

スキルと能力の自己評価

以下の各文について、あなたの自信の度合いをレベル1（自信がない）からレベル5（非常に自信がある）で評価してください。

- ___ 1. わたしは人と上手にコミュニケーションを取ることができます。
 - ___ 2. わたしは自発的です。
 - ___ 3. わたしは努力家です。
 - ___ 4. わたしは困難な状況をよく考えて解決策を見つけることができます。
 - ___ 5. わたしは新しいことを学び、挑戦する意欲があります。
 - ___ 6. わたしは正直で信頼できます。
 - ___ 7. わたしは協調性があります。
 - ___ 8. 割り当てられた仕事をするに当たり、わたしは人から頼りにしてもらえます。
 - ___ 9. わたしは時間をきちんと管理して、有効に使うことができます。
 - ___ 10. わたしは時間を守れます。
-

スキルと能力の自己評価

以下の各文について、あなたの自信の度合いをレベル1（自信がない）からレベル5（非常に自信がある）で評価してください。

- ___ 1. わたしは人と上手にコミュニケーションを取ることができます。
- ___ 2. わたしは自発的です。
- ___ 3. わたしは努力家です。
- ___ 4. わたしは困難な状況をよく考えて解決策を見つけることができます。
- ___ 5. わたしは新しいことを学び、挑戦する意欲があります。
- ___ 6. わたしは正直で信頼できます。
- ___ 7. わたしは協調性があります。
- ___ 8. 割り当てられた仕事をするに当たり、わたしは人から頼りにしてもらえます。
- ___ 9. わたしは時間をきちんと管理して、有効に使うことができます。
- ___ 10. わたしは時間を守れます。