

ការតាមដានការសិក្សាផ្ទាល់ខ្លួន

សូមសរសេរគោលបំណងរបស់អ្នកសម្រាប់ការរៀន ភាសាអង់គ្លេស ។

គោលបំណង ៖ ខ្ញុំចង់រៀនភាសាអង់គ្លេស ពីព្រោះ ៖

អ្នកអាចកែលម្អសមត្ថភាពរបស់អ្នកដើម្បីរៀន តាមរយៈការតាមដានកិច្ចខិតខំរបស់អ្នក និងការដាក់គោលដៅដើម្បីកែលម្អ ។ សូមប្រើ « ការតាមដានការសិក្សាផ្ទាល់ខ្លួន » ដើម្បីតាមដានកិច្ចខិតខំរបស់អ្នក ។

បន្ទាប់ពីមេរៀននីមួយៗ សូមដាក់គោលដៅសាមញ្ញមួយ ។ សូមអបអរចំពោះការរីកចម្រើនរបស់អ្នក គ្រប់កិច្ចការដែលនាំឲ្យអ្នកខិតខំទៅកាន់តែជិតនឹង គោលដៅរបស់អ្នក ។

- កិច្ចខិតខំអប្បបរមា 
- កិច្ចខិតខំមធ្យម 
- កិច្ចខិតខំខ្លាំង 

មេរៀន	សិក្សាគោលការណ៍នៃការរៀនសូត្រ	ទទួលបានក្បួន	ហាត់តាមលំនាំ	ហាត់ដាច់ដៃដាច់ជើង	ផែនការរបស់ខ្ញុំ
ឧទាហរណ៍					នៅពេលខ្ញុំទទួលបានក្បួនខ្ញុំនឹងប្រើពាក្យនីមួយៗក្នុងប្រយោគ ។
១					សូមអានសេចក្តីណែនាំ។ សូមបំពេញវគ្គ « ការសិក្សាផ្ទាល់ខ្លួន » សម្រាប់មេរៀនទី ២ ។
២					
៣					
៤					
៥					
៦					
៧					
៨					
៩					

មេរៀន	សិក្សាគោលការណ៍នៃ ការរៀនសូត្រ	ទទួលបានវាសនា	ហាត់តាមលំនាំ	ហាត់ជាជំហានបន្ថែម	ផែនការបង្កើន
១០					
១១					
១២					
១៣					
១៤					
១៥					
១៦					
១៧					
១៨					
១៩					
២០					
២១					
២២					
២៣					
២៤					
២៥					

Study Suggestions

សូមពិចារណាប្រើប្រាស់យោបល់នៅខាងក្រោម ដើម្បីកែលម្អការសិក្សារបស់អ្នក ។

Study the Principle of Learning

១. **អធិស្ឋាន** ៖ ចាប់ផ្តើម និងបញ្ចប់ការសិក្សារបស់អ្នកដោយការអធិស្ឋាន ។ ទូលសូមព្រះឲ្យជួយអ្នកឲ្យយល់ និងអនុវត្តគោលការណ៍ ។
២. **ស្តាប់តាមព្រះវិញ្ញាណ** ៖ សូមយកចិត្តទុកដាក់ទៅលើគំនិត និងអារម្មណ៍របស់អ្នក ទោះបីវាមិនទាក់ទងនឹងអ្វីដែលអ្នកកំពុងអានក្តី ។ កត់ត្រាគំនិត និងអារម្មណ៍របស់អ្នក ។ ធ្វើអ្វីដែលព្រះវិញ្ញាណកំពុងអញ្ជើញអ្នកឲ្យធ្វើ ។
៣. **កត់ត្រាពាក្យ និងប្លង់ដែលបំផុសគំនិត** ៖ អ្នកអាចស្វែងរកពាក្យ និងប្លង់ជាក់លាក់ ដែលជាប់ទាក់ទង និងបំផុសគំនិត ហើយជំរុញចិត្តអ្នកដោយផ្ទាល់ ។ កត់ត្រាវាទុកនៅកន្លែងមួយដែលអ្នកនឹងមើលឃើញវា ។ ដាក់វានៅមុខកញ្ចក់ ឬនៅលើទូរសព្ទរបស់អ្នក ។
៤. **អនុវត្តគោលការណ៍នៃការរៀនសូត្រ** ៖ សូមពិចារណាអំពីរបៀបដែលអ្នកអាចអនុវត្តគោលការណ៍នៃការរៀនសូត្រ ពាក្យដកស្រង់ និងបទគម្ពីរមកក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។ កត់ត្រានូវអ្វីដែលអ្នករៀន នៅពេលអ្នកអនុវត្តគោលការណ៍នៃការរៀនសូត្រ ។
៥. **អានបន្ថែមទៀត** ៖ អានបទគម្ពីរ ឬសូន្យកថាសន្និសីទដែលទាក់ទងនឹងគោលការណ៍នៃការរៀនសូត្រ ។
៦. **រៀនវាក្យសព្ទថ្មី** ៖ ជ្រើសរើសពាក្យខ្លះៗមកពីគោលការណ៍នៃការរៀនសូត្រ ដែលអ្នកចង់រៀនជាភាសាអង់គ្លេស ។ ស្រាវជ្រាវពាក្យ ។ និយាយនឹងអ្នករៀនដទៃទៀតអំពីពាក្យ និងប្លង់មានន័យយ៉ាងណាចំពោះពួកគេ ។

Memorize Vocabulary

១. **ផ្ដោតទៅលើអត្ថន័យ និងការបញ្ចេញសំឡេង** ៖ ហាត់និយាយពាក្យឡើងវិញឲ្យឮៗ ហើយគិតអំពីអត្ថន័យនៃពាក្យនោះ ។ រៀនបញ្ចេញសំឡេងនៃពាក្យនីមួយៗ ហើយហាត់រហូតដល់អ្នកបញ្ចេញសំឡេងបានត្រឹមត្រូវ ។ បន្តធ្វើរហូតដល់អ្នកអាចនិយាយពាក្យនោះដោយទំនុកចិត្ត ហើយស្គាល់អត្ថន័យរបស់វា ។
២. **ហាត់ដោយប្រើប័ណ្ណពាក្យ** ៖ ប្រើប័ណ្ណកំណត់ចំណាំ (ឬកម្មវិធីមួយ) ដើម្បីបង្កើតប័ណ្ណពាក្យ ។ សរសេរពាក្យនៅលើផ្ទៃកម្លាំង ហើយនិយមន័យ ការបកប្រែ ឬរូបភាពនៅម្ខាងទៀត ។ ការធ្វើសារឡើងវិញគឺជាគន្លឹះដើម្បីទទួលបានការស្តារចំណាំ ។
៣. **ហាត់ពាក្យជាប្រយោគ** ៖ ហាត់និយាយពាក្យដែលអ្នកកំពុងរៀនជាប្រយោគមួយ ។ អ្នកអាចប្រើលំនាំប្រយោគដើម្បីហាត់ពាក្យដែលអ្នកកំពុងតែរៀន ។
៤. **អនុវត្តពាក្យនោះ** ៖ គិតអំពីស្ថានភាពដែលអ្នកនឹងប្រើពាក្យនោះនៅក្នុងជីវិតប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នក ។ ហាត់អំពីស្ថានភាពនោះរហូតដល់អ្នកមានអារម្មណ៍ថាប្រើពាក្យនោះដោយរលូន ។ នៅពេលអ្នកទៅធ្វើការសាលារៀន ហាងទំនិញ ឬកន្លែងដទៃទៀត សូមប្រើពាក្យទាំងនោះនៅក្នុងគំនិតរបស់អ្នកដើម្បីពិពណ៌នាអំពីវត្ថុទាំងឡាយ ។
៥. **កត់សម្គាល់ពាក្យទាំងឡាយ** ៖ មើល និងស្តាប់រកពាក្យថ្មី នៅពេលអ្នកទៅណាមកណាក្នុងមួយថ្ងៃៗរបស់អ្នក ។ អ្នកអាចរៀនមកពីខ្សែភាពយន្ត កម្មវិធីទូរសព្ទ សៀវភៅ podcasts ឬចម្រៀង ។ កត់ពាក្យថ្មីទុក ។
៦. **ស្វែងយល់បន្ថែម** ៖ ប្រើរចនាសម្ព័ន្ធដើម្បីរៀនពាក្យថ្មីៗបន្ថែម ។ រៀនអំពីនិយមន័យ វេយ្យាករណ៍ថ្នាក់ពាក្យ បំណែកពាក្យ ការបញ្ចេញសំឡេង និងប្រយោគគំរូ ។
៧. **រំលឹកឡើងវិញ** ៖ ចំណាយពេលរំលឹកពាក្យដែលអ្នករៀនកាលពីមុនៗម្តងម្កាល ។ ការណ៍នេះនឹងជួយអ្នកមើលឃើញថាអ្នកបានរៀនច្រើនប៉ុណ្ណា ហើយមិនភ្លេចពាក្យទាំងនោះទេ ។

Practice the Patterns

១. ធ្លាក់ទៅលើអត្ថន័យ និងភាពស្ទាត់ជំនាញ ៖ ហាត់និយាយប្រយោគមកពីលំនាំឡើងវិញឲ្យឮៗ ហើយគិតអំពីអត្ថន័យនៃពាក្យនោះ ។ បន្តធ្វើរហូតដល់អ្នកអាចនិយាយប្រយោគនោះដោយរលូន ដោយទំនុកចិត្ត ហើយស្គាល់អត្ថន័យរបស់វា ។
២. ថតសំឡេងអ្នក ៖ ថតសំឡេងអ្នកនៅលើទូរសព្ទរបស់អ្នក ពេលសួរ និងឆ្លើយសំណួរ ។ ស្តាប់ការថតសំឡេង ហើយយកចិត្តទុកដាក់ទៅលើភាពស្ទាត់ជំនាញ និងការបញ្ចេញសំឡេងរបស់អ្នក ។
៣. ហាត់ជាមួយដៃគូ ៖ ហាត់ដោយប្រើលំនាំដើម្បីសួរ និងឆ្លើយសំណួរជាមួយនឹងមិត្តម្នាក់ ។ អ្នកអាចហាត់ដោយជួបដោយផ្ទាល់ ឬតាមទូរសព្ទ ។ ហាត់ដោយប្រើលំនាំ នៅពេលអ្នកសរសេរសារទៅកាន់មិត្តម្នាក់ ។
៤. គិត និងនិយាយអំពីលំនាំ ៖ តើអ្នកកត់សម្គាល់អំពីរបៀបដែលភាសាអង់គ្លេសដំណើរការយ៉ាងណាខ្លះ ? តើភាសាអង់គ្លេសស្រដៀងគ្នាទៅនឹងភាសារបស់អ្នកយ៉ាងដូចម្តេច ? តើភាសាអង់គ្លេសខុសគ្នាពីភាសារបស់អ្នកយ៉ាងដូចម្តេច ? តើអ្នកអាចប្រើលំនាំមកពីមេរៀនមួយនៅក្នុងស្ថានភាពផ្សេងមួយដោយរបៀបណា ?
៥. ប្រើធនធានដទៃទៀត ៖ សៀវភៅវេយ្យាករណ៍ កម្មវិធីសូស្វែរ វីបសាយ និងអ្នករៀនដទៃទៀត អាចជួយអ្នករៀនបន្ថែមអំពីលំនាំវេយ្យាករណ៍ភាសាអង់គ្លេសបាន ។
៦. កត់សម្គាល់អំពីលំនាំនានា ៖ មើល និងស្តាប់ពីលំនាំដែលអ្នកកំពុងរៀននៅពេលអ្នកអាន ឬស្តាប់ភាសាអង់គ្លេស ។

Practice Daily

១. ដាក់ជាទម្លាប់ ៖ រៀបចំផែនការថា ពេលណា និងកន្លែងណា ដែលអ្នកនឹងសិក្សាប្រចាំថ្ងៃ ហើយអនុវត្តវា ។ ដើម្បីជួយអ្នកចងចាំ សូមសរសេរគោលដៅរបស់អ្នកនៅក្នុងការផ្ទៀង « នៅពេល » ។ ឧទាហរណ៍
« នៅពេលខ្ញុំ _____ ខ្ញុំ _____ » ។ នេះជាឧទាហរណ៍មួយចំនួន ៖ « នៅពេលខ្ញុំ ជិះឡានក្រុង ខ្ញុំ រំលឹកវាក្យសព្ទ »
« នៅពេលខ្ញុំ ចម្អិនអាហារពេលល្ងាច ខ្ញុំ ពិពណ៌នាអំពីអ្វីដែលខ្ញុំកំពុងធ្វើជាភាសាអង់គ្លេស » និង « នៅពេលខ្ញុំ អធិស្ឋាន ខ្ញុំ និយាយឲ្យច្រើនជាភាសាអង់គ្លេស តាមដែលខ្ញុំអាចធ្វើបាន » ។
២. ធ្វើសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃជាភាសាអង់គ្លេស ៖ ស្វែងរករបៀបដើម្បីដាក់ជំនួសភាសាកំណើតរបស់អ្នកជាភាសាអង់គ្លេសនៅក្នុងសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នក ។ ឧទាហរណ៍ ពេលអ្នកស្តាប់តន្ត្រី សូមស្តាប់ជាភាសាអង់គ្លេស ។ គំនិតយោបល់ដទៃទៀត ៖ មើលខ្សែភាពយន្តជាភាសាអង់គ្លេស ឬដែលមានចំណងជើងតំណភ្ជាប់ភាសាអង់គ្លេស ឬភាសាទូរសព្ទរបស់អ្នកទៅជាភាសាអង់គ្លេស ហើយអានគម្ពីរជាភាសាអង់គ្លេស ។
៣. អាន ៖ អានជាភាសាអង់គ្លេសឲ្យបានច្រើនតាមដែលអ្នកអាចធ្វើទៅបាន ។ អានព្រះគម្ពីរ អានសុន្ទរកថាសន្និសីទទូទៅ ទស្សនាវដ្តី ឬកសារព័ត៌មាន និងព័ត៌មានដទៃទៀតជាភាសាអង់គ្លេស ។
៤. ស្តាប់ ៖ សកម្មភាពការស្តាប់ឲ្យបានច្រើនតាមដែលអ្នកអាចធ្វើបាន ។ ស្តាប់ podcasts ព្រះគម្ពីរ សុន្ទរកថា បទបង្ហាញ វីដេអូ កម្មវិធីទូរទស្សន៍ ឬខ្សែភាពយន្ត ។
៥. និយាយ ៖ រកមិត្ត គ្រួសារ ឬសហការីមកហាត់និយាយជាមួយពួកគេ ។ ចែកចាយនូវអ្វីដែលអ្នកបានរៀន និងកំពុងធ្វើ ដើម្បីហាត់ភាសាអង់គ្លេស ។ បង្កើតក្រុមលេច ហើយធ្វើកំណត់ចាំជាសំឡេង ។
៦. សរសេរ ៖ ស្វែងរកឱកាសសរសេរជាភាសាអង់គ្លេស ។ ចាប់ផ្តើមការសរសេរកំណត់ហេតុប្រចាំថ្ងៃ ឬបង្កើតក្រុមលេចមួយ ។ ប្រើប្រយោគ ឬវាក្យសព្ទដែលអ្នកកំពុងរៀន ។
៧. បំពេញសកម្មភាពមេរៀន ៖ ធ្វើសកម្មភាពមេរៀន និងការវាយតម្លៃតាមអនឡាញនៅលើគេហទំព័រ englishconnect.org ឬនៅក្នុង សៀវភៅលំហាត់ EnglishConnect ។