

# Ocena własnych umiejętności i zdolności

Przy każdym z poniższych zdań oceń swój poziom pewności w skali od 1 (niska pewność) do 5 (bardzo wysoka pewność).

- \_\_\_ 1. Jestem w stanie skutecznie komunikować się z innymi ludźmi.
  - \_\_\_ 2. Umiem się zmotywować.
  - \_\_\_ 3. Ciężko pracuję.
  - \_\_\_ 4. Umiem zastanowić się nad trudną sytuacją i znaleźć dla niej rozwiązanie.
  - \_\_\_ 5. Jestem gotów uczyć się i próbować nowych rzeczy.
  - \_\_\_ 6. Jestem uczciwy i godny zaufania.
  - \_\_\_ 7. Posiadam umiejętność pracy w zespole.
  - \_\_\_ 8. Ludzie mogą ufać, że wykonam przydzielone zadanie.
  - \_\_\_ 9. Umiem skutecznie organizować i wykorzystywać swój czas.
  - \_\_\_ 10. Jestem punktualny.
- 

# Ocena własnych umiejętności i zdolności

Przy każdym z poniższych zdań oceń swój poziom pewności w skali od 1 (niska pewność) do 5 (bardzo wysoka pewność).

- \_\_\_ 1. Jestem w stanie skutecznie komunikować się z innymi ludźmi.
- \_\_\_ 2. Umiem się zmotywować.
- \_\_\_ 3. Ciężko pracuję.
- \_\_\_ 4. Umiem zastanowić się nad trudną sytuacją i znaleźć dla niej rozwiązanie.
- \_\_\_ 5. Jestem gotów uczyć się i próbować nowych rzeczy.
- \_\_\_ 6. Jestem uczciwy i godny zaufania.
- \_\_\_ 7. Posiadam umiejętność pracy w zespole.
- \_\_\_ 8. Ludzie mogą ufać, że wykonam przydzielone zadanie.
- \_\_\_ 9. Umiem skutecznie organizować i wykorzystywać swój czas.
- \_\_\_ 10. Jestem punktualny.