



照顧有需要的人

2024年度摘要

耶穌基督後期聖徒教會



歡迎

- 3 總會會長團信息
- 4 我們對關懷的承諾
- 5 在社區中為「那一個」有需要的人服務
- 6 照顧婦女和兒童
- 8 付諸行動的教會成員
- 10 為人服務的傳教士
- 12 JustServe

全球計畫

- 16 工作摘要
- 18 緊急救援
- 20 淨水和衛生
- 21 教育
- 22 就業
- 24 環境管家職務
- 25 醫療照護和助行
- 26 餵飽饑餓的人
- 28 居住支援
- 29 心理健康
- 30 自立

全球援助

- 34 非洲
- 36 亞洲
- 38 澳洲、菲律賓與太平洋地區
- 39 加勒比海
- 40 中美洲和南美洲
- 42 歐洲
- 43 中東
- 44 北美洲

誌謝

資源

封面（依順時針方向由上至下）：颶風海倫妮帶來災害後，兩位婦女擁抱在一起。宏都拉斯的學生於課間用餐。奧斯卡·利維亞 / Silverlight，代天主教救濟會攝。賴比瑞亞的一位農夫將稻子打穀。日本的一位婦女在菜園摘菜。在烏干達，一個電動汲水井啓用後，婦女示範如何使用新裝設的水龍頭。照片由「水援助」（WaterAid）惠予提供。馬達加斯加的婦女與一位醫生會面，進行健康檢查。

親愛的朋友：

各位在2024年慷慨奉獻時間和資源，我們對此深表感謝。去年，教會成員和友人受邀要找出並主動關懷「那一個人」，正如耶穌基督在祂的比喻中所教導，並透過祂的塵世傳道所展現出來的。

你們發自內心的回應真令人感到謙卑。你們在世界各地已針對這項邀請採取行動，主動關懷「那一個」有需要的人，並愛你們的鄰人。我們感謝你們的貢獻，也很高興能針對我們共同的努力分享今年的報告。這份摘要顯示出我們如何透過緊急應變、餓飽饑餓的人，以及照顧婦女和兒童的福祉等計畫，一起照顧神的兒女。這些計畫是藉著你們的慷慨，以及與值得信賴的組織合作，才得以完成，並且藉著世界各地一些人懷著善意、努力照顧有需要的鄰人，才得以擴大。

只要我們繼續照顧神的兒女，就能幫助他們感受到祂神聖的愛。天父愛祂每一位兒女，認得出他們所做的善事。我們邀請各位繼續愛周遭的人，為他們服務。願神在你啓發人心的努力中祝福你。

總會會長團

Russell M. Nelson

Dallin H. Oaks

Henry B. Eyring

羅素·納爾遜會長和他的兩位諮理，達林·鄔克司會長和亨利·艾寧會長，一起歡迎納瓦霍族保留地的部族酋長布烏·尼格倫博士和第一夫人潔絲敏·布萊克沃特-尼格倫。





東加的慈助會姊妹為社區中有需要的人煮一頓飯。

我們對關懷的承諾

在基督的塵世傳道中，祂賜給我們第一和第二大誡命——愛神和愛鄰人，然後祂「周流四方，行善事」（使徒行傳10：38），向我們展現照顧有需要的人的真正意義。耶穌基督後期聖徒教會努力效法救主愛和服務的榜樣。教會於1936年宣布正式的福利計畫，宗旨是為了照顧有需要的成員，並增強他們自立的能力。1984年，教會展開人道救援行動，向世界各地數百萬人伸出援手。

今日，教會繼續透過福利和自立計畫、全球人道救援和義工服務，努力照顧有需要的成員和其他人。

「許多為同胞提供的福利服務和人道援助服務，都是由耶穌基督後期聖徒教會，和我們這些教會成員所教導和實踐的。」

——達林·鄔克司，總會會長團第一諮理¹

人道救援工作

教會支援成千上萬的人道救援計畫，幫助有需要的人，不論其種族、性別、國籍或宗教信仰為何。

福利和自立計畫

福利和自立工作主要是為了造福教會成員，內容包括禁食捐獻援助、自立小組、心理和情緒健康支援、就業服務、教育計畫等等。

義工服務

義工服務是我們人道救援、福利和自立計畫的骨幹。透過成員、傳教士和教會友人的投入，我們才得以做到。這些義工所做的事包括社區服務計畫、災後清理，以及在教會福利和自立營運機構的服務傳道工作。



在社區中為「那一個」有需要的人服務

羅素·納爾遜會長在2024年9月慶祝他100歲生日時，誠心期望我們所有的人都能伸出援手，服務「那一個」有需要的人，就像基督在迷失的羊的比喻中所描述的一樣。在這則比喻中，慈愛的牧羊人走進曠野，尋找那隻有需要的羊——這提醒我們，我們對救主是多麼寶貴。

世界各地的成員都熱切地響應這項邀請，為自己社區中的「那一個」有需要的人服務——不論是家人、朋友或鄰居。納爾遜會長為這項服務提供了指引，他說：「在接下來幾個月，我邀請各位透過祈禱思考：你知道誰可能感到灰心沮喪？你可能需要與誰和好，或請求誰的寬恕？最近是否有個名字不斷出現在你的腦海中，即使你不太明白原因為何？你將這些問題帶到主面前，求問祂時，祂會啓發你，讓你知道如何去關懷和提升需要幫助的人。」



思考下列建議，來引導你為自己社區中「那一個」有需要的人服務。

- ◆ 與一位朋友見面：主動關懷某位可能需要陪伴的人，找時間與此人見面，共進午餐或一起散步。
- ◆ 煮一頓飯：邀請一個人共享晚餐，或為有需要的人送餐。
- ◆ 輔導兒童或青少年：請一位兒童讀一本書給你聽，幫助一位學生做功課，與某人一起準備考試。
- ◆ 捐贈衣服、食物或其他物品：將所需的物品送給當地的捐贈活動、收容所或慈善機構。
- ◆ 幫助家人：洗碗盤、幫助兄弟姊妹打掃房間，或給家人一個擁抱。
- ◆ 聆聽：花些時間和一位家人、朋友或鄰居坐下來，然後仔細聆聽。聆聽能顯示出你關心他們，並能針對你可以如何為他們的服務提供見解。
- ◆ 傳送簡訊或寫便條：傳簡訊給某人，或寫一張暖心的便條，讓他們知道你很關心他們。
- ◆ 道謝：為朋友、家人，甚至是每天幫助你的人（如郵差），留下感謝的字條。
- ◆ 與當地的教會領袖談談：詢問慈助會或長老定額組會長，社區中是否有人需要關愛和服務。
- ◆ 祈求指引：祈求神引導並啓發你，幫助你關懷有需要的人。
- ◆ 在JustServe.org尋找服務機會：造訪justserve.org或下載應用程式，來搜尋你附近的服務專案。





菲律賓的兒童在「興起與重建基金會」(Rise and Rebuild Foundation) 所創立的學校中，享用營養的餐點。

照顧婦女和兒童

2024年，總會慈助會會長團宣布擴展一項全球性的計畫，以改善教會或更廣大社區中婦女和兒童的健康和福祉。這計畫專注於兒童營養、孕產婦和新生兒照護、疫苗接種和教育。

卡蜜兒·詹森會長強調說：「全球進步始於養育兒童和鞏固婦女。造福婦女，就是在造福她的家庭、社區和國家。當你造福兒童，你就是在投資未來。」

教會成員每天透過照顧家人和周遭的人，來貢獻這份心力。如需了解如何參與這項計畫，請掃描頁面下方的QR碼。

兒童營養

全球大約有1億4千8百萬名兒童長期營養不良。對未滿五歲的兒童而言，有益健康的營養是大腦正常發育、免疫力強度和充分發揮潛力的整體能力所不可或缺的。

為了對抗教會中兒童的營養不良問題，教會領袖推行了一項專注於兒童營養與健康的計畫。這項計畫將幫助未滿5歲的兒童與他們的父母獲取必要資源，以找出並解決營養不良的問題。

在全球各地，教會資助並督導與非營利組織的工作，改善不局限於教會內的兒童的健康和營養計畫。在菲律賓教會捐獻給「馬尼拉明愛會」(Caritas Manila)，提

供營養補充膳食、維他命和衛生用品，藉此預防、偵測和治療兒童營養不良的情況。

孕產婦和新生兒照護

產前和產後照護有助於確保母親和新生兒的健康和安全。教會透過為醫療專業人員和診所提供必要的訓練和設備，扮演著極其重要的角色。教會捐款給「世界健康基金會」，為哥倫比亞和委內瑞拉帶來新生兒和孕產婦的訓練和設備，大大降低產婦的死亡率。此外，在賴比瑞亞的一家醫院，由於內戰導致以前的建築物 and 用品毀損，教會捐款幫助興建一間新的產科中心和設施完備的新生兒病房。

疫苗接種

疫苗接種對於在保護婦女和兒童免受嬰兒和產婦致死疾病的侵害方面極為重要。為了確保婦女和兒童的健康和安全，教會與許多組織合作，將疫苗送到易受疾病侵害的地區。在馬利，教會捐款給聯合國兒童基金會，為婦女提供新生兒破傷風疫苗接種，成功地消除了該國危及生命的疾病。



教育

高品質的教育會提升個人自立的能力。因此，教會致力於為兒童提供必要的教育資源，不論是否為教會成員。教會提供經費給聯合國兒童基金會，以支援剛果民主共和國、肯亞、蘇丹和烏干達的「生活學習」計畫。這項計畫為大約140,000名弱勢兒童提供優質的幼兒發展及教育服務。

這項全球性的計畫不僅將幫助兒童獲得教育，也讓婦女有能力達成自立，鞏固家庭和社區。在斯洛伐克，教會捐款給當地的一個組織，訓練婦女成為受雇的照顧者。此外，這些婦女獲得認證和就業所需的設備、課本和制服，使她們能供養家庭。

「擴大具有成本效益且經過驗證的營養服務，對於改善全球母親和兒童的生活是不可或缺的。
〔我們與教會合作〕會幫助許多社區創造持久的改變，讓每位兒童都有機會健康地成長。」

——撒拉·布奇，海倫·凱勒國際公司執行長²



左：獅子山的兒童接受疫苗接種。右：馬達加斯加的婦女與一位醫生會面，進行健康檢查。



了解更多

照顧有需要的人



左：義工在2024年楊百翰大學婦女大會上，為「對抗饑餓」包裝餐點。右：紐西蘭的一位教會成員參與一項社區服務計畫。

付諸行動的教會成員

耶穌基督後期聖徒教會的成員在努力為人服務時，效法救主的榜樣。教會成員立下承諾，要愛神和鄰人，透過對人道援助捐獻和為社區中的其他人服務，積極地照顧有需要的人。

禁食捐獻

教會成員遵從耶穌基督的勸誡，經常禁食，並「按照自己所有的，把〔他們的〕財物分給窮人」（摩賽亞書4：26）。後期聖徒做到這一點的方式，是每個月禁食一天，並慷慨地捐出省下的餐費，幫助有需要的其他成員。這些捐獻稱為「禁食捐獻」。此外，教會成員也為了他人的益處，付出時間、才能和愛心。當地領袖運用這些捐獻來幫助個人和家庭，找到解決他們需求的辦法。

為「那一個」有需要的人服務

2024年，世界各地的後期聖徒響應了納爾遜會長的呼籲，「在生活中關懷『那一個』可能感到迷失或孤單的人」。成員透過無數的善舉和服務，將神的愛傳播給祂在世界各地的兒女。

在猶他州雷頓，一位年輕成人和她的母親，為她們的花園購買了大批植物。當這位女兒嚴重扭傷她的腳時，她知道她們無法獨自栽種這些植物。她和母親向長老定額組會長求助，他很快組織了一群弟兄，來幫忙完成園藝工作。

「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

——約翰福音13：35

在墨西哥培布拉，教會成員為「拉瑪格麗塔戒癮中心」（La Margarita Addiction Rehabilitation Center）舉辦了一個研討會，為那些正在邁向自立之路的人提供支援。這些努力讓戒癮的人獲得力量，讓他們知道自己值得擁有第二次機會。

為婦女和兒童服務

慈助會（教會的婦女組織）的核心宗旨，是為有需要的個人和家庭提供屬世和屬靈的援助。世界各地的慈助會姊妹每天都在完成這項使命。

在猶他州楊百翰大學2024年婦女大會期間，從為「對抗饑餓」（Hunger Fight）組織包裝餐點，到為有需要的兒童縫製泰迪熊和毯子，參與了多項服務計畫。

在哥倫比亞，包括慈助會和女青年的義工的教會成員，為醫院的兒童募集玩具。初級會的年幼兒童也會貢獻心力，每份捐贈品都附有他們所畫的畫和所寫的信。



青少年和年輕成人的服務

世界各地的青少年參加了4月26日至4月28日的全球青少年服務日。在阿肯色州，大約有100位青少年聚集在當地一個湖邊撿垃圾。在加拿大，200多位教會和社區義工透過JustServe登記，為有需要的人準備了90,000份餐點。

教會的青少年和年輕成人在一整年中參與服務，並且經常帶頭進行服務計畫。在南維吉尼亞大學，年輕成人在校園裡建立了一個「服務角落」，讓學生參與服務計畫，並與他人連結。在猶他州的一場大會上，數百名年輕成人參與各種服務活動，例如製作羊毛毯、組裝心理健康關懷包，以及為有需要的兒童包裝餐點。

在緊急情況中服務

智利的野火摧毀了數百個社區和家園，使得許多居民失去住所和生活必需品。因應此事，幾個支聯會的成員分發瓶裝水和補給品，並提供災後清理服務。

在菲律賓，教會成員自願為坎拉翁火山爆發後必須撤離家園的人組裝食物包、衛生用品包、飲用水和寢具。

「救主向我們展現了多麼美好的典範——透過我們每一個人的施助，我們能將耶穌基督的愛傳播到全世界。」

——羅素·納爾遜會長，耶穌基督後期聖徒教會總會會長³



上至下：東加的慈助會姊妹為支會中有需要的人準備餐點。教會成員自願在為迦納兒童進行營養篩選的活動中幫忙。



了解更多

照顧有需要的人

爲人服務的傳教士

服務傳教士

成千上萬的服務傳教士奉獻自己，協助教會的福利和自立營運機構，包括食物生產、分發，以及為求職者提供支援。羅米瑞長老是在「就業服務處」協助的傳教士，透過在當地辦公室接聽電話，幫助個人獲得就業資源。他分享說：「我學到，當你服務時，有很多事可以做，神會光大你所作的事。」

緊急救援

服務傳教士和宣道傳教士在救災援助中都扮演著重要的角色。在嚴重的風暴侵襲瑞士後，33位年輕傳教士前往瓦萊州，花了三天時間協助清理工作。一位參與這項服務的傳教士回憶道：「看到我們的工作如何改善當地人的生活，讓我深受感動……我們能藉由相互合作完成真正有意義的事。」

一月時，日本北陸地區發生7.6級的地震，造成數萬棟房屋受損。對此，當地教會成員和全部時間傳教士齊心協力、一起參與清理工作、運送物資、協助疏散中心和施粥廚房等事宜。該區域的服務傳教士也與當地機構協調，以判定該如何滿足社區的需求。

社區服務

傳教士擴大服務範圍，除了提供緊急救援之外，還在世界各地參與各種社區事務。在迦納阿克西姆，教會捐贈床墊、食物、水和蚊帳給克立桑難民營的家庭。在當地服務的傳教士幫助家庭將這些捐贈物資搬到家中，為流離失所的家庭帶來安慰和援助。

在聖誕節那天，阿爾巴尼亞的傳教士為當地的孤兒院製作手工毛毯和節日賀卡。在德州，傳教士和教會成員參與了JustServe計畫，為「食物籃跨宗教食物銀行」（Food Basket Interfaith Food Bank）翻新地板；這個機構集結社區眾人之力，募集並分發食物給有需要的人。透過這些微小的服務行動，傳教士幫助世界各地的人感受到神的愛，並找到屬世上的援助。

「我在拜訪世界各地的傳道部時，看到了年長傳教士團隊的傑出服務。我們很清楚看到他們樂於遵行『主的旨意』，並以『主的事務』為念。」

——羅納德·羅斯本，十二使徒定額組⁴



日本的傳教士在當地農場服務。





一位就業服務傳教士在就業中心協助一位婦女找工作。



一位姊妹傳教士在主教倉庫補貨上架。

雖然許多教會成員參與社區服務，但也有些人透過擔任傳教士，奉獻更多時間和才能從事人道救援工作。

許多年長者、夫婦和年輕成人擔任部分時間或全部時間的服務傳教士，組織並參與社區計畫來照顧有需要的人。此外，已婚夫婦可以決定擔任全部時間的福利和自立傳教士，負責管理他們區域內的人道救援計畫。

年輕的全部時間傳教士也定期參與社區服務，並在需要時協助災後清理工作。



了解更多

照顧有需要的人

JustServe

JustServe是一項能培養服務精神、解決當地需求，並鼓勵社區合作的運動。這項免費資源將個人、家庭和團體連結在一起，提供有意義的服務機會，並為社區組織提供可公告專案和尋找義工的平台。JustServe自2012年推出以來，已促成超過165,000項社區服務計畫。

教會鼓勵各種年齡層和背景的義工加入JustServe。藉著分享善行，施助者會激發希望，為自己的社區和社區外的人貢獻心力。

全球青少年服務日

在全球青少年服務日，來自南加州的240多名青少年參與了JustServe高中社團所組織的服務活動。這些義工代表了當地80多所學校，有些參與者花了好幾個小時的車程來參加活動。活動期間的專案造福了10多個慈善機構，服務內容包括製作友誼手鍊、編織襪子和毯子、寫信給退役軍人、設計海報和拼圖，以及為醫院裡的兒童製作「陽光禮盒」。

為有需要的兒童服務

五月時，拉斯維加斯的青少年攜手合作組裝91張新床給「拉斯維加斯救援團」(Rescue Mission)，並將舊床改造後提供給「東谷家庭服務處」的兒童使用。專案協調員一開始預期約有100位參與者，但是他們驚訝地發現，透過JustServe報名的義工人數持續增加。這項計畫由教會的捐獻贊助，為有需要的人提供了迫切需要的資源，也讓青少年有寶貴的機會參與社區的事務。

為不同信仰的人服務

在馬丁·路德·金恩紀念日，無數不同信仰的義工齊聚一堂，為社區提供服務。例如，在印第安那州，來自JustServe高中社團的青少年代表了基督徒、猶太教徒和穆斯林等會眾，在「惠勒婦幼中心」(Wheeler Mission Center for Women and Children)組織了一項服務計畫。他們提供午餐、打掃、建立新的友誼。

四月時，JustServe在阿根廷的全國書展上設置了一個攤位，有23,000名新義工登記參加JustServe，並學習如何尋找當地的服務計畫。這個攤位是由教會成員和其他宗教的義工所組成，並準備了數千個學校用品包和鼓勵的紙條，供有需要的兒童使用。

「我們相信，與他人一起服務有助於在不同群體之間建立橋樑，這些人可能因為背景或信仰的差異而沒有互動，但會透過彼此關懷的共同價值而凝聚在一起。」

——傑瑞·卡斯，總主教⁵

我能做什麼？

- 了解當地非營利組織的需求。
- 在JustServe的平台張貼你的社區服務機會。
- 在JustServe.org服務他人！





依順時針方向由上至下：加州青少年參與全球青少年服務日，他們為醫院裡的兒童製作裝滿玩具和安撫情緒物品的容器。在阿根廷的全國書展上，登記參加JustServe的義工。教會成員為拉斯維加斯「救援使命」（Rescue Mission）組裝新床。一群義工清理猶他州一條河邊的垃圾。





全球計畫

「耶穌基督，沒有任何領袖比祂表現出更多的勇氣，沒有任何人道主義者比祂更仁慈，沒有任何醫生比祂治好更多的疾病，也沒有任何藝術家比祂更有創造力。」

—— 克里斯多·瓦德爾，
總主教團第一諮理⁶



掃描代碼來進一步了解。

2024年度工作摘要



3,836

2024年人道救援計畫



1.45B

支出金額



6.6M

義工時數



192

服務的國家和地區

支出包括：

- ◆ 提供給一般大眾的援助
 - 全球人道救援計畫
 - 食物和其他物品捐贈
- ◆ 主要提供給教會成員的援助
 - 禁食捐獻援助
 - 用主教訂單訂購物品
 - 福利和自立營運機構提供的服務

服務時數包括：

- ◆ 教會福利和自立設施的義工服務（主教倉庫、罐頭工廠、農場、果園、就業中心等）
- ◆ 透過傳道部在許多國家照顧有需要的人
- ◆ 教會贊助的社區服務計畫，包括天災後清理工作。



日本的一對夫婦為社區照顧花園。

「當然，〔這些〕數字並未完整報告我們提供的付出和幫助。這些數字沒有包括我們成員在蒙召喚的職位上，以及以個人身分自願為成員服務來彼此施助時，所提供的個人服務。我們的〔摘要報告〕也沒有提到，我們成員個人透過與教會沒有正式關係的無數家慈善機構，所提供的服務。」

——達林·鄔克司會長，
總會會長團第一諮理



2024年概覽

照顧有需要的人

成員和傳教士所提供的服務

8,097,952

世界各地的慈助會成員

12,277

福利和自立服務傳教士

JUSTSERVE

社區服務平台

134,143

新註冊的JustServe使用者

30,236

新增的JustServe計畫

全球援助

全球人道救援計畫

267

淨水、個人衛生和環境衛生計畫

710

緊急救援計畫

732

醫療照護計畫

71

行動計畫

591

糧食保障計畫

培養自立

計畫和服務

579

教育計畫

10,809

受服務的德撒律工業社同仁

2,503

每週戒癮聚會

128,028

自立小組參與者



了解更多

照顧有需要的人



巴西南里約格蘭德發生嚴重水災後，傳教士幫忙從飛機上卸下緊急補給品。照片由Divulga o Azul惠予提供。

緊急救援

天災或內戰等全球緊急事件會帶來許多挑戰，包括避難所、食物和水的需求、災後清理、還有情緒上的支援。在危急情況期間，教會致力於培養希望和韌力，為有需要的人提供物質上的援助和心理層面的支援。

心理急救

心理急救能幫助處於危機中的個人和社群，學習如何應付情緒上的苦惱。教會透過家庭服務處這個組織，提供現場的心理援助，幫助許多受危機影響的成員。在太平洋群島，家庭服務處的工作人員為遭受政治動亂的人，協調心理健康資源。這些努力幫助了許多教會成員處理情緒上的苦惱，並為他人提供支援。

在2024年，教會也提供現場情緒援助給受天災影響的成員，包括巴西阿雷格港的大洪水；智利發生的致命野火；以及猛烈的加州「公園山火」。這種心理援助能減輕初期的痛苦和培養應對技巧，藉此鞏固受影響的人。

家庭服務處的職員也會在危機來襲前，幫助相關區域作好準備。當地的教會領袖可以主動聯絡家庭服務處的顧問，在自己的支會和支聯會中籌備情緒準備訓練。例如，家庭服務處的員工泰瑞莎和桑妮亞訓練維德角的青少年學習心理急救、韌力和情緒準備等原則，幫助他們準備好面對緊急狀況。

此外，教會通常會和各個不同的組織合作，為任何處於危機中的人提供情緒上的支援。在宏都拉斯，教會支援「世界健康基金會」（Project HOPE），協助他們提供情緒急救給流離失所的人。這項合作幫助了許多有需要的人，在艱困的時刻給予他們愛心支援。

物質援助

在緊急情況下，教會及其成員都會伸出援手，為有需要的人提供物質援助，不論其宗教信仰為何。在黎巴嫩，教會捐出10,000多件需要的物品，包括食物包、





左：敘利亞的一位婦女在臨時避難所外烹煮食物。照片由「庇護箱」(ShelterBox) 組織惠予提供。右：颶風海倫妮帶來災害後，兩位婦女擁抱在一起。

衛生用品包和手持式太陽能電燈，來支援流離失所的家庭。在羅馬尼亞，由於語言障礙和缺乏托兒服務，來此定居的烏克蘭人很難找到工作。教會將食物和衛生用品包和熱餐捐贈給「十字路口協會」(Asociatia La Rascruce)，該協會將這些物資分發給有需要的烏克蘭人，甚至施行一套系統，將熱餐分送給因病在家的年長成人。

在智利，教會和多個援助組織通力合作，為受到嚴重森林大火影響的人提供援助。他們在災區設置臨時的教育和食物分發地點。比尼亞德爾馬、基爾普埃和瓦爾帕萊索的教會成員自願分發用品，並協助清理工作。教會也捐出大筆的捐獻來支援受災的家庭。

我能做什麼？

- 透過協助緊急應變情況的組織，成為認證的義工。
- 制定個人緊急應變計畫，藉此為可能發生的危機作好準備。
- 下載教會網站上的情緒照護卡，使你在困難的時刻得到指引。

「我們努力施助鄰人——不論遠近——讓
這個世界成為更適合所有人的地方。」

——傑瑞·卡斯，總主教[®]

在菲律賓一起服務

菲律賓在2024年發生了幾場災難，包括超級颱風、火山爆發、火災，以及聖嬰現象導致的乾旱。教會和政府的緊急應變服務提供了救援物資，當地成員則奉獻時間、精力和愛心，確保這些物資被包裝起來、分發出去。

宿霧市代理市長雷蒙·奧文·賈西亞對教會的援助表達感謝時說：「市政府在這裡幫助和服務民衆，但我們知道我們無法幫助每個人。所以今天，我們可以看到我們的夥伴、私人部門和教會，都幫助我們補足這部分的工作。由於像你們這樣的機構，我們的工作變得比較容易，所以我們非常感謝各位捐獻給我們的人民，尤其是山區的村莊。」



了解更多

照顧有需要的人

淨水和衛生

取得乾淨的水、個人衛生和環境衛生（WASH）是建立健康社區的基礎。社區同時需要必要的工具和教育，來改善整體的衛生系統，並減少疾病的蔓延。教會在清潔用水和環境衛生方面所作的努力，是為了造福每一個人，不論他們的信仰為何。

WASH計畫

2024年，教會支持聯合國兒童基金會在南美洲、非洲和太平洋等十幾個國家實施WASH計畫。在烏干達，教會支援「水援助」（WaterAid）組織，為有需要的社區提供安全的飲用水和環境衛生設施。他們成功地安裝了八個水管系統，（也稱為汲水井），使2,500多人受益。除了新的供水系統，他們還在每個新的水龍頭架上都實施個人衛生和環境衛生的指示。為了確保長期照顧，他們訓練當地人關於供水的操作及維護，並提供維修技術方面的教育。



厄瓜多的一個女孩用乾淨的水洗手。照片由厄瓜多聯合國兒童基金會惠予提供。

我能做什麼？

- 進一步了解你們社區中的水、環境衛生和個人衛生方面的工作。
- 教導兒童如何洗手。
- 開始儲水，以確保在需要時有額外的淨水。

社區互助合作來取得淨水

在科索沃，卡拉雷瓦村有九個大家庭，在社區的水井乾涸之後，他們必須從可能不安全的水源，用桶子把水運回來。教會與當地人進行合作，建造一個儲水池，確保所有村民都能取得乾淨的水。

在巴爾幹半島的許多地區，供水系統往往過時或甚至不存在。冬天的那幾個月，暖氣的電力需求往往超出輸電網路的負荷。為了解決這項挑戰，教會捐贈一台備用發電機給埃萊茲漢鎮的當地社區，以提供備用電力。這項捐贈確保冬季能為居民持續供應用水。

實施安全的環境衛生措施

亞莉珊卓回憶說：「我問道：『我們在卡斯卡斯缺少什麼？』」她首先想到的需求是洗手間。

亞莉珊卓住在祕魯的卡斯卡斯，她知道那裡至少有百分之20的家庭缺乏安全的環境衛生服務。沒有安全的衛生環境，社區就有更大的風險感染霍亂等水媒疾病。為了解決這個問題，亞莉珊卓在祕魯參加了當地「人民之水」團隊舉辦的環境衛生商務訓練。

亞莉珊卓著手開始她的事業，盡可能在她的小店中囤入最多的貨——水槽、水龍頭、馬桶、瓷磚，以及家中要蓋好洗手間所需的其他材料。現在，卡斯卡斯的家庭可以從亞莉珊卓的店得到幫助，他們可以在那裡購買建造家中衛浴所需的材料。



教育

在改善自立方面，受教育往往扮演著至關重要的角色。教會致力於提供資源和協助，幫助個人得以發揮他們全部的潛能，藉此滿足全球各地成員和朋友的教育需求。

給教會成員的資源

永久教育基金（PEF）計畫為符合資格的教會成員提供財務支援，幫助他們接受教育，使他們能找到更好的工作，並改善自立的情況。教會的總會會長團最近核准修訂這項計畫，讓更多人可以從永久教育基金獲益。修訂內容包括貸款折扣、延長貸款期限、獎學金，以及擴大教育基金的提供。受援者也可以根據情況，使用永久教育基金來支付額外的教育相關支出，如住宿、設備和交通費用。

教會也為其成員提供其他教育資源，包括：

- ◆ 楊百翰大學全球教育途徑：幫助成員在線上接受負擔得起的高等教育。
- ◆ 彭蔭獎學金：幫助成員獲得營養學和農業相關領域的高等教育。
- ◆ EnglishConnect：提供免費的英語課程給有興趣的人，包括非教會成員。
- ◆ 在學業上獲得成功：幫助青少年培養能提昇教育的技能。

一般提供的資源

教會也資助整修工程和教師訓練，以及提供桌椅、網路和課本等設備，藉此支援世界各地的教育需求。在數百項其他的教育計畫中，教會在賴比瑞亞完成了薩派公立學校的大幅整修工程，包括整修洗手間、安裝電線，以及送出300張新椅子。這次整修工程將提升學校可容納的學生人數。



日本的一個女孩學習算術。

透過永久教育基金達成夢想

當普琳西絲結束服務傳道返鄉後，她立刻把注意力轉向成為註冊會計師的夢想。追求高等教育的費用相當高——所幸有永久教育基金，這位來自菲律賓卡坦都恩斯的年輕姊妹才能夠獲得必要的財務支持，繼續朝著目標努力。普琳西絲目前讀會計學校的最後一年。

普琳西絲說：「〔永久教育基金〕就像一座橋樑，讓我實現夢想成為美國註冊會計師（CPA），並聽從羅素·納爾遜會長的忠告，盡我所能繼續接受教育。我獲得見證，知道主一直記得我們正義的渴望。」

我能做什麼？

- 協助某人的功課。
- 在教室裡自願服務。
- 告訴家人和朋友關於他們可取得的教育資源。



了解更多

照顧有需要的人



左：一位營運主管在銷售現場訓練德撒律工業社的員工。右：一位男士在就業中心接受求職的協助。

就業

耶穌基督後期聖徒教會提供能促進自立的資源來幫助個人，這包括幫助人們找到就業機會並符合其資格所需的服務和資源。

就業服務處

就業服務處是一項資源，提供給失業、尋求更好的工作或重新就業的人。就業傳教士提供各種不同的支援：

- ◆ 履歷表協助
- ◆ 為面談作準備
- ◆ 工作線索
- ◆ 來自人際網絡的聯絡資料

就業服務處負責就業中心的運作，教會成員和其他人可以在這裡取得資源，並親自獲得幫助。求職者也可以造訪就業服務網站 employment.ChurchofJesusChrist.org，使用線上小組和工作坊、遠端訓練，以及線上工作平台等線上服務。

2024年初，就業服務處擴展到許多國家，讓世界各地的人都可以取得就業支援和資源。

德撒律工業社

德撒律工業社 (DI) 是一間舊貨商店，其營運的主要目的，是作為面臨就業障礙的教會成員和其他人接受就業訓練的設施。個人透過德撒律工業社的「準備就業」計畫，來接受工作訓練和認證，這計畫幫助員工達成他們的就業目標。除了教導實用的工作技能之外，「準備就業」計畫也著重在職場成功所不可或缺的行為技巧。

德撒律工業社的員工從全職員工那裡接受訓練，這些全職人員包括營運督導和發展顧問。2024年，來自德撒律工業社所有46處的營運督導參與了訓練，這些訓練旨在幫助他們作更好的準備，來支持與他們共事的員工。這些場次的主題包括職涯與領導能力發展、處理標準、客戶服務和人力資源。

發展諮商服務處

發展顧問是合格的專業人員，他們協助德撒律工業社的員工，以及任何由教會領袖轉介、已設立目標和規劃職涯的人。他們會評估個人的整體福祉和需求，提供諮商，並提供職業評量和教育支援。

發展諮商服務處 (DCS) 與教會其他資源合作——包括家庭服務處、德撒律工業社和就業服務處——來幫助個人克服就業的障礙。在「準備就業」計畫中，德撒律工業社的員工與發展諮商服務處的顧問合作，學習重要的職



場行為。發展顧問也與家庭服務處和就業服務處密切合作，將個人轉介給這些資源，以取得心理健康支援或就業安置方面的協助。

轉介服務處

教會的轉介服務處，在美國共有九個辦公室。任何需要幫助來重新融入社區的人——包括離開矯正機構的人、脫離人口販賣魔掌的婦女、退役軍人，以及無家可歸的人——都可以從轉介服務處獲得幫助。

轉介服務處主要著重於幫助個人自立，將他們與社區和教會資源（包括就業和心理健康服務）連結在一起。

人道救援中心

教會的人道救援中心回收利用和處理德撒律工業社的多餘捐獻，用於人道救援。該中心就像德撒律工業社一樣，是一個訓練場所，用來幫助個人獲得就業技能。許多員工來自不同的國家和宗教背景，不會說流利的英語。這些同事有機會在日常工作中能學習英語。

「我以前覺得愛人最好的方式就是幫助他們，但當我仔細思考，我覺得幫助人最好的方法就是愛他們。」

——陶德·巴祺，總主教團第二諮理⁹

幫笛依找到夢想的工作

笛依在養育子女14年之後，想要重新就業，但卻不確定自己想要做什麼。她試了三份不同的工作，後來她的主教介紹她到發展諮詢服務處。

笛依定期與一位發展顧問會面，進行評量和性向測驗，以了解什麼樣的工作最適合她。她花了一些時間搜尋後，發展顧問鼓勵她申請她任職的德撒律工業社的行政文書職位。笛依很快就明白這個職位符合她的個性和興趣，於是她得到了那份工作。

「我過去一直告訴自己，我沒有任何能力或技術，但結果是我有！」笛依說。「我很高興能來到這裡，我非常感謝我的發展顧問。」

我能做什麼？

- 捐贈物品給你當地的德撒律工業社，或類似的職訓型舊貨商店。
- 審閱親友的履歷表。
- 進一步了解教會的就業資源，並鼓勵他人運用這些資源。



了解更多

照顧有需要的人

環境管家職務

耶穌基督後期聖徒教會持續努力，不僅照顧有需要的人，也照顧這個地球。個人和社區的福祉與健康的自然環境息息相關，使得環境的永續性成為教會使命中不可分割的一部分。

2024年，教會擴大其「永續性辦公室」，協調六項重要優先的全球計畫：促進再生能源和能源效率、節約用水、避免物質浪費、減少交通運輸的排放、設計和建造永續性建築物，以及實施永續性的農業和牧場。

人道救援事工

環境的永續性是教會許多人道救援計畫中的一個要素。糧食保障、能量獨立性和淨水的取得，都要靠更大的氣候調節和恢復才能夠支持。

例如在蘇丹，教會捐獻給安澤國際救援協會，來安裝太陽能水泵，並訓練當地供水委員會成員學會適當的維護和管理。與此同時，教會在庫德斯坦支援天主教救濟會，建造四所以太陽能為動力的學校。

物資的運用

教會在美國和加拿大的營運機構，都避免直接丟棄所有汰換下來的電子產品。相反地，教會每年捐出數百台電腦給國內和國際間的慈善機構。對於無法再使用的電子產品，則分開回收金屬和其他零件。

在教會最大的印刷中心，所有多餘的廢紙——從製造經文到課本——都經過仔細的捆綁，並送回紙張供應商，做成新的紙漿。

在拉丁美洲，教會商店正以可生物分解或可重複使用的替代品，來取代塑膠袋和包裝材料。此外，在祕魯進行的雜誌印刷，現在使用永續來源的木材。在巴西，有些青年大會正使用可回收的運動衫。



教會在墨西哥的佩登-普拉亞卡門的一座教堂，使用太陽能板來擷取太陽能。

「如果我們要保存大地的豐盛和美麗，這項工作的一大部分將在我們自家圍牆內、在我們的家庭裡完成。」

——派翠克·凱榮，
十二使徒定額組¹⁰

我能做什麼？

- 使用可重複使用或可生物分解的袋子和水瓶。
- 妥善處置有毒的廢棄物，包括電池、藥品和塗料。
- 學習修理或改造產品，而不是汰換產品。



醫療照護和助行

耶穌基督在祂塵世傳道期間，照顧身體障礙和患病的人。耶穌基督後期聖徒教會透過各種不同的計畫，為有需要的人提供醫療照顧和行動輔助，以此在全球繼續這項使命。

視力保健

在巴布亞紐幾內亞的摩士比港，教會資助興建一座配有太陽能電力和麻醉資源的設施。其他組織，如佛瑞德·霍洛斯基基金會、巴布亞紐幾內亞的國家衛生部門，以及當地的大學，一起合作經營該設施，其宗旨是加強眼科健康系統，並達成地區性的眼科保健目標。一項訓練計畫也幫助畢業生成為熟練的眼科保健專業人員，確保對巴布亞紐幾內亞的眼睛健康產生長遠的影響。

疫苗接種

2024年，教會捐款給聯合國兒童基金會，助其提高衣索比亞的疫苗接種比例，確保疫苗的取得容易且公平。這樣的合作增進了該國的疫苗接種率，保護更多兒童免於受到可預防的疾病侵害，並為衣索比亞人的社區營造更健康的未來。

在2019冠狀病毒病疫情期間，馬來西亞有50多萬名婦女在學校關閉後，沒有機會接種子宮頸癌疫苗。教會捐贈給馬來西亞全國癌症協會，幫助提供該國東部的婦女接種這些救命的疫苗。

為所有的人提供醫療照顧

教會支援許多專案計畫，來改善有需要的人的醫療照顧。在厄瓜多的基多，教會為19,200多的個人和家庭提供照顧和衛生用品包，改善他們的居住狀況。在委內瑞拉，教會與「世界健康基金會」合作，提供健康、營養和心理支援，使母親、照顧者和兒童受益。

教會也著重在支持產婦和新生兒照顧的專案計畫，這與慈助會為婦幼的福祉所推行的全球性計畫一致。在非洲的某些地區，新生兒死亡率居全世界之冠。針對這樣的情況，教會與其他組織合作，訓練醫療保健人員，協助減少嬰兒的死亡。在美國，教會與全國有色人種協進會合作，降低全國黑人社區中的嬰兒死亡率。

為獅子山提供輪椅

由於耶穌基督後期聖徒教會的捐獻，獅子山自由城的數百人獲得了輪椅、拐杖和白手杖。這項支援以及為當地技術人員和物理治療師提供的訓練，大大改善了他們的行動能力和獨立性。

有個人從小就開始爬行，他對這新發現的自由和尊嚴深表感激。

我能做什麼？

- 進一步了解疫苗，並與朋友和家人分享你們所知，讓每個人都有相關知識。
- 在你們的區域以擔任義工的方式，參與視力篩檢和保健展覽會。
- 為不舒服的人做一頓飯。



了解更多

照顧有需要的人



迦納的兒童幫忙做晚餐。

餵飽饑餓的人

為了幫助為饑餓所苦的人，耶穌基督後期聖徒教會先解決他們最迫切的需求，然後支援長期的自立計畫。本教會協助他們的方式，是捐助解決立即需求的計畫，與其他著重於長期糧食保障的組織合作，以及執行自己的兒童營養計畫。

日用品捐贈

教會在6個國家經營122座主教倉庫。這些倉庫裝滿食物和其他必需品，供當地教會領袖運用，來照顧會眾中有需要的成員。在無法運用主教倉庫的地方，教會經常與當地的連鎖食品雜貨店合作，提供所需的物品。

除了滿足成員的需求外，主教倉庫也會在美國和加拿大各地，分發食物和物資給慈善機構。2024年，主教倉庫裡的3,900多萬磅食物，透過人道救援組織和食物銀行捐贈，為有需要的人提供大約3,200萬份膳食。例如，耶穌基督後期聖徒教會捐獻給猶他州鹽湖城的天主教社區服務處，為無家可歸的人和其他需要天主教社區服務處食物銀行協助的人，提供膳食和安全。

在西班牙，針對最近大量湧入尋求庇護的人，教會支援「好撒馬利亞人之家」(El Hogar Buen Samaritano) 這個組織購買一輛新的箱型車，運送物資給有需要的人。

以成員為主的兒童營養計畫

世界各地許多零到五歲的兒童有營養不良的情況。教會的兒童營養計畫旨在幫助教會成員兒童在身體、心理和靈性上發揮全部的潛能。兒童會接受營養方面的檢查，父母或照顧者則與資源和教育相關組織建立聯繫，幫助他們改善兒童的營養。不論在何處設立計畫，社區成員都受邀參與。

除了以成員為主的計畫外，教會還支援其他將兒童營養列為優先的全球性組織。2024年6月，教會宣布捐獻給八個對於產婦照護和兒童健康有貢獻的組織。教會也捐出500萬美元給「依底沙營養機構」(Edesia Nutrition)，這家機構製造能治療營養不良的救命食品。除了這些大型的全球性計畫外，教會還支援世界各地地方性的計畫，如捐款給東加教育和訓練部的學校免費早餐計畫，該計畫為東加塔布島和外島共約21,000名學生提供服務。

解決食物不安全感的過程中達成自立

自立原則使人有能力供應自己和他人，改善心理健康，促進社區連結。這就是為什麼教會要與支持這些原則的全球性計畫和組織合作。



「對基督的教會而言，最重要的人道救援工作，莫過於餓飽饑餓的人……。我們一起服務時，會伸出基督慈愛的臂膀。」

——卡蜜兒·詹森，總會慈助會會長¹¹

在匈牙利，教會捐獻給波瓦谷婦女羅馬協會（Bodva Valley Women's Roma Association）的一項計畫，這個組織幫助陷入困境的家庭發展自己的養豬場。這項計畫能讓大約一百人養殖食物、供應自己，並減少他們地區的食物不安全感。

在迦納，教會資助了國際發展企業（iDE）的一個專案計畫，提供農業訓練和農具。這計畫能幫助家庭自給自足，並出售多餘的作物，以支援其他長期的需求。參與這項計畫的雪依最後終能賣掉農作物，支付費用讓自己孩子和社區中另一個孩子重返學校。

教會也繼續提供彭茲獎學金，幫助教會成員支付以農業為主的教育，以改善社區中的農業施作。

幫助胡立歐發揮全部的潛能

胡立歐在瓜地馬拉出生時早產，嚴重營養不良。他的母親帶他到一處透過教會的兒童營養計畫而建置的營養篩檢中心，她在那裡獲得了營養補充劑，並透過哺乳的方式讓胡立歐獲得營養。當胡立歐六個月大，得到營養補充劑時，他可以直接食用。胡立歐現年四歲，已經克服嚴重的營養不良問題，很快就會達到理想的體重。由於兒童營養計畫，如今胡立歐在心理和身體上，都有更大的機會發揮全部的潛能。



一位聯合國兒童基金會的工作人員，正使用上臂中點環圍測量帶，來偵測烏干達東北部乾旱地區的兒童是否營養不良。照片由聯合國兒童基金會惠予提供。

我能做什麼？

- 在當地的食物銀行擔任義工。
- 栽種菜園，並與鄰居分享種植的蔬果。
- 邀請社區的人參加你們支會的自立小組。



了解更多

照顧有需要的人

居住支援

在天災、衝突或其他挑戰之後，許多人往往發現自己需要庇護所。教會支援世界各地的居住工作，以幫助人們從這些困境中復原，教會也與值得信賴的組織合作，將個人安置到更長久的住屋解決方案，或建造新住房或商業用屋並提供家具。



流離失所的人，住在墨西哥獲得捐贈的臨時收容所裡。

在逃出暴力衝突後找到住處

世界各地的許多人都面臨逃離家園以避免暴力衝突的情況。沒有穩定的住所和基本必需品，使他們的心理健康、教育、工作能力和生活其他方面都受到嚴重的影響。在柬埔寨的米拿華奧難民營，教會支援「庇護箱」(ShelterBox) 機構的工作，為抵達營地的流離失所的人，提供包括帳篷在內的必需品。這項支援不僅提供了可以安穩睡覺的地方，也營造了一個家，讓家人得以聚在一起，開始重建生活。

天災後的重建

天災發生後，受災者面臨漫長的復原之路，從清理碎片到重建家園和重置家具。2024年2月，一場大火在智利的基爾普埃、阿萊馬納鎮和比尼亞德爾馬的許多社區中燃燒，這是過去十年來，智利最具破壞力的火災。

教會與「攜手迎向智利的挑戰」(Desafío Levantemos Chile) 機構合作，資助了數百張禮物卡，供居民購買建材和家具。這些禮物卡提供了重要的財務援助，讓人們可以開始重建生活。

在臨時收容所找到家

一天晚上，卡圖米和她年幼的孩子為了保命不得不逃離家園，全部家當只有身上所穿的衣服。卡圖米安全抵達米拿華奧難民營後，透過教會和「庇護箱」的支援，為自己的小家庭取得一頂帳篷。帳篷成了他們的家，如今卡圖米在帳篷外種些花生和蔬菜來餵養孩子。

她說：「我喜歡務農，因為這樣可以養活我的家人，而不需要依賴任何人。」這個收容所讓她有機會為家人開啓新生活，也讓她有一處更加自立的地方。

我能做什麼？

- 協助某人修理或更換屋頂。
- 擔任當地收容所的義工。
- 捐贈你的舊家具給有需要的家庭。



心理健康

心理和情緒上的掙扎會限制人們的能力，包括感受喜樂、與神和他人連結，或相信他們個人價值的能力。教會提供了一些計畫和資源，幫助面臨這些挑戰的人能獲得更大的救助、希望和韌力。

家庭服務處

面臨心理、情緒或行為健康問題的教會成員，可以向主教申請轉介給家庭服務處。經由成員的諮詢，可找出適當的資源，包括轉介給社區的提供者、自助資源，或免費的家庭服務處技能課程、團體治療和個人諮詢。

家庭服務處也提供：

- ◆ 給傳教士的諮詢服務
- ◆ 給領袖的求助熱線
- ◆ 心理急救訓練和干預措施
- ◆ 情緒自助工作單

戒癮計畫

2024年，教會的戒癮計畫改名為透過救主得到醫治：戒癮計畫，以反映出救主的醫治大能。這項免費和保障隱私的計畫，支援那些努力掙脫習癮和強迫行為的教會成員和其他人。書中提供了一些資源，如更新的12步驟戒癮指南，以及給戒癮者家人的支援。

其他的心理健康資源

教會提供多項資源，幫助那些尋求心理健康支援的教會成員和其他人，包括「在主裡面找到力量：情緒韌力」課程。2024年發布的其他資源包括：

- ◆ 情緒照護卡：這些提示卡片建議人們能如何管理自己的情緒挑戰和支援他人。
- ◆ 有關心理健康主題的網頁：幫助有心理健康問題之人的實用指南。

「你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」

——加拉太書6：2

透過救主得到醫治

麗希經由透過救主得到醫治：戒癮計畫中的資源，克服了習癮，並以更好的生活品質向前邁進。該計畫12步驟的流程幫助人們面對自己的問題，與他人連結，並更了解耶穌基督的贖罪。麗希現在很清醒，有一個家庭，還有兩個可愛的孩子，並努力支援他人克服習癮。

我能做什麼？

- 如果你們的區域內沒有戒癮小組，詢問當地的教會領袖關於成立戒癮小組的事。
- 進一步了解心理急救，或許能透過認證課程進行了解。
- 不妨使用情緒照護卡，來促進當地會議中關於心理健康的對話。



了解更多

照顧有需要的人

自立

教會努力幫助每個人都自立，並提升他們的能力來照顧家人和社區。自立能培養尊嚴，幫助人們發揮全部的潛能。

自立小組

為了幫助個人自立，教會提供了幾項課程：

- ◆ 創業及拓展事業
- ◆ 個人理財
- ◆ 情緒韌力
- ◆ 為更好的工作接受教育
- ◆ 找到更好的工作以達成自立

在法國巴黎，一位支聯會會長為他支聯會的領導人舉行訓練會議，並鼓勵每個支會召喚一位福利和自立專員。這些專員學會如何主持自立小組，並引導該地區的許多人邁向自立之路。

有對夫妻參加了「個人理財和創業及發展事業」小組，分享這些課程如何改變他們的生活：「自立小組和課程啟發人心，幫助我們『喚醒並擴展我們的能力』。〔我們〕很感謝〔我們〕上了這些課程。五年後，〔我們〕每天仍然可以看到這些祝福。」

自立方面的工作

在賴比瑞亞，教會捐獻給世界糧食計畫（World Food Programme），資助他們在農業訓練、農民合作社和農業綜合企業中心等方面的努力。這些計畫教導賴比瑞亞的農民，如何改善耕作、提高作物產量和增加收入。此外，教會資助興建中心和倉庫，改善了農業效率，也幫助了社區。

在巴西，教會支持葡萄牙語訓練課程，幫助移民改善工作前景。

透過自立課程增強能力

璜妮塔在找到和加入教會之前，經歷了三年無家可歸的生活。不久後，她上了「為更好的工作接受教育」自立課程，她說：「我的生活從此就不一樣了。」

璜妮塔接著上了「個人理財」和「情緒韌力」的課程。她說：「每個課程都教了我一些關於自己的事。」璜妮塔現在已註冊上大學，有能力支付帳單，並打算最終從事人力資源的工作。

我能做什麼？

- 加入當地的自立小組。
- 教導課程並分享你的技能。
- 為支援自立的專案計畫擔任義工。



婦女在就業中心找工作。



「年輕人和家庭不希望伸手求援——他們想要伸出援手。」

——貝隆·西甲，美國世界糧食計畫署署長暨執行長¹²



依順時針方向由上至下：農夫在賴比瑞亞的社區菜園裡澆水。東加一位婦女在自己的店裡販賣貨品。與「穆斯林援助」合作，為波士尼亞的人提供蜂巢和養蜂教育。慈助會姊妹教導社區中的其他人如何閱讀和寫字。



了解更多

照顧有需要的人



全球援助

「如果我們每個人都真正效法救主愛人、為人服務的榜樣，就會真正親自認識那些我們認為與我們截然不同的人……。我們真的會在基督中合而為一。」

——安妮特·丹尼斯，
總會慈助會會長團第一諮理¹³



掃描代碼來進一步了解。



剛果民主共和國的學生在聯合國兒童基金會支持的輔導和發展中心玩耍。照片由聯合國兒童基金會惠予提供。

非洲

我們的目標是幫助人們滿足基本需求，達成自立，並鞏固他們的社區。為了達到這項目標，教會提供支援，幫助非洲各地的社區取得食物、教育、淨水和衛生設施。

供應糧食和乾淨用水

在世界水資源日，教會宣布向奈及利亞的波什阿吉社區，捐贈一個10,000公升的電動汲水井和新的馬桶設備。這項計畫是與奈及利亞的「水援助」(WaterAid)合作，為社區提供乾淨和新鮮的水，並促進適當的環境衛生和個人衛生。

在津巴布韋，教會在津布里國小安裝新的供水系統，將淨水的取得列為優先。校長和教師慶祝新設施的安裝，該設施為女孩提供實用的淋浴間，並為學校的花園提供充足的水，以此降低了每月的缺課數。

教育

在迦納，福塞學校的學生需要更多教室和能發揮作用的馬桶。教會為大約1,000名學生提供了一個有10間教室的建築物，以及一個馬桶設施和一個汲水井。此外，教會還增設了濾水系統，讓水可以飲用。這些改善工程為學生和教職員營造了更安全的環境，使得學生出席率提高。

教會也支援教育計畫，資助一個以幼兒教育為主的聯合國兒童基金會專案。這項計畫為6,000名失學的兒童提供了替代的學習課程或補課課程，並讓140,000名兒童可以接受高品質的教育學程。

「全球有超過22億人的居住環境沒有充足的安全用水和衛生設施，這是世界各地人民和政府關係極為緊張的一個因素。每年慶祝世界水資源日，以提高人們對於新鮮用水和永續環境衛生這些需求的認知。」

——所羅門·亞潘努弗特，奈及利亞「水援助」(WATERAID)組織埃努古協調員¹⁴





左：賴比瑞亞的一位婦女從村莊的井裡倒出乾淨的水。右：助產士參與「幫助嬰兒呼吸」訓練，此訓練由獅子山的「世界健康基金會」與教會合辦。

醫療照護和身心障礙

在迦納的恩文薩，當地政府完成了一間醫療診所的興建工程，但附近卻沒有房間供醫護人員租用。為了滿足這項需求，教會興建了護士宿舍，讓醫護人員能有一個安全的地方居住。這個住宿區也備有醫療設備和電氣系統，這些是使用捐贈設備不可或缺的元素。

在馬利，教會的捐獻幫助聯合國兒童基金會成功滅絕了產婦和新生兒破傷風（MNT），這種疾病危及世界各地的母親和兒童。MNT每年奪走數萬名嬰兒的生命，若沒有醫療設施。受感染的嬰兒幾乎都無法存活。這使得在此流行的國家中，婦女和兒童的健康風險極高。馬利在滅絕MNT方面的成就非凡，見證了該國和包括聯合國兒童基金會在內的幾個值得信賴的組織，彼此共同努力的成效卓著。

在暴力衝突後提供糧食保障

娜迪亞最近在一場暴力衝突後返回南蘇丹，由於大批返國的人潮湧入，造成人道救援的迫切需求。由於國際關懷協會和教會的合作，娜迪亞和其他1,300戶家庭獲得了重要的食物供應，幫助他們適應現在的生活。娜迪亞現在可以在接下來的三個月為家人提供食物。

娜迪亞說：「從蘇丹回來時，家人都沒有食物，讓我們感到絕望。這項協助使我們鬆了一口氣。」

我能做什麼？

- 進一步了解你們當地社區中的水、環境衛生和個人衛生方面的工作。
- 與當地的一個食物分發站談談持續的需求。





日本的一位婦女讀書給孩子聽。

亞洲

2024年，亞洲各地遭受許多天災的重創，導致民衆需要人道救援。教會及其成員懷著同理心和愛心應對這些災難，為社區中的其他人提供援助。此外，教會也把教育和醫療保健工作列為優先，以增進該地區的自立情形。

教育

教會在蒙古支援一項計畫，為農村地區的中學提供電腦。教會與該國教育部合作，將1,000台學校用電腦送到蒙古西部的中學。這項計畫造福了大約43,000名學生，強化了他們的教育機會。

在柬埔寨各地，有許多年輕學生無法接受高品質的教育。2024年，教會資助了幾項建築和整修工程，為學生營造更安全、更持久的學習環境。這些計畫包括：建造新教室以減輕過度擁擠的情況、更新設施以加強安全，以及修復需要維護的設施。

醫療保健和淨水

2024年，教會支援亞洲並提供優質的醫療保健，包括更新醫療保健設施、支援身心障礙者，以及推廣水和環境衛生計畫。

在印尼，教會捐贈下肢的義肢，使個人能參與一些活動，如上學、照顧家人和參與社區活動。

在東帝汶，教會進行一項計畫，將水帶到迫切需要的偏遠村莊。教會購買儲水槽來支援住在這些村莊的個人和家庭。這項努力大大改善了無法取得用水之人的生活品質。

緊急應變

教會成員努力「承擔彼此的重擔，……與哀者同哀，……安慰需要安慰的人」（摩賽亞書18：8-9），同時提供緊急援助給受到各種天災影響的人。

四月，印尼的魯昂火山爆發。教會對此作出回應，與當地政府及其他組織合作，為大約3,600名流離失所的人提供住所、衣物和其他必需品。

在這一年當中，亞洲其他地區也經歷了天災。今年一月，一場地震重創日本能登半島，針對此次天災，教會捐款協助歷史保存的工作。這筆捐獻有助於支付該地區神聖的宗教神社和廟堂的修繕費用。教會成員也孜孜不倦地清理受地震摧毀的社區。





左：南韓的傳教士幫助一個人搬進新公寓。右：蒙古的兒童在學校使用捐贈的電腦。

重建家園和重生

馬來西亞東部的洪水，嚴重毀損了米拉*的家。就像鄰居一樣，米拉和家人開始清理家中的斷瓦碎石，並在水退後開始重建生活。他們的許多家用品都已遺失或損毀，包括米拉的床。米拉得到一張床墊和寢具，這是教會分發的一部分捐贈品。最後，在努力重建自己的生活後，米拉有個安全乾淨的地方，讓她在晚上得以睡覺。

*名字已變更

「我們都是兄弟姐妹，我們互相幫助。我們感受到教會的愛。整修後的建築物很美麗，病人很高興能在這裡得到照顧。醫院現在比較乾淨，也更衛生了。」

——希賀班克恆，磅同省副省長¹⁵

我能做什麼？

- 自願在當地學校為學生輔導課業。
- 為社區中一個陷入困境的家庭煮一頓飯。
- 捐贈清潔用品給當地的收容所。



了解更多

照顧有需要的人

澳洲、菲律賓與太平洋地區

教會在太平洋地區的人道救援工作，往往與影響該地區的許多天災有關，包括火山、氣旋和水災。教會也與太平洋地區志同道合的組織合作，解決其他地區的需求，例如改善兒童營養和提供更多乾淨的水。



紐西蘭的年輕成人和傳教士自願幫助重建家園。

緊急應變

嘉布瑞爾氣旋在2023年重創紐西蘭北島後，島上許多居民至今仍然感受到其影響。為了減輕這場天災所帶來的種種挑戰，教會協助在懷羅瓦受到重創的社區重建家園。

教會在菲律賓的西內格羅省，為80多個在坎拉翁火山爆發後撤離的家庭，提供了食物包、飲用水、寢具和衛生用品包。

兒童營養

教會將改善全球兒童的營養狀況列為優先，好讓兒童在心理、身體和靈性上都能發揮全部的潛能。這項努力在菲律賓尤其重要，因為菲律賓有許多地方性的捐款都在支援這項偉業。教會除了在當地推行的兒童營養計畫（著重在幫助教會內營養不良的兒童）之外，還與東加的教育部門合作，為168所學校中數千名有營養不良風險的學齡兒童提供早餐。

乾淨用水

教會捐出數百萬美元在太平洋地區進行人道救援計畫，使聯合國兒童基金會得以在萬那杜、所羅門群島和巴布亞紐幾內亞實施水、環境衛生和個人衛生計畫。此外，教會還資助了一項「水援助」（WaterAid）組織的專案計畫，以改善巴布亞紐幾內亞的學校的供水設施。

達到發展的里程碑

在菲律賓潘帕嘉，當時四歲的愛瑪拉，在由教會所辦的當地兒童營養計畫中接受篩檢。評估的結果顯示，愛瑪拉營養不良。她服用微量營養素粉、維他命補充劑和藥物來接受治療。她也食用能解決營養不足的食物，飲食方面因而得到強化。此外，愛瑪拉的父母也在適當的營養、衛生習慣和兒童照顧方面接受教育，家人也更能取得乾淨的水和得到衛生單位的協助。

透過這些努力，愛瑪拉逐漸改善了健康狀況。她現在已達到同年齡孩子的一般體重範圍，並且已經達到重要的發展里程碑。

我能做什麼？

- 尋找能照顧當地有需要之人的機會。
- 幫助你的孩子吃營養的早餐。
- 教導兒童如何洗手。



加勒比海

2024年，教會支援教育計畫，幫助加勒比的學生「藉著研讀也藉著信心尋求學識」（教義和聖約88：118）。教會及其成員也著重在透過醫療保健和緊急應變計畫，為有需要的人提供援助。

教育

教會在加勒比海地區進行了一些計畫，為教師和學生營造安全和現代的學習環境。例如，蘇利南巴拉馬利波的教會成員修繕了當地三所學校，為當地兒童提供更好的學習環境。

醫療照護

照顧他人的健康，能使他們自立並照顧他人。在教會捐獻的幫助下，「慈善展望會」讓多明尼加共和國的學校裡，成千上萬的兒童接受視力檢查。如有需要，這些學生會得到眼鏡，讓他們在校內外都獲得更好的學習經驗。

緊急應變

貝里爾颶風重創許多地區後，鄰近地區的教會成員自願前往聯合島，運送食物和衛生用品包等迫切需要的用品。教會成員也和其他組織一起服務，在路上清理颶風造成的斷瓦碎石。



牙買加的年輕成人策劃一項服務計畫。

提供高品質的教育

文森女士是牙買加的加維馬塞歐高中農業科主任，她獲得用來教導技術和職業課程的專門設備。

文森女士談到這筆捐贈時說：「我們承諾會善用這些禮物，當我們運用這些禮物時，〔我們〕會感謝能以這樣的方式得到祝福。」現在她的學生用捐贈的設備製作蜂蜜，學習可用來自立和供養未來家庭的技能。

我能做什麼？

- 為一位兒童讀書。
- 載送需要搭車去看醫生的人。
- 協助社區的清理工作。

「很多時候，當我們需要幫助時，祂會向有需要的人指出我們。我們將祂的援助提供給別人時，會在祂的身上找到自己所需的安慰。」

——克莉絲汀·余，總會慈助會會長團第二諮理¹⁶



了解更多

照顧有需要的人



一位醫生在為兒童量體重，這是以成員為主的兒童營養計畫中的一部分。

中美洲和南美洲

在天災發生時，教會成員轉向有需要的鄰人。在中南美洲，天災使得許多人需要收容所、食物和其他緊急用品。教會在2024年將此區域的救災工作，以及糧食保障、教育和醫療保健計畫列為優先。



奧斯卡·利維亞 / Silverlight，代天主教救濟會攝。

救災

耶穌基督後期聖徒教會提供重要的援助，幫助巴西南里約格蘭德的洪水災民，那裡的嚴重水災使20萬人流離失所，造成90多人死亡。教會建立了21個收容所，分發食物包，並運送六噸的緊急用品，包括床墊和衛生用品

包。此外，教會成員捐贈物資和參與清理工作，以此來支援災民。

巴拉圭米托拉鎮多年來的連續乾旱，導致嚴重的缺水危機。教會資助安裝雨水蓄水池和移動水槽，以滿足社區的需求。

在智利，教會成員彼此服務，也為受毀滅性野火影響的人服務；他們開放教堂作為避難所，送餐點，並分發援助物資。

糧食保障

在尼加拉瓜，教會資助世界糧食計劃署的一項專案，為兒童提供學校餐點。這項專案也包括了全國學校的基礎建設和廚房升級，改善學生的學習環境。

教育支援

在阿根廷，教會捐出資金為學生提供獎學金。這些獎學金是明愛協會以馬忤斯計畫的一部分，將嘉惠全國各地許多有需要的學生，增加他們未來的工作機會，並幫助他們自立。



醫療照護

2024年，教會在玻利維亞拉巴斯受到正式認可，因為教會在捐血活動中扮演著重要的角色，教會成員慷慨捐血給有需要的人。

教會也支援祕魯「微笑行動」(Operation Smile) 組織在丹尼爾·阿爾西德·卡里翁國立醫院進行的第99次手術計畫，提供必要的用品和醫療評估，幫助有唇裂和顎裂的兒童。

我能做什麼？

- 在當地的捐血活動中捐血。
- 在JustServe.org上尋找服務自己社區的機會。
- 在災害發生後，參與你附近的清理工作。

捐血和獻上愛心

薩爾瓦多聖薩爾瓦多的班傑明·布魯姆國家兒童醫院的血庫主管艾法羅醫生，感謝教會成員為他們的醫院捐血。

將近一百名捐血者，包括教會成員和友人，參與了聖薩爾瓦多支聯會的捐血活動，以表達對鄰人的愛。艾法羅醫生說：「有了這些……所捐的血，我們就能夠供應我們醫院的血液儲備，並提供至少230名兒童立即的緊急應變。這些無疑是真正的愛的行為。」

「信心、服務和犧牲，會使我們超越自我，更接近我們的救主。我們在祂裡面的服務和犧牲，若是越充滿憐憫、忠信和無私，就越能開始領悟耶穌基督的贖罪對我們顯露的憐憫和恩典。」

——江文漢，十二使徒定額組¹⁷



宏都拉斯的學生課間用餐。奧斯卡·利維亞 / Silverlight，代天主教救濟會攝。



了解更多

照顧有需要的人

歐洲

2024年，天災和政治衝突是歐洲面臨的其中兩項挑戰。回應這些挑戰時，教會針對該地區多項人道救援計畫提供資助並進行合作，並著重於救災、弱勢人口和糧食保障。



瑞士的傳教士在劇烈的暴風雨後協助清理工作。

緊急應變

土耳其在2023年發生大地震後，至今尚未完全復原。教會與其他組織合作重建該國的一些區域，包括重建學校和使用淨水系統的專案。

烏克蘭的衝突導致大規模的危機，因而2024年該地區有55項人道救援計畫；其中一項計畫是與國際關懷協會合作，在此計畫中，教會的經費在烏克蘭協助提供衛生用品包、非食物家用品項和禦寒用品組，以及兩用儲能系統。在俄羅斯，教會資助了因應大洪水的計畫，為有需要的人提供必要的物資。

幫助弱勢人口

教會捐款給「世界健康基金會」，為摩爾多瓦流離失所的人提供醫療照顧，這些人包括婦女、年長者和身心障礙者。教會也捐贈食物包和衛生用品包，給包括希臘、挪威和捷克共和國在內的歐洲各地的弱勢人口。

糧食保障

為了回應烏克蘭立即的糧食需求，教會的捐獻幫助了世界糧食計畫署提供足夠讓個人食用一年的食物。教會也繼續與「穆斯林援助」合作，幫助波士尼亞的個人邁向自立之路。這項合作提供溫室、蜂巢和懷孕的小母牛，使個人能養育自己和家人。

土耳其的嬰兒軟鞋

愛芮卡是德國的慈助會姊妹，是個好榜樣，讓大家看到任何人都能為有需要的人服務。她經常為家人和朋友編織嬰兒軟鞋，並決定在聖誕假期編織約50雙，送給土耳其有需要的新家庭。

在土耳其安塔基亞的一個難民營裡，有一對夫妻很感動能收到軟鞋，而遍布這區域的許多行動醫院裡，也有其他夫妻因收到軟鞋而深受感動。所有接受這項微小而簡單捐贈的人，都感謝愛芮卡的仁慈，並感受到神的愛作為回報。

我能做什麼？

- 捐贈食物和衛生用品包給有需要的人。
- 搜尋JustServe.org，找出能支援歐洲有需要的人的專案。
- 自願在你當地的食物銀行幫助。



中東

2024年，耶穌基督後期聖徒教會努力解決整個中東地區的需求，包括支援在黎巴嫩、蘇丹和葉門等地，以醫療照顧、糧食保障和住屋為主的重要計畫。此外，教會在迦薩和以色列與多個國際救援機構合作，為其國內流離失所的人提供醫療和心理健康方面的支援，以及食物、水和衛生用品。

醫療照護

2024年初，教會捐贈了一千多台輪椅給約旦的艾爾·胡笙協會 (Al Hussein Society)，其中包括300台兒童專用輪椅。有了這筆捐贈之後，艾爾·胡笙協會也訓練工作人員，去教導父母如何使用和維護設備，讓子女重獲行動自由。

在巴基斯坦和葉門，教會的捐獻幫助聯合國兒童基金會和其他組織提高疫苗接種，特別是產婦和新生兒破傷風 (MNT)，每年奪走數千人的生命。而在其他地方，教會資助了貝魯特一家眼科診所重新開業，為有需要的人提供視力這項恩賜。

此外在庫德斯坦，新的護理和助產發展中心在2024年1月正式啟用，這是教會、庫德斯坦政府和該中心主任的願景共同努力的成果。該中心每年將訓練多達7,000名護士和助產士，使他們更有能力幫助新生兒存活下來。

支援弱勢人口

在葉門、敘利亞和黎巴嫩，成千上萬的人被迫逃離家園，到別處避難，而婦女和兒童尤其深受影響。教會致力於減輕流離失所者的痛苦，資助援助專案，並協助可使這些人獲得能力的計畫。

例如，教會在約旦捐贈150隻羊給艾爾·雅戶 (Al Jahuth) 組織，來建立一個乳羊牧場。這個牧場訓練當地人製作乳製品，以獲得收入來支援難民營中流離失所的人。教會也與黎巴嫩的拉赫馬國際 (Rahma Worldwide)、埃及的科普特東正教和其他組織合作，為弱勢人口提供緊急的食物支援。



兒童在艾爾·胡笙協會試坐新的專用輪椅。

提供支援以促成健康且安全的懷孕

在葉門，愛爾雯發現自己懷孕了，她很擔心。她說：「我知道我住家附近有位婦人，她在生產過程中失去了第一個孩子……他們失去了這個嬰兒，因為當地的助產士在她分娩時用了受污染的工具。」

教會致力於照顧婦女和兒童，並與聯合國兒童基金會合作，為像愛爾雯這樣的婦女提供疫苗接種，使她們能安全、健康地產下嬰兒。所幸，她從這次合作中接種了破傷風疫苗，因此她的男嬰出生時既健康又快樂。

我能做什麼？

- 在移民安置中心擔任義工，幫助社區中流離失所的人。
- 進一步了解你區域內的醫療照顧需求，以及你能如何提供協助。
- 參加自立課程，與你的社區分享所學。



了解更多

照顧有需要的人



猶他州的年輕單身成人組裝食物箱，這是慶祝教會與世界糧食計劃署合作10週年的一部分活動。

北美洲

在美國、加拿大和墨西哥，教會參與了許多人道救援工作，以照顧需要收容所、糧食保障、醫療保健等方面的人。

弱勢人口

受到主所說的「我作客旅，你們留我住」（馬太福音25：35）這句話的啟發，我們努力照顧那些失去房子和家園的人。基於此，教會將物品和資金捐贈給聖路易的國際組織「希望避風港」（Haven for Hope）、「安全港危機中心」（Safe Harbor Crisis Center）和其他許多組織，為尋求避難的人提供有尊嚴的收容所。

教會在鹽湖城舉行的第二屆年度年輕單身成人大會上，出席者在三天內為一些服務計畫貢獻心力。他們為無家可歸的人製作毯子，打包情緒照護包，協助當地的服務計畫，並幫助有需要的兒童準備餐點。

在佛羅里達州，毀滅性的颶風造成許多居民需要必需品和災後清理。超過21,000名教會成員聚在一起提供援助，總計大約有311,000個義工小時，分布在美國東南部10,300戶家庭中。教會也派遣卡車運送水、食物、衛生用品包和其他必需品到最需要的地方。

糧食保障

耶穌命令祂的門徒要在靈性和身體上餵養祂的羊。在整個北美洲，耶穌基督後期聖徒教會努力幫助弱勢人口，

透過主教倉庫、食物銀行的捐贈，以及與著重在改善糧食保障的組織合作，包括世界糧食計劃署（WFP），來幫助弱勢人口獲得食物。

2024年，教會和世界糧食計劃署慶祝彼此攜手服務10週年，兩個組織和數百名年輕成人聚集在猶他州，為該州的食物分發站組裝4,300多個食物箱。

在加拿大，教會捐款給「每日麵包食物銀行」（Daily Bread Food Bank），該組織協助多倫多的人應付日益升高的生活成本。在整個北美洲，以自立為主題的計畫也鼓勵了糧食保障，以確保有需要的人能得到立即和長期的照顧。

醫療照護

世界各地的人無法平均取得醫療照護服務，而缺乏適當的設備會對人們的生活產生持久且永久的影響。由於救主將祂一生大部分的時間獻身於醫治病人，因此教會努力幫助縮小醫療差距，以改善人們在屬世和屬靈的生活品質。

在墨西哥南部，援助的工作致力於為有需要的社區和個人提供醫療照護。教會與墨西哥紅十字會合作，幫助維拉克斯鄉下的病人獲得必要的照顧，因此建置了一項專為糖尿病而設的遠距醫療計畫。他們更新成像設備，使該組織能為那些原本無法取得醫療支援的人提供更好的服務。



「我們〔合作〕之所以有持久的力量，是因為我們有許多共同的價值觀——人道精神、服務召喚、建立信任。」

——克里夫·霍茲，美國紅十字會總裁兼執行長¹⁸

此外，教會的捐獻也幫助了天主教救濟會和墨西哥基督復臨安息日會發展及救助機構提供收容所、醫藥和醫療保健檢查，幫助遷徙到該國的弱勢者。在這些人尋求庇護時，婦女和兒童是最弱勢的，而醫療保健的支援會有助於阻止營養不良和其他可預防的疾病發生。

我能做什麼？

- 尋找當地的食物分發站，自願奉獻時間或物品。
- 為自己的家和社區制定緊急應變計畫。
- 思考你可以用哪些方法，與你地區內流離失所的人建立關係，並提供支援。

在災難後找到希望

修伊和馬大*是德州的一對夫妻，他們在德州史上最大的野火中，失去了三分之一的牲口。由於火災的關係，他們放牧牛群的草原也遭到摧毀，牛群幾乎毫無食物可吃。

針對這場火災，教會的主教中央倉庫運來了成捆的乾草，送給該地區的農夫，包括修伊和馬大。他們不必為了在這艱困時期供養家人而賣掉剩餘的牲口，反而可以餵養牛群，繼續經營牧場。

*名字已變更



俄亥俄州的青少年參與社區服務計畫。



了解更多

照顧有需要的人

誌謝

我們要感謝每一個人——教會的成員和友人——一起努力照顧神在世界各地所有的兒女。各位所獻出的時間、金錢和才能，不僅受到關注，也帶來極大的影響，我們非常感謝你們。

我們也很感謝能與其他非營利組織合作，擴展我們的人道救援範圍。我們期待在未來的歲月中繼續進行這些合作，也很高興看到將來會一起完成的事。

神聆聽各位的祈禱，並看到你們努力去照顧有需要的人。我們希望你們的服務已使你們的生活蒙福，享有平安、希望和愛，我們也邀請各位繼續向神和彼此表達愛。



進一步了解教會對關懷的承諾，
請造訪
Caring.ChurchofJesusChrist.org



掃描代碼來下載JustServe應用程式，
開始參與當地的服務計畫。

如欲進一步了解，請造訪我們的網站

- ◆ ChurchofJesusChrist.org
- ◆ Caring.ChurchofJesusChrist.org
- ◆ JustServe.org
- ◆ DeseretIndustries.org
- ◆ AddictionRecovery.ChurchofJesusChrist.org

其他資源

Instagram

- ◆ [@Caring.ChurchofJesusChrist](https://www.instagram.com/Caring.ChurchofJesusChrist)
- ◆ [@Deseret_Industries](https://www.instagram.com/Deseret_Industries)
- ◆ [@JustServe](https://www.instagram.com/JustServe)

Facebook

- ◆ [@Caring.ChurchofJesusChrist](https://www.facebook.com/Caring.ChurchofJesusChrist)
- ◆ [@DeseretIndustriesThrift](https://www.facebook.com/DeseretIndustriesThrift)
- ◆ [@JustServe.org](https://www.facebook.com/JustServe.org)



參考資料

1. 「幫助貧困者」，2022年11月，利阿賀拿，第6頁。
2. Sarah Bouchie, in “Relief Society Leads Global Effort to Improve Health and Well-being of Women and Children,” Newsroom, June 12, 2024, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/relief-society-global-effort-health-well-being-women-children>.
3. Instagram, June 1, 2024, https://www.instagram.com/p/C7rkEN9Mdn6/?img_index=1.
4. 「你們的快樂將是多麼大呀」，2023年11月，利阿賀拿，第54頁。
5. Gerald Causs, in “Why Is Utah Thriving? Look to Latter-day Saint Pioneer Values, Presiding Bishop Says,” Newsroom, May 22, 2024, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/latter-day-saint-pioneer-values-utah-presiding-bishop>.
6. 「不僅是個英雄」，2023年11月，利阿賀拿，第91頁。
7. 達林·鄔克司，「幫助貧困者」，2022年11月，利阿賀拿，第6頁。
8. Gerald Causs, in “Bishop Caussé shares 4 pioneer values that contribute to success in worldwide stewardship,” The Church News, May 22, 2024, <https://www.thechurchnews.com/leaders/2024/05/22/bishop-gerald-causse-shares-4-pioneer-values-in-worldwide-stewardship/>.
9. L. Todd Budge, in “‘There’s No Greater Blessing Than to Be an Instrument in God’s Hand,’ Bishop Budge Tells Missionaries,” Newsroom, Nov. 29, 2023, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/-there-s-no-greater-blessing-than-to-be-an-instrument-in-god-s-hand-bishop-budge-tells-provo-mtc-missionaries>.
10. Patrick Kearon, in “Latter-day Saints and Environment,” Newsroom, Nov. 6, 2023, <https://news-middleeast.churchofjesuschrist.org/article/kearon-latter-day-saints-and-environment>.
11. Camille N. Johnson, in “The Church’s efforts to improve nutrition for women and children, one by one,” Church News, Mar. 16, 2024, <https://www.thechurchnews.com/living-faith/2024/03/16/global-nutrition-efforts-women-and-children-well-being-relief-society/>.
12. Barron Segar, in “Building self-reliance and feeding the hungry in Liberia,” Church News, Jan. 25, 2024, <https://www.thechurchnews.com/global/2024/1/25/24048234/church-building-self-reliance-feeding-the-hungry-in-liberia/>.
13. J. Anette Dennis, in “Sister J. Anette Dennis: Trust That the Lord ‘Will Meet You Where You Are,’” Newsroom, June 22, 2022, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/sister-j-anette-dennis-trust-that-the-lord-will-meet-you-where-you-are>.
14. Solomon Akpanufot, in “Church of Jesus Christ Celebrates ‘World Water Day’ With Donation to Mboshi Aji Community in Nigeria,” Newsroom, Mar. 31, 2024, <https://news-africa.churchofjesuschrist.org/article/church-of-jesus-christ-celebrates--world-water-day--with-donation-to-mboshi-aji-community-in-nigeria>.
15. HE Nhek Ban Kheng, in “Church collaborates on new hospital in Cambodia and renovations to 3 more,” Church News, Mar. 16, 2024, <https://www.thechurchnews.com/living-faith/2024/03/16/cambodia-health-improvement-effort-church-collaborates-new-hospital-renovations>.
16. Kristin M. Yee, in “Relief Society General Presidency: How Jesus Christ Offers Spiritual and Temporal Relief,” Newsroom, July 5, 2023, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/relief-society-general-presidency-how-jesus-christ-offers-spiritual-temporal-relief?lang=eng>.
17. 「說出愛的語言」，2023年11月，利阿賀拿，第113頁。
18. Cliff Holtz, in “The Church of Jesus Christ Contributes US\$7.35 Million to the American Red Cross,” Newsroom, Mar. 21, 2024, <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/church-jesus-christ-american-red-cross-2024-donation>.



