

고학년 친구들에게

무슨 내용이 있을까요?

최고의 선물.....	36
성탄절 공예.....	38
용기 내기.....	40
자연에서 찾은 예수 탄생 모형.....	42

간단한 퀴즈

물몬경에 마지막으로 기록을 덧붙인 사람은 누구인가요?

- 1. 니파이
- 2. 물몬
- 3. 모로나이
- 4. 이더



©:김영

건강 비결

음식을 먹을 때 몸의 소리에 귀를 기울이세요. 배가 고플 때, 배가 적당히 부를 때, 배가 너무 불렀을 때 여러분의 몸과 배에 어떤 느낌이 드는지 주목해 보세요.

