

# Saluti dallo ZIMBABWE!

Lo Zimbabwe si trova nell'Africa meridionale.  
Ci vivono più di 16.500.000 di persone.

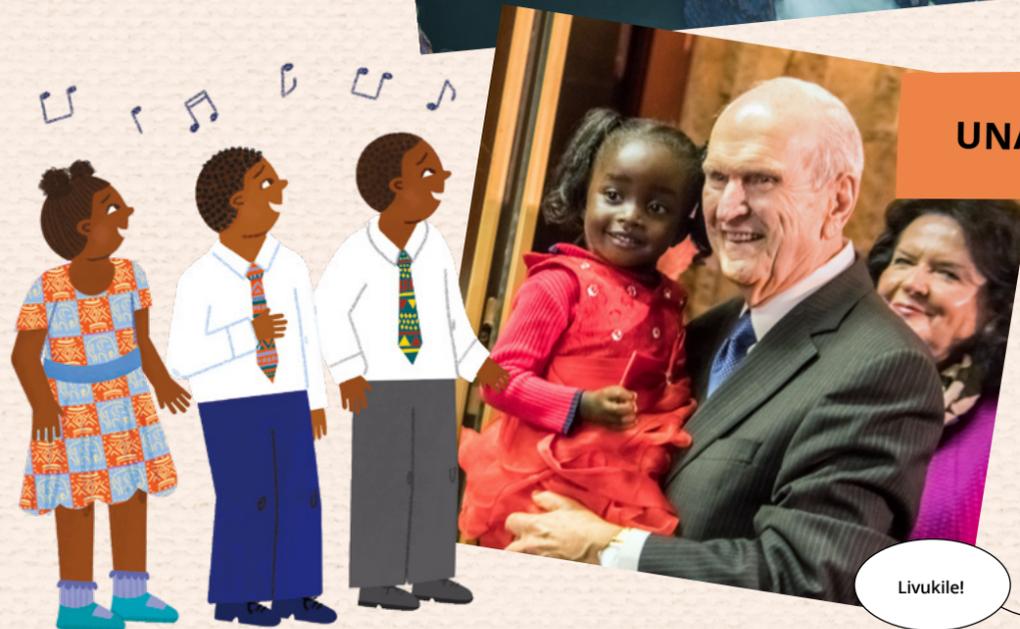
## UNA MERAVIGLIOSA CASCATA

Le cascate Victoria, in Zimbabwe, sono le cascate più grandi al mondo. Se ne può sentire il rumore a oltre 40 chilometri di distanza!



## UNA VISITA DEL PROFETA

Ad aprile 2018 il presidente Nelson e la sorella Nelson sono stati in visita in Zimbabwe. Centinaia di bambini hanno cantato "Sono un figlio di Dio" per loro.

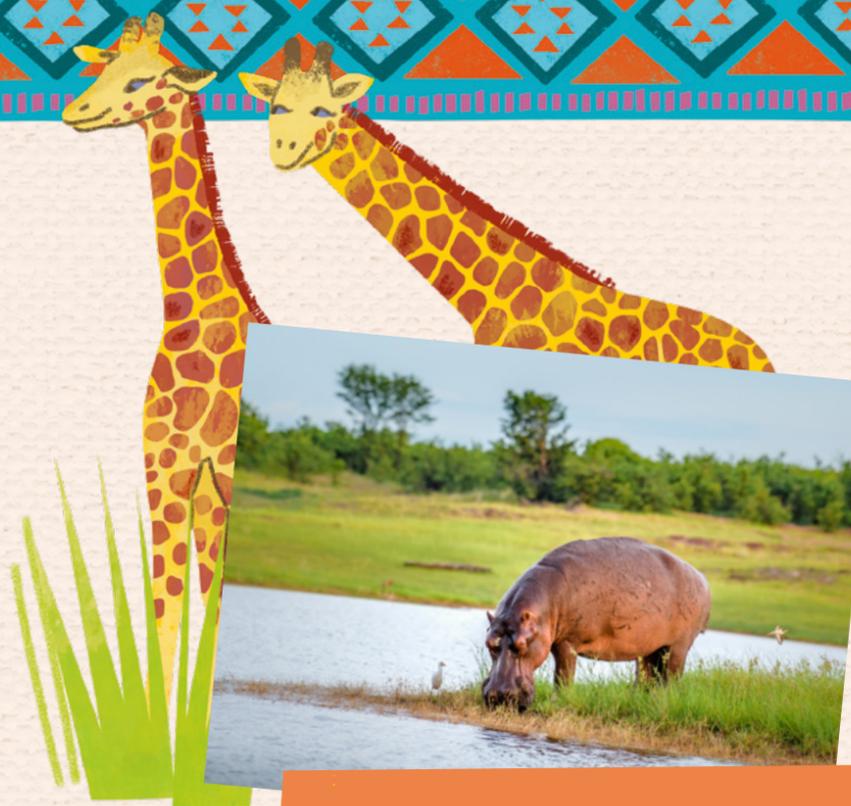


Livukile!

Significa "Buongiorno!" in ndebele.

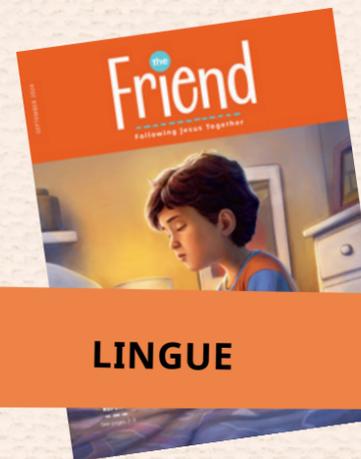
## ANIMALI MERAVIGLIOSI

In Zimbabwe ci sono molte praterie abitate da animali come leoni, ippopotami, giraffe, elefanti e antilopi.



## LINGUE

In Zimbabwe ci sono 16 lingue ufficiali. Lo shona, il ndebele e l'inglese sono solo alcune di queste!



ILLUSTRAZIONI DI KATE REWSE

## ATTIVITÀ

### L'elefante di carta

In Zimbabwe vive la seconda popolazione di elefanti più grande al mondo!

1. Ritaglia un grande cerchio di carta per la testa e due cerchi più piccoli per le orecchie. Quindi incolla le orecchie alla testa.
2. Taglia un lungo rettangolo di carta per creare la proboscide. Piegalo avanti e indietro in modo da ottenere una forma a zig-zag.
3. Ritaglia le due zanne dell'elefante.
4. Ora disegna gli occhi e un sorriso per il tuo elefante. Quindi incolla le zanne e la proboscide!



## RICETTA

### Muriwo unedovi (verdure al burro di arachidi)

Il muriwo unedovi è un piatto tradizionale dello Zimbabwe. Ecco una versione che puoi provare a cucinare!

1. Taglia a dadini **1 cipolla** e cuoci in padella con **olio** per 3-5 minuti. Taglia a dadini **2 pomodori** e aggiungili alla padella. Cuoci per altri 3-5 minuti.
2. Trita **10 tazze (2400 ml) di spinaci** (o una verdura a foglia verde a tua scelta) e aggiungili nella padella. Lascia appassire le verdure per 5 minuti.
3. Aggiungi **2 cucchiai (30 ml) di burro di arachidi**, **1/4 di tazza (59 ml) di acqua** e **1/2 cucchiaino (2,4 ml) di aglio in polvere**. Mescola bene e aggiungi **sale** quanto basta.

Assicurati di farti aiutare da un adulto!