

Sebehodnocení dovedností a schopností

U každého následujícího tvrzení ohodnoťte svou míru sebejistoty na stupnici od 1 (nevěřím si) do 5 (velmi sebejistý/sebejistá).

- ___ 1. Dokáži efektivně komunikovat s druhými.
 - ___ 2. Mám velkou vnitřní motivaci.
 - ___ 3. Jsem velmi pracovitý/pracovitá.
 - ___ 4. Dokáži se nad obtížnými situacemi zamyslet a nacházet jejich řešení.
 - ___ 5. Jsem ochoten/ochotna se učit a zkoušet nové věci.
 - ___ 6. Jsem čestný/čestná a důvěryhodný/důvěryhodná.
 - ___ 7. Spolupracuji dobře s druhými.
 - ___ 8. Lidé se na mě mohou spolehnout, že zadaný úkol splním.
 - ___ 9. Dokáži si efektivně organizovat a využívat čas.
 - ___ 10. Dokáži být všude včas.
-

Sebehodnocení dovedností a schopností

U každého následujícího tvrzení ohodnoťte svou míru sebejistoty na stupnici od 1 (nevěřím si) do 5 (velmi sebejistý/sebejistá).

- ___ 1. Dokáži efektivně komunikovat s druhými.
- ___ 2. Mám velkou vnitřní motivaci.
- ___ 3. Jsem velmi pracovitý/pracovitá.
- ___ 4. Dokáži se nad obtížnými situacemi zamyslet a nacházet jejich řešení.
- ___ 5. Jsem ochoten/ochotna se učit a zkoušet nové věci.
- ___ 6. Jsem čestný/čestná a důvěryhodný/důvěryhodná.
- ___ 7. Spolupracuji dobře s druhými.
- ___ 8. Lidé se na mě mohou spolehnout, že zadaný úkol splním.
- ___ 9. Dokáži si efektivně organizovat a využívat čas.
- ___ 10. Dokáži být všude včas.