



UZDRAVENÍ PROSTŘEDNICTVÍM SPASITELE

PROGRAM PRO ODVYKÁNÍ ZÁVISLOSTI

Administrativní průvodce



Obsah

Úvod: popis služeb	iii
Organizační struktura programu pro odvykání závislosti	1
Role a zodpovědnosti kněžských vedoucích	2
Dobrovolnické role koordinátorů programu, vedoucích skupin a vedoucích diskuse	3
Statistické zprávy	5
Nová podpůrná setkání	6
Zaváděcí pokyny a pravidla pro podpůrné skupiny.	6
Jak poznat a přivítat nově přichozího	10
Podpora v rámci léčby	11
Výběr patrona	13
Setkání v rámci programu pro odvykání závislosti – formát a dialogy	15
Setkání v rámci programu pro odvykání závislosti konaná on-line – formát a dialogy	18
Podpůrná setkání pro manželské partnery a členy rodiny – formát a dialogy	21
Podpůrná setkání pro manželské partnery a členy rodiny konaná on-line – formát a dialogy	24
Školící body pro setkání v rámci programu pro odvykání závislosti	27

„Nic nemohlo býti tak pronikavé a trpké, jako byly bolesti mé. Ano, a opět ti pravím, ... že na druhé straně nic nemůže býti tak pronikavé a sladké, jako byla radost má.“

Úvod: popis služeb

Uzdravení prostřednictvím Spasitele: program pro odvykání závislosti (POZ) je program založený na svépomoci a spravovaný organizací Family Services na žádost místních kněžských vedoucích.

Program poskytuje podporu těm, kteří se snaží projít procesem léčby návykového a nutkavého chování, a rodinným příslušníkům a přátelům těch, kteří s tímto chováním zápolí. Součástí tohoto programu jsou zásady evangelia a také dvanáct kroků organizace Alcoholics Anonymous World Services, Inc., které byly s jejím svolením upraveny tak, aby zapadaly do rámce zahrnujícího nauky, zásady a náboženské představy Církve. Příručky pro účastníky tohoto programu jsou *Uzdravení prostřednictvím Spasitele: Průvodce léčbou ve 12 krocích* a *Průvodce pro podporu manželského partnera a rodiny*.

Informace v tomto administrativním průvodci pomáhají pracovníkům organizace Family Services, dobrovolníkům zapojeným do programu a církevním vedoucím při poskytování podpory účastníkům a při řízení programu.

Ačkoli je důležité, aby byl program řízen konzistentně, může být vhodné, aby byly pod vedením pracovníků organizace Family Services v oblastech, kde je fungování programu, jak je zde vysvětleno, obtížné z důvodu vzdáleností, kulturních rozdílů či jiných faktorů, provedeny určité úpravy. Mezi přijatelné změny mohou patřit úpravy formátu, struktury, organizace a zavedení programu, za předpokladu, že bude brán zřetel na cíle a poslání programu. Pracovníci organizace Family Services, územní manažeři sociální péče a soběstačnosti a dobrovolníci zapojení do programu mají při provádění veškerých úprav spolupracovat s pracovníky ústředí organizace Family Services.

Typy setkání v POZ zahrnují obecné podpůrné skupiny, podpůrné skupiny zaměřené na odvykání závislosti na pornografii, další skupiny pro konkrétní témata a podpůrné skupiny pro manželské partnery a členy rodiny. Všeobecné podpůrné skupiny jsou určeny lidem, kteří zápolí s návykovými látkami (léky na předpis nebo drogy) a jiným návykovým chováním. Skupiny zaměřené na odvykání závislosti na pornografii jsou navrženy tak, aby pomáhaly těm, kteří zápolí s pornografií. Skupiny pro pomoc manželským partnerům a rodinám jsou určeny manželským partnerům, členům rodiny a přátelům, kteří trpí v důsledku destruktivního chování svých blízkých. Účastníci se mohou účastnit tak nízkého, či vysokého počtu setkání, jak uznají za vhodné, a pro účast v programu nepotřebují předem souhlas svých kněžských vedoucích. Jména účastníků se nijak neevidují.

Organizační struktura programu pro odvykání závislosti

Organizace Family Services – církevní ústředí: Pod vedením Předsedajícího biskupstva spravuje POZ organizace Family Services, která vytváří obsah, pravidla a provozní pokyny programu. Pracovníci ústředí konzultují při koordinování své činnosti s územím své kroky s územními manažery sociální péče a soběstačnosti.

Předsednictvo území: Předsednictvo území schvaluje realizaci POZ ve svém území; v současné době je POZ schválen ve všech územích po celém světě. Předsednictvo území se také může rozhodnout pověřit územního sedmdesátníka, aby dohlížel na virtuální setkání.

Územní manažer sociální péče a soběstačnosti: V oblastech, kde organizace Family Services své služby neposkytuje, může roli pověřeného pracovníka organizace Family Services na plný úvazek převzít územní manažer sociální péče a soběstačnosti.

Místní manažer sociální péče a soběstačnosti: Místní manažer sociální péče a soběstačnosti poskytuje informace o tomto programu místním církevním vedoucím a spolupracuje s pracovníky organizace Family Services a s územním manažerem sociální péče a soběstačnosti.

President zmocněného kůlu: Předsednictvo území pověřuje zmocněného presidenta kůlu pro organizaci Family Services (viz *Všeobecná příručka: Služba v Církvi Ježíše Krista Svatých posledních dnů*, oddíl 22.9.1.2, Knihovna evangelia). President zmocněného kůlu pomáhá organizaci Family Services s POZ. Také podává zprávu o činnostech a akcích programu dalším členům koordinačních rad a územním sedmdesátníkům.

V oblastech, kde organizace Family Services své služby neposkytuje, může zmocněný president kůlu

spolupracovat s územním manažerem sociální péče a soběstačnosti.

Oblastní manažer organizace Family Services:

Oblastní manažer je zaměstnancem organizace Family Services na plný úvazek. Podporuje místní úřadující manažery při správě programu a sleduje jejich práci prostřednictvím čtvrtletních hodnocení, měsíčních individuálních schůzek a každoročního procesu hodnocení. Oblastní manažer také poskytuje přístup k webovým stránkám POZ všem pracovníkům v příslušném regionu.

Úřadující manažer organizace Family Services:

Tento manažer je zaměstnancem organizace Family Services na plný úvazek a jde o provozního manažera, který spravuje POZ v přidělené oblasti. Jeho zodpovědností je zajistit, aby program fungoval podle zavedených pokynů a postupů.

Úřadující manažer je zodpovědný za výběr a školení koordinátorů programu a úzce s nimi spolupracuje při správě programu. Schvaluje všechna pověření vedoucích skupin a vedoucích diskuse a ve spolupráci s Misionářským oddělením zpracovává pověření misionářů z řad starších členů zaměřených na službu. Úřadující manažer se pravidelně účastní jednotlivých podpůrných setkání, aby zajistil, že skupiny fungují správně. Úřadující manažer je rovněž zodpovědný za to, že vedoucí skupin a vedoucí diskuse budou náležitě proškoleni a budou mít platné oprávnění pro přístup k administrativním funkcím na internetových stránkách POZ.

Úřadující manažer může zajistit církevním vedoucím na jejich žádost zaškolení i průběžné školení týkající se podpůrných skupin. Ohledně podpůrných skupin spolupracuje s presidentem zmocněného kůlu, místními koordinačními radami a místními manažery soběstačnosti.

V oblastech, kde organizace Family Services své služby neposkytuje, může úlohu úřadujícího manažera převzít územní manažer sociální péče a soběstačnosti.

Úřadující manažer organizace Family Services se pravidelně setkává s koordinátorem programu, manažerem sociální péče a soběstačnosti a s prezidentem zmocněného křlu a/nebo s územním sedmdesátníkem, aby se společně radili ohledně toho, jak program probíhá, ohledně žádostí o zajištění dalších setkání, ohledně potenciálního rušení setkání, ohledně toho, jak o programu komunikovat s místními vedoucími, a ohledně místních potřeb v dané oblasti, které by mohl POZ pomoci naplnit.

Role a zodpovědnosti kněžských vedoucích

Územní sedmdesátník

Předsednictvo území může pověřit některého územního sedmdesátníka, aby poskytoval církevní vedení on-line skupinám, které pokrývají rozsáhlá zeměpisná území, nebo konkrétním jazykům. Po poradě s manažerem organizace Family Services schvaluje, kdy a jaké typy setkání se budou konat virtuálně.

Zatímco se setkání pořádají se souhlasem presidenta křlu, tato setkání spravuje a realizuje organizace Family Services, aby se zajistilo dodržení místních zákonů a aby byla pro účastníky zajištěna diskrétnost a bezpečnost.

Prezident křlu nebo okrsku

Všechna podpůrná skupinová setkání s osobní účastí jsou iniciována a pořádána se souhlasem pověřeného presidenta křlu či okrsku. Po poradě s organizací Family Services schvaluje, které typy skupin se mají v jeho křlu či okrsku setkávat. Pokud předsednictvo území nepověřilo koordinaci virtuálních setkání územního sedmdesátníka, mohou tak činit presidenti křlů ve spolupráci s organizací Family Services.

Zatímco se setkání pořádají se souhlasem presidenta křlu, tato setkání spravuje a realizuje organizace Family Services, aby se zajistilo dodržení místních zákonů a aby byla pro účastníky zajištěna diskrétnost a bezpečnost.

Církevní vedoucí mají pořádat nebo zaštiťovat pouze církevní program „Uzdravení prostřednictvím Spasitele: program pro odvykání závislosti“, a žádné jiné programy sestávající z 12 kroků. Další informace jsou uvedeny ve *Všeobecné příručce*, oddíl 32.8.2.

Biskup nebo prezident odbočky

Biskup nebo prezident odbočky může materiály POZ a podpůrná skupinová setkání prodiskutovat na radě sboru nebo odbočky. Rovněž může k účasti na programu vybízet členy, s nimiž se setkává. Mohlo by být užitečné, kdyby biskup nabídl, že se s dotyčným členem zúčastní prvního setkání. Účastníci nepotřebují k účasti na setkání souhlas biskupa.

Předsednictva kvora starších a Pomocného sdružení

Členové předsednictva kvora starších a členky předsednictva Pomocného sdružení mohou pomáhat těm, kterým slouží, být o setkáních podpůrné skupiny informováni a účastnit se jich. O materiálech POZ a o setkáních podpůrné skupiny se lze zmiňovat během lekcí a v rámci pastýřské služby. Vedoucí mohou s láskou pozvat na setkání kohokoli; a může být užitečné, když se příslušný vedoucí zúčastní s dotyčným členem jeho prvního setkání.

Nejlépeším způsobem, jak se vedoucí mohou s programem seznámit, je zúčastnit se setkání. Seznam setkání lze nalézt na stránkách addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org.

Dobrovolnické role koordinátorů programu, vedoucích skupin a vedoucích diskuse

Zvláštní poznámka:

Všichni koordinátoři programu a vedoucí skupin mají být povoláváni jako misionáři z řad starších členů zaměřených na službu. Jedná se o požadavek Misionářského oddělení. Ačkoli pokyny Misionářského oddělení stanovují pro tuto službu konkrétní požadavky, oddělení stanovilo výjimku ohledně minimálního počtu hodin týdně pro všechny misionáře přidělené do POZ.

Koordinátor programu

Koordinátoři programu slouží jako misionáři z řad starších členů zaměřených na službu a při správě programu úzce spolupracují s úřadujícím manažerem organizace Family Services.

Koordinátory vybírá, školí a pravidelně s nimi hovoří úřadující manažer organizace Family Services, který je zodpovědný za dohled nad programem a jehož pokyny se koordinátoři řídí. Koordinátoři školí a podporují vedoucí skupin a vedoucí diskuse a rozdělují je do jednotlivých setkání.

Koordinátor programu má:

1. mít platné chrámové doporučení,
2. sloužit po dobu až 24 měsíců. Dobu služby lze se souhlasem presidenta kůlu a úřadujícího manažera organizace Family Services prodloužit.

Zodpovědnosti

1. Pod vedením úřadujícího manažera organizace Family Services plní každodenní úkoly související se správou programu.

2. Absolvuje školení pro koordinátory programu v oddíle pro dobrovolníky na stránkách addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org.
3. Ve spolupráci s koordinátorem, který je misionářem z řad starších členů zaměřených na službu, zpracovává dokumentaci a pověření vedoucích skupin, a to na internetových stránkách pro misionáře zaměřené na službu servicemissionary.ChurchofJesusChrist.org.
4. Zajišťuje úvodní i průběžné školení pro vedoucí skupin a vedoucí diskuse.
5. Pověřuje vedoucí skupin a vedoucí diskuse, aby podporovali setkání skupiny.
6. Rozvrhuje a vede pravidelná koordináční, provozní nebo školicí setkání s vedoucími skupin a vedoucími diskuse za účelem řešení problémů týkajících se programu, školení a plánování.
7. Vybírá potenciální vedoucí diskuse. Než pověří potenciální vedoucí diskuse vedením setkání, pohovoří si s jejich presidentem kůlu či okrsku nebo s jejich biskupem či presidentem odbočky, aby posoudil jejich způsobilost a připravenost.
8. Koordinuje s presidentem kůlu nebo jím pověřeným specialistou nová podpůrná setkání.
9. Koordinuje s církevními vedoucími rozvrh setkání a využití církevních prostor v daném čase.
10. Zaznamenává informace o podpůrné skupině na webových stránkách POZ.
11. Dbá na to, aby byla na internetových stránkách POZ náležitě zaznamenávána docházka účastníků.
12. Pravidelně probírá s presidentem kůlu nebo jím pověřeným specialistou setkání, která pořádá. Toto se má koordinovat s úřadujícím manažerem organizace Family Services.

Vedoucí skupiny

Vedoucí skupiny vedou setkání podpůrné skupiny. Jsou povoláváni a ustanovováni jako misionáři z řad starších členů zaměřených na službu. Vedoucí skupin dbají na to, aby setkání probíhala správně, poskytují účastníkům stručné pokyny a vydávají jim svědectví. Perspektivní vedoucí skupiny vyplní on-line formulář s doporučením na misionáře z řad starších členů zaměřeného na službu na internetových stránkách pro misionáře z řad starších členů. Tento formulář následně zkontroluje a schválí úřadující manažer organizace Family Services. Při změně vedoucího skupiny se mají odcházející a nastupující vedoucí zúčastnit společně alespoň dvou setkání, aby byla při vedení skupiny zachována kontinuita.

Vedoucí skupiny má:

1. mít platné chrámové doporučení,
2. sloužit jako vedoucí skupiny po dobu 24 měsíců. Dobu služby lze se souhlasem presidenta křlu prodloužit.

Zodpovědnosti

1. Absolvuje školení pro vedoucí skupin v sekci dobrovolníků na internetových stránkách POZ.
2. Zodpovídá se koordinátorovi programu nebo úřadujícímu manažerovi organizace Family Services.
3. Vede setkání a dbá na to, aby probíhala podle církevních měřítek a podle očekávání uvedených v tomto průvodci.
4. Udává tón setkání tím, že srdečně vítá všechny účastníky. Zvláštní pozornost věnuje přivítání a pozdravení nových lidí, kteří možná nejsou obeznámeni s formátem a pravidly těchto skupinových setkání. Prostuduje si dokumenty „Jak poznat a přivítat nově příchozího“ a „Podpora v rámci léčby“ (viz Dodatek) a řídí se jimi.
5. Povzbuzuje účastníky skupiny, aby usilovali o podporu od Pána, svého biskupa, rodiny

a přátel, terapeuta a patrona (viz „Podpora v rámci léčby“ a „Výběr patrona“).

6. Přečte si a bude uplatňovat zásady uvedené v příručkách *Uzdravení prostřednictvím Spasitele: Průvodce léčbou ve 12 krocích* a *Průvodce pro podporu manželského partnera a rodiny*.
7. Každý týden naplánuje, uspořádá a povede všechna setkání s výjimkou části pro sdílení pocitů a zkušeností (viz šablony v dodatku, kde je uveden formát setkání a dialogů).
8. Účastní se koordinačních, provozních a školicích setkání.
9. Odesílá měsíční statistické údaje prostřednictvím internetových stránek POZ.
10. Vybírá potenciální vedoucí diskuse a odesílá doporučení koordinátorovi programu, který je oprávněn ke službě na základě konzultace s presidentem křlu nebo biskupem daných kandidátů, aby posoudil jejich způsobilost předtím, než je požádá o vedení setkání.
11. S pomocí pracovníků nebo specialisty organizace Family Services vybírá nové vedoucí skupiny.
12. Dodržuje pokyny misionářů zaměřených na službu, včetně měřítek pro oblékání a péči o vzhled.
13. Poskytuje vedoucím diskuse a účastníkům informace o tom, kde lze najít materiály k programu.
14. Řídí se pokyny uvedenými v dodatku, včetně pokynů uvedených ve školicích bodech a textů v dokumentech týkajících se formátu a dialogů.
15. Podporuje a zachovává důvěrnost u všech, kteří jsou do POZ zapojeni.

Vedoucí diskuse

Všeobecná podpora, zaobírání se pornografií a skupiny zaměřené na specifické problémy:

Vedoucí diskuse je člověk, který se sám léčí z návykového chování a má touhu emočně podporovat druhé, kteří se také snaží vyléčit.

Nehlásí se k misionářské službě a není povoláván jako misionář zaměřený na službu. Na podpůrných setkáních vede tu část setkání, která je určena ke sdílení pocitů a zkušeností a při níž se on sám dělí se členy skupiny o své svědectví a příběh uzdravení (další informace jsou uvedeny v dodatku ve formulářích týkajících se formátu a vedení dialogů). Část skupinových setkání, kde se účastníci dělí o své svědectví a zkušenosti, má obvykle vést někdo, kdo má s problematikou závislosti osobní zkušenost. V případě potřeby však může roli vedoucího diskuse plnit vedoucí skupiny, než se podaří vedoucího diskuse vybrat.

Podpora manželského partnera a členů rodiny:

Vedoucí diskuse je člověk, jenž má touhu emočně podporovat druhé, kteří se snaží pochopit, jak se chovat k někomu blízkému, kdo se potýká s návykovým chováním. Je to někdo, kdo dobře rozumí problémům, které jsou s tím spojeny. Na podpůrných setkáních obvykle vede tu část setkání, která je určena ke sdílení pocitů a zkušeností a při níž se on sám dělí se členy skupiny o své svědectví a pochopení daných zásad (další informace jsou uvedeny v dodatku ve formulářích týkajících se formátu a vedení dialogů). V případě potřeby však může roli vedoucího diskuse plnit vedoucí skupiny, než se podaří vedoucího diskuse najít.

Vedoucí diskuse mají:

1. Být členy Církve, mít svědectví o znovuzřízení evangelia a žít podle měřítek evangelia.
2. Být doporučení ke službě vedoucím skupiny a koordinátorem programu. Získat schválení od svého presidenta kůlu či okrsku, nebo od svého biskupa či presidenta odbočky, je-li na něj úkol schvalování delegován.
3. Být před zahájením dobrovolnické služby v léčení (střízliví a čistí) za obvyklých okolností nepřetržitě po dobu alespoň 12 měsíců. Je-li to však nutné, může být o službu vedoucího diskuse požádán i člen Církve, který se léčí kratší dobu, protože pro členy skupiny je důležité, aby

měli někoho, kdo těmto výzvám rozumí díky osobním zkušenostem.

4. Předtím, než se stanou vedoucím diskuse, chodit na podpůrná setkání alespoň tři měsíce, je-li to možné.
5. Prostudovat všechny tištěné a on-line materiály a zdroje a seznámit se s nimi.
6. Sloužit po dobu až 24 měsíců. Dobu služby lze se souhlasem presidenta kůlu prodloužit.

Zodpovědnosti

1. Absolvují školení pro vedoucí diskuse v oddíle pro dobrovolníky na stránkách addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org.
2. Vytvářejí prostředí naplněné láskou, vírou, důvěrou a podporou, aby se členové skupiny cítili vítání a v bezpečí.
3. Na setkáních v rámci programu pro odvykání závislosti vedou část věnovanou sdílení pocitů a zkušeností.
4. Podporují rozhodnutí vedoucích programu.
5. Pravidelně se účastní koordinačních a školicích schůzek.
6. Povzbuzují účastníky skupiny, aby usilovali o podporu od Pána, svého biskupa, rodiny a přátel, terapeuta a patrona (viz „Podpora v rámci léčby“).
7. V případě potřeby slouží jako patroni účastníků nebo ti, kteří jim budou poskytovat podporu.
8. Podněcují k zachovávaní důvěrnosti u všech, kteří jsou do POZ zapojeni.

Statistické zprávy

Koordinátor programu dostává od vedoucích skupin pravidelné statistické zprávy. Vedoucí skupin podávají k 10. dni každého měsíce zprávu o těchto měsíčních součtech:

1. počet setkání podle jednotlivých typů setkání;
2. celkový počet účastníků na všech setkáních, vyjma vedoucího skupiny a vedoucího diskuse;
3. počet nových účastníků, kteří se setkání zúčastnili poprvé. (Poznámka: Definice slova „nový“ zahrnuje každého účastníka, který se setkání účastní poprvé, nebo kohokoli, kdo se na setkání vrací po roční nebo delší absenci.)

Úřadující manažer organizace Family Services je zodpovědný za to, že koordinátor programu poté odešle statistické údaje do organizace Family Services v církevním ústředí prostřednictvím stránky „Správa setkání“ na internetových stránkách POZ.

Nová podpůrná setkání

Program pro odvykání závislosti

V případě zájmu o založení nové podpůrné skupiny:

1. Územní sedmdesátník nebo prezident kůlu schvaluje novou podpůrnou skupinu po poradě s koordinátory POZ, organizací Family Services nebo místním manažerem sociální péče a soběstačnosti.
2. Územní sedmdesátník nebo prezident kůlu mají po konzultaci s koordinátorem programu nebo pracovníky organizace Family Services zvážit tyto možnosti:
 - a) *jaký typ podpůrné skupiny by nejlépe vyhovoval potřebám jeho členů;*
 - b) *den a čas konání setkání;*
 - c) *zda se mají setkání podpůrné skupiny konat s osobní účastí, nebo on-line;*
 - d) *zda se má konat také podpůrné setkání pro manželské partnery a členy rodiny, aby byly naplněny potřeby blízkých.*
3. Dalším krokem je výběr vedoucích skupin a vedoucích diskuse. Koordinátoři programu

mohou vedením nových setkání pověřit stávající vedoucí skupin zapojené do programu. Může být také nezbytné, aby prezident kůlu povolal jako vedoucí skupin členy ze svého kůlu (nebo kůlu sousedícího). Provozním manažerem těchto setkání je organizace Family Services a pověření musí být schválena místním manažerem. Presidenti kůlů nebo okrsků se mají předtím, než pověření finalizují, poradit s manažerem organizace Family Services.

- a) *Nově povolání vedoucí skupin mají být proškoleni koordinátory programu a mají navštěvovat stávající skupiny předtím, než povedou svou první podpůrnou skupinu.*
- b) *Pro novou skupinu může být obtížné najít vedoucího diskuse. Církevní vedoucí mohou jako někoho, koho by pověřili jako vedoucího diskuse, vybrat některého člena z kůlu, který překonal jakýkoli druh návykového či nutkavého chování.*

4. Informace o nové skupině má koordinátor programu zveřejnit na internetových stránkách POZ.
5. Prezident kůlu a další církevní vedoucí se pak mohou rozhodnout, jak nejlépe informovat o nové skupině jejich členy.

Zaváděcí pokyny a pravidla pro podpůrné skupiny

Pokyny pro setkání

1. Skupiny všeobecné podpory, skupiny zaměřené na odvykání závislosti na pornografii a podpůrné skupiny pro manželské partnery a členy rodiny jsou automaticky schváleny k pořádání kdekoli. Podpůrné skupiny zaměřené na konkrétní problémy musí být schváleny ústředím organizace Family Services nebo územním manažerem sociální péče a soběstačnosti.

2. Setkání skupiny mohou být určena pro konkrétní pohlaví (setkání skupiny zaměřené na odvykání závislosti na pornografii mají být rozlišena podle pohlaví). V takových případech mají být vedoucí skupin a vedoucí diskuse stejného pohlaví jako účastníci. Mohou existovat i skupiny pro páry, kterých se mohou účastnit společně manžel s manželkou.
3. Minimální věk účastníků má být nejméně 18 let. Lidé, kterým je méně než 18 let, nemají být k účasti zváni. Pokud se setkání zúčastní někdo mladší 18 let, má vedoucí skupiny dotyčné po prvním setkání o tomto pravidlu jednotlivě informovat. Pokud se dotýčný přesto rozhodne účastnit i dalších setkání, nemá se mu to již dále připomínat ani se nemají podnikat žádné další kroky.
4. Setkání se mají konat v budovách, které vlastní Církev. Setkání se nemají konat ve střediscích pro léčbu závislostí, ale mohou se konat v nápravných zařízeních, a to se souhlasem presidenta kůlu nebo okrsku a správce daného zařízení.
5. Setkání se obvykle konají každý týden ve stejnou dobu a nemají trvat déle než hodinu a půl. Setkání mohou trvat jednu hodinu.
6. Pokud se setkání účastní příliš mnoho účastníků na to, aby se všichni mohli dělit o své myšlenky, mohou vedoucí skupiny skupinu rozdělit na polovinu a setkávat se s druhou částí skupiny v jiné místnosti.
7. Účast na podpůrných setkáních nenahrazuje účast na pravidelných nedělních církevních shromážděních nebo na sborových akcích. Neplánujte setkání na dobu, kdy se koná blok nedělních shromáždění. Setkání lze pořádat v pondělí za předpokladu, že budou končit před 18. hodinou. Nepořádejte setkání v čase vyhrazeném pro zasedání generální konference nebo konference kůlu.
8. Velmi efektivní jsou setkání vedená formou telefonního hovoru či videohovoru. Počet účastníků nemá přesáhnout 25.
9. Je zapotřebí, aby součástí jakéhokoli úsilí propagovat tento program byl požadavek a schválení příslušného církevního vedoucího a toto úsilí má být koordinováno s manažerem sociální péče a soběstačnosti.
10. Vedoucí skupiny a vedoucí diskuse mají účastníky povzbuzovat k tomu, aby studovali a používali dokumenty „Podpora v rámci léčby“ a „Výběr patrona“ (viz Dodatek). Účastníci mají získávat veškerou pomoc a podporu, kterou si přejí, Pánovým způsobem. Účastníci mohou být vyzváni, aby si s modlitbou vybrali svého patrona, který jim bude pomáhat pracovat na jednotlivých krocích a učit se praktickým dovednostem, které jim pomohou úspěšně se léčit. Pokud účastník nadále zápolí s návykovým chováním, má být povzbuzen k tomu, aby zvážil možnost vyhledat odbornou pomoc.

Pravidla týkající se programu

1. Jedinými materiály, které se na podpůrných setkáních používají, jsou standardní díla (písma), církevní časopisy a průvodci pro podpůrné skupiny. Před podpůrnými setkáními, během nich ani po nich nemají být propagovány, prodávány ani rozdávány žádné jiné materiály ani publikace.
2. Pokud prezident hostitelského kůlu nebo okrsku neschválí jiný postup, nemají se odvykací a podpůrná setkání, která se konají v církevních budovách, konat ve stejnou dobu ani ve stejné části budovy jako akce pro mládež.
3. Informace sdělené na odvykacích a podpůrných setkáních mají účastníci zachovávat v důvěrnosti.
4. Církevní vedoucí mohou požádat o to, aby na kněžských shromážděních, shromážděních Pomocného sdružení a schůzek rady sboru a kůlu byly předneseny prezentace představující tento program. Tyto žádosti mají být koordinovány s koordinátorem programu, úřadujícím manažerem organizace Family Services nebo místním manažerem sociální péče a soběstačnosti.

5. Účastníci programu jsou povzbuzováni k tomu, aby se pravidelně setkávali se svým biskupem, presidentem odbočky nebo jiným pověřeným vedoucím, aby s nimi probíral dosažený pokrok a aby získávali dodatečnou podporu.
6. Veškeré žádosti a záležitosti týkající se sdělovacích prostředků mají být předány přímo ústředí organizace Family Services, které bude příslušné kroky koordinovat s církevním oddělením pro veřejné záležitosti.
7. Pro poskytování informací o programu se mají používat pouze oficiální církevní internetové stránky. Vytváření dalších stránek k propagaci programu není schváleno.
8. Setkání podpůrné skupiny se mohou účastnit i rodinní příslušníci podporující člena své rodiny.
9. Vedoucí skupiny, kteří jsou nositeli kněžství, mohou dát účastníkům kněžské požehnání, poté co je předtím povzbudí, aby o to nejprve požádali člena své rodiny, církevního vedoucího nebo bratra pověřeného pastýřskou službou.
10. Jmenovky pro misionáře zaměřené na službu obsahují pouze tyto údaje: 1) jméno misionáře, 2) slova „misionář zaměřený na službu“ a 3) název „Církev Ježíše Krista Svatých posledních dnů“.
11. Misionáři na plný úvazek se nesmí účastnit podpůrných setkání jako účastníci. Dle uvážení presidenta misie však mohou na setkání přivést zájemce.
12. Pokud se president kůlu rozhodne vytvořit setkání v rozporu se schválenými pokyny k programu, považují se takováto setkání za kůlová setkání a nemají se přidávat na internetové stránky. Pracovníci organizace Family Services mají s presidentem kůlu situaci probrat a prodiskutovat s ním nejlepší možný postup.
13. Účast na skupinových setkáních je zdarma. Příručky se nemají prodávat přímo na setkáních. Účastníci si mohou zakoupit

tištěné verze příruček na stránkách store.ChurchofJesusChrist.org. Jsou také zdarma dostupné v elektronické podobě v aplikaci Knihovna evangelia a na stránkách addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org. Vedoucí skupiny mohou také poskytnout účastníkům výtisky příruček k zapůjčení.

Administrativní pokyny

1. Vedoucí skupin nebo vedoucí diskuse mají v případě jakékoli nouzové situace nebo závažného incidentu, k nimž dojde během podpůrného setkání, kontaktovat místní bezpečnostní složky. Následně mají informovat také presidenta kůlu, koordinátora programu a organizaci Family Services.
2. Jakékoli údajné sexuální prohřešky mezi vedoucím skupiny či vedoucím diskuse a účastníkem setkání mají být okamžitě nahlášeny pracovníkům organizace Family Services nebo územnímu manažerovi sociální péče a soběstačnosti. Podobně je zapotřebí pracovníky organizace Family Services nebo územního manažera sociální péče a soběstačnosti ihned uvědomit, pokud účastníci během setkání nahlásí jakékoli zneužívání, týrání nebo závažné nevhodné chování. Organizace Family Services se poté podle situace obrátí na církevní linku pro případy zneužívání či týrání nebo na územního právního poradce.
3. Pokud jeden účastník setkání pravidelně rozptyluje ostatní účastníky, koordinátor programu nebo vedoucí skupiny mu mají pomoci tohoto rušivého chování zanechat. Pokud jejich snaha selže, mají účastníka požádat, aby setkání přestal navštěvovat.
4. V případě jakýchkoli vážnějších záležitostí týkajících se podpůrných setkání pořádaných v kůlu mají pracovníci organizace Family Services, územní manažer sociální péče a soběstačnosti či koordinátor programu probrat danou situaci s presidentem hostitelského kůlu.

(Poznámka: Mají přitom chránit anonymitu všech účastníků a důvěrnou povahu informací sdílených na odvykacích a podpůrných setkáních.)

5. Firesidy nebo zasvěcující shromáždění týkající se POZ jsou povoleny, pokud je pořádá a vede president kůlu nebo okrsku se souhlasem územního sedmdesátníka. Pokud takové shromáždění překročí hranice koordinační rady, je zapotřebí schválení předsednictva území.
6. Kancelář organizace Family Services může pro vedoucí skupin a vedoucí diskuse jednou za rok uspořádat školení nebo konferenci. Toto školení má pořádat a vést organizace Family Services. Z rozpočtu kanceláře lze uhradit drobné občerstvení, avšak účastníkům nemají být propláceny cestovní náklady.

Pokyny pro přizpůsobení

1. POZ lze přizpůsobit místním potřebám. Úpravy má schválit ústředí organizace Family Services a může být zapotřebí i schválení ze strany území.
2. Konkrétní časy a adresa místa setkání jsou na internetových stránkách POZ skryty. Je na nich uvedena přibližná oblast, kde se setkání koná, a den konání, nikoli však konkrétní čas ani adresa. Chtějí-li účastníci zjistit konkrétní časy a adresu, musí kontaktovat vedoucího skupiny, koordinátora programu nebo svého kněžského vedoucího. Toto napomáhá tomu, aby setkání zůstala důvěrná.
3. Je možné provést drobné změny ve formátu a v dialogích, aby mohla být předána specifická oznámení nebo pokyny. Nepřerušujte prosím druhé, když hovoří.

Jak poznat a přivítat nově příchozího

Nově příchozí je člověk, který se účastní odvykacího setkání nebo podpůrného setkání pro manželské partnery a členy rodiny v rámci POZ poprvé. Často se jedná o jednotlivce v raných fázích osobní změny, o osobu vracující se po recidivě závislosti nebo o přítele či člena rodiny. Každý, koho nepoznáváme, může být nově příchozím, a protože prvních několik setkání, kterých se nově příchozí účastní, je často klíčových, je obzvláště důležité snažit se o to, aby se tyto lidé cítili příjemně a vítáni.

Nově příchozí jsou často nejistí a mají obavy. Pamatujte na to, že k tomu, aby si člověk přiznal, že se dopouští destruktivního chování, že jeho život je nezvladatelný a že potřebuje pomoc, je zapotřebí hodně odvahy. Odvahy je zapotřebí také k tomu, aby přátelé nebo členové rodiny dokázali mluvit o tom, jaký vliv má užívání návykových látek nebo zaobírání se pornografií na život jejich blízkých i na jejich vlastní život. Naším cílem je pomoci nově příchozím pocítit touhu přijít znovu.

Máme zodpovědnost vytvářet před každým setkáním, během něj i po něm přívětivou atmosféru, v níž každého přijímáme takového, jaký je. Důvěřujte tomu, že se nově příchozích dotkne Duch a bude je provázet procesem změny.

Pamatujte, že nově příchozí mají často pocit, že je to nad jejich síly, a tak k nim přistupujte láskyplně a citlivě. Aby se člověk cítil vítaný a přijímaný, je nezbytné zapotřebí lásky, podpory a povzbuzení.

Od Církve jsme dostali pokyn, že tato setkání jsou určena pro účastníky starší 18 let. Pokud je člověku méně než 18 let, povzbudte ho, aby se poradil se svými rodiči, biskupem a odborníkem v oblasti

duševního nebo fyzického zdraví ohledně jiných možností, které by mohly být přínosné. Pokud si přeje podrobnější vysvětlení, povzbudte ho, aby se obrátil na místní kontaktní osobu organizace Family Services.

Jakmile dotyčného na výše zmíněné pravidlo upozorníte, a on se přesto bude setkání nadále účastnit, již mu znovu toto pravidlo nepřipomínejte a ani jeho dodržování nijak nevynucujte.

Když hovoříte s nově příchozími před setkáními i po nich, mohou být užitečné tyto náměty:

1. Když zdravíte někoho, koho neznáte, představte se a zeptejte se, zda se dotyčný již někdy zúčastnil nějakého setkání zaměřeného na 12 kroků.
2. Ujistěte nově příchozí, že jsou na bezpečném místě. Vysvětlete, že se snažíme dodržovat zásadu důvěrnosti a že stačí, když budou používat pouze křestní jméno. Také jim řekněte, že pokud jim nebude příjemné během setkání číst nahlas nebo něco říkat, mohou jednoduše jen poslouchat.
3. Netlačte na nově příchozí, aby říkali více, než chtějí. Vezměte na vědomí, že je jim často nepříjemné vysvětlovat, proč se setkání účastní.
4. Navrhněte nově příchozím, aby se zaměřovali na pocity, které sdílejí s druhými účastníky. Nově příchozí se budou účastnit setkání i nadále s větší pravděpodobností tehdy, když dokáží najít něco, co je spojuje s těmi, kteří na setkáních promlouvají. Vysvětlete, že vzhledem k tomu, že naše setkání jsou otevřená lidem, kteří trpí různými druhy destruktivního chování, nemusí mít členové skupiny vždy tytéž zkušenosti. Avšak ti, kteří se dopouštějí destruktivního chování, často prožívají podobné emoce jako ti, jejichž život je ovlivněn rozhodnutími nebo chováním druhých. Vybídněte nově příchozí, aby po setkání zůstali, budou-li mít nějaké otázky.
5. Důvěřujte tomu, že nově příchozí programu brzy porozumějí, aniž by znali všechny jeho aspekty.

Ukažte nově příchozím příručky *Uzdravení prostřednictvím Spasitele: Průvodce léčbou ve 12 krocích* nebo *Průvodce pro podporu manželského partnera a rodiny* a povzbudte je, aby si pořídili svůj vlastní výtisk. Vysvětlete jim, že budou-li naslouchat Duchu, účastnit se setkání a studovat příručku, budou pravděpodobně schopni lépe pochopit a uplatňovat zásady a praktiky, které je povedou ke změně.

6. Seznamte nově příchozí s vedoucím diskuse. Vedoucí diskuse si pamatují, jaké to je, přijít na první setkání. Jsou pro účastníky příkladem a mohou vydat osobní svědectví o tom, jak jim tento program změnil život.
7. Pokud se vyskytnou problémy související s tím, jak se nově příchozí dělí o své zkušenosti, reagujte co možná nejcitlivěji. U většiny problémů a otázek je efektivnější, když se řeší spíše po setkání než v jeho průběhu. Postupem času nově příchozí pravidla chování na těchto setkáních pochopí.
8. Informujte nově příchozí, kteří jsou členy rodiny nebo blízkými těch, kteří zápolí se zaobíráním se pornografií nebo užíváním návykových látek, že jsou pro ně dostupná setkání podpůrné skupiny pro manželské partnery a členy rodiny.
9. Po setkání osobně poděkujte nově příchozím za účast.
10. Pamatujte, že nově příchozí jsou pro skupinu požehnáním. Nově příchozí poskytují neustálé příležitosti sloužit, navzájem se podporovat a učit se jeden od druhého.

Podpora v rámci léčby

Proč je důležité najít podporu

Pro úspěšnou léčbu a uzdravení je důležitá podpora druhých lidí. Mít někoho, na koho se můžeme ve slabých chvílích obracet, je často naprosto zásadní.

Popírání a izolování se jsou charakteristické znaky nutkavého a návykového chování. Je snadné se k takovému chování vracet, pokud nám chybí podpora a úhel pohledu druhých lidí. Je důležité, abychom v rámci své léčby získali podporu co možná nejdříve.

Kontakt s druhými nám poskytuje nejen povzbuzení, které možná potřebujeme, ale také nám pomáhá pamatovat na to, že jsme jakožto děti Boží hodni lásky. Když požádáme druhé o pomoc, budeme požehnáni a ti, kteří nás podporují, budou požehnáni taktéž. Zatímco budeme uplatňovat dvanáct kroků léčby a usilovat o podporu od druhých, můžeme využívat také tyto zdroje podpory:

1. Nebeský Otec, Ježíš Kristus a Duch Svatý.

Nebeský Otec, Ježíš Kristus a Duch Svatý jsou našimi nejmocnějšími zdroji podpory. Díky Ježíši Kristu a Jeho Usmíření je možné dosáhnout změny. Prorok Alma v Knize Mormonově říká, že Kristus „vezme na sebe slabosti jejich, aby nitro jeho mohlo být naplněno milosrdenstvím podle těla, aby poznal podle těla, jak pomoci lidu svému podle slabostí jeho“ (Alma 7:12). Přicházíme-li k našemu Nebeskému Otci a k Jeho Synu Ježíši Kristu s pokorou, budou nám pomáhat a pečovat o nás. Je důležité nepřehlížet Spasitelovu pomoc dostupnou prostřednictvím Jeho Usmíření. Pán nás učil: „Já jsem ta cesta, i pravda, i život.“ (Jan 14:6.) Duch Svatý nám může dodávat útěchu, pokoj a duchovní sílu, abychom neustále pokračovali kupředu.

2. Členové rodiny. Členové rodiny mohou být zdrojem podpory tím, že nás mají rádi a přijímají nás takové, jací jsme. Budou nás možná moci podporovat ještě lépe, když budou uplatňovat zásady evangelia, kterým učí příručka *Průvodce pro podporu manželského partnera a rodiny*. Ačkoli ne všichni členové rodiny budou emočně schopni nám poskytovat útěchu, ti kteří to dokáží, budou často patřit k těm nejvýznamnějším zdrojům podpory.

3. **Přátelé.** Přátelé nám mohou projevovat lásku a podporu, když s nimi mluvíme o svých těžkostech, ať již se jim svěříme s podrobnostmi, či nikoli. Když naši přátelé mají odvahu poukázat na chování, se kterým musíme přestat, nebo když nás povzbuzují, abychom vyhledali pomoc, můžeme dosahovat pokroku na cestě k vyléčení. Když pociťujeme lásku a podporu přátel, může nám to připomínat naši osobní hodnotu.
4. **Církevní vedoucí.** Církevní vedoucí nám mohou poskytovat v procesu změny životně důležitou podporu. Tito vedoucí nám mohou pomáhat pociťovat Spasitelovu lásku a mohou hrát klíčovou roli v tom, že nám budou pomáhat činit pokání a změnit naše nutkavé a návykové chování.
5. **Patroni.** Patron je člověk, který se vyléčil tím, že prošel všemi dvanácti kroky. Díky vlastním zkušenostem ví, jak nám pomoci těmito kroky projít a uplatňovat je. Většinou dokáže rozpoznat neupřímnost a rozumí i dalším těžkostem, které si možná ani neuvědomujeme. Patron nám má pomáhat získat „správný náhled na život a [dát si pozor na to], abychom nezveličovali, nebo naopak neminimalizovali svou odpovědnost“ (*Uzdravení prostřednictvím Spasitele: Průvodce léčbou ve 12 krocích*, 29).
6. **Setkání v rámci programu pro odvykání závislosti.** Podpůrná setkání jsou bezpečným místem, kde můžeme nalézt přijetí, lásku a podporu. Na těchto setkáních se dělíme o své zkušenosti a zážitky a o svou víru a naději ve vyléčení prostřednictvím Spasitele Ježíše Krista a uplatňování dvanácti kroků programu ve svém životě. Když se dělíme o své zkušenosti a zážitky, může nám to pomoci dosahovat potřebných změn a nacházet naději v to, že vyléčení a uzdravení je možné.
7. **Odborníci v oblasti duševního zdraví a zdravotní péče.** Odborníci mohou často disponovat znalostmi a jedinečnými dovednostmi nutnými k tomu, aby nám pomohli uzdravit se a vyléčit

z nutkavého a návykového chování. Pokud se i během účasti v POZ stále potýkáme s nutkavým či návykovým chováním, měli bychom zvážit možnost vyhledat pomoc odborníka v oblasti duševního zdraví či zdravotní péče. Když členové Církve vyhledají odbornou pomoc, mají si vybrat někoho, kdo bude podporovat zásady evangelia.

Jak si vybrat ty, kteří vás budou podporovat

V rámci církevního POZ vám nebude přidělen patron ani podpůrná síť. Kdy a koho požádat o pomoc je vaším osobním rozhodnutím. S modlitbou se zamyslete nad tím, koho ze svého okolí byste mohli s důvěrou požádat o pomoc nebo kdo by vám dokázal pomáhat nejlépe. Obecně platí, že čím více lidí vás může podporovat, tím větší máte šanci se vyléčit. Až si vyberete, koho byste chtěli mít ve své podpůrné síti, možná to bude vyžadovat hodně pokory a odvahy požádat tyto lidi o pomoc. Když je však oslovíte, budete možná překvapeni, kolik lásky a přijetí pociťte. Čím více budete v kontaktu s druhými, tím více příležitostí přijímat lásku budete mít.

Až si budete vybírat ty, kteří vás budou podporovat, pamatujte na to, že musí být nanejvýš důvěryhodní. Nejeefektivnější podporu můžete získat od lidí, kteří jsou s vámi běžně v kontaktu (rodiče, manželský partner, rodina, církevní vedoucí) a kteří chtějí, abyste uspěli, jsou plně aktivní v Církvi a rozumějí nebo chtějí porozumět přesné povaze problému, se kterým zápolíte. Lidé, kteří překonali vlastní problémy, mají často větší pochopení pro problémy, kterými procházejí druzí. Lidé s podobnými problémy jako vy mají často větší schopnost vcítit se do vaší situace.

Když zahájíte proces změny, můžete být fyzicky, emočně či duchovně zranitelní. Dejte si pozor na to, abyste s někým, kdo vás podporuje, nerozvinuli nevhodný vztah.

Výběr patrona

Spolupráce s patronem může vaši léčbu zefektivnit. Patron vás může podpořit v růstu a odhodlání překonat problémy, závislosti či návykové chování, se kterými se potýkáte. Na své cestě za vyléčením nejste sami; patroni jsou lidé, kteří jsou „ochotni... utěšovat ty, kteří mají útechy zapotřebí, a státi jako svědkové“ (Mosiáš 18:9). Zvažte prosím možnost spolupracovat s patronem co nejdříve, jak to jen bude možné.

Kdo je patron?

Patron je člověk, který se vyléčil tím, že prošel všemi dvanácti kroky. Patroni mají porozumění pro specifické potíže v průběhu léčby, kterých si nemusíte být sami vědomi. Patron vám má pomáhat získat „správný náhled na život a [dát si pozor na to, abyste] nezveličovali, nebo naopak neminimalizovali svou odpovědnost“ (*Uzdravení prostřednictvím Spasitele: Průvodce léčbou ve 12 krocích*, 29). Patron nemá být vaším nejlepším přítelem ani odborníkem v oblasti duševního zdraví. Úkolem patrona je pomoci vám projít jednotlivými kroky léčby závislosti.

Jak si najít patrona

V rámci církevního POZ vám nebude přidělen konkrétní patron. Každý člen může využít pomoc patrona tak, jak to vyhovuje jeho vlastní individuální situaci, potřebám a osobnosti.

Patronská péče je společné rozhodnutí učiněné mezi vámi, vaším patronem a Pánem.

Možná máte z hledání patrona obavy, ale druzí lidé vám mohou pomoci. Nejlepší způsob, jak si patrona najít, je docházet na setkání v rámci programu pro odvykání závislosti. Lidé s podobnými problémy jako vy mají často větší schopnost vcítit se do vaší situace. Následující náměty vám mohou pomoci rozhodnout se pro vhodného patrona:

1. Usilujte prostřednictvím modlitby a půstu o duchovní vedení od Nebeského Otce ohledně toho, kdo by mohl být vaším patronem.
2. Zvažte možnost vybrat si někoho, kdo strávil léčbou delší dobu a prošel všemi dvanácti kroky.
3. Naslouchajte lidem, kteří na setkáních vyprávějí o svých zkušenostech, a přemýšlejte o tom, s kým z nich byste si rozuměli.
4. Vedoucí skupiny a vedoucí diskuse vás mohou seznámit s vhodnými a ochotnými kandidáty.
5. Požádejte někoho, kdo se vám zdá vhodný.
6. Měli byste si vybrat patrona stejného pohlaví (pokud nejste příbuzní).
7. Když zahájíte proces změny, můžete být fyzicky, emočně a duchovně zranitelní. Dejte si pozor na to, abyste se na svém patronovi nestali příliš závislími.
8. Můžete někoho požádat, aby byl vaším patronem pouze dočasně. Patrona můžete kdykoli změnit.

Jak být efektivním patronem

Být někomu patronem je velkým skutkem služby, při němž se dělíte o své zkušenosti, víru a naději, jež jste našli prostřednictvím Spasitele Ježíše Krista, zatímco jste sami procházeli dvanácti kroky léčby závislosti a uzdravením. Dobří patroni kladou otázky k zamyšlení, upozorňují na podpůrné zdroje, poskytují praktickou pomoc ohledně toho, jak jednotlivými kroky procházet, a povzbuzují své svěřence, aby docházeli na setkání. Dobrý patron rozumí tomu, že při léčbě mohou sehrát roli i jiní lidé, a neurazí se, pokud jeho svěřenec vyhledá pomoc i někoho jiného nebo se rozhodne patrona vyměnit. Zde je několik zásad, jak být efektivním patronem:

1. **Mějte Boha na prvním místě před vším ostatním.** Neustále mějte Boha na paměti a pomáhejte svým svěřencům se na Něj spoléhat. Nedopusťte, aby se na vás vaši svěřenci stali příliš závislími. Vaši zodpovědností jako patrona je povzbuzovat

druhé, aby se obraceli na Nebeského Otce a na Spasitele a získávali od Ních vedení a moc. Vaším úkolem je dělit se o své zkušenosti s vírou a nadějí, abyste pomohli člověku, kterého podporujete, cítit se milován a podporován Boží milostí.

2. **Buďte aktivním účastníkem léčby.** Než se člověk může stát patronem, musí být sám účastníkem programu pro odvykání závislosti po dostatečně dlouhou dobu (většinou 12 měsíců či déle) a musí aktivně uplatňovat a studovat zásady léčby. Když začnete někomu dělat patrona, může to vyvinout zvýšený tlak na vaši vlastní léčbu. Dejte si pozor na to, abyste tím, že budete patronem někomu jinému, neohrozili svou vlastní léčbu. Dobrý patron pečuje sám o sebe a v případě potřeby požádá o pomoc či podporu.
3. **Buďte pokorní.** Příručka *Uzdravení prostřednictvím Spasitele: Průvodce léčbou ve 12 krocích* vysvětluje: „Když budete sloužit druhým, budete v sobě utvrzovat pokoru tím, že se budete soustřeďovat na zásady evangelia a na zvyky, které jste si osvojili.“ (71.) A dále uvádí: „Ve vašem novém životě není žádné místo pro ego nebo jakýkoli pocit nadřazenosti.“ (72.) Vaším úkolem jakožto patrona je využívat své silné stránky, abyste poskytovali podporu a vedení.
4. **Respektujte svobodu jednání druhých a mějte s nimi trpělivost.** Účinná patronská péče působí „přesvědčováním, shovívavostí, jemností a mírností a láskou nepředstíranou; laskavostí a ryzím poznáním“ (Nauka a smlouvy 121:41–42). Vyhýbejte se udělování rad či snaze druhé jakkoli napravovat. Pomáhejte druhým zamýšlet se nad zásadami a metodami a potom je podporujte v jejich vlastním rozhodování. Respektujte jejich svobodu jednání a mějte naději, že jim Pán pomůže, když se na Něj budou obracet. Je možné, že člověk, kterému pomáháte, ještě není připraven postoupit dál. Možná stále opakuje škodlivé chování nebo přijímá zásady a metody upřímné změny velmi pomalu. Patron musí mít s druhými trpělivost, zatímco jsou na cestě k uzdravení.

5. **Služte nesobecky.** Nesobecká služba vyžaduje to, abyste dávali, aniž byste očekávali něco na oplátku. Patron má mít velkou míru porozumění a ochotu věnovat čas a úsilí lidem, pro které je patronem. Vyvarujte se toho, abyste usilovali o chválu, obdiv, oddanost či další emocionální odměny od lidí, pro které jste patronem.
6. **Respektujte své osobní závazky.** To, že jste patronem, neznámá, že vaši svěřenci mají mít neomezený přístup k vašemu času a zdrojům. Můžete být příkladem toho, jak je důležité nastavit si zdravé hranice tím, že ctíte své další závazky včetně závazků vůči rodině, Církvi, své práci a osobnímu času. Pamatujte na radu udělenou v Mosiášovi 4:27: „A hleďte, aby všechny tyto věci byly konány v moudrosti a pořádku; neboť není nutné, aby člověk běžel rychleji, nežli má sil.“
7. **Modlete se.** Pokaždé když se rozhodnete dělat někomu patrona, usilujte o Pánovo vedení, abyste věděli, které zásady či metody budou současným potřebám daného jednotlivce nejlépe odpovídat. Až si budete rozmyšlet způsoby, jak sloužit, buďte naplněni modlitbou a vždy usilujte o vedení Ducha.
8. **Vydávejte svědectví o pravdě.** Možná budete počítovat inspiraci podělit se s druhými o vlastní zážitky, aby viděli, že jim rozumíte. Také můžete vydávat svědectví o Spasiteli a Jeho uzdravující moci. Klíčová je pravda, že Bůh je Bohem zázraků (viz Moroni 7:29). Když se podělíte o své svědectví o Pánově milosrdenství a Jeho milosti, bude to možná jedna z nejdůležitějších služeb, kterou dokážete poskytnout.
9. **Zachovávejte mlčenlivost.** Jako patron máte zodpovědnost chránit soukromí druhých. Anonymita a mlčenlivost jsou základními zásadami, které posílí vaši schopnost být dobrým patronem a pomáhat druhým.

Setkání v rámci programu pro odvykání závislosti – formát a dialogy

Poznámka: Text uvedený níže v dialogových bublinách ukazuje, co máte říkat. Veškerý další text říká, co máte během setkání dělat.

1. *Přivítejte skupinu:* Vítejte v Církvi Ježíše Krista Svatých posledních dnů, v programu Uzdravení prostřednictvím Spasitele: Program pro odvykání závislosti.

Já jsem starší/bratr/sestra [vaše příjmení]. Mým společníkem/mou společnicí je starší/bratr/sestra [příjmení vašeho společníka] a jsme vaši vedoucí skupiny.

Udělejte nebo řekněte následující:

Je tu někdo poprvé? Vítáme vás na tomto setkání.

- Požádejte účastníky, aby se představili pouze křestním jménem.
- Požádejte každého, komu ještě nebylo 18 let, aby si s vámi po setkání promluvil (viz pokyn č. 14).

Ztište si prosím mobilní telefony.

- Předneste oznámení (máte-li nějaká).

Průvodce pro program odvykání závislosti najdete v aplikaci Knihovna evangelia nebo si ho můžete objednat na stránkách store.ChurchofJesusChrist.org.

2. *Požádejte někoho o úvodní modlitbu.*

Chtěl by někdo pronést úvodní modlitbu?

3. *Přečtete prohlášení o poslání:* „Setkání v rámci programu pro odvykání závislosti probíhající pod záštitou Církve Ježíše Krista Svatých posledních dnů pomáhají těm, kteří si přejí být během své léčby podporováni. Vítáme také členy rodiny a přátele, jejichž život možná ovlivňují rozhodnutí někoho jiného. Jsme skupina bratrů a sester, kteří se dělí o své zkušenosti, víru a naději, zatímco studujeme a uplatňujeme zásady evangelia související s dvanácti kroky léčby. Naše setkání poskytují bezpečné místo, kde se můžeme upřímně dělit o své myšlenky, protože povzbuzujeme k dodržování zásad důvěrnosti a anonymity a díky slušnému jazyku a vhodnému chování zveme Ducha, aby byl s námi. Doufáme, že když budeme v životě těchto dvanáct kroků uplatňovat, obdržíme prostřednictvím Ježíše Krista a Jeho Usmíření moc, abychom dokázali překonat své těžkosti a mohli jsme v plnější míře zakoušet požehnání evangelia.“

Pokud někdo pomýšlí na sebevraždu, prosím zavolejte nebo pošlete SMS na číslo 988 nebo se připojte k chatu na adrese 988lifeline.org (USA) nebo zavolejte na číslo +1-833-456-4566 nebo pošlete SMS na číslo 45645 (16:00–00:00; Kanada).

4. *Uveďte 12 kroků:* Nyní se budeme střídát při čtení jednotlivých 12 kroků, které se nacházejí na straně (zde uveďte číslo strany) příručky (*Uzdravení prostřednictvím Spasitele: Průvodce léčbou ve 12 krocích*). Vybízáme každého, kdo je ochoten, aby přečetl jeden krok. Pokud byste raději jen poslouchali, číst nemusíte.

5. Uvedte studium aktuálního kroku: Každý týden se zaměříme na jiný krok k překonání závislosti. Tento týden budeme číst o kroku [číslo], počínaje stranou [číslo] v příručce *Uzdravení prostřednictvím Spasitele: Průvodce léčbou ve 12 krocích*. Budeme se střídát při čtení a každý, kdo je ochoten, přečte jeden nebo dva odstavce. Pokud byste raději jen poslouchali, číst nemusíte. *[Následující větu řekněte jen v případě, že se týká vaší skupiny.]* Pokud příručku nemáte, máme pro vás jeden výtisk navíc, který můžete během dnešního setkání používat. *[Pak pokračujte další větou.]*

6. Uvedte kroky k realizaci: Těchto 12 kroků tvoří program vyzývající k činu. Při čtení oddílu nazvaného „Realizace“ se dozvíme více o krocích či skutcích podle evangelia, které můžeme podniknout, abychom přišli ke Kristu a získali sílu. *[Požádejte účastníka, který je další na řadě na seznamu pro čtení a sdílení, aby začal číst oddíl „Realizace“, a požádejte následné účastníky na seznamu, kteří jsou ochotni číst, aby postupně přečetli jeden nebo dva odstavce až do konce oddílu.]*

7. Uvedte vedoucího diskuse: Nyní předáme slovo našemu vedoucímu diskuse, kterým je [křestní jméno vedoucího diskuse], aby vedl část, v níž se budeme dělit o své pocity, myšlenky a zkušenosti.

8. Zahajte další část setkání tím, že se vedoucí diskuse podělí o své pocity a zkušenosti (omezte příspěvek na pět minut): Ahoj, já jsem [vaše křestní jméno]. *[Podělte se o své pozitivní zkušenosti ohledně kroku na tento týden (máte-li nějaké) a vydejte svědectví o Spasiteli.]*

9. Uvedte skupinové sdílení pocitů a zkušeností: *[První větu přečtete pouze tehdy, odpovídá-li situaci.]* Vítejte ty z vás, kteří jste přišli po začátku tohoto setkání. Nyní zahájíme část setkání, která se

zaměřuje na sdílení pocitů a zkušeností. Podělte se o nějakou svou osobní zkušenost s léčbou, s krokem, o kterém tento týden mluvíme, nebo s krokem, na kterém právě pracujete. Zaměřte se prosím spíše na řešení než na samotný problém. Nezmiňujte barvitě detaily týkající se vašeho sebedestruktivního chování. Pamatujte na to, že není vhodné, abyste přerušovali jiného účastníka nebo se přímo vyjadřovali k tomu, co říkal někdo jiný. Pokud byste raději jen poslouchali, nemusíte nic říkat.

Důvěrnost a anonymita podporují upřímnost a napomáhají tomu, aby se zde lidé cítili bezpečně a neměli obavy promluvit. Pamatujte proto na zásadu organizace Alcoholics Anonymous: „To, koho zde vidíte, a to, co zde slyšíte, nechtě poté, co odtud odejdete, zůstane tady.“ Z důvodu ochrany anonymity vás prosíme, abyste se představovali pouze křestním jménem.

Část věnovanou sdílení pocitů a zkušeností zakončíme pět minut před koncem setkání, v [určený čas]. Poté si vyslechneme závěrečné myšlenky staršího/bratra/sestry [jméno jednoho z vedoucích skupiny]. Nyní se můžete podělit o své zkušenosti naplněné vírou a nadějí.

Vybízíme vás, abyste mluvili po dobu tří až pěti minut. Jakmile váš čas vyprší, dám vám tento signál: *[tříkrát zaklepejte]*. Na tomto setkání se budeme střídát takto: *[rozhodněte, zda budou účastníci mluvit jeden po druhém, jak sedí vedle sebe, nebo náhodně, jak kdo bude chtít]*. Kdo chce promluvit jako první?

10. Zakončete skupinové sdílení pocitů a zkušeností: Upřímně vám děkujeme, že jste se zapojili. Teď předáme slovo zpět staršímu/bratru/sestře [jméno jednoho z vedoucích skupiny].

11. Přečtete následující: V případě potřeby se znovu představte (pokud například přišel někdo později a nezná vás).

Já jsem starší/bratr/sestra [vaše příjmení]. Pamatujte prosím na to, že vše, co zde bylo řečeno, je důvěrné. Některé názory vyjádřené na tomto setkání nemusí představovat postoje Církve Ježíše Krista Svatých posledních dnů. Povzbuzujeme vás, abyste si obstarali vlastní výtisk příručky, abyste si během setkání mohli dělat poznámky. Také vám doporučujeme používat mezi jednotlivými setkáními oddíly „Realizace“ a „Studium a porozumění“, abyste mohli stavět na tom, co jste během tohoto setkání slyšeli a zažili. Víme, že chce-li se člověk změnit, musí navázat skutečné spojení s druhými, a proto vás vybízíme, abyste při obracení se na druhé s žádostí o posílení a podporu používali dokumenty „Podpora v rámci léčby“ a „Výběr patrona“ (dostupné na internetových stránkách nebo u vedoucích skupiny). Závěrem děkujeme každému z vás za účast. Vaše přítomnost zde dokládá vaši pokoru a víru a vzbuzuje v každém, kdo zde dnes byl, naději. Mohl by prosím někdo po mých slovech pronést závěrečnou modlitbu?

12. Na závěr se o něco podělí vedoucí skupiny (omezte příspěvek na pět minut): V závěrečných myšlenkách se zaměřte na zásady a nástroje potřebné k dosažení změny a na své svědectví o Spasiteli. Skončete s dostatečným předstihem, aby setkání skončilo včas.

13. Požádejte někoho o závěrečnou modlitbu.

14. Po skončení setkání sdělte všem účastníkům mladším 18 let následující. Jsme vděční za to, že se aktivně snažíte vyrovnávat se svými těžkostmi. Vypovídá to o vaší touze uvést svůj život do souladu s vůlí Páně. Od Církve jsme dostali pokyn, že tato setkání jsou určena pro účastníky starší 18 let. Vybízíme vás, abyste se poradil(a) se svými rodiči, biskupem a odborníkem v oblasti duševního nebo fyzického zdraví ohledně jiných možností, které by pro vás mohly být přínosné. Pokud chcete podrobnější vysvětlení, obraťte se prosím na [kontaktní osoba organizace Family Services a její telefonní číslo]. *[Pokud osoba mladší 18 let bude na setkání chodit i nadále, již jí to znovu nepřipomínejte. Ani neprovádějte žádné další kroky.]*

Setkání v rámci programu pro odvykání závislosti konaná on-line – formát a dialogy

Poznámka: Text uvedený níže v dialogových bublinách ukazuje, co máte říkat. Veškerý další text říká, co máte během setkání dělat.

1. *Privítejte skupinu:* Vítejte v Církvi Ježíše Krista Svatých posledních dnů, v programu Uzdravení prostřednictvím Spasitele: Program pro odvykání závislosti. Já jsem starší/bratr/sestra [vaše příjmení]. Mým společníkem/mou společnicí je starší/bratr/sestra [příjmení vašeho společníka] a jsme vaši vedoucí skupiny.

Udělejte nebo řekněte následující:

- On-line setkání jsou dostupnější pro více lidí a poskytují určitou míru anonymity, která při osobních setkáních není možná.
- Dbejte prosím na to, abyste byli na místě poskytujícím soukromí, kde nikdo nemůže odposlouchávat, co se bude říkat, a kde vás nebude nic rozptylovat ani rušit. Pokud musíte ze setkání na chvíli odejít, odpojte se a poté se znovu připojte.
- Vybízíme vás, abyste zvážili možnost zapnout si webkameru, abyste pomohli navodit atmosféru blízkosti a vzájemné podpory. Je však zcela v pořádku mít během setkání webkameru vypnutou.
- Toto je důvěrné setkání. Nahrávání tohoto setkání není povoleno. Vynaložte prosím veškeré úsilí, aby tato setkání byla bezpečná a důvěrná pro všechny, kteří se jich budou účastnit. Mějte však na paměti, že organizace Family Services nemůže zachování důvěrnosti zaručit.

- Pokud se někdo setkání účastní poprvé, vítáme vás.
- Požádejte každého, komu ještě nebylo 18 let, aby si s vámi po setkání promluvil (viz pokyn č. 14).
- Přednostně oznámení (máte-li nějaká).

2. *Požádejte někoho o úvodní modlitbu.*

Chtěl by někdo pronést úvodní modlitbu?

3. *Přečtete prohlášení o poslání:* „Setkání v rámci programu pro odvykání závislosti probíhající pod záštitou Církve Ježíše Krista Svatých posledních dnů pomáhají těm, kteří si přejí být během své léčby podporováni. Vítáme také členy rodiny a přátele, jejichž život možná ovlivňují rozhodnutí někoho jiného. Jsme skupina bratrů a sester, kteří se dělí o své zkušenosti, víru a naději, zatímco studujeme a uplatňujeme zásady evangelia související s dvanácti kroky léčby. Naše setkání poskytují bezpečné místo, kde se můžeme upřímně dělit o své myšlenky, protože povzbuzujeme k dodržování zásad důvěrnosti a anonymity a díky slušnému jazyku a vhodnému chování zveme Ducha, aby byl s námi. Doufáme, že když budeme v životě těchto dvanáct kroků uplatňovat, obdržíme prostřednictvím Ježíše Krista a Jeho Usmíření moc, abychom dokázali překonat své těžkosti a mohli jsme v plnější míře zakoušet požehnání evangelia.“

Pokud někdo pomýšlí na sebevraždu, prosím zavolejte nebo pošlete SMS na číslo 988 nebo se připojte k chatu na adrese 988lifeline.org (USA) nebo zavolejte na číslo +1-833-456-4566 nebo pošlete SMS na číslo 45645 (16:00–00:00; Kanada).

4. *Uveďte 12 kroků:* Nyní se budeme střídat při čtení jednotlivých 12 kroků, které se nacházejí v příručce na straně **(doplňte číslo)**. Vybízíme každého, kdo je ochoten, aby přečetl jeden krok. Pokud byste raději jen poslouchali, číst nemusíte. Pořadí čtyř napíšu do chatu.

5. Uved'te studium aktuálního kroku: *[Následující dvě věty přečtete pouze v případě, že se někdo připojil na setkání až poté, co již začalo.]* Než se pustíme do čtení 12 kroků, je tu někdo, kdo se na setkání připojil později a chtěl by být přidán na seznam těch, kteří budou číst? Je zcela v pořádku, když budete jen poslouchat. *[Pokud se nikdo nepřipojil na setkání později, začněte až další větou.]* Každý týden se zaměříme na jiný krok. Tento týden budeme číst o kroku [číslo kroku], počínaje stranou [číslo strany] v příručce *Uzdravení prostřednictvím Spasitele: Průvodce léčbou ve 12 krocích*. Každý, kdo se rozhodl číst, může přečíst jeden nebo dva odstavce. Než začnete číst, uveďte prosím své jméno, a jakmile skončíte, řekněte „Může číst další“. Také můžete jen poslouchat.

6. Uved'te kroky k realizaci: Těchto 12 kroků tvoří program vyzývající k činu. Při čtení oddílu nazvaného „Realizace“ se dozvíme více o krocích či skutcích podle evangelia, které můžeme podniknout, abychom přišli ke Kristu a získali sílu. *[Požádejte účastníka, který je na řadě na seznamu pro čtení a sdílení, aby začal číst oddíl „Realizace“, a požádejte následné účastníky na seznamu, kteří jsou ochotni číst, aby postupně přečetli jeden nebo dva odstavce až do konce oddílu.]*

7. Uved'te vedoucího diskuse: Nyní předáme slovo našemu vedoucímu diskuse, kterým je [křestní jméno vedoucího diskuse], aby vedl část, v níž se budeme dělit o své pocity, myšlenky a zkušenosti.

8. Zahajte další část setkání tím, že se vedoucí diskuse podělí o své pocity a zkušenosti (omezte příspěvek na pět minut): Ahoj, já jsem [vaše křestní jméno]. *[Podělte se o své pozitivní zkušenosti ohledně kroku na tento týden (máte-li nějaké) a vydejte svědectví o Spasiteli.]*

9. Uved'te skupinové sdílení pocitů a zkušeností:

- [Následující větu přečtete pouze v případě, že se někdo připojil na setkání až poté, co jste již prostudovali aktuální krok.]* Vítáme ty z vás, kteří jste se k nám připojili před chvílí. *[Pak pokračujte další větou.]* Nyní zahájíme část setkání, která se zaměřuje na sdílení pocitů a zkušeností. Podělte se o nějakou svou osobní zkušenost s léčbou, s krokem, o kterém tento týden mluvíme, nebo s krokem, na kterém právě pracujete. Zaměřte se prosím spíše na řešení než na samotný problém. Nezmiňujte barvitě detaily týkající se vašeho sebedestruktivního chování. Pamatujte na to, že není vhodné, abyste přerušovali jiného účastníka nebo se přímo vyjadřovali k tomu, co říkal někdo jiný. Pokud byste raději jen poslouchali, nemusíte nic říkat.
- Důvěrnost a anonymita podporují upřímnost a napomáhají tomu, aby se zde lidé cítili bezpečně a neměli obavy promluvit. Pamatujte proto na zásadu organizace Alcoholics Anonymous: „To, koho zde vidíte, a to, co zde slyšíte, nechtějte poté, co odtud odejdete, zůstat tady.“ Z důvodu ochrany anonymity vás prosíme, abyste se představovali pouze křestním jménem.
- Část věnovanou sdílení pocitů a zkušeností zakončíme pět minut před koncem setkání, v [určený čas]. Poté si vyslechneme závěrečné myšlenky staršího/bratra/sestry [jméno jednoho z vedoucích skupiny]. Nyní se můžete podělit o své zkušenosti naplněné vírou a nadějí. Vybízíme vás, abyste mluvili po dobu tří až pěti minut. Jakmile váš čas vyprší, dám vám tento signál: *[tříkrát zaklepejte]*. Na tomto setkání budeme postupovat v seznamu našich účastníků odshora dolů. *[Začněte u účastníka, který je na seznamu pro čtení a sdílení uveden pod vedoucím diskuse.]*

10. Zakončete skupinové sdílení pocitů a zkušeností:

[Pět minut před uplynutím času určeného pro sdílení nebo kdykoli nastane delší pauza, položte následující otázku.] Je zde někdo, kdo ještě neměl příležitost se o něco podělit a kdo by rád něco řekl, než předáme slovo našemu vedoucímu skupiny?

[Těm, kteří chtějí něco říci, umožněte, aby promluvili, ale dbejte na to, aby se drželi v rámci vyhrazeného času.] Upřímně vám děkujeme za vaše slova.

Teď předáme slovo zpět staršímu/bratru/sestře [jméno jednoho z vedoucích skupiny].

11. Přečtete následující: *[Pokud někdo přišel později a nezná vás, znovu se představte.]* Já jsem starší/bratr/sestra [vaše příjmení]. Pamatujte prosím na to, že vše, co zde bylo řečeno, je důvěrné. Některé názory vyjádřené na tomto setkání nemusí představovat postoje Církve Ježíše Krista Svatých posledních dnů. Povzbuzujeme vás, abyste si obstarali vlastní výtisk příručky, abyste si během setkání mohli dělat poznámky. Také vám doporučujeme používat mezi jednotlivými setkáními oddíly „Realizace“ a „Studium a porozumění“, abyste mohli stavět na tom, co jste během tohoto setkání slyšeli a zažili. Víme, že chce-li se člověk změnit, musí navázat skutečné spojení s druhými, a proto vás vybízíme, abyste při obracení se na druhé s žádostí o posílení a podporu používali dokumenty „Podpora v rámci léčby“ a „Výběr

patrona“ (dostupné na internetových stránkách nebo u vedoucích skupiny). Závěrem děkujeme každému z vás za účast. Vaše přítomnost zde dokládá vaši pokoru a víru a vzbuzuje v každém, kdo zde dnes byl, naději. Mohl by prosím někdo po mých slovech pronést závěrečnou modlitbu?

12. Na závěr se o něco podělí vedoucí skupiny

(omezte příspěvek na pět minut): V závěrečných myšlenkách se zaměřte na zásady a nástroje potřebné k dosažení změny a na své svědectví o Spasiteli. Skončete s dostatečným předstihem, aby setkání skončilo včas.

13. Požádejte někoho o závěrečnou modlitbu.

14. Po skončení setkání sdělte všem účastníkům

mladším 18 let následující. Jsme vděční za to, že se aktivně snažíte vyrovnávat se svými těžkostmi. Vypovídá to o vaší touze uvést svůj život do souladu s vůlí Páně. Od Církve jsme dostali pokyn, že tato setkání jsou určena pro účastníky starší 18 let. Vybízíme vás, abyste se poradil(a) se svými rodiči, biskupem a odborníkem v oblasti duševního nebo fyzického zdraví ohledně jiných možností, které by pro vás mohly být přínosné. Pokud chcete podrobnější vysvětlení, obraťte se prosím na [kontaktní osoba organizace Family Services a její telefonní číslo]. *[Pokud osoba mladší 18 let bude na setkání chodit i nadále, již jí to znovu nepřipomínejte. Ani neprovádějte žádné další kroky.]*

Podpůrná setkání pro manželské partnery a členy rodiny – formát a dialogy

Poznámka: Text uvedený níže v dialogových bublinách ukazuje, co máte říkat. Veškerý další text říká, co máte během setkání dělat.

1. *Přivítejte skupinu:* Vítejte v Církvi Ježíše Krista Svatých posledních dnů, v programu Uzdravení prostřednictvím Spasitele: Podpůrná setkání pro manželské partnery a členy rodiny. Já jsem starší/bratr/sestra [vaše příjmení]. Mým společníkem/mou společnicí je starší/bratr/sestra [příjmení vašeho společníka] a jsme vaši vedoucí skupiny.

Udělejte nebo řekněte následující:

- Je tu někdo poprvé? Vítáme vás na tomto setkání.
- Požádejte účastníky, aby se představili pouze křesťným jménem.
- Požádejte každého, komu ještě nebylo 18 let, aby si s vámi po setkání promluvil (viz pokyn č. 13).
- Vypněte si prosím mobilní telefony.
- Předneste oznámení (máte-li nějaká).

2. *Požádejte někoho o úvodní modlitbu.*
Chtěl by někdo pronést úvodní modlitbu?

3. *Přečtete prohlášení o poslání:* „Podpůrná setkání pro manželské partnery a členy rodiny pořádaná Církví Ježíše Krista Svatých posledních dnů pomáhají těm, jejichž blízcí jsou chyceni do pasti

závislosti nebo nutkavého chování. Jsme skupina bratrů a sester, kteří se dělí o své zkušenosti, víru a naději, zatímco studujeme a uplatňujeme zásady evangelia zmiňované v příručce *Průvodce pro podporu manželského partnera a rodiny*. Naše setkání poskytují bezpečné místo, kde se můžeme upřímně dělit o své myšlenky, protože povzbuzujeme k dodržování zásad důvěrnosti a anonymity. Díky slušnému jazyku a vhodnému chování zveme Ducha, aby byl s námi. Doufáme, že když budeme v životě uplatňovat zásady evangelia, obdržíme prostřednictvím Ježíše Krista a Jeho Usmíření moc, abychom našli naději a porozumění a mohli v plnější míře zakoušet požehnání evangelia.“

4. *Uveďte část setkání zaměřenou na čtení a diskusi:*

Každý týden se zaměříme na jinou zásadu. Budeme se střídat při čtení a každý, kdo je ochoten, může přečíst jeden odstavec. Pokud byste raději jen poslouchali, číst nemusíte. *[Následující větu řekněte jen v případě, že se týká vaší skupiny.]* Pokud nemáte příručku, máme pro vás několik výtisků navíc, které můžete během dnešního setkání používat. *[Pak pokračujte další větou.]* Během čtení se zaměřte na myšlenky a pocity, které vás zvláště oslovují. Kromě toho se na konci každého oddílu zastavíme, abychom diskutovali o tom, co jsme četli. Vždy prosím zvedněte ruku a počkejte na vyvolání, aby tak mluvil vždy jen jeden člověk. Četbu a diskusi zakončíme ve [stanovený čas], abychom měli čas na část setkání, kdy se můžeme dělit o své pocity a myšlenky. Kdo chce číst jako první?

5. *Při vedení diskuse mějte na paměti následující pokyny:*

- Než začnete diskutovat o otázkách uvedených na konci každého oddílu, počkejte, než bude celý oddíl přečten.
- Umožněte účastníkům, aby si navzájem odpovídali na otázky.

- Pomáhejte účastníkům zaměřovat se na uplatňování zásad evangelia.
- Nedovolte jednotlivým účastníkům, aby diskusi dominovali.
- Zkuste skupině umožnit přečíst a prodiskutovat všechny oddíly dané zásady, leda by vás od toho odrazoval Duch nebo byste neměli dostatek času.
- Skončete v určenou dobu, abyste měli dostatek času na část pro sdílení pocitů a zkušeností.

6. Uvedte vedoucího diskuse: Nyní předáme slovo našemu vedoucímu diskuse, kterým je [křestní jméno vedoucího diskuse], aby vedl část, v níž se budeme dělit o své pocity, myšlenky a zkušenosti.

7. Zahajte další část setkání tím, že se vedoucí diskuse podělí o své pocity a zkušenosti (omezte příspěvek na pět minut): Ahoj, já jsem [vaše křestní jméno]. [Podělte se o své pozitivní zkušenosti ohledně zásady na tento týden (máte-li nějaké) a vydejte svědectví o Spasiteli.]

8. Uvedte část setkání určenou ke sdílení pocitů a zkušeností:

- [Následující větu přečtete pouze tehdy, odpovídá-li situaci.] Vítáme ty z vás, kteří jste přišli po začátku tohoto setkání. Nyní zahájíme část setkání, která se zaměřuje na sdílení pocitů a zkušeností. Vybízíme vás, abyste se podělili o své osobní zkušenosti a o to, jak vám ve vaší situaci pomáhá uplatňování zásad evangelia. Snažte se prosím zaměřit na to, jak vám uplatňování těchto zásad pomáhá ve vašem emočním růstu. Nezmiňujte barvitě detaily týkající se rozhodnutí a chování vašeho blízkého. Pamatujte na to, že není vhodné, abyste přerušovali jiného účastníka nebo se přímo vyjadřovali k tomu, co říkal někdo jiný. Pokud byste raději jen poslouchali, nemusíte nic říkat.

- Důvěrnost a anonymita podporují upřímnost, a lidé se zde díky tomu cítí bezpečně a nemají obavy promluvit. V duchu zásady anonymity vás prosíme, abyste se představovali pouze křestním jménem.
- Část věnovanou sdílení pocitů a zkušeností zakončíme pět minut před koncem setkání, v [určený čas]. Nyní se můžete podělit o své zkušenosti naplněné vírou a nadějí. Vybízíme vás, abyste mluvili po dobu tří až pěti minut. Jakmile váš čas vyprší, dám vám tento signál: [tříkrát zaklepejte]. Na tomto setkání se budeme střídat takto: [rozhodněte, zda budou účastníci mluvit jeden po druhém, jak sedí vedle sebe, nebo náhodně, jak kdo bude chtít]. Kdo chce promluvit jako první?

9. Zakončete skupinové sdílení pocitů a zkušeností: Upřímně vám děkujeme, že jste se zapojili. Teď předáme slovo zpět staršímu/bratru/sestře [jméno jednoho z vedoucích skupiny].

10. Zakončete setkání následujícími slovy: [Pokud někdo přišel později a nezná vás, znovu se představte.] Já jsem starší/bratr/sestra [vaše příjmení]. Pamatujte prosím na to, že vše, co zde bylo řečeno, je důvěrné. Některé názory vyjádřené na tomto setkání nemusí představovat postoje Církve Ježíše Krista Svatých posledních dnů. Mezi setkáními si prosím projděte oddíly „Studium evangelia“ a „Osobní studium a uplatňování“ u dané zásady, abyste mohli stavět na tom, co jste během tohoto setkání slyšeli a zažili. Závěrem děkujeme každému z vás za účast.

11. Na závěr se o něco podělí vedoucí skupiny (omezte příspěvek na pět minut): V závěrečných myšlenkách se zaměřte na zásady a na své svědectví o Spasiteli. Skončete s dostatečným předstihem, aby setkání skončilo včas.

12. Požádejte někoho o závěrečnou modlitbu.

13. Po skončení setkání sdělte všem účastníkům

mladším 18 let následující. Jsme vděční za to, že se aktivně snažíte vyrovnávat se svými těžkostmi. Vypovídá to o vaší touze uvést svůj život do souladu s vůlí Páně. Od Církve jsme dostali pokyn, že tato setkání jsou určena pro účastníky starší 18 let. Vybízíme vás, abyste se poradil(a) se svými rodiči, biskupem a odborníkem v oblasti duševního nebo fyzického zdraví ohledně jiných možností, které by pro vás mohly být přínosné. Pokud chcete podrobnější vysvětlení, obraťte se prosím na [kontaktní osoba organizace Family Services a její telefonní číslo]. *[Pokud osoba mladší 18 let bude na setkání chodit i nadále, již jí to znovu nepřipomínejte. Ani neprovádějte žádné další kroky.]*

Podpůrná setkání pro manželské partnery a členy rodiny konaná on-line – formát a dialogy

Poznámka: Text uvedený níže v dialogových bublinách ukazuje, co máte říkat. Veškerý další text říká, co máte během setkání dělat.

1. *Přivítejte skupinu:* Vítejte v Církvi Ježíše Krista Svatých posledních dnů, v programu Uzdravení prostřednictvím Spasitele: Podpůrná setkání pro manželské partnery a členy rodiny. Já jsem starší/bratr/sestra [vaše příjmení]. Mým společníkem/mou společnicí je starší/bratr/sestra [příjmení vašeho společníka] a jsme vaši vedoucí skupiny.

Udělejte nebo řekněte následující:

- On-line setkání jsou dostupnější pro více lidí a poskytují určitou míru anonymity, která při osobních setkáních není možná.
- Dbejte na to, abyste byli na místě poskytujícím soukromí, kde nikdo nemůže odposlouchávat, co se bude říkat, a kde vás nebude nic rozptylovat ani rušit. Pokud musíte ze setkání na chvíli odejít, odpojte se a poté se znovu připojte.
- Vybízáme vás, abyste zvážili možnost zapnout si webkameru, abyste pomohli navodit atmosféru blízkosti a vzájemné podpory. Je však zcela v pořádku mít během setkání webkameru vypnutou.
- Toto je důvěrné setkání. Nahrávání tohoto setkání není povoleno. Vynaložte prosím veškeré úsilí, aby tato setkání byla bezpečná a důvěrná pro všechny, kteří se jich budou účastnit. Mějte však na paměti, že organizace Family Services nemůže zachování důvěrnosti zaručit.

- Pokud se někdo setkání účastní poprvé, vítáme vás.
- Požádejte každého, komu ještě nebylo 18 let, aby si s vámi po setkání promluvil (viz pokyn č. 13).
- Předneste oznámení (máte-li nějaká).

2. *Požádejte někoho o úvodní modlitbu.*

Chtěl by někdo pronést úvodní modlitbu?

3. *Přečtěte prohlášení o poslání:* „Podpůrná setkání pro manželské partnery a členy rodiny pořádaná Církví Ježíše Krista Svatých posledních dnů pomáhají těm, jejichž blízcí jsou chyceni do pasti pornografie nebo užívání návykových látek. Jsme skupina bratrů a sester, kteří se dělí o své zkušenosti, víru a naději, zatímco studujeme a uplatňujeme zásady evangelia zmiňované v příručce *Průvodce pro podporu manželského partnera a rodiny*. Naše setkání poskytují bezpečné místo, kde se můžeme upřímně dělit o své myšlenky, protože povzbuzujeme k dodržování zásad důvěrnosti a anonymity. Díky slušnému jazyku a vhodnému chování zveme Ducha, aby byl s námi. Doufáme, že když budeme v životě uplatňovat zásady evangelia, obdržíme prostřednictvím Ježíše Krista a Jeho Usmíření moc, abychom našli naději a porozumění a mohli v plnější míře zakoušet požehnání evangelia.“

4. *Uveďte část setkání zaměřenou na čtení a diskusi:*

Každý týden se zaměříme na jinou zásadu. *[Následující dvě věty přečtěte pouze v případě, že se někdo připojí na setkání až poté, co již začalo.]* Než se pustíme do čtení, je tu někdo, kdo se na setkání připojí později a chtěl by být přidán na seznam těch, kteří budou číst? Je zcela v pořádku, když budete jen poslouchat. *[Pokud se nikdo nepřipojí na setkání později, začněte až další větou.]* Každý může přečíst jeden nebo dva odstavce. Než začnete číst, uveďte prosím své jméno, a jakmile skončíte, řekněte „Může číst

další“. Také můžete jen poslouchat. Během čtení se zaměřte na myšlenky, pocity a zkušenosti, které máte společné s těmi, kteří se těmito zásadami již řídí. Na konci každého oddílu se zastavíme, abychom diskutovali o tom, co jsme četli. Než začnete mluvit, uveďte prosím své jméno, abychom věděli, kdo hovoří. Četbu a diskusi zakončíme ve [stanovený čas], abychom měli čas na část setkání, kdy se můžeme dělit o své pocity a myšlenky. Nyní může [ten, kdo je na seznamu účastníků jako první] začít číst.

5. Při vedení diskuse mějte na paměti následující pokyny:

- Než začnete diskutovat o otázkách uvedených na konci každého oddílu, počkejte, než bude celý oddíl přečten.
- Umožněte účastníkům, aby si navzájem odpovídali na otázky.
- Pomáhejte účastníkům zaměřovat se na uplatňování zásad evangelia.
- Nedovolte jednotlivým účastníkům, aby diskusi dominovali.
- Zkuste skupině umožnit přečíst a prodiskutovat všechny oddíly dané zásady, leda by vás od toho odrazoval Duch nebo byste neměli dostatek času.
- Skončete v určenou dobu, abyste měli dostatek času na část pro sdílení pocitů a zkušeností.

6. Uveďte vedoucího diskuse: Nyní předáme slovo našemu vedoucímu diskuse, kterým je [křestní jméno vedoucího diskuse], aby vedl část, v níž se budeme dělit o své pocity, myšlenky a zkušenosti.

7. Zahajte další část setkání tím, že se vedoucí diskuse podělí o své pocity a zkušenosti (omezte příspěvek na pět minut): Ahoj, já jsem [vaše křestní jméno]. [Podělte se o své pozitivní zkušenosti ohledně zásady na tento týden (máte-li nějaké) a vydejte svědectví o Spasiteli.]

8. Uveďte část setkání určenou ke sdílení pocitů a zkušeností:

- [Následující větu přečtěte pouze tehdy, odpovídá-li situaci.] Vítáme ty z vás, kteří jste přišli po začátku tohoto setkání. Nyní zahájíme část setkání, která se zaměřuje na sdílení pocitů a zkušeností. Vybízíme vás, abyste se podělili o své osobní zkušenosti a o to, jak vám ve vaší situaci pomáhá uplatňování zásad evangelia. Snažte se prosím zaměřit na to, jak vám uplatňování těchto zásad pomáhá ve vašem emočním růstu. Nezmiňujte barvitě detaily týkající se rozhodnutí a chování vašeho blízkého. Pamatujte na to, že není vhodné, abyste přerušovali jiného účastníka nebo se přímo vyjadřovali k tomu, co říkal někdo jiný. Pokud byste raději jen poslouchali, nemusíte nic říkat.
- Důvěrnost a anonymita podporují upřímnost, a lidé se zde díky tomu cítí bezpečně a nemají obavy promluvit. V duchu zásady anonymity vás prosíme, abyste se představovali pouze křestním jménem.
- Část věnovanou sdílení pocitů a zkušeností zakončíme pět minut před koncem setkání, v [určený čas]. Nyní se můžete podělit o své zkušenosti naplněné vírou a nadějí. Vybízíme vás, abyste mluvili po dobu tří až pěti minut. Jakmile váš čas vyprší, dám vám tento signál: [tříkrát zaklepejte]. Na tomto setkání budeme postupovat v seznamu čtenářů odshora dolů. [Začněte u účastníka, který je na seznamu pro čtení a sdílení uveden pod vedoucím diskuse.]

9. Zakončete skupinové sdílení pocitů a zkušeností: Upřímně vám děkujeme, že jste se zapojili. Teď předáme slovo zpět staršímu/bratru/sestře [jméno jednoho z vedoucích skupiny].

10. Zakończete setkání následujícími slovy: *[Pokud někdo přišel později a nezná vás, znovu se představte.]* Já jsem starší/bratr/sestra [vaše příjmení]. Pamatujte prosím na to, že vše, co zde bylo řečeno, je důvěrné. Některé názory vyjádřené na tomto setkání nemusí představovat postoje Církve Ježíše Krista Svatých posledních dnů. Mezi setkáními si prosím projděte oddíly „Studium evangelia“ a „Osobní studium a uplatňování“ u dané zásady, abyste mohli stavět na tom, co jste během tohoto setkání slyšeli a zažili. Závěrem děkujeme každému z vás za účast.

11. Na závěr se o něco podělí vedoucí skupiny (omezte příspěvek na pět minut): V závěrečných myšlenkách se zaměřte na zásady a na své svědectví o Spasiteli. Skončete s dostatečným předstihem, aby setkání skončilo včas.

12. Požádejte někoho o závěrečnou modlitbu.

13. Po skončení setkání sdělte všem účastníkům mladším 18 let následující. Jsme vděční za to, že se aktivně snažíte vyrovnávat se svými těžkostmi. Vypovídá to o vaší touze uvést svůj život do souladu s vůlí Páně. Od Církve jsme dostali pokyn, že tato setkání jsou určena pro účastníky starší 18 let. Vybízíme vás, abyste se poradil(a) se svými rodiči, biskupem a odborníkem v oblasti duševního nebo fyzického zdraví ohledně jiných možností, které by pro vás mohly být přínosné. Pokud chcete podrobnější vysvětlení, obraťte se prosím na [kontaktní osoba organizace Family Services a její telefonní číslo]. *[Pokud osoba mladší 18 let bude na setkání chodit i nadále, již jí to znovu nepřipomínejte. Ani neprovádějte žádné další kroky.]*

Školicí body pro setkání v rámci programu pro odvykání závislosti

Následující oddíly se věnují důležitým bodům, na které je potřeba pamatovat, zatímco vedoucí skupiny vedou podpůrná setkání zaměřená na léčbu závislosti a podpůrná setkání pro manželské partnery a členy rodiny. Za tímto dokumentem následuje samostatný dokument se školicími body pro podpůrná setkání konaná on-line.

Příprava před setkáním

- Připravte se duchovně. Přečtěte si obsah stávajícího kroku nebo zásady a zamyslete se nad jejich uplatněním ve vlastním životě.

Setkání s osobní účastí

- Projděte si dokument „Setkání – formát a dialogy“ v tomto dodatku a seznamte se s tím, jak při vedení setkání postupovat.
- Na setkání se dostavte alespoň 15 minut před začátkem, abyste připravili místnost a mohli přivítat ty, kteří přijdou dříve.

Setkání konaná on-line

- Projděte si dokument „Setkání konaná on-line – formát a dialogy“ a seznamte se s tím, jak při vedení setkání postupovat.
- Pro on-line setkání se má používat program Zoom ([ChurchofJesusChrist.zoom.us](https://churchofjesuschrist.zoom.us)). Účastníci se mohou připojit i telefonicky – Zoom poskytuje bezplatná i místní čísla dostupná z celého světa. Pro setkání POZ se mají používat pouze zoomové účty POZ. Nemají se používat soukromé zoomové účty ani účty kůlu či sboru.
- Vedoucí skupin pro setkání konaná on-line se musí před každým setkáním přihlásit do programu Zoom z počítače. To vám umožní vidět, kolik účastníků se setkání účastní, a také

ztlumit někoho, kdo může dělat hluk nebo vyrušovat. Chcete-li někoho ztlumit, klikněte na tlačítko ztlumení vedle jeho jména uvedeného na záložce participants (účastníci) v pravé části obrazovky. Můžete také kliknout na možnost „mute all“ („ztlumit všechny“) na záložce „participants“ („účastníci“) v horní části obrazovky nebo můžete všechny ztlumit stisknutím kláves Alt + M. Jako hostitel setkání můžete odebrat kteréhokoli účastníka, který průběh setkání narušuje.

- Připojte se deset minut před plánovaným začátkem setkání. Jakmile se jednotliví účastníci připojí, přivítejte je slovy: „Ahoj, jsem starší/ bratr/sestra [vaše příjmení]. Pokud byste mi chtěl(a) pomoci se čtením dnešního kroku [nebo zásady] nebo pokud byste se chtěl(a) podělit o pocity a zkušenosti, řekněte prosím své křestní jméno. Nebo můžete jen poslouchat.“ Pokud účastník své jméno neřekne, znovu již přivítání neopakujte. Respektujte skutečnost, že si dotyčný přeje zůstat v anonymitě. Při zaznamenávání účasti napište u dotyčného „účastník, který pouze poslouchá“. Zopakujte přivítání u dalšího účastníka, který se na setkání připojí.
- Vytvořte si seznam těch, kteří jsou ochotni pomoci s četbou. Tento seznam použijete během části schůzky, kdy se bude číst a kdy se budete dělit o pocity a zkušenosti.
- Při vytváření seznamu pro čtení a sdílení dejte na první místo vedoucí skupiny a poté vedoucího diskuse. (Pokud není žádný vedoucí diskuse přítomen, budete muset požádat některého účastníka, který již má nějaké zkušenosti, aby se během dané části setkání podělil o pocity a myšlenky jako první. Tato osoba má být na seznamu pro čtení a sdílení uvedena hned za vedoucím skupiny. Další informace jsou uvedeny u školicího bodu „Představení vedoucího diskuse“ níže.) Další účastníky, kteří jsou ochotni číst, zaznamenejte v pořadí, v jakém se připojili.

- Před začátkem setkání přečtěte jména ze seznamu pro čtení a sdílení všem účastníkům nebo je napište do chatu (toto může povolit hostitel). Nezmiňujte ty účastníky, kteří budou pouze poslouchat.

Přivítejte skupinu

- Zatímco účastníci přicházejí, vřele je vítejte. Jsou-li mezi nimi nově příchozí, představte se, zeptejte se na jejich křestní jméno a poděkujte jim, že přišli.
- Požádejte každého, komu ještě nebylo 18 let, aby si s vámi po setkání promluvil.
- Zahajte setkání včas.
- Během setkání se řiďte osnovou „Setkání – formát a dialogy“ nebo Setkání konaná on-line – formát a dialogy“.
- Jsou-li mezi účastníky nově příchozí, přivítejte je a požádejte je, aby se představili křestním jménem.
- Proneste oznámení, k čemuž mohou patřit změny v setkáních, nová setkání či nadcházející zasvěcující shromáždění.

Požádejte někoho o úvodní modlitbu

- Zeptejte se, zda je někdo ochoten pronést úvodní modlitbu. Chvilí čekejte, zda se nepřihlásí nějaký dobrovolník, a poté o to někoho požádejte.

Přečtěte prohlášení o poslání

- Přečtěte poslání přesně tak, jak je napsáno.

Uveďte 12 kroků; Uveďte studium aktuálního kroku; a Uveďte kroky k realizaci (u podpůrných setkání zaměřených na odvykání závislosti pornografii a užívání návykových látek)

- Vytvořte přívětivou atmosféru, aby si účastníci mohli volně vybrat, zda budou číst, nebo jen poslouchat. Čtení je příležitostí, jak mohou

účastníci na setkání něčím přispět, ale někteří se mohou při čtení před více lidmi cítit nepříjemně nebo mohou chtít jen poslouchat.

- V případě setkání s osobní účastí označte všechny výtisky průvodců, které jsou k dispozici k zapůjčení, nápisem „Výtisk pro skupinu – prosím vrátit“.
- U setkání konaných on-line můžete při čtení 12 kroků nebo při čtení z průvodce sdílet obrazovku.
- Při oslovování skupiny používejte věty začínající zájmeny „já“ nebo „my“ spíše než zájmenem „vy“.
- Když se skupina dostane k oddílu „Realizace“, zastavte a přečtěte text následující po slovech „Uveďte kroky k realizaci“ z dokumentu „formát a dialogy“. Následně přejděte k tomu, že účastníci přečtou oddíl „Realizace“.

Uveďte část setkání zaměřenou na čtení a diskusi (podpůrná setkání pro manželské partnery a členy rodiny)

- Vytvořte přívětivou atmosféru, aby si účastníci mohli volně vybrat, zda budou číst, nebo jen poslouchat. Čtení je příležitostí, jak mohou účastníci na setkání něčím přispět, ale někteří se mohou při čtení před více lidmi cítit nepříjemně nebo mohou chtít jen poslouchat.
- Všechny výtisky průvodců, které jsou k dispozici k zapůjčení, označte nápisem „Výtisk pro skupinu – prosím vrátit“.
- Při oslovování skupiny používejte věty začínající zájmeny „já“ nebo „my“ spíše než zájmenem „vy“.

Uveďte vedoucího diskuse

- Pokud není žádný vedoucí diskuse přítomen, vedoucí skupiny přeskočí dialogy uvedené u bodů „Uveďte vedoucího diskuse“ a „Zahajte další část setkání tím, že se vedoucí diskuse podělí o své pocity a zkušenosti“ a přejde přímo na bod „Uveďte skupinové sdílení pocitů

a zkušeností“. Vedoucí skupiny poté požádá někoho, kdo má zkušenosti s daným krokem nebo probíranou zásadu, aby v části věnované sdílení pocitů a zkušeností začal mluvit jako první. Vedete-li on-line setkání, má být tato osoba na seznamu pro čtení a sdílení hned za vedoucím skupiny (pokyny pro vytvoření seznamu těch, kteří budou číst a dělit se o pocity a zkušenosti, viz bod „Příprava před setkáním, setkání konaná on-line“ v tomto dokumentu).

Zahajte další část setkání tím, že se vedoucí diskuse podělí o své pocity a zkušenosti

- Vedoucí diskuse udává příklad vhodného sdílení pocitů a zkušeností.
- Svůj příspěvek omezí na pět minut nebo méně.
- Vedoucí diskuse se podělí o nějakou pozitivní zkušenost ohledně kroku nebo zásady na tento týden.
- Při sdílení se zaměřuje spíše na řešení než na samotný problém.
- Zároveň vydá svědectví o Spasiteli.

Uveďte skupinové sdílení pocitů a zkušeností

- Je-li třeba někoho opravit nebo usměrnit, řiďte se Duchem.
- Pamatujte, že ani vedoucí skupiny, ani účastníci se nemají navzájem přerušovat, což znamená kritizovat, radit nebo chválit jednoho či více účastníků.
- Podle potřeby řešte během setkání případné problémy. Mezi běžné problémy a možné reakce může patřit:
 - *Problém: ignorování signálu k ukončení příspěvku. Možná reakce: „Už prosím svůj příspěvek ukončit.“*
 - *Problém: používání nevhodných výrazů. Možná reakce: „V našich skupinách mluvíme slušně.“*

- *Problém: zmiňování barvitých detailů. Možná reakce: „V našich skupinách se vyhýbáme barvitým detailům.“*
- *Problém: přerušování druhých, když hovoří. Možná reakce: „Když v našich skupinách někdo mluví, nepřerušujeme ho.“*

- Když je třeba někoho opravit nebo usměrnit, buďte co možná nejlaskavější.
- Zvažte, zda by nebylo efektivnější vyřešit něčí problémy či dotazy tím, že si s ním promluvíte po skončení setkání.

Zakončete skupinové sdílení pocitů a zkušeností

- Pokud máte málo času, nemusí se o pocity a zkušenosti podělit každý člen skupiny.
- Vedoucí diskuse obvykle nemluví dvakrát.
- Vedoucí diskuse mají včas předat slovo zpět vedoucím skupiny.
- Na setkáních, kde je jen málo účastníků, je přijatelné ukončit setkání dříve.
- Patnáct minut před koncem části setkání věnované sdílení pocitů a zkušeností se mají vedoucí diskuse zeptat účastníků, zda je mezi nimi někdo, kdo si velmi přeje něco říci. Podle časových možností má být těm, kteří se přihlásí, umožněno promluvit.

Na závěr se o něco podělí vedoucí skupiny; Zakončete setkání následujícími slovy; a Požádejte někoho o závěrečnou modlitbu

- Dodržujte pětiminutový limit pro sdílení pocitů a zkušeností a zakončete setkání včas, abyste podpořili důslednost, důvěru a úctu.
- Během závěrečných slov zvažte možnost podělit se o osobní zkušenosti s jednotlivými kroky, o náměty z oddílu Realizace nebo o verše z písem z oddílu „Studium a porozumění“.

Po skončení setkání

- Nejprve si promluvte s nově příchozími (viz „Jak poznat a přivítat nově příchozího“ v dodatku této příručky).
- Povzbudte účastníky, aby si prostudovali a uplatňovali dokument „Podpora v rámci léčby“ (viz strana 28). Pomozte jim porozumět tomu, že mohou získávat veškerou pomoc a podporu, kterou si přejí, Pánovým způsobem. Můžete je vybídnout, aby si s modlitbou vybrali někoho, kdo je bude podporovat a bude jim pomáhat pracovat na jednotlivých krocích a učit se praktickým dovednostem, které jim pomohou úspěšně se léčit. Pokud účastník nadále zápolí s návykovým chováním, vybídněte ho k tomu, aby zvážil možnost vyhledat odbornou pomoc.
- Po skončení setkání ponechte určitý čas pro navazování a upevňování přátelství a zodpovídání otázek.
- Vezměte si zpět všechny zapůjčené příručky a v případě potřeby rozdejte informace o programu.
- Nežádejte o telefonní čísla ani e-mailové adresy účastníků.
- Poděkujte všem za účast nebo za to, že se připojili.
- Můžete účastníkům poskytnout informace o dalších dostupných setkáních ve vaší oblasti.

- Připomeňte všem účastníkům, aby zachovávali důvěrnost.
- Pokud se jednalo o setkání s osobní účastí, uveďte místnost do původního stavu. Vysypte odpadkový koš, zhasněte světla a vypněte topení nebo klimatizaci. Zamkněte dveře a zajistěte budovu.

Poznámka pro vedoucí skupin

- Promluvte si s účastníky mladšími 18 let. Řekněte jim: „Jsme vděční za to, že se aktivně snažíte vyrovnávat se svými těžkostmi. Vypovídá to o vaší touze uvést svůj život do souladu s vůlí Páně. Od Církve jsme dostali pokyn, že tato setkání jsou určena pro účastníky starší 18 let. Vybízíme vás, abyste se poradil(a) se svými rodiči, biskupem a odborníkem v oblasti duševního nebo fyzického zdraví ohledně jiných možností, které by pro vás mohly být přínosné. S případnými dotazy nebo s žádostí o další informace se prosím obraťte na místní kancelář organizace Family Services.“
- Máte-li důvodné podezření, že bylo nebo je zneužíváno, týráno či zanedbáváno dítě, nebo pokud účastníkům hrozí, že ublíží sobě či druhým, okamžitě informujte svého nadřízeného.
- V nouzových situacích kontaktujte místní policii nebo jiné vhodné záchranné složky.

