផ្សេងទៀតដែលគាត់បំពេញសេចក្តីត្រូវការរបស់យើង ។
(Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball [ឆ្នាំ២០០៦] ទំព័រ ៨២)

នៅពេលយើងមានអារម្មណ៍សោកសៅ ឬធ្លាក់ទឹកចិត្ត នោះយើងប្រហែលជាមានអារម្មណ៍ថាត្រូវល្អៗឲ្យដកខ្លួនចេញ ឬញែកខ្លួនឯងចេញពីអ្នកដទៃ ។ ការធ្វើបែបនេះអាចដាក់កម្រិតដល់សមត្ថភាពរបស់យើងដើម្បីមើលឃើញជំនួយមកពីព្រះវរបិតាស្នូតកំពុងបញ្ជូនឲ្យយើង ។ ការជួយដល់អ្នកដទៃអាចរួមមានការនិយាយជាមួយឪពុកម្តាយ សមាជិកគ្រួសារដែលគួរឲ្យទុកចិត្ត ឬថ្នាក់ដឹកនាំសាសនាចក្រ ។

ចូររាយ ពីរ ឬ បី ចំណុចដែលមនុស្សម្នាក់កំពុងជួបការលំបាកអាចធ្វើ ដើម្បីជួយដល់អ្នកដទៃ ឬឲ្យអ្នកដទៃជួយដល់ពួកគេ ។

ប្រសិនបើមិនមែនជាផ្ទាំងផ្ទាល់ខ្លួនពេក សូមចែកចាយពីពេលមួយដែលសមាជិកគ្រួសារឬមិត្តភក្តិបានជួយអ្នកក្នុងអំឡុងពេលមានភាពសោកសៅ ឬការធ្លាក់ទឹកចិត្ត ។

ការស្វែងរកជំនួយមកពីអ្នកជំនាញ

ប្រករជំនួយដ៏សំខាន់មួយដែលយើងអាចស្វែងរក គឺប្រាជ្ញារបស់អ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ និងសុខភាពផ្លូវចិត្តដែលគួរឲ្យទុកចិត្ត ។ សូមគិតអំពីការប្រៀបធៀបពីមុននេះនៃភាពសោកសៅ និងការធ្លាក់ទឹកចិត្តទៅនឹងរលកសមុទ្រ ។ នៅពេលយើងសោកសៅ (ប្រឈមមុខនឹងរលកតូចៗ) យើងគួរធ្វើតាមការណែនាំរបស់ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ដើម្បីដឹងពីពេលណាត្រូវស្វែងរកជំនួយពីអ្នកជំនាញវិជ្ជាជីវៈ ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយប្រសិនបើយើងមានអារម្មណ៍ធ្លាក់ទឹកចិត្ត ឬចង់ធ្វើអត្តឃាត (ប្រឈមមុខនឹងរលកធំៗ) ការស្វែងរកជំនួយមកពីអ្នកជំនាញគឺសំខាន់ខ្លាំងណាស់ ។

សូមអានសេចក្តីថ្លែងការណ៍នេះដោយអែលឌើរ ដៃហ្វ្រី អ័រ ហូឡិន ក្នុងក្បួននៃពួកសាវ័កទាំងដប់ពីរនាក់ ដោយស្វែងរកអ្វីដែលព្រះវរបិតាស្នូតបានប្រទានឲ្យដើម្បីជួយយើងនៅពេលយើងមានបញ្ហា ៖



សូមរកជំនួយនូវបុគ្គលមានកេរ្តិ៍ឈ្មោះល្អដែលទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលដែលមានការទទួលស្គាល់ មាន ជំនាញ វិជ្ជាជីវៈ ហើយស្មោះត្រង់ ។ ចូរស្មោះត្រង់នឹងពួកគេពីដំណើររឿងនិងបញ្ហារបស់អ្នក ។ សូមគិតបិទបញ្ជាប្រកបដោយការអធិស្ឋាន និងដោយប្រុងប្រយ័ត្នពីជំនួយនិងដំណោះស្រាយដែលគេបានផ្តល់ឲ្យ ។ បើអ្នកមានជំងឺរលាកខ្លែងពោះរៀន ព្រះវរបិតាស្នូតស្វែងរកពេជ័យនៃបទពិសោធន៍ ហើយ ទទួលយកការព្យាបាលផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រដ៏ល្អបំផុតដែលមាន ។ ដូចគ្នានឹងជំងឺផ្លូវចិត្តដែរ ។ ព្រះវរបិតាយើងរំពឹងឲ្យយើងប្រើ រាល់ ដំណោះស្រាយដ៏អស្ចារ្យ ដែលទ្រង់បានប្រទានឲ្យ ក្នុងគ្រាកាន់កាប់ជំងឺរឿងនេះ ។
(ដៃហ្វ្រី អ័រ ហូឡិន « Like a Broken Vessel » Liahona ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០១៣ ទំព័រ ៤១)

នៅលើខិតប័ណ្ណរបស់អ្នក សូមសរសេរផ្នែកមួយនៃសេចក្តីថ្លែងការណ៍របស់អែលឌើរ ហូឡិន ដែលមានអត្ថន័យចំពោះអ្នក ។

- តើអ្នកគិតថា ហេតុអ្វីបានជាវាសំខាន់សម្រាប់នរណាម្នាក់ក្នុងការស្វែងរកជំនួយដែលមានវិជ្ជាជីវៈសម្រាប់ជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត ?