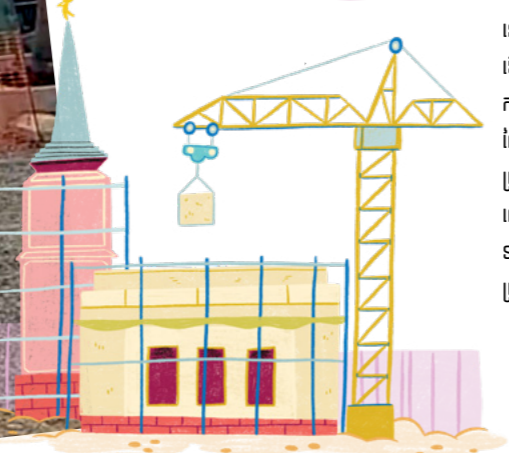


# ជម្រាបសួរពី ប្រទេស កេនយ៉ា !

ប្រទេសកេនយ៉ា ស្ថិតនៅទ្វីបអាហ្វ្រិក ខាងកើត ។ មានប្រជាជនប្រមាណជា ៥០ លាននាក់រស់នៅទីនោះ !



## ដំណើរស្សនកិច្ចនៅប្រទេសកេនយ៉ា



នៅខែ ឧសភា ឆ្នាំ ២០២២ អែល ឌើរ រ៉ូណាល អេ រ៉ាសបាន បានទៅ ការដ្ឋានសាងសង់ព្រះវិហារវិស្ស ណ៍ប៊ី កេនយ៉ា ។ លោកបានមាន ប្រសាសន៍ថា វាគឺជាត្រាមួយដែល លោកចូលចិត្តក្នុងអំឡុងពេលដំណើរ ស្សនកិច្ចរបស់លោកនៅកាន់ ប្រទេសកេនយ៉ា ។

## ហ្វូងសត្វក្រៀល

នៅពេលដែលបឹងណាគ្លូមានចកជាច្រើន សត្វក្រៀលរាប់ពាន់ ក្បាលបានមកស៊ីចកទាំងនេះ ។ ចំនួននៃសត្វក្រៀលអាចធ្វើឲ្យ បឹងទាំងមូលមើលទៅមានពណ៌ផ្កាឈូក !



## អ្នករត់ប្រណាំងដ៏ខ្លាំងពូកែ

ប្រទេសកេនយ៉ា គឺជាប្រទេសកំណើតរបស់អ្នករត់ប្រណាំងចម្ងាយឆ្ងាយ បំផុតជាច្រើននៅក្នុងពិភពលោក ។ ពួកគេបានឈ្នះមេដាយចំនួន ១០៦ ពីព្រឹត្តិការណ៍រត់ប្រណាំងនៅកីឡាអូឡាំពិក ។



## ភាសា

ប្រទេសកេនយ៉ាមានភាសាផ្លូវការចំនួនពីរ ៖ ភាសាស្វាហ៊ីលី និងភាសា អង់គ្លេស ។ ភាសាជាច្រើនផ្សេងទៀតក៏ត្រូវបានប្រើនៅទីនោះផងដែរ ។



## សិក្សាភាព

## ល្បែងម៉ូបា

កុមារលេងល្បែងនេះនៅទូទាំងទ្វីបអាហ្វ្រិក ។ អ្នកលេងម្នាក់ គឺជាម៉ូបា ( ពស់ ) ហើយគោលដៅរបស់ពួកគេគឺ ដើម្បីចាប់អ្នកផ្សេងទៀត ។ នៅពេលដែលអ្នកលេងម្នាក់ត្រូវចាប់បាន ពួកគេគ្រោយទៅជាផ្នែកមួយនៃម៉ូបាដែរ ដោយ ការតោងដែកគ្នា ។ មានតែមនុស្សមួយដែលជាម៉ូបាប៉ុណ្ណោះ ទើបអាចចាប់អ្នកលេងផ្សេងទៀតបាន ។ អ្នកលេង ដែលនៅចុងក្រោយ គឺជាអ្នកឈ្នះ !



## រូបមន្តធ្វើម្ហូប

## ជាប៉ាន់

- នេះគឺជាអាហារទូទៅមួយនៅប្រទេសកេនយ៉ា ។ នេះជាប្រភេទម្ហូបដែលមានអាយុវ័យបាន !
- ១. លាយ ម្សៅ ២ ពែងកន្លះ ( ៦០០ មល ) អំបិលកន្លះស្លាបព្រាតាហ្វេ ( ២.៥ មល ) និង ស្ពៃស ១ ស្លាបព្រា ចាយ ( ១៤.៧ មល ) ដាក់ក្នុងចានតោមធំមួយ ។
- ២. កូរដោយចាក់ ទឹកក្តៅ ១ ពែងបន្តិច ( ២៥៥ មល ) ម្តងបន្តិច។ ។ មូលម្សៅនំនោះជាដុំតូចៗចំនួនប្រាំមួយដុំ ។
- ៣. ប្រើកូនអង្ករស្រស់ដុំដុំម្សៅនំទូទៅជាដុំសំប៉ែតរាងមូល ។ លាបបំបែកដុំម្សៅនំនីមួយៗ ។
- ៤. លុញម្សៅនំទូទៅជាវាងមូលទ្រវែង ហើយធ្វើវាឲ្យមានរាងជាតូចខ្យង ។ ក្រោយមកស្អុតដុំម្សៅនំរាងតូចខ្យងឲ្យ សំប៉ែតចេញរាងដាច់មូលស្ទើរដោយប្រើកូនអង្ករ ។
- ៥. ចម្អិនក្នុងខ្ទះដែលមានខ្លាញ់ដោយប្រើកម្ដៅមធ្យម ចម្អិនទាំងសងខាងរហូតដល់វាឡើងពណ៌ត្នោត ។

ត្រូវប្រាកដថាមានមនុស្សធំចាំជួយ !