



**President
Dallin H. Oaks**
první rádce v Prvním
předsednictvu

Pokání je radostné!

Pokání je radost. Je důležitou součástí Božího plánu. Pokání potřebujeme činit všichni.

Abychom mohli činit pokání, musíme mít nejprve víru v Ježíše Krista. Musíme zanechat svých hříchů a vyznat je. To znamená rozpoznat, že jsme udělali chybu, omluvit se těm, kterým jsme ublížili, a zvolit si, že se budeme rozhodovat lépe. O každém sabatním dni také máme přijímat svátost.

Když budeme činit pokání, staneme se čistými. Pán slibuje, že na naše hříchy již nebude vzpomínat (viz Nauka a smlouvy 58:42). Jak úžasné zaslíbení! Jaký zázrak! Jaké požehnání!

Náš milující Spasitel otevírá náruč, aby přijal všechny, kteří činí pokání a následují Ho. ●

Upraveno z proslovu „Očištění skrze pokání“, Liahona, květen 2019, 91–94.

Znovu čistí

Tato činnost vám pomůže učit se o pokání.

**Budete
potřebovat:**



1. Naplňte čistou nádobu vodou. Poté do vody vložte kameny a hlínu. To znázorňuje chybná rozhodnutí, která děláme.



2. Abychom se stali znovu čistými, musíme přestat dělat to, co je špatné. To znázorníte tím, že kameny z nádoby vyjmete. Jak vypadá voda nyní? Je stále špinavá?



3. K tomu, abychom mohli učinit úplné pokání, potřebujeme Ježíše Krista. Musíme mít víru v Něj a v Jeho Usmíření. Podržte nádobu s vodou pod kohoutkem. Nechte do nádoby téct čistou vodu, dokud ta špinavá nevyteče ven. To znázorňuje moc, kterou má Ježíš Kristus a díky které nám může pomoci stát se čistými.

