

# Промяна на отрицателни или неточни мисли

Събитие	Каква отрицателна или неточна мисъл може да имате?	Ако на приятел му хрумне тази мисъл, какво бихте му казали?	Как Спасителят може да поправи тази мисъл?
Отивате на социално събиране, където не познавате никого.			
Трябва да общувате с някого, с когото не се разбирате.			
Чувате някой да критикува Църквата.			
Не се справяте добре на тест, за който сте учили усилено.			

---

# Промяна на отрицателни или неточни мисли

Събитие	Каква отрицателна или неточна мисъл може да имате?	Ако на приятел му хрумне тази мисъл, какво бихте му казали?	Как Спасителят може да поправи тази мисъл?
Отивате на социално събиране, където не познавате никого.			
Трябва да общувате с някого, с когото не се разбирате.			
Чувате някой да критикува Църквата.			
Не се справяте добре на тест, за който сте учили усилено.			