

Att förbereda sig för Kristi andra ankomst

Stå på heliga platser

Läs följande skriftställe hänvisningar och citat och leta efter hur vi kan välja att stå på heliga platser.

Psaltaren 24:3–4; Jesaja 58:13; Helaman 5:12; 3 Nephi 18:24; Läran och förbunden 27:15; 115:5–6

Syster Ann M. Dibb i Unga kvinnors generalpresidentskap gav följande förklaring:



President Ezra Taft Benson sa: "Heliga platser innefattar våra tempel, våra kapell, våra hem och Sions stavar, som ... är 'till försvar och till en tillflykt' [Läran och förbunden 115:6]" ["Prepare Yourself for the Great Day of the Lord", *New Era*, maj 1982, s. 50]. Förutom dem tror jag att vi var och en kan finna många fler heliga platser. Oftast tänker vi först på ordet *plats* som en fysisk miljö eller geografisk punkt. Men enligt ordlistan kan en *plats* vara ett visst tillstånd, en position eller en sinnesstämning [Merriam-Webster Online, "place", merriam-webster.com/dictionary/place]. Det innebär att heliga platser även kan vara *tidpunkter* – tillfällen då den Helige Anden vittnar för oss, stunder då vi upplever vår himmelske Faders kärlek, eller stunder då vi får svar på våra böner. Vidare tror jag att varje gång vi har mod att stå upp för det som är rätt, speciellt i situationer där ingen annan är villig att göra det, så skapar vi en helig plats. (Ann M. Dibb, "Era heliga platser", *Liahona*, maj 2013, s. 115)

Att ta den Helige Anden till vår vägledare

Läs följande skriftställe hänvisningar och citat och titta efter hur vi kan ta den Helige Anden till vår vägledare.

Ordspråksboken 3:5–6; Psaltaren 118:8–9; 1 Nephi 4:6; 2 Nephi 32:5; Moroni 10:5; Läran och förbunden 11:12–14

President Dallin H. Oaks i första presidentskapet har sagt:



Hur tar vi den Helige Anden till vägvisare? Vi måste omvända oss från våra synder varje vecka och förnya våra förbund genom att ta del av sakramentet med rena händer och oskyldigt hjärta som vi befalls att göra [se Läran och förbunden 59:8–9, 12]. Endast på så sätt har vi del i det gudomliga löftet att "alltid ... ha hans Ande hos [oss]" [Läran och förbunden 20:77] ...

Vi [måste] alltid göra det som behövs för att behålla den Anden. Vi måste hålla buden, be om ledning och komma till kyrkan och ta del av sakramentet varje söndag. Och vi får aldrig göra någonting som kan driva bort den Anden. Vi måste således undvika pornografi, alkohol, tobak och droger och alltid undvika att bryta kyskhetslagen. (Se Dallin H. Oaks, "Låt ingen bedra er", *Liahona*, nov. 2004, s. 46)