

DÉCEMBRE 2024

L'Ami

Suivre Jésus ensemble



La paix en
CHRIST

— — —
Voir les pages 2-3



Cher ami,

Aimes-tu Noël ? Est-ce un moment amusant ? Est-ce un moment de paix ?

À la page 2, frère Oaks dit que le Sauveur nous promet la paix. Trouve la paix dans l'histoire de sa naissance à la page 12. Tu peux aussi trouver la paix dans notre nouveau chant de Noël à la page 14. Et tu peux apporter la paix aux autres en étant un ange pour quelqu'un comme Bjorn le fait dans l'histoire qui se trouve à la page 30 !

Joyeux Noël !
L'Ami



Cherche cette icône pour trouver des articles en lien avec le programme *Viens et suis-moi* de ce mois-ci.

Première Présidence : Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Collège des douze apôtres : Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Rédacteur : Randall K. Bennett

Rédacteur en chef adjoint : David P. Homer

Consultants : Tracy Y. Browning, Michael T. Ringwood

Directeur général : Jason J. Mitchell

Directeur des magazines de l'Église : Adam Olson

Responsable de l'équipe de publication : Lee Gibbons

Directeur de l'équipe de publication : Daniel Melazzo

Directeur commercial : Garff Cannon

Rédactrice en chef : Cynthia Herron Glad

Rédactrice en chef adjointe : Lori Fuller Sosa

Rédactrice numérique en chef adjointe : Charlotte Larocabal Speakman

Correctrice : Maryssa Dennis

Éditeurs : Noelle Lambert Barrus, Lucy Stevenson

Ewell, Bradley Salmond III, MaryEllen J. Van Engelenhoven

Assistante administrative : Carrie Lander Kasten

Stagiaire de la rédaction : Abby Larkins

Stagiaire numérique : Karly Lay

Directrice artistique : K. Nicole Walkenhorst

Concepteurs graphiques : José Chavez,

Thomas S. Child, Susan Lofgren, Scott M. Mooy,

Nick Serr, MARRISSA M. SMITH, Josh Talbot

Coordonnatrice de la propriété intellectuelle :

Priscilla Biehl Motta

Directeur de la production linguistique :

Ammon Harris

Production Linguistique : Baylee Escamilla,

Evany Pace, Derek Washburn

Directeur de l'impression : Steven T. Lewis

Directeur de la distribution : Nelson Gonzalez

© 2024 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés.

L'Ami (ISSN 0009-4102) est publié

mensuellement par l'Église de Jésus-Christ des

Saints des Derniers Jours, 50 E. North Temple

St., Salt Lake City, Utah 84150-0024, États-Unis.

L'affranchissement des magazines est payé à Salt

Lake City.

Informations sur les droits d'auteur : sauf

mention contraire, les contenus de L'Ami peuvent

être reproduits pour tout usage personnel et non

commercial (y compris dans le cadre d'un appel ou

d'une tâche dans l'Église de Jésus-Christ des Saints

des Derniers Jours). Ce droit peut être révoqué

(à tout moment et pour n'importe quelle raison.

Les éléments visuels ne doivent pas être copiés

si une restriction est indiquée dans la référence

qui les accompagne. Les questions portant

sur les droits d'auteur doivent être adressées à

Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St.,

FL 5, Salt Lake City, UT 84150, États-Unis ;

adresse électronique : [cor-intellectualproperty@](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org)

ChurchofJesusChrist.org.

Pour vous abonner ou changer

d'adresse : consultez [MagazineSubscriptions](http://MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org)

ChurchofJesusChrist.org ou appelez le numéro

d'assistance au 1-800-537-5971.

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout pli non

distribuable (PND) au centre de suivi automatisé

(CFS pour les États-Unis) (voir DMM 707.4.12.5).

INSTALLATIONS NON POSTALES ET

MILITAIRES : envoyez les changements d'adresse

à : Distribution Services, P.O. Box 26368, Salt Lake

City, UT 84126-0368, États-Unis. **Renseignements**

pour les services postaux canadiens : Accord

de publication #40017431.

Retrouvez-nous en ligne

sur friend.ChurchofJesusChrist.org.



Magazine L'Ami



@thefriendmag



SOMMAIRE

<i>Viens et suis-moi</i>	24-29
Suivre Jésus en Corée du Sud	6-7
Pour les enfants plus âgés	35-42
Pour les tout-petits	43-49
Activités	16, 23, 33
Musique	14

Trois bagues CLB en allemand sont cachées. Trouve-les.



Difficile : Un mouton doux
Plus difficile : Attache-le bien !
Le plus difficile : Assieds-toi.

Page de couverture Alette Straathof

Amis par courrier

Où je lis *L'Ami*

Jaylen B., 8 ans, lit *L'Ami* en anglais dans le comté de West Midlands (Angleterre).



Plaisir de la pâtisserie

Nous avons fait de la pavlova néo-zélandaise pour Noël (décembre 2023). Nos grands-parents sont dirigeants de mission là-bas !

Elise, Clara et Kaye A., 5 ans, 6 ans et 8 ans, Virginie (États-Unis)



Nous aimons voir le temple

Dariel et Sharixabel S., 9 ans et 6 ans, ont visité le temple de San Juan (Porto Rico).



Envoie tes histoires et tes photos à L'Ami ! Consulte la dernière page de couverture pour savoir comment nous envoyer du courrier.

NOUS AIMONS AVOIR DES NOUVELLES DE NOS AMIS !



Par
Dallin H. Oaks
Premier conseiller dans la
Première Présidence

Le Prince de la paix

En cette période de Noël, le monde célèbre la naissance de Jésus-Christ, le « Prince de la paix » (Ésaïe 9:5). Nous pensons à sa naissance, à sa vie et à sa mission. Dans ses dernières instructions à ses apôtres, Jésus-Christ a dit : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous la donne pas comme le monde donne. Que votre cœur ne se trouble pas et ne s'alarme pas » (Jean 14:27).

La paix est la promesse de notre Sauveur et notre objectif. Nous pouvons ressentir cette paix en respectant les commandements de Dieu.

Alors que nous fêtons Noël cette année, je vous souhaite de trouver la paix dans votre cœur et l'amour pour ceux qui vous entourent. ●

Adapté de messages Facebook du 8 décembre 2019 et du 13 décembre 2023, facebook.com/dallin.h.oaks.



Rendre service en secret.

Téléphoner à un ami ou à un membre de la famille qui habite loin. Faire découvrir l'une de vos friandises préférées à d'autres personnes. Faire découvrir *L'Ami* à l'un de tes amis.

Faire un dessin et l'offrir à quelqu'un.

Chanter un cantique de Noël ensemble.

Lire une Écriture qui parle de Jésus.

Rendre visite à quelqu'un qui est seul.

Envoyer une carte de Noël à un missionnaire.

Lire ensemble une histoire de Noël.

(Écris ta propre activité)

(Écris ta propre activité)

Répondre la paix du Sauveur

Tu peux transmettre la paix et l'amour de Jésus-Christ ! Pendant les douze jours qui précèdent Noël, choisis chaque jour une activité à faire avec ta famille. Ensuite, colore l'une des décorations.

LES BOUGIES

de la veille de Noël

Par **Maria Welch et Lucy Stevenson Ewell**
(D'après une histoire vraie)

Cette histoire se passe en Finlande.

Joska et sa famille marchent silencieusement dans la neige. C'est la veille de Noël et ils pratiquent l'une de leurs traditions préférées. Chaque année, les Finlandais se rendent au cimetière pour allumer des bougies sur la tombe de leurs êtres chers.

Beaucoup de bougies brillantes scintillent dans l'obscurité. Même s'il fait froid, elles donnent au cimetière un aspect chaleureux et paisible.

Les parents de Joska conduisent les enfants vers une tombe. « Qui est-ce ? demande Aasa, sa petite sœur.

— C'est mon grand-oncle », dit Maman.

Turo, le frère aîné de Joska, montre du doigt les dates sur la pierre. « Il est né il y a plus de cent ans !

— Oui. Mais il fait toujours partie de notre famille. » Maman sort une bougie. « Veux-tu l'allumer, Joska ? »

Joska hoche la tête et allume la bougie. Puis il place soigneusement un couvercle en métal percé de trous sur le dessus. Cela empêchera le vent d'éteindre la flamme. Il dépose la bougie sur le sol devant la tombe. La lumière douce et brillante est magnifique.

Ils vont ensuite sur la tombe suivante de leur famille. Joska tient la main d'Aasa pendant qu'ils marchent.

Elle demande : « Pourquoi allumons-nous des bougies sur les tombes ?

Tout le cimetière scintille comme s'il était plein d'étoiles.



— Parce qu'il est important de se souvenir des membres de notre famille, lui répond-il.

— Même s'ils vivaient il y a cent ans ? demande Aasa.

— Oui, répond Papa. Tous nos oncles, tantes, cousins et grands-parents font partie de notre famille. Nous sommes tous une grande famille grâce à Jésus-Christ. »

Maman sort une autre bougie. Turo aide Aasa à l'allumer.

« Mais pourquoi allume-t-on les bougies à Noël ? » demande Aasa.

Joska réfléchit à cela un moment. Ils pourraient allumer des bougies au cimetière n'importe quel autre jour. Pourquoi la veille de Noël ?

« Peut-être parce que Jésus est la lumière du monde », répond Joska.

Maman sourit. « C'est une excellente réponse. Je pense que tu as raison. » Elle aide Aasa à mettre sa bougie dans la neige à côté de la tombe. « C'est grâce à Jésus-Christ que nous pouvons être éternellement avec notre famille. Et parce qu'il est ressuscité, nous tous aussi nous ressusciterons. »

Ils reculent tous pour regarder les lumières. Tout le cimetière scintille comme s'il était plein d'étoiles.

Joska sent une chaleur dans son cœur tandis qu'ils retournent à la voiture. En rentrant à la maison, ils vont ouvrir leurs cadeaux et jouer à des jeux. Mais pour l'instant, Joska est content de vivre ce moment paisible avec sa famille. Il sera toujours reconnaissant de la lumière de Jésus. ●

Pourquoi Joska et sa famille ont-ils allumé des bougies la veille de Noël ?

**FAIS LA
CONNAIS-
SANCE
D'UICHEON**



**ET DE
JI-IN !**



Suivre Jésus en **Corée du Sud**

안녕



Comment Uicheon et Ji-in suivent Jésus

Uicheon suit le Sauveur en priant quand il a besoin d'aide. Quand il était plus jeune, il a perdu une pièce de sa petite voiture. Il était très triste. Puis son père et lui ont prié ensemble. Juste après avoir dit « Amen », ils ont retrouvé la pièce manquante ! « C'était une réponse si rapide à notre prière », dit Uicheon.

Ji-in a suivi Jésus-Christ en se faisant baptiser. Elle voulait suivre son exemple. Elle raconte : « Quand je suis ressortie de l'eau, j'ai éprouvé une sensation merveilleuse et j'ai pensé à Jésus. Je me suis sentie revigorée et j'ai pensé que j'étais devenue une meilleure personne. » ●



Toi aussi tu peux suivre Jésus !



Qu'est-ce que tu as fait pour suivre Jésus ? Envie-nous ta réponse ! Consulte la dernière page de couverture pour savoir comment faire.



À propos d'Uicheon et de Ji-in

ÂGE : 10 ans et 8 ans

DE : Gyeonggi-do (Corée du Sud)

LANGUE : Coréen

OBJECTIFS : Uicheon veut être architecte. Ji-in veut être enseignante à la maternelle.

LOISIRS : Uicheon aime le dessin, la peinture et l'origami. Ji-in aime jouer avec des décors miniatures et regarder des vidéos.

FAMILLE : Uicheon, Ji-in, Maman, Papa et un frère cadet

Les choses qu'ils préfèrent

HISTOIRES DU LIVRE DE MORMON : L'histoire préférée d'Uicheon est le songe de Léhi de la barre de fer (voir 1 Néph 8). L'histoire préférée de Ji-in est celle qui raconte comment Néph 1 obtient les plaques d'airain (voir 1 Néph 4).

TRADITIONS FAMILIALES : Uicheon aime jouer avec sa famille. Ji-in aime les soirées cinéma en famille.

FRUITS : Uicheon aime la pastèque et la mangue. Ji-in aime les fraises et le raisin.

COULEURS : La couleur préférée d'Uicheon est le bleu. Celle de Ji-in est le rose.

Bonjour de CORÉE DU SUD !

La Corée du Sud est en Asie de l'Est. Plus de cinquante millions de personnes y vivent.

LE LIVRE DE MORMON

Le Livre de Mormon a été traduit en coréen en 1967. Depuis, un temple a été construit à Séoul, la capitale. Un autre temple doit encore être construit à Busan.

CHUSEOK

Cette fête de la moisson est l'une des fêtes les plus importantes en Corée du Sud. Les familles se réunissent pour partager de la nourriture, raconter des histoires, rendre grâce et apprendre à connaître leurs ancêtres.

Joeun achimieyo !

Cela veut dire
« Bonjour ! » en
coréen.





CODE COULEUR :

En Corée du Sud, les taxis ont différentes couleurs. Les taxis ordinaires sont blancs ou argentés. Les taxis les plus chers sont noirs. Les taxis internationaux sont orange et leur chauffeur parle plusieurs langues.



LANGUES

La langue officielle est le coréen. Beaucoup de gens y parlent aussi le japonais, le mandarin et l'anglais.



ACTIVITÉ

Le Jegichagi

Pose une serviette en papier à plat. Empile deux pièces à un bout, puis enroule la serviette. Attache un élastique au-dessus des pièces. Découpe les deux rabats en lanières. Maintenant, lance le jegi et essaie de le frapper vers le haut avec ton pied. Joue à tour de rôle avec quelqu'un et voyez combien de fois de suite vous pouvez frapper le jegi !



RECETTE

Kimchi frais

Le Kimchi est un plat traditionnel unique à la Corée du Sud. Voici une version de ce plat que tu peux essayer !

1. Fais tremper **350 g de chou haché (4 tasses)** dans **de l'eau salée** pendant deux heures. Rince-le ensuite abondamment à l'eau douce.
2. Hache **115 g de radis (1 tasse)** et **une botte d'oignons verts**. Ajoute **trois cuillerées à café de sel à l'ail (15 g)**, **une demi-cuillerée à café de gingembre moulu (1 g)** et **120 ml d'eau (½ tasse)**.
3. Mélange le chou et l'assaisonnement. Ajoute **des flocons de piment rouge** en fonction de tes goûts.

Fais-toi aider d'un adulte !

Attacher les hallacas



« Pourquoi est-ce que je ne peux pas faire un travail important comme toi ou Maman ? » demande Ivette.

Par Ashley Stark

(D'après une histoire vraie)

Cette histoire se passe au Venezuela.

Ivette monte en courant les marches de la maison de son *abuela* (grand-mère). Ses parents arrivent derrière elle. C'est Noël et ils vont le célébrer avec toute la famille.

La maison est bondée et bruyante. Tout autour d'elle, les membres de la famille d'Ivette rient et plaisantent entre eux. Ils aiment se réunir pour préparer des *hallacas*, un plat de fête vénézuélien. Cette année, *Abuela* a promis à Ivette qu'elle pourrait aider à les confectionner. Ivette se faufile dans le labyrinthe des oncles, des tantes et des cousins, à la recherche d'*Abuela*.

« Ivette ? appelle *Abuela*. Ivette, où es-tu ?



— Je suis là, *Abuela* ! » Ivette court vers *Abuela* et la serre dans ses bras. Puis elle lève les yeux, en sautillant tout excitée. « Quel travail spécial vais-je faire cette année ?

— Nous allons voir ! dit *Abuela* en riant. Tout d'abord, laisse-moi montrer aux autres ce qu'ils doivent faire afin que tu puisses voir comment les *hallacas* sont préparées. »

Ivette suit *Abuela* jusqu'à la table. L'odeur délicieuse des oignons, de la viande et des épices emplit l'air. Elle est impatiente de commencer.

« D'abord, dit *Abuela*, tante Carmen va préparer la *masa*. »

Tante Carmen dépose une boule de pâte de maïs molle sur une feuille de bananier verte. Puis elle l'écrase pour former un cercle plat.

« Ensuite, Ana ajoutera la farce », dit *Abuela*.

Ana, la cousine plus âgée d'Ivette, dépose une cuillerée de ragoût de viande sur la pâte. Elle ajoute des olives, des poivrons, des raisins secs et du poulet effiloché sur le dessus.





« Maintenant, ta maman va plier les feuilles. »
Les doigts de Maman enveloppent délicatement les feuilles pour former un rectangle parfait.
« C'est nous qui allons réaliser l'étape suivante, Ivette. » Abuela passe la hallaca pliée à Ivette. « Nous allons la fermer et l'attacher. »

Abuela prend un morceau de ficelle de coton. D'une main soigneuse, elle croise la ficelle autour de la hallaca. « Mets ton doigt sur le dessus pour maintenir la ficelle en place pendant que je finis le nœud. »

Les épaules d'Ivette s'affaissent. *Ils sont en train d'inventer ce travail, pense-t-elle. Ils n'ont pas vraiment besoin de moi.*

Frustrée, elle demande : « Pourquoi est-ce que je ne peux pas faire un travail important comme toi ou Maman ? »

« Ton travail est très important, Ivette. » Abuela pose doucement le doigt d'Ivette sur la ficelle. « Sans toi pour maintenir la ficelle en place, nous ne pourrions pas attacher les hallacas et les garder fermées. Elles se désagrègeraient ensuite pendant la cuisson. Les efforts de chacun n'auraient servi à rien. Nous jouons tous un rôle spécial dans la fabrication des hallacas, tout comme nous jouons tous un rôle spécial dans la famille de notre Père céleste. »

Un rôle spécial rien que pour elle ? Ivette réfléchit à cela tandis qu'Abuela noue le nœud autour de son doigt. Elle glisse son doigt hors du nœud pour qu'Abuela puisse le serrer.

« Nous sommes tous utiles dans cette famille, ajoute Maman. C'est comme ça que nous restons soudés et forts. »

Ivette regarde sa famille réunie autour de la table. Chacun a des dons différents. Sa tante raconte les meilleures blagues. Sa mère fait des câlins incroyables. Et Abuela sait toujours quoi dire pour améliorer les choses. Notre Père céleste leur a donné à tous des dons différents, mais c'est ce qui les rend spéciaux.

Abuela place la hallaca dans un panier avec le reste. Elles sont toutes parfaitement farcies, pliées et attachées par les membres de la famille d'Ivette, chacun aidant de différentes manières.

Ivette sourit. Chacun des membres de sa famille a une place spéciale dans la famille de notre Père céleste, tout comme ils ont un rôle spécial dans la fabrication des hallacas de Noël. Même Ivette !

Elle pose son doigt sur la hallaca suivante pendant qu'Abuela fait le nœud. ●



L'histoire de **NOËL**

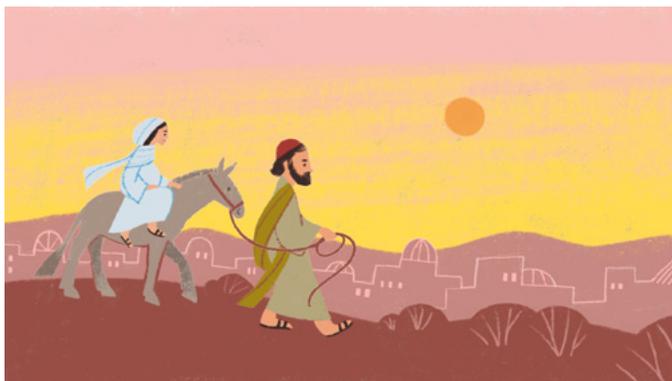
Par Abby Larkins



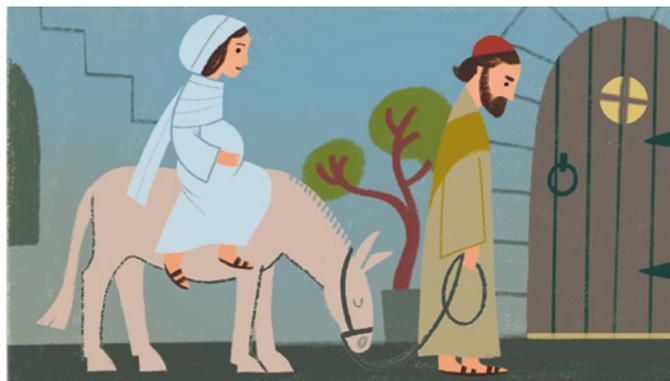
Il y a longtemps, un ange est apparu à une jeune fille du nom de Marie.



L'ange lui a dit qu'elle allait avoir un bébé nommé Jésus et qu'il serait le Sauveur du monde.



Avant la naissance, Marie s'est rendue à Bethléhem avec son mari, Joseph.



Quand ils sont arrivés, il n'y avait pas de place pour eux dans l'hôtellerie.



Une nouvelle étoile est apparue dans le ciel cette nuit-là.



À la naissance de Jésus, Marie l'a couché dans une mangeoire.



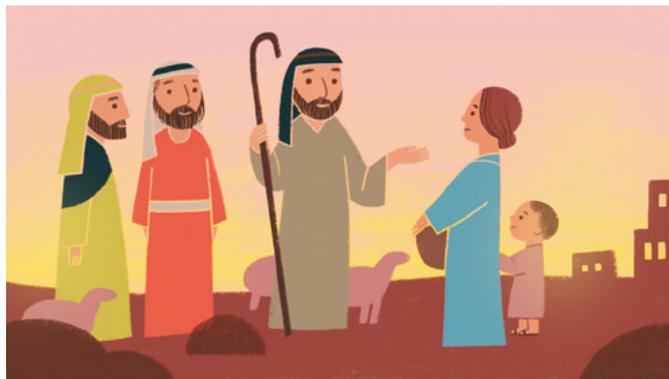
Elle l'a emmailloté pour le garder au chaud et en sécurité.



Un ange est apparu aux bergers et leur a annoncé la joyeuse nouvelle. Le Sauveur était né !



Les bergers se sont précipités à l'étable et ont trouvé l'enfant Jésus couché dans une mangeoire.



Les bergers étaient si heureux ! Ils sont allés dire aux autres que Jésus-Christ était né.



Nous aussi, nous pouvons annoncer la bonne nouvelle de la naissance de Jésus, à Noël et tout le temps !



Gloria

Avec recueillement ♩ = 44-52

D'après les paroles en anglaises et la musique de Heather Enke

Chord progression: F, B \flat , Am, Dm, Gm, C

Chord progression: F, B \flat , C7, F, Dm, Gm 7 , C

1. Au - tre - fois, bien au loin, Un pe - tit bé - bé dor - mait sur le foin.
 2. Lé - toi - le ray - on - nait Et les rois ma - ges é - taient en - chan - tés.

Chord progression: F, B \flat , C7, Dm, Dm, B \flat , C7, F

Tout s'est tu, l'heure a fui, Car Jé - sus est né cet - te sain - te nuit.
 Les ber - gers ont ap - pris La bel - le nou - vel - le de cet - te nuit.

Chord progression: Gm, C7, F, B \flat , Gm 7 , C, F, Dm

Glo - ri - a, gloire au Très-Haut, Al - lé - lu - ia, al - lé - lu - ia!

Chord progression: B \flat , C, F, B \flat , Gm, C7, F

Com - me les an - ges pleins de joie, chan - tez : Ô gloi - re, glo - ri - a!





Par
Ulisses Soares
du Collège des douze apôtres

Comment la Sainte-Cène nous aide-t-elle à nous souvenir de Jésus ?

Prendre la Sainte-Cène est si important que Dieu veut que tu le fasses tous les dimanches.

Quand tu prends la Sainte-Cène, tu promets de toujours te souvenir de Jésus-Christ.

Le fait de te souvenir chaque jour de ton Sauveur t'aide à savoir comment traiter les autres.

Plus tu te souviendras de Jésus-Christ, plus tu auras la capacité de rester sur le chemin des alliances.



Adapté de « Always Remember Him » (réunion spirituelle de l'université Brigham Young, 5 février 2019), speeches.byu.edu.

Le savais-tu ?

Ulisses Soares parle portugais, anglais, espagnol et français.

MON LIVRET DE RÉVÉRENCE

Fais ce livret pour t'aider à penser à Jésus-Christ et à faire preuve de révérence pendant la Sainte-Cène.

1. Découpe chaque bande sur les lignes continues.
2. Colle les bandes ensemble pour obtenir une longue bande. Assure-toi que les nombres sur les cases sont dans le bon ordre.
3. Avec la page de couverture sur le dessus, plie la bande d'avant en arrière le long des lignes pointillées pour former ton livret.

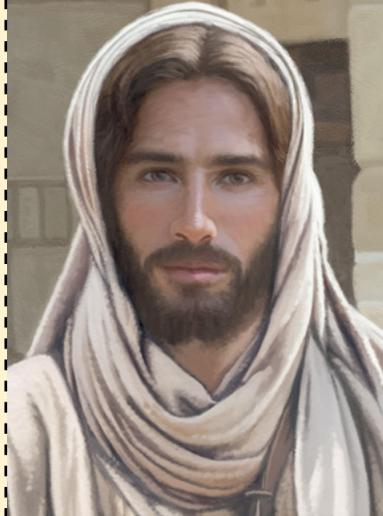
Mon livret de révérence

1

Jésus-Christ est mon Sauveur.

(Mosiah 3:17)

2



3

Il a guéri les malades et a fait connaître l'Évangile.

(Matthieu 9:35)

4



9

Il a souffert pour tout le monde.

(Alma 7:11)

10

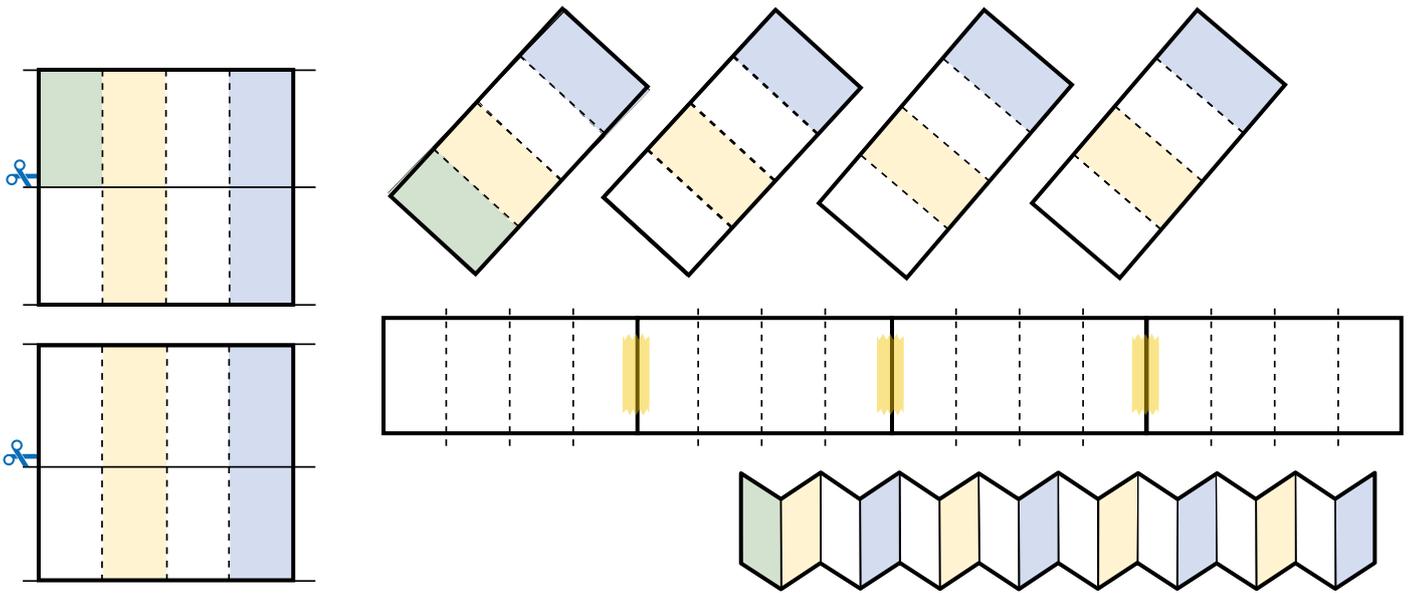


11

Jésus est mort sur la croix.

(Voir Mosiah 15:7)

12



Jésus a institué la Sainte-Cène.

(Luc 22:19-20)



Dans toutes ses actions, il a béni et servi les autres.

(Jean 13:12-15)

5

6

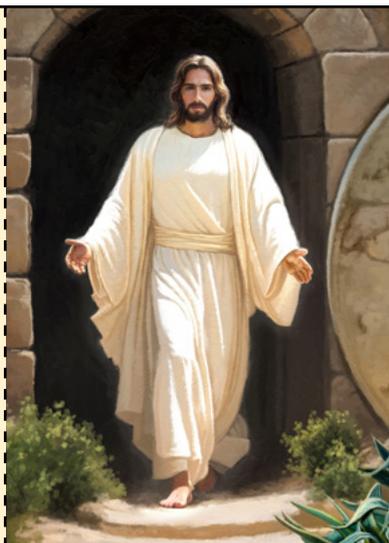
7

8



Il est ressuscité trois jours plus tard.

(1 Corinthiens 15:4)



Jésus aime tout le monde.

(Jean 13:34)

13

14

15

16

Se souvenir de Jésus

Par Rebekah Jakeman
(D'après une histoire vraie)

« C'est un livre spécial. Il t'aidera à te souvenir de Jésus-Christ. »



promettons d'essayer de faire de bonnes choses aussi. »

Victoria sourit. « Comme ça, nous pouvons être comme Jésus-Christ.

— C'est exact ! » Maman aide Victoria à mettre ses chaussures. « Essayer de ressembler à Jésus nous rend heureux. »

À l'église, Victoria s'assoit doucement avec Maman et Papa. Le moment de

Cette histoire se passe aux États-Unis.

Victoria se regarde dans le miroir pendant que Maman lui brosse les cheveux. C'est bientôt l'heure d'aller à l'église.

« Pourquoi allons-nous à l'église ? » demande Victoria.

Maman pose la brosse à cheveux. « Nous allons à l'église pour prendre la Sainte-Cène et apprendre à connaître Jésus-Christ.

— Mais pourquoi ? demande Victoria.

— Le pain et l'eau nous aident à nous souvenir que Jésus a souffert et est mort pour nous, répond Maman. Quand nous prenons la Sainte-Cène, nous nous souvenons de toutes les bonnes choses qu'il a faites. Et nous





prendre la Sainte-Cène est bientôt arrivé. Elle incline la tête et écoute la prière.

Maman sort un livre de son sac. « C'est un livre spécial, murmure-t-elle. Il t'aidera à te souvenir du Sauveur pendant la Sainte-Cène. »

Victoria ouvre le livre. Il y a beaucoup d'images de Jésus-Christ. L'une d'elles le montre bébé dans une mangeoire. Une autre le montre en train de se faire baptiser. Victoria se souvient de cette histoire de la Primaire. Elle aussi aura l'occasion de se faire baptiser un jour !

Maman lui tend le plateau contenant le pain. Victoria en prend un morceau avec révérence. Puis elle regarde à nouveau son livre. À la page suivante, il y a une image de Jésus priant dans un jardin. Victoria sait qu'il a souffert pour les péchés de tout le monde et qu'il a ressenti la douleur et la tristesse de chaque personne. *Il doit beaucoup nous aimer*, se dit-elle.

Victoria continue de tourner les pages. De nombreuses images montrent Jésus en train d'aider les autres. Sur une image, il instruit des gens. Sur une autre, il guérit un aveugle. Il y en a même une de lui avec des enfants.

Ensuite le moment de bénir l'eau arrive. Victoria incline la tête pendant la prière. Puis Maman lui passe le plateau.

Victoria prend un petit gobelet d'eau à boire. Elle pense à la façon dont Jésus-Christ a aimé les autres. Un sentiment de chaleur lui remplit le cœur. Elle veut aussi être gentille et aimante.

Victoria chuchote : « Maman, je veux être comme Jésus. »

Maman sourit. « Cela me rend heureuse. Et je sais que cela le rend heureux aussi. »

Victoria sourit aussi. Elle aime Jésus-Christ. Elle veut toujours se souvenir de lui. ●



Tu peux utiliser la page précédente pour faire un livret avec des images qui t'aidera à penser à Jésus-Christ pendant la Sainte-Cène. Que peux-tu faire d'autre pour te souvenir de lui ?



Suivre Jésus ensemble



Celine S., 10 ans, Nevada (États-Unis)



Heath G., 9 ans, Caroline du Nord (États-Unis)



« L'étoile de Zarahemla », Emily D., 11 ans, Missouri (États-Unis)



Taylor F., 10 ans, Idaho (États-Unis)



#ÉclairerLeMonde m'a donné l'idée d'écrire une lettre à un ami et de lui dire pourquoi je lui suis reconnaissant. Je l'ai écrite à mon ami qui fréquente une autre Église.

Quand je lui ai donné la lettre, il a souri et je me suis senti heureux.

Luis R., 10 ans, San Juan (Porto Rico)



Veal W., 11 ans, Maryland (États-Unis)



Pour Noël, nous fabriquons des cadeaux pour notre famille avec du bois, du papier et de la colle. Nous lisons une histoire tous les soirs pour notre calendrier de l'Avent et faisons de la luge sur les grandes dunes de sable près de chez nous !

Washington, Liberty, Maren et William R., 6 ans, 9 ans, 10 ans et 3 ans, province de l'Est (Arabie Saoudite)



Clairana E., 11 ans, Indiana (États-Unis)

Envoie-nous tes créations artistiques et tes histoires !

Consulte la dernière page de couverture pour savoir comment faire.



Je ressens l'amour de notre Père céleste et de Jésus pour moi quand je prie.

Caston M., 9 ans, Mashonaland Est (Zimbabwe)



Mon grand-père a été malade. Je lui ai rendu visite quand il était à l'hôpital pour qu'il ne se sente pas triste et seul.

Keanu M., 8 ans, Tahiti (Polynésie française)



Une année, à Noël, j'ai reçu une barbecue en jouet. Le Noël suivant, j'ai entendu parler d'un garçon qui n'avait pas de jouets. C'était difficile pour moi, mais je lui ai donné mon barbecue en jouet.

Jackson B., 7 ans, Floride (États-Unis)



Noël est un moment spécial pour ma famille. Nous mangeons ensemble de *l'asado* (barbecue argentin). Nous nous sentons plus unis parce que nous passons du temps avec nos grands-parents, nos tantes, nos oncles et nos cousins.

Sofia N., 8 ans, province de Río Negro (Argentine)

Pourquoi sommes-nous habillés en blanc dans le temple ?

Dans le temple, nous portons des vêtements blancs pour nous rappeler que grâce à Jésus-Christ, nous pouvons être rendus purs et sans tache. Cela montre aussi que nous sommes tous égaux aux yeux de Dieu. Les prophètes ont promis que, si nous accomplissons l'œuvre du temple, notre vie sera remplie de paix et de raison d'être.

- Les murs extérieurs sont faits de granit provenant des montagnes.
- Ce temple a six flèches. La plus grande mesure trente-quatre mètres de haut (cent douze pieds).
- C'est le premier temple construit en Corée du Sud. Il a été consacré en 1985 à Séoul, la capitale de la Corée du Sud.



**Temple de Séoul
(Corée du Sud)**

- La cérémonie d'ouverture de chantier a eu lieu le jour de la fête nationale de l'Équateur.
- Il a été appelé « le plus beau bâtiment d'Équateur ».
- Les membres de l'Église ont travaillé dur pour nettoyer le temple tard dans la nuit pour les visites guidées.



**Temple de Guayaquil
(Équateur)**

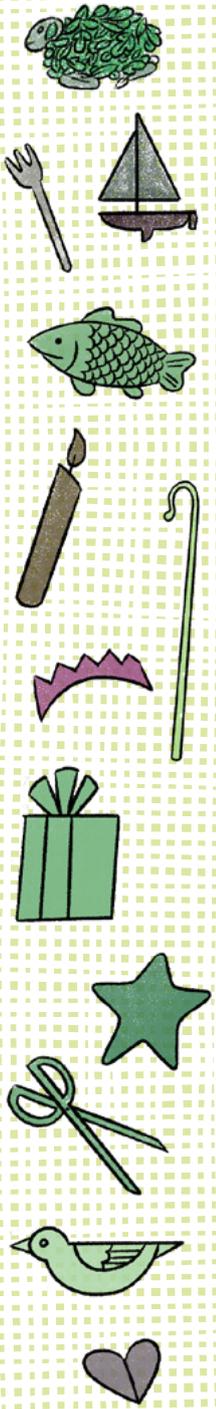


*Découpe les cartes, plie-les le long des pointillés et ferme-les avec du ruban adhésif.
Trouve plus de cartes de temple sur la page friend.ChurchofJesusChrist.org.*



Moroni enterre les plaques

Le prophète Moroni a enterré les plaques d'or pour protéger les Écritures. De nombreuses années plus tard, Joseph Smith a traduit les plaques pour en faire le Livre de Mormon. Peux-tu retrouver les objets cachés ?

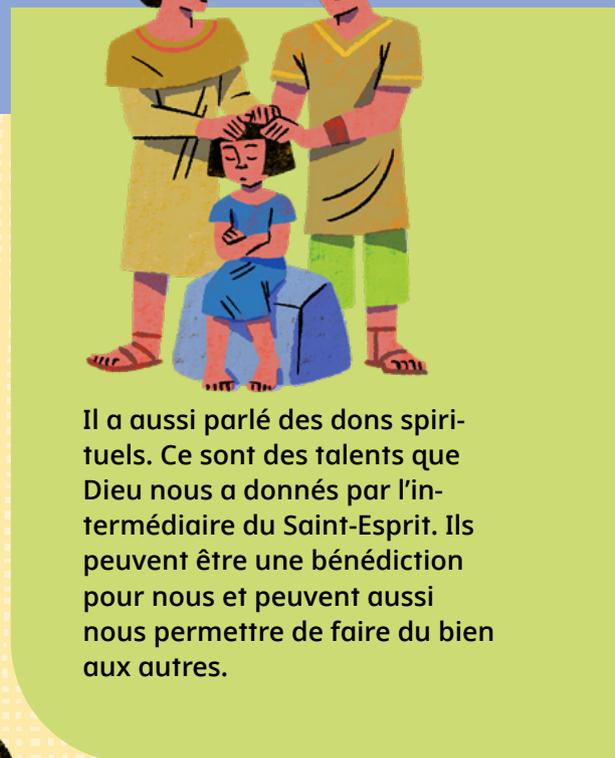


Les dons spirituels



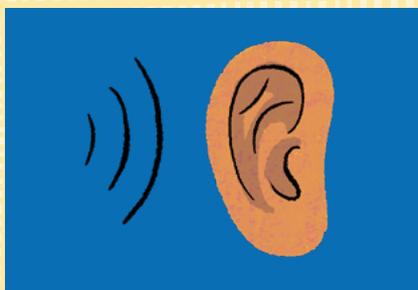
Moroni était un prophète. Dans le Livre de Mormon, il a parlé de notre Père céleste et de Jésus-Christ.

Moroni a enseigné qu'il existe de nombreuses sortes de dons spirituels. Parmi les dons qu'il a cités, il y a la connaissance, une grande foi et celui d'accomplir de grands miracles (voir Moroni 10:8-19).



Il a aussi parlé des dons spirituels. Ce sont des talents que Dieu nous a donnés par l'intermédiaire du Saint-Esprit. Ils peuvent être une bénédiction pour nous et peuvent aussi nous permettre de faire du bien aux autres.

Tout le monde a des dons spirituels, toi y compris ! Tu peux demander à notre Père céleste et à tes êtres chers quels sont tes dons spirituels.



D'autres dons spirituels sont la gentillesse, l'écoute et le fait d'être un artisan de paix.



Quiz sur les Écritures

•La foi, ce sont les choses qu'on espère et qu'on ne ... ? (Éther 12:6)

•La charité est l'amour pur de qui ? (Moroni 7:47)

•Que dois-tu demander à Dieu lorsque tu lis le Livre de Mormon ? (Moroni 10:4)

Je peux lire le Livre de Mormon !

Après ta lecture, colorie une partie de l'image. Tu peux lire ces passages d'Écritures qui vont avec la tâche de lecture hebdomadaire de *Viens et suis-moi*.

Semaine 1 : Éther 12:27

Semaine 2 : Moroni 4-5

Semaine 3 : Moroni 7:41

Semaine 4 : Moroni 10:32

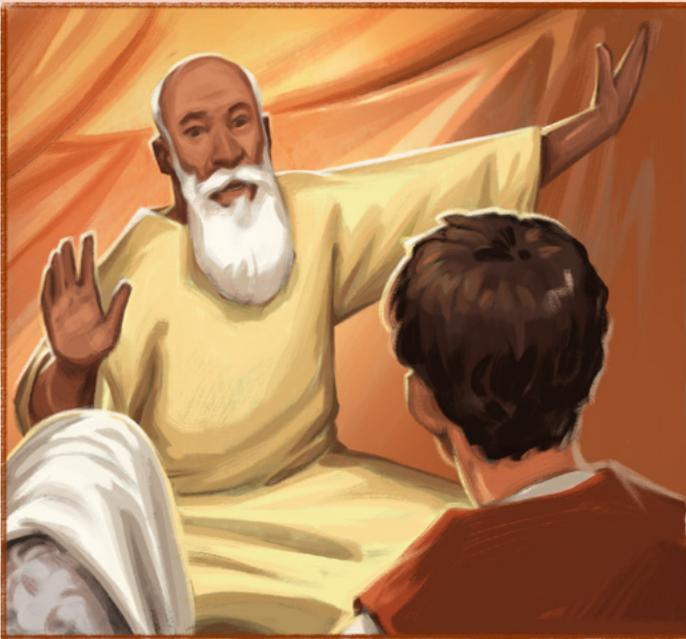
Semaine 5 : Mosiah 3:5-10



Note les dons spirituels que tu penses avoir. Fais ensuite un dessin qui montre la manière dont tu peux les utiliser pour aider les autres.

Néphi voit l'Enfant Jésus

Tu peux lire cette histoire dans 1 Néphi 11.



Léhi, le père de Néphi, a eu une vision de Jésus-Christ. Néphi voulait aussi avoir cette vision. Il a prié et a demandé à voir ce que son père avait vu.



Le Saint-Esprit a montré la même vision à Néphi. Néphi a vu une jeune fille du nom de Marie. Le Saint-Esprit a dit qu'elle serait la mère du Fils de Dieu, Jésus-Christ.



Néphi a vu l'Enfant Jésus avec Marie. Le Saint-Esprit a dit que Jésus viendrait sur terre pour aider les enfants de notre Père céleste.



Néphi a vu la vie de Jésus-Christ. Il l'a vu servir et enseigner les gens. Néphi a appris beaucoup de choses sur le Sauveur. Tu peux aussi apprendre à le connaître en lisant les Écritures. ●

Activités

du programme *Viens et suis-moi*

Pour la soirée au foyer, l'étude des Écritures ou juste pour s'amuser !



25 novembre - 1er décembre

Une affiche pour tes objectifs

POUR ÉTHER 12-15.

Moroni craignait de ne pas être doué pour écrire, mais notre Père céleste l'a aidé à s'améliorer (voir Éther 12:23-29). Dans quel domaine veux-tu t'améliorer ? Sur une feuille de papier, fais des dessins ou colle des images pour représenter les domaines dans lesquels tu veux t'améliorer. Mets ton affiche à un endroit où elle te rappellera tes objectifs. Prie pour que notre Père céleste t'aide à les atteindre.

Pour les jeunes enfants : Lisez Éther 12:13-15 à haute voix aux tout-petits. Demandez-leur de se lever d'un bond chaque fois qu'ils entendent le mot « foi » !

2 - 8 décembre

Livret de révérence

POUR MORONI 1-6

La Sainte-Cène est une ordonnance sacrée qui nous aide à nous souvenir de Jésus-Christ (voir Moroni 4-5). Va à la page 18 pour lire l'histoire d'une fillette qui a regardé un livre spécial pour l'aider à être révérencieuse et à se souvenir de Jésus pendant la Sainte-Cène. Ensuite, va à la page 16 et crée ton propre livret de révérence.

Pour les jeunes enfants : Allez à la page 44 avec vos tout-petits et lisez des suggestions sur la manière dont nous pouvons suivre Jésus en nous souvenant de lui.





16 - 22 décembre

Mettre en scène une histoire

POUR MORONI 10

Le Livre de Mormon est rempli d'histoires qui nous instruisent sur notre Père céleste, Jésus-Christ et les gens qui les suivent (voir Moroni 10:3-4). À tour de rôle, mettez en scène vos histoires préférées du Livre de Mormon ! Vois si ta famille peut deviner de quelle histoire il s'agit.

Pour les jeunes enfants : Chantez à vos enfants le chant qu'ils préfèrent au sujet de Jésus-Christ. Discutez des façons dont ils peuvent se sentir plus proches de lui.



9 - 15 décembre

Service secret

POUR MORONI 7-9

Jésus veut que nous nous aimions les uns les autres (voir Moroni 7:45-48). Demande à chaque membre de la famille d'écrire son nom sur un morceau de papier et de le mettre dans un bol. Puis choisissez chacun un nom et rendez secrètement service à cette personne le lendemain pour lui montrer votre amour. À la fin de la journée, devinez qui vous a rendu service !

Pour les jeunes enfants :

Demandez à votre enfant de faire un dessin pour quelqu'un qu'il aime.



23 - 29 décembre

Une décoration spéciale

POUR NOËL

Parce que Jésus-Christ est né et est devenu notre Sauveur, nous pourrons tous un jour retourner vivre avec notre Père céleste (voir Héléman 5:9). Découpe une image de Jésus dans *L'Ami*. Ensuite, fais un cadre pour l'image en utilisant du papier, des bâtonnets ou tout ce que tu veux. Colle une ficelle à l'arrière en formant une boucle et accroche ton image au sapin de Noël ou au mur !

Pour les jeunes enfants : Demandez à vos tout-petits de montrer du doigt des images du Sauveur dans *L'Ami*. Expliquez pourquoi il est si important qu'il soit né.



BJORN veut être un ANGE

Par Carolina Marín
(D'après une histoire vraie)

Cette histoire se passe aux États-Unis.

Bjorn regarde autour de lui tous les gros cartons qui se trouvent dans sa nouvelle maison. Sa famille vient de quitter l'Argentine pour s'installer aux États-Unis.

C'est effrayant de déménager si loin. Tout est nouveau. Mais il sait que s'il est avec sa famille, tout ira bien.

Pendant que Bjorn aide sa famille à vider les cartons, Maman en attrape un gros et sourit. « Celui-ci contient nos décorations de Noël ! » dit-elle.

Bjorn sourit. Il aime Noël et est impatient de le fêter avec sa famille. Il est encore nerveux à l'idée de vivre dans un nouvel endroit, mais le fait de savoir que c'est bientôt Noël le rend heureux.

Quelques jours plus tard, Bjorn et sa famille s'assoient ensemble pour une leçon de soirée au foyer sur Noël. Papa explique que c'est le moment d'offrir des cadeaux.

« Youpi ! Des cadeaux ! s'écrie Bjorn.

— Oui, c'est amusant de recevoir des cadeaux, dit

Maman, mais c'est encore plus important de faire des cadeaux au Sauveur.

— Comment fait-on pour offrir des cadeaux à Jésus ? demande Bjorn.

— Quand nous servons les autres comme Jésus l'a fait, cela le rend heureux », dit Maman.

Le lendemain matin, Bjorn entend frapper à la porte d'entrée. Il saute du lit et court voir qui c'est. Mais quand Papa et Maman ouvrent, il n'y a personne. Au lieu de cela, Maman ramasse un petit cadeau brillant sur le pas de la porte.

« D'où vient-il ? demande Bjorn.

— Je n'en sais rien, répond Maman. Peut-être un ange ! »

Bjorn écarquille les yeux. « Un ange ! Comme un ange du ciel ? »

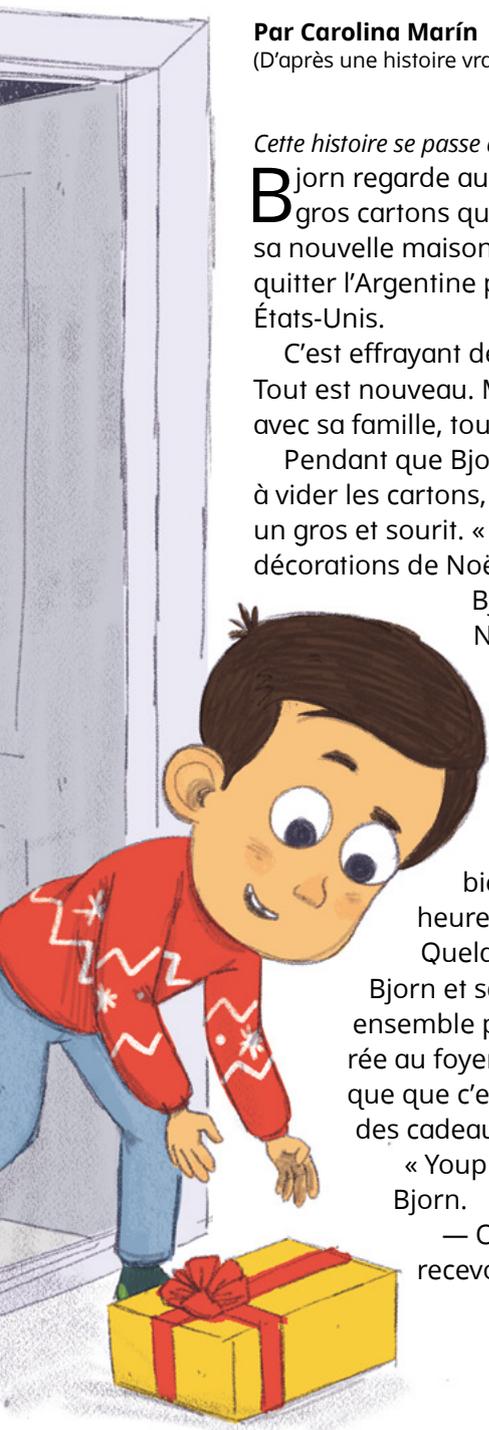
Papa sourit. « Non. Parfois, nous appelons les gens des anges quand ils font des choses gentilles pour nous. C'est comme s'ils étaient les aides de notre Père céleste ici sur terre. »

Bjorn saute en l'air. « Moi aussi je veux être un ange ! Je veux faire des choses gentilles pour les autres. Ce sera mon cadeau de Noël à Jésus.

— Excellente idée ! dit Papa. Jésus va aimer ton cadeau. »

Durant le reste de la semaine, Bjorn trouve un nouveau cadeau sur le pas de la porte chaque matin à son réveil. Il se sent tellement aimé quand les anges laissent des cadeaux pour sa famille. Il veut montrer à sa famille qu'il l'aime aussi.

Bjorn se met donc au travail. Il prépare secrètement des cadeaux pour ses parents et ses frères et





« Parfois, nous appelons les gens des anges quand ils font des choses gentilles pour nous », dit Papa.

sœurs. Il cire les chaussures de Papa pendant qu'il est au travail et dessine un cœur pour Maman. Puis il emballe l'une de ses petites voitures préférées pour son frère. Il achète des chewing-gums pour sa sœur.

Bjorn écrit soigneusement leur nom sur chacun des cadeaux et les place sous le sapin de Noël. Il est impatient de voir leurs visages heureux ! Il ressent une douce chaleur chaque fois qu'il y pense.

Le jour de Noël, Bjorn offre à chaque membre de la famille son cadeau. Il est si heureux qu'il a du mal à rester tranquillement assis.

Quand Papa voit ses chaussures brillantes, il dit : « Waouh, merci, Bjorn ! Elles sont magnifiques. »

Le frère et la sœur de Bjorn ouvrent leurs cadeaux puis se lèvent d'un bond pour serrer Bjorn dans leurs bras. « Merci ! » disent-ils.

Maman sourit en déballant le dessin que Bjorn a fait pour elle et dit : « Tu as contribué à rendre ce Noël si spécial, Bjorn. Merci d'être notre petit ange. »

Bjorn se sent tout heureux. Il sait que montrer de l'amour à sa famille est le cadeau parfait à offrir à Jésus ! ●



« Le Seigneur est continuellement à la recherche de bénévoles disposés à être des anges dans la vie d'autrui. »

Carlos A. Godoy, de la présidence des soixante-dix, « Je crois en l'existence des anges », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 87.



Par James W.
McConkie III
des soixante-dix

LE POUVOIR DE LA PRIMAIRE

Ma femme et moi avons été dirigeants de mission en République tchèque et en Slovaquie. J'ai voulu visiter toutes les Primaires de la mission. J'ai adoré ces visites. J'y ai appris trois choses sur les enfants de la Primaire.

Premièrement, j'ai appris que vous êtes capables de ressentir et de reconnaître le Saint-Esprit.

Deuxièmement, j'ai appris que vous avez envie d'en apprendre davantage sur les choses spirituelles.

Troisièmement, j'ai appris que notre Père céleste vous connaît. Il veut que vous viviez des expériences spirituelles.

Au cours de mes visites, j'ai discuté de beaucoup de choses avec les enfants. Nous avons parlé du Saint-Esprit,

du baptême et du repentir. Je leur ai aussi rendu mon témoignage du Livre de Mormon. Je leur ai dit qu'ils pouvaient eux aussi obtenir un témoignage du Livre de Mormon.

Vous, les enfants, êtes les futurs dirigeants de l'Église ! C'est vous qui allez faire la différence à l'avenir. La Primaire est un endroit spécial où vous pouvez apprendre l'Évangile et ressentir le Saint-Esprit.

Vous pouvez recevoir un témoignage du Livre de Mormon, quel que soit votre âge. Vous pouvez étudier les Écritures et apprendre à comprendre l'Évangile. Je crois en vous. Notre Père céleste croit en vous. Vous pouvez faire des choses extraordinaires ! ●



Tiré d'un entretien avec Abby
Larkins et Bradley Salmond III.

Crèches du monde entier

L'une de ces crèches vient de République tchèque, où frère McConkie a rendu visite aux enfants de la Primaire en tant que dirigeant de mission. Suis les chemins pour découvrir d'où viennent les autres crèches.



Turquie



Ghana



Pérou



Japon



Mongolie



Haïti



République tchèque



MARGO et PAOLO



Sainte nuit



« Car un enfant nous est né, [...] Prince de la paix » (Ésaïe 9:5).

Pour les enfants plus âgés

À découvrir :

Le plus beau de tous les cadeaux.....	36
Atelier de Noël.....	38
Assez courageux	40
Notre crèche en matériaux naturels.....	42

Quiz rapide

Qui a été la dernière personne à ajouter ses paroles au Livre de Mormon ?

- A. Néphi
- B. Mormon
- C. Moroni
- D. Éther



Réponse : C.

Conseil santé

Lorsque tu manges, écoute ton corps. Remarque ce que tu ressens au niveau de ton corps et de ton estomac lorsque tu as faim, lorsque tu es rassasié et lorsque tu as un peu trop mangé.



Le PLUS BEAU de tous les cadeaux

Par Justina McCandless
(D'après une histoire vraie)

Cette histoire se passe aux États-Unis.

Jessica s'agite nerveusement dans la voiture en route vers la paroisse de son oncle et de sa tante. Noël n'est plus qu'à quelques jours, mais elle n'a pas envie de faire la fête.

Plus tôt dans la semaine, il y a eu un incendie chez elle. Tout le monde est sain et sauf, mais leur maison est endommagée. Beaucoup de leurs affaires ont été détruites. Sa mère, son frère et ses deux sœurs ont emménagé chez son oncle et sa tante jusqu'à ce que leur maison soit réparée.

La tante de Jessica lui sourit. Elle dit : « Je sais que tu vas passer un bon moment à la Primaire. »

Jessica n'en est pas si sûre. Elle est nerveuse à l'idée d'aller dans une autre Primaire. *Je ne connais personne, pense-t-elle. Seront-ils gentils avec moi ?*

Jessica essaie de ne pas penser à l'incendie tandis qu'elle se rend à la Primaire. Elle tient la main de son petit cousin Sam et l'aide à trouver sa place. Les enfants de la Primaire chantent des chants de Noël sur Jésus. Jessica pense au fait que Joseph et Marie étaient loin de chez eux à la naissance de Jésus. Elle se demande s'ils se sentaient perdus et seuls, comme elle l'est en ce moment.

Au moment d'aller en classe, Jessica se sent encore plus nerveuse. Une autre fille lui sourit. « Bonjour, je m'appelle Anna. Veux-tu t'asseoir à côté de moi en classe ?

Jessica se demande si Joseph et Marie se sont sentis perdus et seuls, comme elle l'est en ce moment.



Jessica lui sourit en retour.
« D'accord. »

En classe, ils lisent dans les Écritures l'histoire de la naissance de Jésus-Christ. L'institutrice, sœur Rios, dit que le Sauveur est le plus grand don de notre Père céleste au monde. « Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique* », lit-elle à la classe.

Jessica n'avait jamais pensé auparavant à Jésus comme à un cadeau. Elle pense à leurs cadeaux de Noël qui ont été détruits dans l'incendie. Elle adore recevoir des cadeaux et elle est triste que les siens aient brûlé. Mais elle aime Jésus encore plus et sait qu'il ne s'en ira jamais.

À la fin du cours, sœur Rios sort quelques petites boîtes de son sac. Dans chacune d'elles, il y a une petite sculpture de l'Enfant Jésus.

« J'ai un cadeau pour chacun d'entre vous. » Sœur Rios commence à distribuer les petites boîtes. « Cela peut vous aider à vous souvenir que Dieu vous aime tant qu'il a envoyé son Fils pour vous. » Puis elle regarde Jessica. « Jessica, je suis vraiment désolée, je n'en ai pas pour toi. Je ne savais pas que tu serais là. »



Jessica regarde ses mains et essaie de ne pas pleurer. Elle ne savait pas non plus qu'elle allait être là. Elle aimerait être chez elle, dans sa classe de la Primaire, pour Noël.

Juste à ce moment-là, quelqu'un met une boîte sur ses genoux. Elle lève la tête et voit Anna qui lui sourit. « Joyeux Noël ! Tu peux avoir la mienne ! »

Jessica touche doucement la petite figurine de l'Enfant Jésus. « Merci ! Joyeux Noël à toi aussi ! »

Après les réunions, Maman la serre dans ses bras. « Comment s'est passée la Primaire ? demande-t-elle.

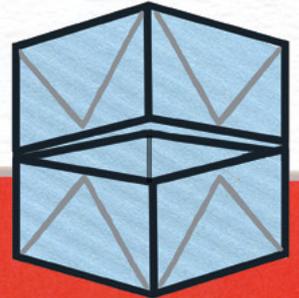
— Bien ! J'ai reçu ça en cadeau. » Jessica sourit.
« Et j'ai appris que Jésus est le plus beau de tous les cadeaux. » ●



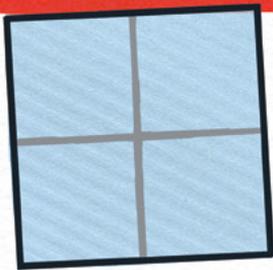
« La naissance, la vie, les enseignements, le sacrifice et la résurrection de Jésus-Christ sont les plus beaux cadeaux de Noël. »

Dale G. Renlund, du Collège des douze apôtres, « Comment offrir le plus beau des cadeaux de Noël », *Jeunes, soyez forts*, décembre 2021, p. 8.

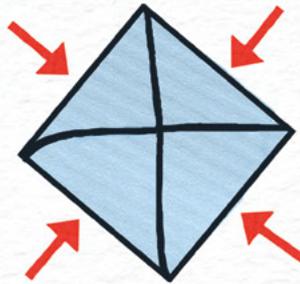
ATELIER DE NOËL



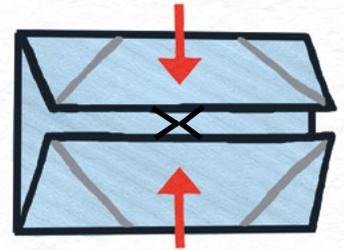
BOÎTES DE NOËL EN ORIGAMI



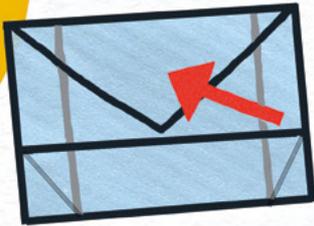
1. Plie une feuille de papier carrée en deux verticalement et horizontalement. Puis déplie-la.



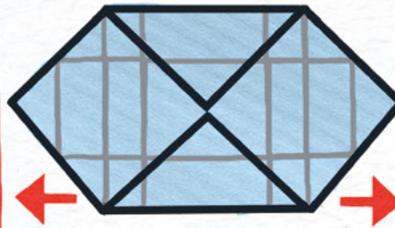
2. Retourne la feuille et plie les coins vers le centre.



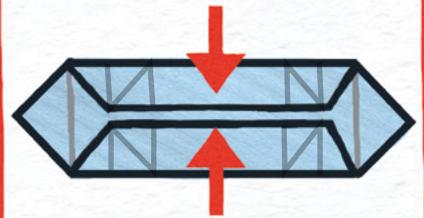
3. Plie les côtés supérieur et inférieur vers le milieu.



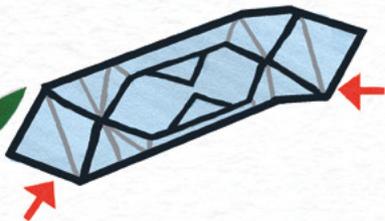
4. Déplie-les, tourne le carré et plie à nouveau le haut et le bas vers le centre.



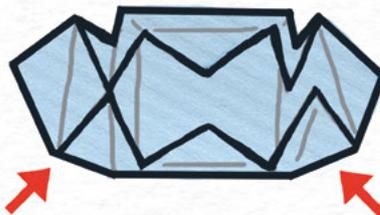
5. Déplie le haut et le bas puis ouvre les rabats à gauche et à droite.



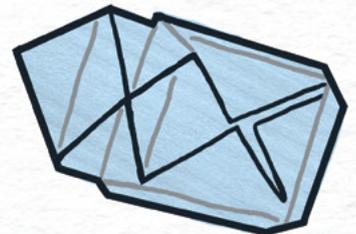
6. Plie le haut et le bas vers le centre.



7. Pousse les pointes vers le milieu jusqu'à ce que les plis forment une boîte.



8. Replie les pointes sur les bords et glisse-les dans le fond de la boîte.



9. Répète les étapes pour faire un couvercle.

Conseil :
Assure-toi que
tes plis sont
nets et clairs.
Cela facilitera
les dernières
étapes !



DÉCORATIONS EN PÂTE À SEL

1. Mélange **515 g de farine (4 tasses)** et **300 g de sel (1 tasse)**. Incorpore petit à petit **335 ml d'eau tiède (1 ½ tasse)**.
2. Préchauffe le four à 180 °C (350 °F). Pétris ensuite la pâte pendant cinq minutes.
3. Place la pâte entre des feuilles de papier cuisson et aplatiss-la à l'aide d'un rouleau à pâtisserie.
4. Découpe ou dessine des formes dans la pâte. Fais un petit trou en haut de chaque forme pour la ficelle.
5. Fais cuire les formes sur une plaque à pâtisserie pendant une heure ou jusqu'à ce que les décorations soient dures.
6. Quand les décorations sont froides, décore-les comme tu veux !

N'oublie pas de demander l'aide d'un adulte !

BOUGIES DE NOËL

1. À l'aide de **ciseaux** ou d'un **crayon**, perce des trous sur une **feuille de papier coloré** pour réaliser les motifs que tu souhaites.
2. Avec du **ruban adhésif**, colle le papier autour d'un **bocal en verre** puis insère une **petite bougie ou une lampe** à l'intérieur.
3. Éteins les lumières et regarde les motifs briller !



Lis l'histoire sur les bougies de Noël à la page 4.

Assez courageux

Par Noelle Lambert Barrus

(D'après une histoire vraie)

Cette histoire se passe à Taiwan.

« Est-ce que tu es prêt ? » La sœur aînée de Terry, Hailey, passe la tête dans sa chambre. « C'est l'heure d'aller répéter pour la pièce de théâtre de Noël. »

Oh oui ! Terry et Hailey participent à une pièce de théâtre spéciale pour la fête de Noël de leur paroisse.

« Je suis presque prêt ! » Terry enfle sa veste et se dirige vers la porte d'entrée. « Qui d'autre sera là ?

— Mia et Jake. Et des enfants de l'école de Jake, dit Maman. Les autres enfants ne vont pas à notre Église, mais ils sont ravis d'aider. »

Terry se fige. Il ne savait pas qu'il y aurait des enfants qu'il ne connaissait pas à la répétition. Il n'y a aucune chance qu'il soit assez courageux pour dire ses répliques devant eux.

Terry dit : « Je ne veux pas y aller aujourd'hui.

— Pourquoi ? » demande Maman.

Terry répond : « Je ne connais pas les autres enfants. » Il a toujours peur lorsqu'il doit parler à de nouvelles personnes.

« Mais tu peux te faire de nouveaux amis. Et je serai là avec toi », dit Hailey.

Terry secoue la tête. « Peut-être la prochaine fois. Est-ce que je peux m'entraîner à dire mes répliques à la maison pour l'instant ? »

Terry se fige. Il ne savait pas qu'à la répétition il y aurait des enfants qu'il ne connaissait pas.



ÉCLAIRER LE MONDE

Ta paroisse a-t-elle aussi planifié une activité de Noël ? Invite un ami à venir avec toi !

Maman hoche la tête. « D'accord. Mais si tu veux participer à la pièce de théâtre, tu devras bientôt répéter avec les autres enfants. »

Terry aime répéter à la maison. C'est plus facile ! Mais il sait qu'il doit aussi répéter avec les autres enfants.

Quelques soirs plus tard, lors d'une prière en famille, Terry a une idée.

« Pouvons-nous prier pour que j'aie le courage d'aller à la répétition ? suggère Terry. Peut-être que notre Père céleste peut m'aider.

— Bien sûr ! répond Papa. Bonne idée ! »

Ils ferment tous les yeux et croisent les bras.

Papa prie : « Cher Père céleste, s'il te plaît, aide Terry à avoir le courage d'aller à la répétition. »

Le jour de la répétition suivante, Terry entre dans l'église avec Maman et Hailey. Son cœur bat très vite, mais il veut essayer. Il se sent prêt. *Notre Père céleste et Jésus doivent m'aider !* pense-t-il.

« Terry ! Nous sommes si heureux de te voir », dit sœur Tee.

Terry sourit et acquiesce. Beaucoup d'autres enfants parlent et rient déjà. Il voit Jake et Mia. Mais il ne connaît pas les autres.

Pendant qu'ils s'entraînent, sœur Tee dit aux enfants où s'asseoir et quand parler. Terry est toujours inquiet à l'idée de s'asseoir à côté d'enfants qu'il ne connaît pas, mais il essaie de se

souvenir de la prière de papa. Ça l'aide à se sentir un peu mieux.

Ils répètent les chants et leurs répliques encore et encore. Les enfants assis à côté de Terry sont amusants. Ils le font beaucoup rire !

Quelques jours plus tard, c'est le moment de jouer la pièce. L'église est décorée avec de nombreux sapins de Noël, beaucoup de lumières et de rubans. Tout le monde porte du rouge et du vert.

Terry ne se sent presque plus nerveux. Il aime être avec les autres enfants, même ceux qu'il ne connaissait pas avant !

Pendant la pièce, Terry se sent bien. Et quand c'est son tour de parler, il prononce ses répliques haut et fort.

Après la pièce de théâtre, Terry retrouve sa famille.

« Beau travail ! » dit Papa.

Maman sourit. « Tu as eu l'air de bien t'amuser.

— C'est bien vrai ! Je suis content d'avoir eu le courage de le faire », dit Terry.

Terry n'aurait pas pu le faire sans Maman, Papa, Hailey et notre Père céleste. Prier pour recevoir de l'aide puis faire preuve de courage en valaient vraiment la peine ! ●





Notre crèche en matériaux naturels

Par Wesley, McKenna, Audrey et Evelyn K., 13 ans, 9 ans, 6 ans et 1 an, Utah (États-Unis)

Lors de notre dernier Noël, nous avons rendu visite à nos arrière-grands-parents à Hawaï (États-Unis). Nous avons décidé de créer une œuvre d'art à l'aide de cailloux pour nous souvenir de l'histoire de la naissance de Jésus-Christ. L'idée nous est venue d'une ancienne émission « D'ami à ami ».

Noël tombait un dimanche. Après l'église, notre famille est allée à la plage. Nous avons tous cherché des objets à utiliser dans notre crèche en matériaux naturels. Après avoir terminé, nous avons profité du coucher de soleil ensemble. Ensuite, nous sommes retournés chez nos grands-parents pour créer l'œuvre d'art.

C'était incroyable de voir tout cela se mettre en place. C'est un souvenir de Noël que nous n'oublierons jamais ! ●

Pour les tout-petits

« Jésus aussi fut autrefois
Enfant tout comme nous. »

Chants pour les enfants, p. 34



J'aime chanter et prier
quand je suis à l'église.

**Lerato M., 4 ans, province
de Harare (Zimbabwe)**



Je prie quand j'ai peur
parce que je sais que notre
Père céleste m'aidera.

**James T., 4 ans, Caroline
du Nord (États-Unis)**

Je peux suivre Jésus en me souvenant de lui



Je peux apprendre et chanter des chants sur Jésus-Christ à la Primaire.



Je peux célébrer sa naissance à Noël.



Je peux penser à lui en prenant la Sainte-Cène.



Je peux essayer de toujours me souvenir de Jésus.



Place aux acti- vités !

Nous pouvons
nous souve-
nir de Jésus
en racontant
l'histoire de
sa naissance.
Peux-tu compter
ces choses sur
l'image ?

1

ange

2

houlettes
de berger

3

bergers

4

fleurs

5

moutons

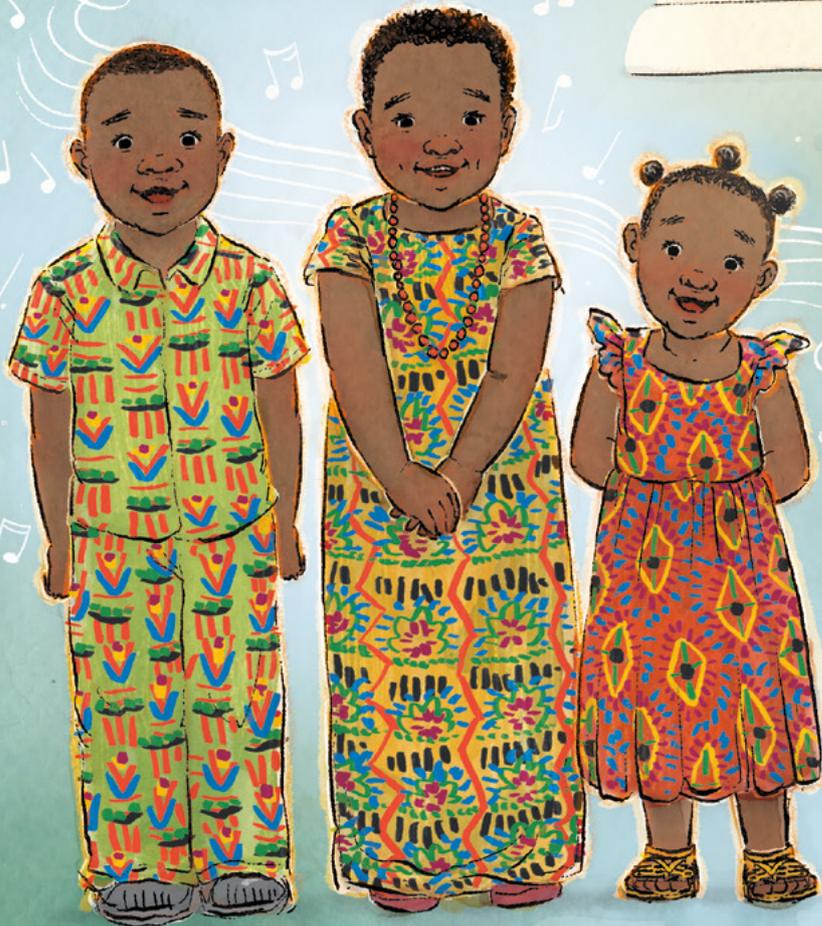
Qu'est-ce que Noël ?

Noël est un moment
spécial pour célébrer la
naissance de Jésus-Christ.



Jésus-Christ est venu
sur la terre pour être
notre Sauveur.

Grâce à lui, nous pouvons
nous repentir et être
pardonnés de nos péchés.



À Noël, nous chantons
des chants sur Jésus et
nous nous souvenons
de son exemple.

Nous pouvons
transmettre l'amour
de Jésus à Noël et
pour toujours !



À Noël, nous célébrons la naissance de Jésus



« Car un enfant nous est né, un fils nous est donné »
(Ésaïe 9:5).



IL VIENT PARMI LES SIENS, TABLEAU DE CASEY CHILDS



L'ÉGLISE DE
JÉSUS-CHRIST
DES SAINTS
DES DERNIERS JOURS

Chers parents,

Vos enfants ont-ils besoin d'aide pour se concentrer sur le Sauveur pendant la Sainte-Cène ? Aux pages 15 à 19, vous trouverez un message d'un apôtre, une activité et une histoire qui aideront vos enfants à se souvenir de Jésus-Christ avec recueillement. Aidez-les à faire le livret de révérence afin qu'ils puissent le lire pendant la Sainte-Cène.

L'Ami



DES ENFANTS HEUREUX ET EN BONNE SANTÉ

Vous pouvez aider vos enfants à éprouver un sentiment d'amour et d'appartenance. Lisez l'histoire qui se trouve à la page 10. Dites ensuite à vos enfants ce que vous aimez chez eux et combien ils sont importants pour votre famille.



**ADRESSEZ VOTRE
ENVOI À :**

- Magazine L'Ami
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis
- Ou par courriel : friend@ChurchofJesusChrist.org

Veillez inclure l'autorisation et les renseignements suivants :

Prénom et nom		
Âge	Garçon/Fille	Canton/Département/État/Province/Pays

J'autorise l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours à utiliser le contenu envoyé par mon enfant et sa photo sur les sites Internet et les plates-formes de réseaux sociaux de l'Église, ainsi que dans les rapports, les publications, les vidéos et les documents de formation de l'Église.

Signature d'un des parents ou du tuteur légal Date

Adresse électronique d'un des parents ou du tuteur légal

Est-ce que *L'Ami* peut prendre contact avec vous pour une enquête ?

OUI

NON

