

Nagdala Akog Kalipay Inay Kagul-anan: Ang Makaayo nga Dalan sa Pagpasaylo



Sa katuigan ug sa akong mga paningkamot sa pagpangita og kalinaw ug pagkaayo niana nga dalan sa paghatag ug pagdawat sa pagpasaylo, nakaamgo ko sa lawom nga paagi nga ang sama nga Anak sa Dios kinsa miula alang sa akong mga sala mao ang sama nga Manunubos kinsa mao usab ang moluwas niadtong kinsa nakapasakit kanako og maayo. Ako dili gayod makatuo sa unang kamatuoran nga dili motuo sa ikaduha.

Sama sa akong gugma alang sa Manluluwas nga mitubo, mao usab ang akong tinguha sa pagpuli sa kasakit ug kasuko uban sa Iyang makaayo nga buhat. Kini ang proseso sa daghang katuigan, nagkinahanglan og kaisog, kahuyang, pagkamalungtaron, ug pagkat-on sa pagsalig sa balaang gahom sa Manluluwas sa pagluwas ug pag-ayo. Ako aduna gihapoy buhatonon pa, apan ang akong kasingkasing wala nay kasuko ug pagbati sa pagpanimalos. Ako gihatagan na og “usa ka bag-o nga kasingkasing” [Ezequiel 36:26]—usa nga nakabati sa lawom ug malungtarong gugma sa usa ka personal nga Manluluwas, kinsa nagpabilin sa akong kiliran, kinsa malumo ug mapailobong naggiya nako ngadto sa mas maayo nga dapit, kinsa mihilak uban nako, kinsa nasayod sa akong kasub-anan. . . .

Si Elder Richard G. Scott miingon: “Dili ninyo mapapas ang nanghitabo, apan kamo makapasaylo. Ang pagpasaylo moayo sa hilabihan, grabing mga samad, kay motugot kini sa gugma sa Dios nga molangkat sa makahilo nga kasilag nga naa sa inyong kasingkasing ug hunahuna. Kini molimpyo sa inyong kaugalingon sa tinguha nga makapanimalos. Kini magmugna og luna alang sa makalunsay, makaayo, makapahiuli nga gugma sa Ginoo” [“Healing the Tragic Scars of Abuse,” *Ensign*, Mayo 1992, 33].

Ang akong yutan-ong amahan usab adunay milagrosong kausaban sa kasingkasing bag-ohay lang ug mibalik sa Ginoo—usa ka butang nga wala nako damha niini nga kinabuhi. Lain pa nga pagpamatuod ngari kanako sa hingpit ug makapa-usab nga gahom ni Jesukristo.

Ako nasayod nga Siya makahimo sa pag-ayo sa makasasala ug niadtong nakahimo sa sala. Siya ang Manluluwas ug ang Manunubos sa kalibotan, kinsa mitugyan sa Iyang kinabuhi aron kita mabuhi pag-usab. Siya miingon, “Ang Espiritu sa Ginoo ania kanako, kay iya man akong gidihogan aron sa pagwali sa maayong balita ngadto sa mga kabos; gipadala niya ako aron sa *pag-ayo sa masulob-ong kasingkasing*, sa pagpahibalo sa kagawasan ngadto sa mga binilanggo, ug sa kahiuli sa igtatan-aw ngadto sa mga buta, sa *paghatag sa kagawasan ngadto sa mga dinaugdaog*” [Lucas 4:18].

Ngadto sa tanan kinsa masulob-on ang kasingkasing, nabihag, nasamdan, ug tingali nasakitan o nakasala, Siya nagtanyag og kaayohan, pagkamaulian, ug kaluwasan. Ako mopamatuod nga kadtong nga pagkaayo ug pagkamaulian nga Iyang gitanyag tinuod. Ang tyempo niana nga pagkaayo indibidwal, ug dili kita makahukom sa tyempo sa uban. Importante nga hatagan ang atong kaugalingon sa gikinahanglan nga panahon sa pagpaayo ug magmabination sa atong kaugalingon diha sa proseso. Ang Manluluwas manggiloy-on gayod ug maminaw ug mobarog nga andam sa paghatag og tabang nga atong gikinahanglan.

Diha sa dalan sa pagpasaylo ug pagkaayo adunay pagpili nga dili ipadayon ang dili maayo nga mga sundanan o mga relasyon sa atong mga pamilya o bisan asa. Ngadto sa tanan nga anaa sa atong impluwensiya, kita makatanyag og kamaayo alang sa kabangis, gugma alang sa pagdumot, kalumo alang sa kapintas, kahilwasan alang sa kaguol, ug kalinaw alang sa panagbingkil.

Sa paghatag sa unsay wala mahatag kanimo mao ang gamhanang bahin sa balaang pagkaayo nga posible pinaagi sa hugot nga pagtuo diha kang Jesukristo. Sa pagpuyo sa paagi nga ikaw, sama sa giingon ni Isaias, nagdala og kalipay inay kagul-anan sa imong kinabuhi [tan-awa sa Isaias 61:3] usa ka buhat sa hugot nga pagtuo nga mosunod sa labing gamhanan nga ehemplo sa usa ka Manluluwas kinsa miantos sa tanan aron Siya makatabang sa tanan. . . .

Ako mopamatuod nga ang labing halangdon nga ehemplo sa gugma ug pagpasaylo mao kana sa atong Manluluwas, si Jesukristo, kinsa diha sa tumang kasakit miingon, “Amahan, pasayloa sila; kay wala sila mahibalo sa ilang gibuhay” [Lucas 23:34]. (Kristin M. Yee, “Nagdala Akog Kalipay Inay Kagul-anan: Ang Makaayo nga Dalan sa Pagpasaylo,” *Liahona*, Nob. 2022, 37–38)