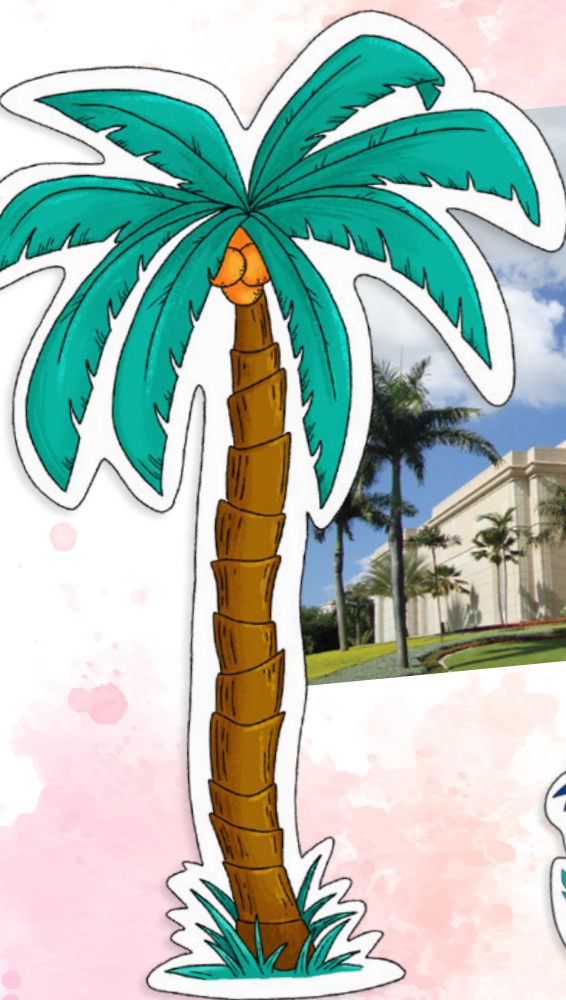


Ciao dalla REPUBBLICA DOMINICANA!

La Repubblica Dominicana è un paese insulare (ovvero un'isola) dei Caraibi. Ci vivono oltre 11 milioni di persone.



PRIMO TEMPIO DEI CARAIBI

Nel 2000 nella capitale, Santo Domingo, è stato completato un tempio. È stato il primo a essere costruito nell'area caraibica!



UNA BANDIERA UNICA NEL SUO GENERE

La bandiera della Repubblica Dominicana è l'unica bandiera nazionale che riporta una Bibbia. La Bibbia è collocata al centro della bandiera.

¡Buenos días!

Significa
"buon giorno"
in spagnolo!



LE MEGATTERE

Migliaia di megattere si dirigono ogni anno verso le coste della Repubblica Dominicana. Le sue acque calde sono un luogo perfetto in cui far nascere i loro piccoli.



LINGUA

La lingua ufficiale della Repubblica Dominicana è lo spagnolo.

ILLUSTRAZIONI DI STEPHANIE MACKAY

ATTIVITÀ

Divertiamoci con il baseball

Il baseball è lo sport più popolare della Repubblica Dominicana! Ecco un modo semplice per giocare. Posiziona tre oggetti a formare un grande triangolo. Mettiti in corrispondenza del primo oggetto e chiedi a un amico di lanciarti una pallina. Usa un bastone o una mazza per cercare di colpire la palla per poi correre fino all'oggetto successivo. Riesci a percorrere l'intero triangolo prima che il tuo amico ti tocchi con la mano?



RICETTA

Ensalada Verde (insalata verde)

Questa è un'insalata molto diffusa nella Repubblica Dominicana. Ecco una versione che puoi provare!

1. Lava bene **300 g di lattuga**, **100 g di cavolo**, **1 pomodoro**, **1 cetriolo** e **2 carote**.
2. Sbuccia le carote e i cetrioli insieme a **2 avocado**. Poi taglia tutti gli ingredienti e mettili in una ciotola.
3. In un contenitore separato, metti **6 cucchiaini di olio d'oliva**, **3 cucchiaini di aceto** e **1 cucchiaino di sale**. Mescola bene il tutto e versa sull'insalata. Aggiungi un pizzico di **pepe**, secondo i tuoi gusti.

Assicurati di farti aiutare da un adulto!