

Saluti dallo ZIMBABWE!

Lo Zimbabwe si trova nell'Africa meridionale.
Ci vivono più di 16.500.000 di persone.

UNA MERAVIGLIOSA CASCATA

Le cascate Victoria, in Zimbabwe, sono le cascate più grandi al mondo. Se ne può sentire il rumore a oltre 40 chilometri di distanza!



UNA VISITA DEL PROFETA

Ad aprile 2018 il presidente Nelson e la sorella Nelson sono stati in visita in Zimbabwe. Centinaia di bambini hanno cantato "Sono un figlio di Dio" per loro.



Livukile!

Significa "Buongiorno!" in ndebele.

ANIMALI MERAVIGLIOSI

In Zimbabwe ci sono molte praterie abitate da animali come leoni, ippopotami, giraffe, elefanti e antilopi.



LINGUE

In Zimbabwe ci sono 16 lingue ufficiali. Lo shona, il ndebele e l'inglese sono solo alcune di queste!



ILLUSTRAZIONI DI KATE REWSE

ATTIVITÀ

L'elefante di carta

In Zimbabwe vive la seconda popolazione di elefanti più grande al mondo!

1. Ritaglia un grande cerchio di carta per la testa e due cerchi più piccoli per le orecchie. Quindi incolla le orecchie alla testa.
2. Taglia un lungo rettangolo di carta per creare la proboscide. Piegalo avanti e indietro in modo da ottenere una forma a zig-zag.
3. Ritaglia le due zanne dell'elefante.
4. Ora disegna gli occhi e un sorriso per il tuo elefante. Quindi incolla le zanne e la proboscide!



RICETTA

Muriwo unedovi (verdure al burro di arachidi)

Il muriwo unedovi è un piatto tradizionale dello Zimbabwe. Ecco una versione che puoi provare a cucinare!

1. Taglia a dadini **1 cipolla** e cuoci in padella con **olio** per 3-5 minuti. Taglia a dadini **2 pomodori** e aggiungili alla padella. Cuoci per altri 3-5 minuti.
2. Trita **10 tazze (2400 ml) di spinaci** (o una verdura a foglia verde a tua scelta) e aggiungili nella padella. Lascia appassire le verdure per 5 minuti.
3. Aggiungi **2 cucchiai (30 ml) di burro di arachidi**, **1/4 di tazza (59 ml) di acqua** e **1/2 cucchiaino (2,4 ml) di aglio in polvere**. Mescola bene e aggiungi **sale** quanto basta.

Assicurati di farti aiutare da un adulto!