



Pagdumala sa Teknolohiya



KATUYOAN

Makagamit ko sa teknolohiya nga adunay katuyoan. Wala kini magkontrolar kanako.

"Ako, ang Ginoo, adunay usa ka mahinungdanon nga buluhaton alang kanimo" (Doktrina ug mga Pakigsaad 112:6).

PLANOHON

Kon magplano ko daan, mas maayo ang akong bation ug makahimo og mas maayong mga pagpili

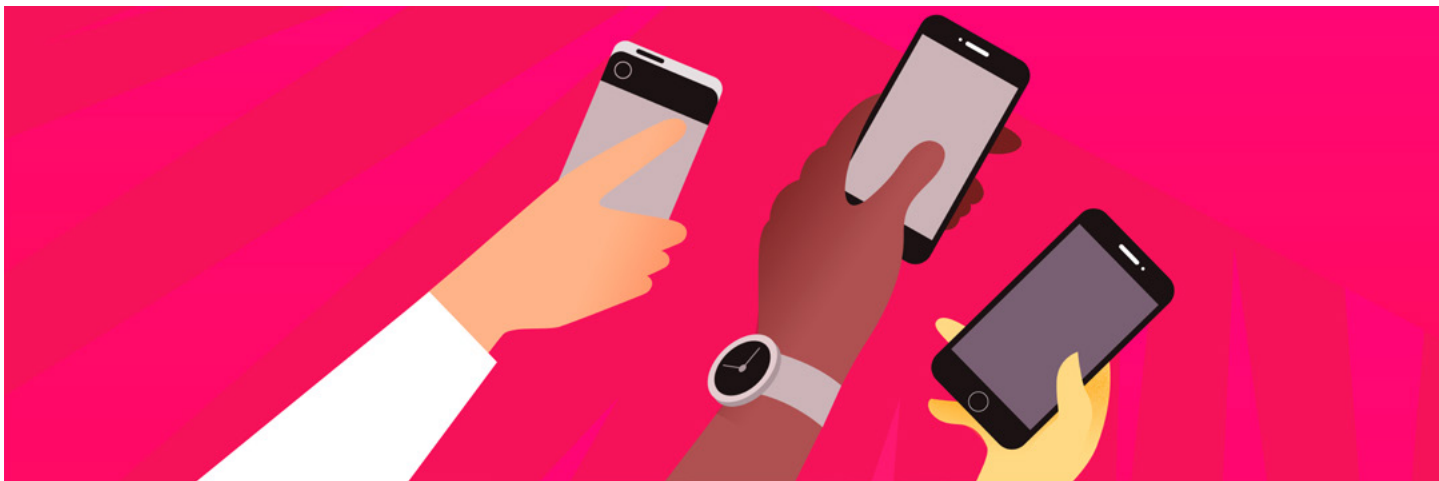
"Kini nga kinabuhi mao ang panahon alang sa mga tawo sa pagpangandam sa pag-atubang sa Dios" (Alma 34:32).

HUNONGON

Okey ra nako nga mohunong og kadali ug mopahulay una.

"Pagmalinawon ug hibalo i nga Ako mao ang Dios" (Doktrina ug mga Pakigsaad 101:16).





KATUYOAN

Makagamit ko sa teknolohiya nga adunay katuyoan. Wala kini magkontrolar kanako.



PLANOHON

Kon magplano ko daan, mas maayo ang akong bation ug makahimo og mas maayong mga pagpili.



HUNONGON

Okey ra nako nga mohunong og kadali ug mopahulay una.



MGA PANGUTANA NGA KINAHANGLANG HUNAHUNAON

- Nganong naggamit man ako og teknolohiya karon mismo?
- Maayo ba ang akong gibati mahitungod sa akong gibuhat?
- Unsa ka dugay ko nga maggamit sa teknolohiya?
- Unsay akong plano sa paggamit og teknolohiya?
- Unsa nga timailhan ang akong gipakita sa Dios sa akong paggamit sa akong oras?
- Gilikayan ba nako ang mga sulod sa medya nga nahibaloan nako nga dili saktong mapuslanon?
- Gibati ba nako nga mibiya ang Espiritu?

PRAKTIKAL NGA MGA SUGYOT

- Pagpadala og positibo nga mensahe ngadto sa laing tawo.
- Paminaw og musika nga makatabang nimo nga mobati og kalinaw.
- Paghimo og imong ideya o hisgotanan nga isulod sa medya.
- Tuyoa ang paggamit sa teknolohiya aron sa pagkat-on.
- Limitahan ang akong kaugalingong inadlaw-adlaw nga pagtan-aw sa screen.
- "I-follow" ug kontakon lamang ang suod nga pamilya ug mga higala.
- Pagdisenyo og mga dapit sa panimalay nga didto gidili ang paggamit og mga device.
- Pagpahiluna og charging station sa pamilya.
- Paggamit og filter.
- Ibutang ang device ug mopalayo.
- Pag-ampo alang sa kalig-on.
- Pakigsulti og tawo.

