

# Усъвършенствани в Исус Христос

Прочетете следните препратки към стихове от Писанията. Потърсете изрази, които увеличават увереността ви, че Спасителят може да ни помага да преодолеем несъвършенствата си и да ставаме по-подобни на Него. Бихте могли да направите списък на това, което сте открили, в дневника си за изучаване на Писанията или на гърба на материала за раздаване.

Учение и завети 76:40–42

Етер 12:27

Мороний 10:32–33

Прочетете дадените по-долу изказвания. Потърсете какво може да правим, за да преодолеем перфекционисткото мислене и да се съсредоточим върху това да ставаме по-добри чрез Исус Христос. Може да отбележите изразите, които ви правят впечатление.

Старейшина Дитер Ф. Ухтдорф от Кворума на дванадесетте апостоли учи какво Господ очаква и не очаква от нас:



Бог не се нуждае от хора, които са безпогрешни. Той търси онези, които ще предложат „(сърце) и драговолен ум“ (Учение и завети 64:34), а Той ще ги направи „съвършени в Христа“ (Мороний 10:32–33). (Дитер Ф. Ухтдорф, „Five Messages That All of God’s Children Need to Hear“ („Пет послания, които всички Божии деца трябва да чуят“) (духовно послание от Седмицата на образованието в Университета Бригъм, 17 авг. 2021 г.), с. 3, [speeches.byu.edu](https://speeches.byu.edu))

Президент Ръсел М. Нелсън обяснява какво можем да правим, когато осъзнаваме несъвършенствата си:



Нека даваме най-доброто от себе си и да се опитваме да се усъвършенстваме всеки ден. Когато се появят несъвършенствата ни, можем да продължим да се опитваме да ги коригираме. Можем да бъдем по-прощаващи към недостатъците в себе си и към тези в хората, които обичаме. (Ръсел М. Нелсън, „Perfection Pending“, *Ensign*, ноем. 1995 г., с. 88)