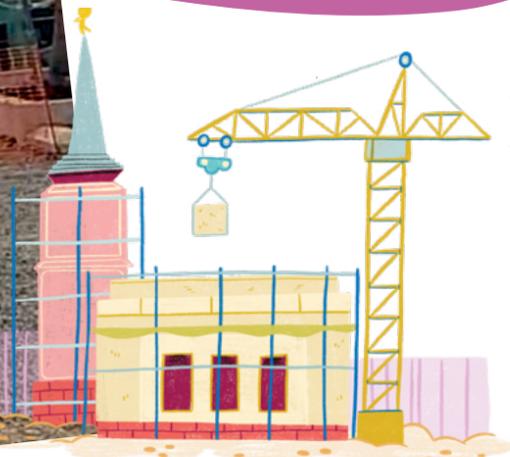


Bonjour du KENYA!

Le Kenya se trouve en Afrique de l'Est.
Environ 50 millions de personnes y vivent !

EN VISITE AU KENYA

En mai 2022, Ronald A. Rasband a visité le chantier de construction du temple de Nairobi au Kenya. Il a déclaré que c'était l'un des moments préférés de son voyage au Kenya.



COLONIES DE FLAMANTS ROSES

Lorsque le lac Nakuru est rempli d'algues, des milliers de flamants roses viennent s'y nourrir. Il y a tellement de flamants roses qu'on a parfois l'impression que le lac est rose !



Asante !

Ça veut dire « merci » en swahili !



DES COUREURS REMARQUABLES

Le Kenya est le berceau de nombreux coureurs de fond qui comptent parmi les meilleurs au monde. Ils ont remporté 106 médailles dans des épreuves de course à pied aux Jeux olympiques.

ILLUSTRATIONS RUTH HAMMOND



LANGUES

Le Kenya a deux langues officielles : le swahili et l'anglais. Des dizaines d'autres langues y sont également parlées.

ACTIVITÉ



Mamba

Les enfants jouent à ce jeu dans toute l'Afrique. Un joueur est le mamba (serpent), et son but est d'attraper les autres. Lorsqu'un joueur est touché par le mamba, il se joint à lui en entrelaçant son bras avec celui du mamba. Seule la première personne qui a été désignée comme étant le mamba peut attraper les autres joueurs. La dernière personne à ne pas avoir été attrapée gagne !

RECETTE



Chapati

Le chapati est une recette courante au Kenya. En voici une version que tu peux essayer !

1. Mélange **2 tasses et demie de farine (280 g)**, **½ cuillère à café de sel (2,5 ml)** et **1 cuillère à soupe de sucre (8 g)** dans un grand bol.
2. Incorpores-y environ **1 tasse et un quart d'eau tiède (295 ml)**, petit à petit. Roule la pâte en six petites boules.
3. Utilise un rouleau à pâtisserie pour aplatir les boules afin de former des cercles. Étale du beurre sur chacun d'eux.
4. Roule les cercles afin de former des bûches puis enroule-les en spirales. Aplatis ensuite les spirales avec le rouleau à pâtisserie.
5. Fais-les cuire ensuite sur les deux côtés dans une poêle huilée à feu moyen jusqu'à ce qu'ils soient dorés.

Fais-toi aider d'un adulte !